

REINDJEN  
ANSELM



Le corps  
de lumière



## LA VOCATION DE L'ARBRE D'OR

est de partager ses intérêts avec les lecteurs, son admiration pour les grands textes nourrissants du passé et celle aussi pour l'œuvre de contemporains majeurs qui seront probablement davantage appréciés demain qu'aujourd'hui.

La belle littérature, les outils de développement personnel, d'identité et de progrès, on les trouvera donc au catalogue de l'Arbre d'Or à des prix résolument bas pour la qualité offerte.

## LES DROITS DES AUTEURS

Cet e-book est sous la protection de la loi fédérale suisse sur le droit d'auteur et les droits voisins (art. 2, al. 2 tit. a, LDA). Il est également protégé par les traités internationaux sur la propriété industrielle.

Comme un livre papier, le présent fichier et son image de couverture sont sous copyright, vous ne devez en aucune façon les modifier, les utiliser ou les diffuser sans l'accord des ayant-droits. Obtenir ce fichier autrement que suite à un téléchargement après paiement sur le site est un délit.

Transmettre ce fichier encodé sur un autre ordinateur que celui avec lequel il a été payé et téléchargé peut occasionner des dommages susceptibles d'engager votre responsabilité civile.

Ne diffusez pas votre copie mais, au contraire, quand un titre vous a plu, encouragez-en l'achat : vous contribuerez à ce que les auteurs vous réservent à l'avenir le meilleur de leur production, parce qu'ils auront confiance en vous.

Reindjen Anselmi

# Le Corps de lumière

Un aperçu du processus global de transmutation  
accompagné d'indications pratiques

Traduction française : Nathalie Ulbrich  
Révision : Alain-Yan Mohr

TITRE ORIGINAL :  
DER LICHTKÖRPER ©1997



© Arbre d'Or, Genève, septembre 2001  
<http://www.arbredor.com>

© 2001, Assunta Éditions pour le texte français  
© 2001, Arbre d'Or éditions pour la couverture et la mise en page  
Tous droits réservés pour tous pays



*Vous êtes  
les étincelles de Dieu ;  
du côté du voile  
où vous vous trouvez,  
vous avez le pouvoir  
de vous élever jusqu'au rang  
que vous occupiez  
avant votre arrivée sur Terre  
et vous êtes profondément aimés.*

*Chacun d'entre-vous est une  
entité pleine de grandeur qui a accepté  
avant de venir ici, d'être là où elle  
se trouve maintenant.*

KRYEON

## Préface à l'édition française

Les éditions Assunta et moi-même sommes très heureuses de publier aujourd'hui, quatre ans après la parution en allemand de l'ouvrage *Der Lichtkörper*, une version pour les travailleurs de lumière de langue française portant le titre *Le corps de lumière*. Je suis persuadée qu'il existe dans les pays francophones beaucoup de personnes qui pourront mieux comprendre certains événements grâce aux informations qui vont suivre.

Vous tenez dans vos mains le recueil d'articles que j'ai rédigé au cours de l'année 1996 et qui concerne le processus du corps de lumière des êtres humains et de la planète. Il est le résultat de ma quête et répond aux questions que je me suis posées lors d'un processus intensif de mutation qui dura plusieurs années.

Une partie de ces articles parut dans le magazine suisse *L'ère du Verseau*. Lorsque je décidai, au début de l'année 1997, de les rassembler dans l'ouvrage *Der Lichtkörper*, je les modifiai quelque peu, mais leur laissai, pour l'essentiel, la forme sous laquelle ils avaient été rédigés pour leur parution en tant qu'articles de magazine. J'ai à nouveau, dans le cadre de la troisième impression, révisé et réactualisé les articles. De ce fait, il y a ici et là des répétitions qui, je l'espère, en raison de l'abondance des informations, ne gêneront pas les lectrices et les lecteurs. De même, dans le but d'une meilleure compréhension, je n'ai pu éviter certaines répétitions dans les textes de l'appendice. Les articles que l'on y trouve furent écrits en 1999 pour le nouveau magazine des éditions Assunta : *LichtForum*. J'y apporte des éclaircissements sur d'autres aspects du processus du corps de lumière et je donne des informations sur les possibilités supplémentaires du travail avec la lumière. Je demande aux lecteurs de bien vouloir accepter ces répétitions.

## PRÉFACE

L'ouvrage *Le corps de lumière* rencontra immédiatement un grand intérêt dans sa version originale allemande. Les premiers cinq mille exemplaires furent vendus en l'espace de quelques mois et ceci sans grande publicité. La seconde impression de dix mille exemplaires fut vendue en moins d'un an et, à l'heure où cette traduction française s'effectuait, la commande pour le quatrième tirage avait été passée.

Depuis, j'ai fait la connaissance de nombreux lecteurs et lectrices de cet ouvrage au cours de séminaires ou conférences. En outre, des centaines de personnes m'écrivirent : elles avaient reconnu leurs propres expériences dans mes descriptions et étaient reconnaissantes d'en avoir appris plus sur les rouages de leur processus. Il ne fait aucun doute que «l'avant-garde des travailleurs de la lumière» (voir définition p. 150) est déjà en pleine mutation, que ce soit au niveau corporel, émotionnel ou mental et ce, avec tous les symptômes que cela comporte.

Dans les lettres, on me pose toujours les mêmes questions. Au début j'essayais d'y répondre personnellement. Depuis, j'ai pratiquement cessé. Je n'y arrive plus premièrement en raison du nouveau magazine *LichtForum* dans lequel on répond à de nombreuses questions. Je prie également nos amis francophones de bien vouloir comprendre qu'il ne m'est pas possible d'établir une correspondance personnelle concernant des questions sur le processus du corps de lumière. Mes connaissances de la langue française sont encore trop restreintes pour expliquer des faits complexes.

J'aimerais cependant d'ores et déjà répondre à une question : le fait qu'une grande partie des informations que j'ai utilisées pour cet ouvrage provienne de channelings a rendu curieux de nombreux lecteurs et lectrices. Ils m'ont souvent posé la question suivante : comment et où peut-on apprendre à faire des channelings ? Voici ma réponse : Je ne donne aucune recommandation pour des cours ou des sémi-

## PRÉFACE

naires qui ont pour thème le channeling. Chaque personne doit accomplir sa propre quête, se laisser guider et faire ses propres expériences.

D'une manière générale, j'aimerais faire prendre en considération la chose suivante en ce qui concerne l'apprentissage de l'art du channeling pour l'époque actuelle, étant donné que le champ astral de la Terre est très instable : chaque être humain est déjà un canal/channel qui reçoit des impulsions et de l'inspiration des dimensions plus élevées, et tous les êtres humains sont maintenant en train de devenir des channels encore meilleurs. Le but véritable ne peut être que la mise en place d'une communication de type channel d'un haut niveau énergétique. Il faut, dans ce but, absolument aiguïser son discernement. Afin de pouvoir devenir un canal stable de la sphère spirituelle et non de la sphère astrale, que l'on soit un canal par l'intermédiaire de la parole, de la danse, des soins, du dessin, etc., il est important que le chakra du cœur, qui présente chez de nombreuses personnes quelques parties obstruées, soit ouvert et purifié. Dans ce but, les chakras inférieurs doivent être libérés de leurs blocages. Cela ne peut pas s'effectuer dans le seul cadre d'un cours de channeling mais peu à peu au cours d'un processus du corps de lumière dont il est question dans cet ouvrage, processus qui est dirigé par les guides spirituels et soutenu par un engagement personnel profond.

C'est pourquoi je ne conseille à aucune personne qui ne remplirait pas de façon marquante les conditions requises à l'exercice du channeling de vouloir maintenant exercer le channeling de force, coûte que coûte, car cela présente un danger. Le danger c'est que la motivation émane en grande partie du plan de l'ego ; les informations reçues au cours du channeling proviendraient alors plutôt de ce plan. En raison de ce danger, cette faculté est, d'après ce que je sais, sciemment bloquée chez de nombreux travailleurs de lumière qui

## PRÉFACE

avaient pour la plupart déjà travaillé en tant que channel au cours de vies antérieures. Leurs centres supérieurs sont et resteront bloqués jusqu'à ce que les chakras inférieurs soient ouverts et purifiés et que les énergies dans le chakra du cœur soient quelque peu équilibrées.

Il est très important pour moi d'exprimer ici mes remerciements pour le merveilleux écho que j'ai reçu de toutes parts.

Et je désire présenter mes meilleurs vœux à tous les lecteurs et lectrices pour leur processus du corps de lumière.

REINDJEN ANSELM  
CASTANEDA, SUISSE  
MARS 2001

## Histoire personnelle de l'auteur

J'ai habité jusqu'à l'âge de quarante-cinq ans dans la région de Zurich où j'ai travaillé pendant de nombreuses années en tant que journaliste et rédactrice d'un quotidien politique. À l'époque, je me consacrais à des thèmes de politique quotidienne d'ordre général et principalement à la politique de la santé et à la politique sociale.

Je portais un intérêt tout particulier aux publications du domaine de la psychologie et de la sociologie. Les travaux de Wilhelm Reich et de son élève Alexander Lowen m'influencèrent de façon durable.

Au cours de l'année 86, ma sœur Barbara commença à m'offrir des ouvrages ésotériques. Je les mis dans un premier temps de côté, et ce, jusqu'à ce que la pile de ces ouvrages ait atteint une hauteur que l'on ne pouvait plus ignorer. Étant donné que je connaissais bien ma sœur et pouvais par conséquent supposer qu'elle avait de bonnes raisons de se montrer aussi entêtée à mon égard, je commençai un jour à lire un de ces livres. Le second suivit. Au bout du troisième, je réalisai qu'il s'agissait d'un thème à prendre au sérieux à propos duquel la presse « normale » n'avait pas donné d'informations fondées, c'est-à-dire des informations qualifiées, et ceci bien que l'intérêt de la population fût déjà très grand à l'époque.

Entre temps, ma sœur m'avait emmenée chez une femme, un médium de beaucoup de talent qui habitait le sud de l'Allemagne et qui, à ma connaissance, ne pratique plus à l'heure actuelle. Je l'avais accompagnée plus par curiosité que pour toute autre raison. Pourtant cette femme me montra l'incroyable. Mon intérêt venait vraiment d'être réveillé.

Toujours raisonnant en premier lieu comme la journaliste que j'étais, je décidai, suite à cette rencontre, de me consacrer de manière plus intensive encore à ce domaine et de

m'y spécialiser au niveau professionnel, comme je m'étais spécialisée auparavant dans les domaines de la politique de la santé et de la politique sociale.

Contrairement à ces autres domaines spécifiques, ma curiosité me conduisit cette fois-ci vers un domaine bel et bien existant mais pas encore reconnu et envers lequel mes collègues de travail montraient beaucoup de réticence.

Je savais donc qu'il me fallait acquérir un savoir fondé et que je devais travailler de façon minutieuse.

Mon éthique de journaliste m'interdisait, en outre, de ne faire qu'écrire au sujet de ces choses « nouvelles » et très vastes sans les avoir auparavant vécues moi-même, sans avoir testé leur degré de véracité.

Je m'attaquai à cette tâche de manière systématique. Je m'initiais à cette matière selon la devise : « s'il est écrit dans ces livres que chaque être humain a le potentiel d'être un médium et que l'on peut s'entraîner à développer ce potentiel, alors cette affirmation doit pouvoir être vérifiable sur moi » et « s'il existe vraiment un monde spirituel, alors je dois pouvoir en faire l'expérience ». Je procédai pour cela non seulement de façon rationnelle, mais commençai également à fréquenter tous les cours et séminaires possibles en plus de l'étude de la littérature se rapportant à ce sujet. Chez moi, j'essayais ce que j'avais lu et appris.

La guidance de mon âme avait évidemment su à l'avance que je m'attaquerais à ce domaine avec la curiosité, l'opiniâtreté, la conséquence et la volonté d'aller droit au but qui m'étaient propres. Elle me laissa m'exercer, encore et encore, et accepta que je reçoive, en conséquence, le don de la clairaudience et que je commence à entendre des voix. Au début, je trouvais cela intéressant et très amusant mais cela finit par m'amuser de moins en moins, car c'était simplement mon ancienne clairaudience astrale datant de l'âge de l'Atlantide qui avait été réactivée la première.

Je sais aujourd'hui que cette période difficile était importante pour mon développement, car j'étais inexpérimentée et devais apprendre autant que possible par moi-même.

Je ne veux pas entrer dans les détails et non plus m'attarder sur le déroulement que prirent les choses. Quoi qu'il en soit, un jour, alors que je cherchais de l'aide et des réponses, j'entraï en contact avec les écrits de Vywamus que l'américaine Janet McClure avait canalisés. Ces textes ont représenté une étape importante dans mon développement.

À la fin des années quatre-vingts, je démissionnai de mon poste de rédactrice pour ne plus travailler qu'en tant que journaliste indépendante. La clairaudience et le développement des autres sens intérieurs avaient rendu le travail au sein d'une entreprise trépidante, située au beau milieu d'une ville étouffante et bruyante, de plus en plus difficile. Pendant un certain temps je continuais à écrire des articles. Cependant, le vaste processus de transmutation avait déjà débuté en moi. Pour cette raison, je me retirai au milieu de l'année 1990 dans le sud de la Suisse. Ensuite, pendant des années, je n'écrivis presque aucune ligne.

C'est seulement au cours de l'année 1994 que le temps de l'isolement prit fin. La guidance de mon âme m'était devenu tellement proche qu'elle était en mesure de guider mes pas de manière assez directe. Et après cette longue période de passivité pendant laquelle j'avais lu une grande quantité de livres, je devins à nouveau plus active et plus créative. Au cours de l'automne 1994, je pris l'avion pour aller quelques semaines aux USA. Ce que j'entendis, vis et lu là-bas au sein du groupe culturel spirituel-ésotérique accéléra mon développement de manière radicale.

Je revins en Suisse avec deux valises pleines de littérature.

Peu de temps après, j'eus à nouveau la possibilité de participer à quelques séminaires. Il m'offrirent à chaque fois des opportunités de rencontres avec des gens qui me per-

mirent d'avancer sur mon chemin. Au cours d'un séminaire durant l'automne 1995, je fis ainsi la connaissance d'une astrologue qui m'invita à Berne à faire des conférences sur mes expériences.

C'est ainsi que mon activité d'écrivain redémarra. Car ces conférences constituèrent les bases des premiers textes de cet ouvrage (1987–2012: *Les années de la transmutation du Nouvel Âge*). Bien entendu, pendant ce temps-là, le processus du corps de lumière suivait toujours son cours, accompagné de tous les symptômes au niveau des fonctions cérébrales, de la mémoire et de la concentration, tels que je les décris dans cet ouvrage dans le chapitre concernant les douze niveaux du corps de lumière.

Cela m'obligea à faire un compromis: celui de me permettre d'une part, d'écrire à nouveau et d'autre part, de tolérer le fait que ce que je produisais ne satisfasse pas toujours à mes propres prétentions linguistiques et à ce que j'entendais par perfection logique.

J'ai dû apprendre à vivre avec le fait qu'il y a des périodes pendant lesquelles une formulation plus claire ou une description plus compréhensible ne me viennent tout simplement pas à l'esprit et qu'il y a des fautes de frappe que je ne vois pas malgré plusieurs relectures du texte. C'est pourquoi il y avait dans la première version du *Lichtkörper*, à mon goût et de manière incompréhensible, encore trop de fautes d'impression. Le réaliser et l'accepter sans perdre mon calme au cours d'une relecture ultérieure fut un exercice assez difficile pour mon ego.

Ces circonstances m'ont obligée et m'obligent à ne pas succomber à un penchant qui m'est propre, qui a été nourri par mes craintes diverses et qui réside dans le fait de vouloir atteindre une perfection qu'il est bien évidemment impossible d'atteindre. Ce penchant n'avait de toutes façons fait que freiner ma créativité spontanée. À sa place s'installe

peu à peu une plus grande part de tolérance et de spontanéité envers moi-même et les autres. Je ne peux que recommander une telle attitude de tolérance, de calme et d'impermeabilité à tous ceux qui au cours de leur processus du corps de lumière se sentent perturbés, de façon passagère, au niveau de leur capacité à penser, à mémoriser et à se concentrer. Cette attitude représente une aide importante pour le processus.

# LE CORPS DE LUMIÈRE

# 1987—2012 : Les années de la transmutation du nouvel-âge

## *Un aperçu*

Le grand changement commença en 1987, plus précisément les 16 et 17 août 1987. La *convergence harmonique* se produisit à ce moment-là. Certaines personnes appelèrent également ces jours « les journées de l'harmonie mondiale ». La convergence harmonique compte vraisemblablement parmi les événements les plus importants qui se soient déroulés sur notre planète. L'année 1987 est, du point de vue ésotérique, l'année charnière du passage au Nouvel-Âge.

À cette époque, notre planète reçut une nouvelle structure énergétique tellement nouvelle que c'est comme si nous vivions sur une nouvelle planète. Plus rien n'est comme avant.

Deux éléments caractérisent la convergence harmonique :

1. La fin simultanée de nombreux cycles qui, par effet cumulatif, engendra une ouverture énergétique par laquelle un rayonnement électromagnétique d'une ampleur jamais vue auparavant et venant du cosmos atteignit la Terre. De telles ouvertures énergétiques se produisent lorsque des fréquences s'annulent mutuellement, ce qui provoque un vide (énergétique). Ce fut le cas en 1987 pour plusieurs des cycles simultanés. Si, par contre, les fréquences des cycles simultanés se ressemblent, elles se renforcent mutuellement. Ceci fut également le cas pour quelques-uns de ces cycles. Sur un plan supérieur, les cycles en sont maintenant à un stade de renouveau.
2. Nous avons reçu une nouvelle grille magnétique planétaire. Même si cela sonne étrangement dans les oreilles de certains : nous avons mérité notre grille magnétique. Je donnerai plus de détails à ce sujet par la suite.

Les cycles simultanés pendant ces années sont des cycles de 2 000, 6 000, 12 000, 24 000, 36 000 ans et ainsi de suite dans cette progression jusqu'à un cycle de 6 millions d'années. Ce dernier est un cycle galactique et il est particulièrement important pour notre époque.

Grâce à cette convergence harmonique, des particules électriques venant du cosmos comme on en avait encore jamais vu ici atteignent maintenant la Terre. Elles proviennent de l'extrémité la plus éloignée du spectre électromagnétique.

Ces particules électriques sont de minuscules éléments radioactifs constitutifs de la vie physique que nous devons désormais intégrer dans notre corps. Chez de nombreuses personnes cela entraîne quelques troubles physiques. Les personnes qui souffrent d'une insuffisance de la thyroïde, pour ne citer qu'un seul exemple, le ressentent plus particulièrement.

Ce nouveau rayonnement n'a pas échappé à nos scientifiques: ils ont constaté au cours de ces dernières années l'apparition, pour eux inexplicable, de rayons gamma extrêmement concentrés.

L'intensité des rayons gamma augmente maintenant d'année en année, d'autant plus que nous sommes déjà dans la sphère d'influence de la ceinture photonique qui se trouve autour des Pléiades.

Les scientifiques ont découvert cette ceinture photonique pour la première fois en 1961.

Plusieurs publications ésotériques actuelles se consacrent à la rentrée de notre système solaire dans la ceinture photonique.

Elles traitent, en résumé, du fait suivant: comme on le sait du point de vue ésotérique, notre système solaire effectue une rotation, au cours d'un cycle de 24 000 à 26 000 ans autour de l'étoile Alcyone, le soleil central des Pléiades.

Au cours de cette rotation, la Terre se trouve environ tous les 10 000–12 000 ans, pour une durée de 2 000 ans, dans la sphère d'influence de la ceinture photonique. Un grand nombre de changements se produisent alors sur Terre. On voit par exemple une relation entre cet événement et les périodes de glaciation, les déluges.

Dans ces ouvrages, certaines théories portent à croire que notre système solaire ne resterait cette fois-ci que jusqu'en 2012 sous l'influence de la ceinture photonique. Il se rapprocherait ensuite, en raison du changement de dimension, de la sphère d'influence du système stellaire de Sirius.

Alors que je vous communique ces informations, je suis consciente du fait que nous nous trouvons dans le domaine des suppositions. La seule chose qui soit sûre, c'est que nous entrons dans ces fortes énergies de lumière. C'est pourquoi cela vaut à mon avis la peine de s'intéresser de très près à la ceinture photonique et à son influence possible sur l'humanité et sur l'ensemble du système solaire.

Même si on préfère au départ simplement prendre note de ces pronostics, toujours est-il que cette forte énergie photonique devrait nous être d'une grande aide dans le cadre de notre processus de transformation.

Quelques-uns des auteurs des ouvrages mentionnés supposent que l'entrée totale de notre système solaire dans la ceinture photonique se fera à la fin des années 90. Et beaucoup d'éléments portent à croire qu'il s'agit de la vérité. En tout cas, la planète ressent depuis des années déjà les effets de ce champ de force galactique ou, plus précisément, de son aura ; en fait, de l'hologramme multidimensionnel qui l'entoure.

Il est probable que ce soit ce champ photonique qui ait conféré au Nouvel-Âge, en maints lieux, le nom d'âge de lumière. On trouve du reste dans ces ouvrages des noms différents servant à désigner la ceinture photonique. Elle porte

entre autres les noms suivants : Le cordon photonique, l'anneau photonique, la grande lumière, l'anneau manasien, le cordon manasien, le déluge galactique de lumière, le rayon de lumière galactique, ondes de lumière galactique, et d'autres... (Comparer avec le texte détaillé plus loin).

La deuxième composante importante de la nouvelle structure de l'énergie, c'est une nouvelle grille magnétique planétaire. Cette dernière devient également plus spirituelle dans ses caractéristiques fondamentales.

On ne trouve pas forcément sur chaque planète une grille magnétique planétaire. Les grilles sont spécialement mises en place sur une planète en fonction du rôle que celle-ci joue au cœur de la création.

Les grilles magnétiques servent de support aux champs morphogénétiques lors d'une phase spécifique de développement.

Notre ancienne grille magnétique était ainsi, en quelque sorte, le lit dans lequel s'écoulait le fleuve de l'évolution humaine. Et, comme un enfant qui grandit et qui a peu à peu besoin d'un lit plus grand, la planète, qui est en phase d'évolution, et l'humanité reçoivent maintenant un nouveau lit pour le développement spirituel de leurs quatre corps.

À la mise en place de la grille magnétique planétaire précéda la chose suivante : au moment de la convergence harmonique, les instances créatrices compétentes examinèrent si nous étions prêts à recevoir une nouvelle grille magnétique planétaire plus spirituelle et des leçons correspondant à un autre niveau d'apprentissage.

À l'époque, la sphère cosmique créatrice ne voulait pas seulement savoir si la planète était, quant à sa conscience globale, assez évoluée, ou plus précisément — envisagé du point de vue physique — si elle vibrerait assez vite, mais elle examina également s'il y avait assez d'âmes mûres sur Terre

qui pourraient permettre le passage à un Nouvel-Âge, à un Nouvel-Âge avec une nouvelle grille magnétique.

L'issue de cet examen se révéla positive, à la grande joie de tous, et la sphère créatrice ordonna alors la mise en place de la nouvelle grille magnétique. La joie concernant les résultats de l'examen était particulièrement grande, car pendant longtemps, et même il y a cent ans, il ne semblait pas que notre Terre réussirait ce passage au Nouvel-Âge. Lorsqu'on nous interrogea pour la première fois il y a cent ans, beaucoup d'entre nous répondirent non en raison des vibrations particulièrement négatives qu'il y avait sur la planète.

Pourtant, grâce à l'immense aide des entités cosmiques, du centre galactique et de notre hiérarchie spirituelle, nos propres vibrations et celles de la planète furent tellement accélérées au cours des cinquante dernières années que le résultat de l'examen de 1987 eut une issue particulièrement satisfaisante.

Suite à cela, les forces compétentes pour la création d'une grille magnétique furent appelées. Elles arrivèrent en 1989. Nous en parlerons plus loin.

La convergence harmonique était naturellement un événement prévisible. Nous avons tous travaillé dans ce sens sur les plans interne et externe depuis des millions d'années. Elle est également la raison principale pour laquelle nous voulions nous incarner à l'époque actuelle.

Sur le plan interne, les âmes font la queue pour s'incarner ici et à l'heure actuelle. De manière générale, ce qui se passe à présent sur Terre est d'un tel intérêt pour le cosmos tout entier que des aides et des observateurs sont présents en grand nombre.

Pourquoi la convergence harmonique se produisit-elle précisément les 16 et 17 août 1987 et que se passa-t-il alors ?

Comme il a été dit, la convergence harmonique était pré-

visible et les Mayas avaient déjà fait référence à ces deux dates dans leur remarquable calendrier. L'Américain José Argüelles, connu pour les recherches qu'il a effectuées sur le calendrier maya, les a fait connaître au monde entier dans les années 80. Et ces deux dates furent confirmées au cours des années 80 par des maîtres spirituels de renom.

On ne doit cependant pas croire que seuls ces deux jours furent à l'origine de ce tournant dans l'évolution.

Quelques-unes de ces énergies avaient été ressenties auparavant et quelques autres plus tard. Ces jours étaient en premier lieu la date fixée sur le plan interne pour l'examen déjà mentionné. Sur le plan externe de nombreuses personnes s'adaptèrent, par l'intermédiaire de la méditation, à la nouvelle énergie et aux événements à venir. De nombreuses personnes méditèrent en groupe et se rencontrèrent sur la planète en des lieux chargés d'énergie.

En raison des ouvertures énergétiques qui s'étaient produites grâce à la méditation, les premiers processus physiques et psychiques d'intégration débutèrent chez de nombreuses personnes. D'autres personnes qui étaient moins informées et engagées se sentirent, à partir de ce moment-là, attirées par le savoir ésotérique.

Mais ce phénomène ne concerna pas seulement les âmes les plus mûres : en tout 80% de la population mondiale ressentit d'une manière ou d'une autre les effets de la convergence harmonique. On se rappellera ici ce qui s'est passé sur notre planète depuis 1987, que ce soit sur le plan politique, économique ou social.

Les changements les plus marquants touchèrent tout d'abord les personnes dont les âmes avaient donné leur accord pour remplir le rôle de pionnier au cours du processus de passage au Nouvel-Âge. Ces personnes sont souvent appelées dans les cercles ésotériques « Les travailleurs de lumière ». Il y en a plusieurs millions sur Terre.

Chez tous les travailleurs de lumière, le niveau 1 du corps de lumière fut activé en 1987.

Chez les pionniers des travailleurs de lumière, les âmes prirent par conséquent très vite les commandes d'une manière rigoureuse et beaucoup plus directe qu'auparavant. Avant cela les âmes se comportaient comme des parents qui envoyaient leurs enfants à l'école et qui, pendant l'absence de ces derniers, vaquaient à leurs obligations.

Ces âmes prirent de manière plus directe les commandes dans le but d'intégrer tout leur potentiel au niveau de la personnalité (c'est-à-dire en nous, êtres humains incarnés). C'est la caractéristique principale de l'être humain dans ce Nouvel-Âge : le plan de l'âme est, grâce à la fréquence vibratoire du corps biologique qui s'élève énormément, beaucoup plus intégré au niveau de la personnalité. C'est pour quoi certains auteurs ont appelé ce Nouvel-Âge : *l'empire des âmes ou le paradis sur Terre*.

Qu'est-ce qui différencie le plan de la personnalité du plan de l'âme ?

Le plan de la personnalité vibre beaucoup plus lentement que le plan de l'âme et peut, par conséquent, s'incarner dans la structure biologique, structure qui vibre, comparative-ment, à une fréquence beaucoup plus basse. Les âmes, elles, ne le pouvaient pas jusqu'à présent et étaient contraintes de faire des copies partielles d'elles-mêmes — des « boutures » — qu'elles envoyaient sur Terre dans l'incarnation. Ces « boutures » sont appelées les personnalités de l'ego. Elles sont très polarisées et déséquilibrées. C'est seulement au cours de nombreuses incarnations qu'elles mûrissent et deviennent assez puissantes pour pouvoir créer finalement l'espace nécessaire pour abriter l'âme.

Les planètes situées dans la troisième dimension de densité de l'énergie servent de salle de classe aux jeunes âmes, salle de classe dans laquelle celles-ci poursuivent un

apprentissage comportant des leçons dans la vie physique ; ceci dans le but de pouvoir faire l'expérience de leur puissance créatrice et d'en étudier les effets.

Le but principal de cet apprentissage est d'acquérir par son travail des qualités de cœur comme le courage, l'honnêteté et la joie. (Vous trouverez une liste détaillée plus loin).

Notre planète Terre était jusqu'alors, du point de vue cosmique, un jardin d'enfants qui présentait la plus grande densification de l'énergie divine qu'une planète ait jamais connue. Grâce à son évolution d'ensemble, la Terre peut à présent s'élever jusqu'au prochain niveau d'apprentissage et changer de dimension.

Qu'est-ce que cela signifie ? La matière est une énergie emprisonnée, de la lumière densifiée, et il existe plusieurs degrés de densité. Les planètes-jardin d'enfants se trouvent, en règle générale, dans la troisième dimension de densification de l'énergie.

Jadis, il y a environ 4,3 milliards d'années, la Terre commença à se développer. Son degré de densification était à peu près le plus haut de la troisième dimension.

« La clé ou le moyen  
te permettant de faire usage de tes qualités propres  
se trouve dans l'amour  
et dans le fait d'admettre ces qualités. »  
*Vywamus*

On peut se représenter les choses de la manière suivante : si nous avons, à l'intérieur d'une dimension de densité de l'énergie, des degrés allant de 100 à 1, où 100 est la zone où la densification est la plus importante, alors notre planète a jadis commencé au degré 95, ce qui est, du point de vue

cosmique, une densité extrême pour une planète d'apprentissage. En l'espace de quelques milliards d'années, la Terre éleva peu à peu sa vibration jusqu'à atteindre le degré 1 et elle entra, au moment de la convergence harmonique, dans la quatrième dimension de densité de l'énergie. Elle doit en 2012 — d'après le plan connu jusqu'à présent — passer à la cinquième dimension de densité de l'énergie. Nous devons donc, d'ici-là, avoir intégré la quatrième dimension de densité de l'énergie ou, pour l'exprimer autrement, nous devons avoir équilibré notre corps émotionnel et notre corps mental inférieur et avoir ajusté leurs vibrations à celles du corps spirituel. C'est l'intégration du plan de l'âme sur le plan de la personnalité.

Retournons à la nouvelle grille magnétique de notre planète. Comment se forme une telle grille magnétique, qui la conçoit et qui la met en place ?

Le concept pour une grille magnétique planétaire est établi au niveau de la sphère cosmique créatrice et ce, d'après les bases du plan d'encadrement divin qui est fixé au commencement d'une journée cosmique (voir dans le glossaire), mais qui est sans cesse ajusté aux données de l'évolution.

Lorsque notre planète fut prête pour remplir sa tâche en tant que planète-jardin d'enfants, l'instance créatrice suprême fit établir une première grille magnétique qui fut accordée de façon précise par un travail durant des éternités ; on fit, par exemple, pivoter plusieurs fois le pôle magnétique.

Les experts auxquels cette tâche a été confiée appartiennent d'une part, aux rayons cosmiques co-créateurs et d'autre part, aux consciences angéliques. Les Anges sont les ingénieurs électriciens et les architectes de la Création.

L'expert, par excellence, dans le domaine du magnétisme et des grilles magnétiques planétaires est une entité angélique portant le nom vibratoire de Kryeon (prononcer :

«krayon»). C'est en fait une entité de groupe qui travaille sous le nom de Kryeon et qui se nomme simplement ainsi pour des raisons de facilité.

Kryeon s'est trouvé trois fois ici, au cours de l'histoire de la Terre : Une fois afin d'établir la première grille magnétique et deux fois dans le but de lui faire subir des transformations, ce qui eut à chaque fois des conséquences considérables pour la planète et l'humanité. La deuxième et la troisième fois, la planète subit des changements considérables et l'humanité fut décimée, à l'exception d'une minorité qui devait assurer la perpétuation biologique.

Kryeon est maintenant de retour pour, comme il le dit, la quatrième et dernière fois. Il est arrivé début 89 et s'occupe depuis de notre grille magnétique. Cette fois-ci il ne devrait pas y avoir de destruction totale car une grande partie de l'humanité peut réussir cette transition tout en restant en vie. Néanmoins, cela est lié à des conditions et à un cadre de temps, car nous —en fait, nos âmes— avons appelé, à cet effet, une foule d'aides que nous ne pouvons pas faire attendre à volonté avant leur entrée en action.

Beaucoup porte à croire que l'année 2012, comme nous l'avons mentionné auparavant, marque la fin de la période de transition, du passage par la quatrième dimension. Ce qui se passe maintenant est, par conséquent, d'une importance inimaginable, que ce soit au niveau planétaire, galactique ou cosmique.

Kryeon a besoin, selon ses propres dires, de quatorze années au total (du 1.1.1989 au 31.12.2012) pour ses travaux d'ajustement. Après l'an 2012, il ne procédera à plus aucun ajustement de la grille magnétique.

Au cours des années précédant cette date, l'humanité va subir, d'après Kryeon, des changements sociaux et économiques d'une grande importance et ce, en raison de la structure planétaire de l'énergie qui est en train de se transformer.

Les changements les plus évidents, car ils sont les plus spectaculaires, sont une accumulation de tremblements de Terre et une activité volcanique plus importante, de même que des modifications climatiques marquantes. Les années 90 furent, à tous les niveaux, des années record qui firent régulièrement les gros titres.

La modification climatique, qui ne réside toutefois pas seulement, comme beaucoup de personnes le supposent, en un réchauffement général avec des pôles qui « fondent » et un niveau des océans qui monte, mérite tout particulièrement d'être mentionnée.

La planète va bel et bien subir un réchauffement en de nombreux endroits, voire même un assèchement formant des déserts là où il n'y en a pas aujourd'hui, mais il continuera à y avoir des zones froides et humides. C'est le modèle, le modèle climatique qui change.

D'ailleurs, les changements au niveau de la couche d'ozone sont également dus, en partie, à la nouvelle structure de l'énergie Terrestre. Tout ne peut pas être imputé qu'à la seule attitude irréfléchie des êtres humains en matière d'écologie.

La même chose est valable pour les changements au niveau de la faune et de la flore. Quelques animaux et plantes qui se trouvent sur notre liste des espèces menacées quittent volontairement notre planète. Leur conscience de groupe, leur essence a atteint sa maturité et peut continuer à apprendre à un autre niveau.

Il y aura en échange de nouvelles espèces, peut-être des nouvelles races de chats, des nouveaux insectes, oiseaux et reptiles.

Qu'entraîne la nouvelle structure de l'énergie chez les êtres humains ?

La nouvelle grille magnétique soutient le plan d'origine ou, si vous voulez, les champs morphogénétiques ou les

hologrammes pour la planète Terre galactique et spirituelle, et ainsi également pour l'être humain galactique et spirituel.

Kryeon travaille depuis 1989 à la modification de notre nouveau «lit magnétique». Depuis, l'humanité entière aligne ses empreintes magnétiques sur les nouveaux éléments de la grille magnétique planétaire. Kryeon a fini, au début de l'année 1992, les réajustements fondamentaux de la grille magnétique planétaire.

Beaucoup d'enfants nés depuis 1992 sont, quant à leurs attributs magnétiques, déjà complètement alignés sur cette nouvelle grille magnétique et n'ont pas besoin de transmuter dans la même mesure que nous. (voir glossaire: *Les enfants indigo*).

Le nouvel homme galactique a pour base génétique douze brins d'ADN actifs, c'est-à-dire dix de plus que maintenant. Les codes pour l'ADN à douze brins étaient déjà dans nos anciens plans éthériques individuels d'origine, mais ces derniers étaient limités dans leur fonction par des cristaux éthériques isolants et étaient alignés sur l'ancienne grille magnétique planétaire. Autrefois, un homme ne pouvait uniquement activer le programme génétique entier de l'homme galactique que dans des cas isolés et des conditions toutes particulières, et le maintenir actif par la suite.

Nos biologistes moléculaires, qui n'ont pu jusqu'à présent que partiellement déchiffrer les fonctions de la double hélice de l'ADN et de notre matériel génétique dans son ensemble, ont d'ailleurs, depuis quelques temps déjà, découvert des éléments du matériel inactif de l'ADN dont ils ne peuvent s'expliquer la signification. C'est pourquoi il ont baptisé ce matériel en anglais «junk-DNA» («ADN qui n'a pas de sens»). Ils auront vraisemblablement un jour une plus haute opinion de ce matériel.

« Un grand nombre d'entre vous sont assez «durs» envers eux-mêmes, peut-être en raison d'un sentiment les amenant à penser qu'ils ne sont pas assez "bien" pour avoir le droit d'utiliser tout leur potentiel ».

*Vywamus*

La contribution que chaque être humain doit fournir pour l'activation de l'ADN à douze brins est plus que le simple fait d'attendre en se tournant les pouces. La grille magnétique planétaire et les ondes de lumière cosmiques ont beau nous fournir les bases pour notre évolution, cela ne veut pas dire pour autant que notre mutation soit passive et qu'elle s'effectue tout en douceur. Nous devons apporter une contribution active au processus, car nos cellules doivent être purifiées, restructurées et, en même temps, subir une accélération afin qu'elles puissent entrer en résonance avec la grille magnétique.

La fréquence de la grille magnétique planétaire est maintenant plus élevée que celle de la plupart des êtres humains. Elle va continuer à s'élever et ce, en fonction de l'évolution des âmes-pionniers. À chaque pas effectué sur le chemin de l'évolution, à chaque élévation de fréquence des pionniers du Nouvel-Âge, la grille magnétique planétaire est ajustée et continue d'être accélérée.

La grille magnétique planétaire a ainsi, en quelque sorte, toujours une longueur d'avance, elle est toujours en avance d'un pas sur les êtres humains qui sont en train de s'adapter, afin que ceux-ci puissent, de leur côté, entrer en résonance avec le niveau supérieur suivant. Cela veut dire que la divergence entre la fréquence planétaire de base et la fréquence corporelle de ceux qui n'arrivent pas à suivre devient sans cesse plus grande. Chaque être humain qui veut rester ici à long ou moyen terme a donc tout intérêt à faire accélérer

son système des quatre corps, afin que le corps physique n'ait pas à souffrir des effets de la nouvelle structure énergétique de la planète.

Aux États-Unis, des informations circulent selon lesquelles notre planète va passer de l'ancienne fréquence de base, appelée la *résonance Schumann*, des 7,8 Hertz du milieu des années 80, à 11 Hertz dans les années 97/98 et jusqu'à 13 Hertz après le changement de millénaire.

J'aimerais apporter en bref et d'une manière différente quelques éclaircissements à propos du rôle des pionniers de la fréquence. Ces âmes-pionniers, il y en a quelques milliers, ont été guidées, au cours des derniers six ou sept ans, à travers un processus appelé *processus de Mahatma* qui a été, selon les cas, plus ou moins intensif et au cours duquel un grand nombre de leurs blocages ont été effacés, ont à vrai dire fondu. Grâce à cela, une grande partie du potentiel galactique de leur âme a pu être progressivement intégré dans le corps.

Le but était de stabiliser le premier groupe d'êtres humains à un niveau de fréquence élevé afin que la Terre puisse elle aussi rester stable. Pour pouvoir comprendre cela, il est nécessaire d'apporter quelques éclaircissements supplémentaires au sujet de la coopération de la conscience humaine avec la grille magnétique planétaire.

L'équation signifie, pour le dire d'une manière plus simple : plus nous modifions notre conscience et équilibrons nos propres pôles et plus nous modifions la Terre.

Chacun de nous est une conscience individuelle qui se trouve au cœur de l'apprentissage de groupe de la planète. La Terre est le Tout, du point de vue physique, et nous effectuons nos expériences en son sein, en tant qu'éléments de ce Tout.

Toutes les transformations commencent d'abord au niveau de la conscience. Les transformations qui se passent

d'abord en nous deviennent une partie du corps spirituel de la planète, du champ multidimensionnel de conscience. Plus ces transformations gagnent en activité et en signification et plus elles se reflètent dans la structure physique même de la Terre. Elles se rereflectent dans la profondeur de la Terre et percent de plus en plus souvent à la surface. C'est le processus approprié pour la purification et la clarification de la Terre.

De tels mouvements de la planète sont nécessaires pour pouvoir compenser la pression due à l'évolution, car lorsqu'une personne ou une planète évolue, des points de pression ou de tension apparaissent qui doivent être compensés.

Il est important que nous reconnaissons ce besoin d'équilibre dans notre propre structure physique. Notre vibration spécifique résonne à l'intérieur du Tout et lorsqu'elle est équilibrée, lorsqu'elle est stable, son équilibre et sa stabilité deviennent alors un élément de l'évolution de la Terre.

Notre stabilité et notre équilibre intérieur sont donc la clé pour l'évolution et la stabilité de l'ensemble. C'est pourquoi chaque contribution individuelle est importante.

Nous soulignons ainsi que les quelques rares milliers de pionniers ne sont qu'un groupe de choc, que la légion des êtres humains qui veulent évoluer doit, maintenant, rapidement suivre afin que la stabilité de la planète puisse être garantie.

Ce processus a déjà commencé chez tous les êtres humains. Lorsque Kryeon débuta son travail en 1989, les niveaux 1 à 3 du corps de lumière furent activés chez tous les êtres humains. Depuis les êtres humains travaillent à leur corps de lumière à une vitesse variable et le déroulement et l'intensité sont pour chacun différents.

Le processus se déroule de manière particulièrement intensive, notamment pour les âmes les plus mûres, car elles

portent un grand intérêt au fait d'utiliser de façon optimale le laps de temps imparti pour elles-mêmes comme pour leur service envers l'humanité et la planète.

J'ai mentionné auparavant que le groupe de choc se trouve depuis quelques années en plein *processus de Mahatma*.

Qu'est-ce que cela signifie ?

L'énergie de Mahatma est l'énergie intégrative par excellence. Le terme *Mahatma* fut donné et expliqué en 1990 par le maître cosmique Vywamus (prononcer *Vayvàmèuss*), par l'intermédiaire du channel Janet McClure.

Vywamus fait partie de notre hiérarchie spirituelle planétaire. Il a été appelé à l'aide par nos âmes et il travaille avec nous, sur notre planète, de diverses manières.

Mahatma représente un grand événement planétaire, une chance et un défi. Mahatma est une entité collective qui incarne l'énergie la plus forte et la plus vaste qui ait jamais agit sur notre planète. C'est une entité de groupe qui incarne les 352 niveaux de conscience de la Source. Elle travaille donc, en général, avec l'humanité dans son ensemble, mais aussi individuellement, avec chaque être humain, dans la mesure où on le lui demande.

Et finalement, Mahatma est un nom vibratoire pour le flux de conscience cosmique multidimensionnel situé derrière les vagues de lumière qui se répandent de plus en plus sur la planète.

La ceinture photonique autour des Pléiades mentionnée un peu plus haut est une manifestation physique que l'on peut comprendre avec les moyens scientifiques actuels. Et dans la mesure où Mahatma travaille maintenant avec des âmes ou, plus précisément, avec les sur-âmes, ce nom caractérise les entités grandement spécialisées qui dirigent le processus d'intégration et qui introduisent leur propre potentiel d'énergie dans le flux de nos âmes.

Chaque être humain qui appelle l'énergie Mahatma à

l'aide se voit attribuer un aspect individuel de Mahatma, c'est-à-dire un maître ou un guide personnel de Mahatma.

Ce maître de Mahatma demeure le compagnon perpétuel de cette âme pour le reste de cette journée cosmique, c'est-à-dire pendant encore 1,3 milliard d'années. Il est important de mentionner cet aspect, car cela met en évidence la signification de notre temps présent. En effet, au niveau physique, l'énergie de Mahatma n'entre en action que lorsque les quatre conditions fondamentales suivantes sont remplies :

- 1) la source doit avoir atteint sa maturité
- 2) la journée cosmique doit avoir atteint sa maturité
- 3) la planète doit avoir atteint sa maturité
- 4) l'âme doit avoir atteint sa maturité

Je vais m'attarder uniquement sur le quatrième point, car il nous concerne de manière individuelle. Pour les trois autres points qui concernent l'humanité toute entière, je renvoie au glossaire situé à la fin de cet ouvrage.

Dans notre troisième dimension de densité de l'énergie, une âme n'a atteint sa maturité que lorsqu'elle peut intégrer et achever ses leçons du niveau de base dans le but de passer au prochain plan d'apprentissage. Afin de pouvoir comprendre ce que cela signifie, il faut tout d'abord, en somme, savoir ce qu'est une âme. Les exposés suivants n'en donnent forcément qu'une définition rudimentaire.

L'âme est un format multidimensionnel d'énergie. Elle existe sur plusieurs plans et possède de nombreux aspects avec lesquels elle apprend et accumule les expériences jusqu'à ce qu'elle ait atteint la maturité pour l'intégration.

L'intégration signifie que les divers aspects d'une âme, encore appelés *Moi parallèles*, *Moi alternatifs*, *personnalités partielles ou co-incarnations*, commencent à prendre contact entre eux. En outre, ils apprennent à accepter réciproquement le point de vue de chacun et à l'intégrer.

La communication entre ces aspects est établie par le plan de l'Âme dont les modèles de vibration initiaux sont évidemment communs à tous ces Moi parallèles. Ils sont, de cette manière, attirés les uns par les autres.

Le Moi parallèle qui a déjà développé sur le plan physique une grande communication avec l'âme est celui qui exerce l'influence magnétique la plus grande sur tous les autres.

Au cours de ce processus, tous les aspects de l'âme ou personnalités partielles commencent peu à peu à se réunir en un groupe d'âme.

Cette intégration se produit à l'heure actuelle sur Terre chez de nombreuses personnes. Leurs âmes ont maintenant, volontairement, un aspect sur Terre. Elles se sont donc incarnées dans une personnalité terrestre, car elles veulent à présent réunir et intégrer dans une personnalité terrestre mûre tous leurs aspects qui n'ont pas encore été intégrés. L'autre raison de cette incarnation, c'est la situation de Mahatma qui est actuellement présente sur 383 planètes.

Nos âmes, plus précisément nos sur-âmes, ont sollicité l'aide de l'énergie de Mahatma pour ce processus d'intégration et au moment de la convergence harmonique l'énergie de Mahatma a satisfait à cette requête.

On peut se représenter le processus d'intégration à peu près de la manière suivante :

Nos sur-âmes peuvent être comparées à des artisans et à des teinturiers de la laine qui ont produit, durant des millions d'années et dans de nombreux systèmes solaires, d'innombrables fils de laine (un fil correspond à une vie humaine) de couleur et structure différente. Elles ont maintenant besoin d'experts pour les aider à tisser avec tout ce matériel un tapis exquis aux motifs magnifiques.

Nos âmes ne peuvent pas le faire toutes seules, car elles n'ont plus, contrairement à l'énergie de Mahatma, « à une telle altitude » (fréquence vibratoire la plus haute) de vue d'ensemble.

Les spécialistes de Mahatma voient et ôtent les salissures, les erreurs de structures et les épaisissements dans les énergies d'une âme que même les grands maîtres tel que Vywamus ne peuvent plus reconnaître.

Selon Vywamus, les spécialistes de Mahatma voient cent fois mieux que lui. En outre l'énergie de Mahatma a, lorsqu'on l'appelle à l'aide, des possibilités d'action et des droits de décision qui sont interdits à d'autres maîtres spirituels.

Les enseignants et maîtres spirituels font plutôt office de conseillers et d'assistants, tandis que les spécialistes de Mahatma remplissent pour ainsi dire la fonction de guides des âmes ayant les pleins pouvoirs. Ils exécutent un plan d'architecture à la manière d'entrepreneurs généraux, c'est-à-dire qu'ils réunissent et intègrent tous les aspects de l'âme. Ils disposent pour cela des relations, assistants et moyens nécessaires.

Je vais à présent m'attarder sur un aspect particulier dans le but d'apporter un peu de précision: Notre âme véritable ou sur-âme a, pour ainsi dire, son quartier général au sein du centre galactique (voir glossaire). Ou plus précisément, le centre galactique abrite cette âme principale qui envoie au moins douze de ses aspects sur un plan de l'âme directement inférieur.

Ce niveau solaire de l'âme dirige alors les cycles d'incarnation du plan de la personnalité au sein des dimensions à densification plus importante, ou bien encore l'apprentissage au niveau de base, jusqu'à ce que l'on puisse résumer et ainsi achever cet apprentissage dans ces dimensions.

Si nous parlons à l'heure actuelle de l'intégration de l'âme on parle en fait, en règle générale, de l'intégration du plan de la personnalité dans le niveau solaire de l'âme suivant et plus élevé, et en fonction de chaque individu et de chaque niveau de développement, du passage au plan galactique

de l'âme. Ce passage se fait simultanément ou en suivant. Et c'est ce qui produit actuellement chez de nombreuses personnes.

Nous ne nous unissons donc pas seulement avec tous nos Moi parallèles terrestres, ou co-incarnations, mais aussi avec des Moi qui n'avaient jusqu'à présent jamais encore été sur Terre et des Moi qui étaient jusqu'à présent localisés dans la quatrième, cinquième et sixième dimension de densité de l'énergie.

L'être humain terrestre dont le développement est achevé et qui présente un ADN à douze brins en constitue le centre physique.

L'énergie de Mahatma nous aide à présent dans le cadre de ce processus. Elle englobe, comme il a déjà été mentionné, tous les plans de notre Source, mais elle dirige la plus grande partie du processus d'intégration à partir du centre galactique, c'est-à-dire via le plan galactique de l'âme. Elle est aidée par une foule de savants galactiques spécialisés dans la mutation de notre vieux corps terrestre qui n'est pas « illuminé » en un corps galactique « illuminé », en un corps de lumière.

L'illumination n'est donc pas, dans ce contexte, qu'un simple mot issu du domaine mystique mais elle peut également tout à fait être comprise dans un sens biophysique. En effet, le corps galactique luit et rayonne et ce, avec une clarté et une intensité plus grandes. Ces dernières sont même mesurables. Nous expliquerons plus loin en détails que ce corps galactique peut directement métaboliser la lumière.

Nous pouvons supposer que d'ici l'an 2012 toutes les âmes mûres auront entamé ce processus de Mahatma.

Pourquoi jusqu'en 2012 ? Il s'agit du laps de temps effectif qui nous est imparti pour le processus d'intégration. Et ce, pour deux raisons principales :

1. Une phase importante de la chronologie galactique qui est à la base du calendrier Maya s'achève fin décembre 2012 et notre soleil entre la même année en conjonction avec le centre galactique. Les conditions énergétiques permettent alors à notre planète d'entrer dans la cinquième dimension et à notre système solaire d'être repositionné du point de vue galactique. Jusqu'à ce que cela se produise, la Terre et l'humanité toute entière doivent donc s'être préparées au changement de dimension.
2. D'importants travailleurs du centre galactique spirituel nous apportent de l'aide pendant la période de transition, à savoir nos frères et sœurs de l'âme de longue date venant d'Arcturus. Selon Kryeon, ces derniers ont «un contrat de service» d'intervention sur Terre allant jusqu'en 2012. Ils pourront ensuite fixer leur attention sur autre chose.

Nous ne devrions donc pas trop traîner si nous voulons profiter de leur aide.

Mais comme nous l'avons déjà laissé entendre, la guidance de Mahatma va accompagner les âmes avec lesquelles elle a commencé à travailler de façon individuelle jusqu'à la fin de cette journée cosmique. De même, elle va intégrer de plus en plus de plans de l'âme qui sont encore plus élevés, voire même des énergies qui se situent au-delà de l'énergie de nos âmes et sur-âmes.

L'homme galactique spirituel qui a parfaitement achevé son développement est, avec son entier système des quatre corps, en résonance avec la nouvelle grille magnétique.

Du point de vue énergétique il est androgyne, même s'il est incarné par nécessité dans un corps masculin ou féminin.

Mais il a réuni en lui les flux d'énergie masculine et féminine en un flux d'énergie idéal.

L'homme galactique :

- a le don de clairsensation
- a le don de clairaudience
- a le don de clairvoyance
- peut communiquer grâce à la télépathie
- maîtrise la télékinésie
- maîtrise la téléportation
- maîtrise la matérialisation et dématérialisation
- peut rajeunir son corps ou autrement dit ne plus être soumis au processus de vieillissement
- peut contrôler par la conscience l'action de procréer et de tomber enceinte.

Ce qui est à cet effet d'un grand secours, c'est que le cerveau de l'homme galactique est activé à 100%, contrairement aux 10 à 15% d'autrefois.

Cependant, la caractéristique la plus importante, c'est l'ouverture du cœur — véritable indicateur du développement spirituel.

Beaucoup de qualités mentionnées plus haut peuvent être apprises même lorsque le cœur n'est pas encore vraiment ouvert, ou sont déjà présentes dès la naissance chez certaines civilisations dans d'autres systèmes stellaires. L'homme galactique a par contre intégré de nombreuses qualités de cœur parmi lesquelles on trouve notamment :

- le courage
- la joie
- l'humilité
- l'humour
- la patience
- le dévouement
- la tolérance
- la sagesse
- la sincérité

- la confiance
- l'harmonie
- la compassion
- la franchise
- la paix intérieure
- la gratitude
- le calme
- l'intention claire
- l'affection
- l'esprit conciliant
- l'estime de soi
- la confiance en soi
- la sensibilité
- la gentillesse
- l'amour gratuit
- l'aptitude à communiquer
- l'aptitude à pardonner

Équilibrer, intégrer et stabiliser, transformer ou faire subir une mutation signifie, quel que soit le mot que vous préférez et réduit à un seul dénominateur, que tous les blocages, types de croyance, toutes les programmations qui vont à l'encontre des qualités de cœur mentionnées sont effacés dans la conscience.

Ces programmations dont il faut nous débarrasser sont des types de croyances ou des dogmes que nous avons adoptés au cours de nombreuses incarnations sur le plan physique ou déjà auparavant.

C'est lorsque nous nous retrouvons dans des situations difficiles que nous pouvons le plus facilement reconnaître les dogmes qui ne nous sont plus utiles. L'homme crée sa réalité en fonction de ses pensées et de ses sentiments, de même qu'en fonction des programmations qui sont dans son subconscient. Personne ne fait l'expérience d'une chose

particulière sans qu'il n'ait pour celle-ci un programme de résonance dans son subconscient. C'est une des lois cosmiques les plus importantes que l'être qui est en train de mûrir doit peu à peu comprendre.

C'est pourquoi les situations de la vie dans lesquelles un être humain se retrouve permettent de tirer des conclusions sur les dogmes dont il n'a pas conscience et qui sont à l'origine de ces situations. Des situations d'apprentissage comparativement difficiles se mettront encore et encore en place jusqu'à ce que le type de croyance erronée leur correspondant ait disparu.

« Je vais m'attacher à vous aider à reconnaître  
votre moi véritable, votre essence véritable,  
votre caractère divin propre et unique et la place  
qui est la vôtre au sein du Tout. »

*Vywamus*

De même, les leçons que nous avons dans le corps physique — maladies ou malformations — permettent de tirer des conclusions quant aux croyances erronées que nous avons dans le subconscient et dont l'être humain doit à présent s'occuper.

Si nous nous occupons de ces types de croyances, nous pouvons peu à peu les reconnaître à l'aide de la raison. Cependant, la seule reconnaissance mentale ne suffit pas à les faire disparaître car le corps émotionnel doit lui aussi pouvoir comprendre et accepter le changement que le corps mental désire apporter. Le corps émotionnel ne travaille pas avec les pensées mais avec les sentiments et les symboles, néanmoins ses convictions sont tout aussi valables et significatives que les convictions du corps mental.

C'est pourquoi le corps mental doit pouvoir faire com-

prendre au corps émotionnel, de manière appropriée, ses déductions portant sur les croyances erronées. Avant que le corps émotionnel abandonne de vieux modèles de comportements et en accepte d'autres, il doit être convaincu du fait que les nouveaux dogmes prennent autant ses besoins en considération que les anciens.

L'exemple suivant peut servir d'illustration. Si nous nous sommes noyés au cours de nombreuses vies, la peur de l'eau acquise à l'époque sera transmise de vie en vie. C'est seulement lorsque nous l'aurons vaincue que nous arrêterons de créer sans cesse, à nouveau, des scénarios de noyade ou que nous cesserons de maintenir la peur des dangers liés à l'eau. Pour cela, notre corps émotionnel doit faire l'expérience, apprendre que l'eau peut également porter le corps et lui être utile.

Comment les modèles énergétiques qui nous bloquent se forment-ils ?

Rappelons que les sentiments et les pensées sont des énergies, qu'ils produisent donc des modèles d'énergie.

Une expérience remplie d'émotion produit purement et simplement un modèle particulier de vibration qui correspond au contenu de l'expérience. Si l'énergie émotionnelle peut cesser complètement de vibrer, l'événement sera simplement intégré en tant qu'apprentissage et servira directement à l'évolution de la conscience.

Si la part émotionnelle de l'expérience est en revanche refoulée, parce qu'il est impossible à un être humain de la vivre, alors le modèle d'énergie abaisse la fréquence et devient de plus en plus lent jusqu'à ce qu'il aille dans un domaine situé en-dessous du plan de conscience. Il formera là un cristal d'énergie obscure dans lequel l'entière expérience liée à l'émotion refoulée est comprimée et mémorisée.

De tels cristaux naissent donc, par exemple, lorsque des programmations d'interdiction disent à quelqu'un qu'il ne

devrait pas réagir de manière émotionnelle dans une situation donnée, ou lorsqu'une expérience difficile se termine par la mort et que la personne n'a pu auparavant faire arrêter de vibrer l'émotion qui l'accompagne dans le corps physique.

Ce processus peut faire penser à un ordinateur qui mémorise nos documents dans des dossiers apparaissant sur l'écran sous la forme de petites icônes. Les documents furent installés à un moment quelconque et lorsqu'on doit y accéder, ils doivent alors être activés par un double clic sur la souris.

Nous avons mémorisé de grandes quantités d'icônes — ou plus précisément de cristallisations — dans notre corps éthérique et ainsi également dans les correspondances qu'il a dans le système nerveux, dans les glandes, dans les autres organes et tissus du corps. Elles attendent là jusqu'à leur activation, afin qu'elles subissent leur élimination — donc jusqu'à ce que l'on puisse faire cesser de vibrer les sentiments qui y ont été mis en mémoire et que les leçons tirées des événements respectifs puissent être intégrées au niveau de la conscience.

Ces cristaux peuvent être activés de différentes manières. Le seul timbre d'une voix ou une intonation peuvent le faire. De même l'apparence d'une personne, un regard, un mouvement, une odeur, une pensée, un attouchement, un sentiment peut déclencher l'activation.

Tout et n'importe quoi peut déclencher un tel programme. Si cela se produit, une scène ou plusieurs scènes successives de même nature se mettent en place en fonction du tempo d'apprentissage, scènes au cours desquelles l'ancienne situation d'apprentissage est répétée en fonction du principe d'apprentissage, et dans lesquelles le potentiel négatif de sentiments qui s'y rattachait jusqu'à présent va être équilibré au niveau des vibrations.

Donc, lorsque l'on est en train de régler ce que l'on appelle son karma, on libère le système des quatre corps et par conséquent également, le corps physique des blocages, c'est-à-dire des cristallisations dans les cellules.

On trouve souvent dans un organe de nombreux cristaux qui ont mémorisé des contenus semblables à ceux des expériences. Dans la nouvelle structure de l'énergie de notre planète, nous n'avons plus maintenant à traiter un par un tous ces cristaux. Lorsque nous avons fait disparaître le potentiel négatif de certains cristaux et intégré leur potentiel d'apprentissage, on peut demander au rayon argent de l'énergie de gracier les modèles d'énergie possédant un contenu similaire dès qu'ils ont été activés.

Donc, lorsque l'on remarque qu'une situation particulière d'apprentissage fait toujours et encore son apparition et que l'on est persuadé de l'avoir comprise une fois pour toutes, on peut demander à ce qu'il nous en soit fait grâce.

L'invocation se passe de la manière suivante :

On s'assied et on demande — à voix haute de préférence — au rayon argent de la grâce de faire disparaître le modèle karmique. Toute personne étant en mesure de visualiser se représentera le rayon de la grâce comme de la neige de couleur irisée et dont la blancheur égale celle d'une perle. Visualiser ce rayon c'est déjà l'invoquer. On prononcera ensuite sa demande.

Plus notre clairvoyance et notre clairaudience sont développées et plus clairement nous pouvons reconnaître et ressentir cette énergie, ainsi que la manière avec laquelle elle nous pénètre et annule les cristallisations dans le corps. On ressent souvent cela comme une douche intérieure. Pour des explications supplémentaires, je renvoie à un texte situé plus loin dans cet ouvrage. Quel que soit l'emplacement de ces cristaux, lorsqu'ils disparaissent, la fréquence s'élève dans la partie concernée du système des quatre corps.

Quelques uns des blocages les plus fréquents chez les êtres humains sont présentés ci-après sous forme de liste. Vous trouverez plus de détails à ce sujet dans le livre de Vywamus / Janet McClure *Aha – The Realization Book* :

- peur de tout ce qui est nouveau
- peur de l'expression illimitée
- blocages au niveau de la communication
- sentiment d'infériorité
- sentiment d'imperfection
- programmations de fuite
- résistance au contact avec l'âme
- croyances qui font entrave à l'amour inconditionnel
- colère envers la source
- doutes quant au processus d'évolution
- sentiment d'être surchargé(e) et accablé(e)
- blocage à l'acceptation de son pouvoir divin
- non-reconnaissance de l'enfant intérieur
- non-reconnaissance de sa guidance personnelle
- déséquilibre
- (dominance émotionnelle ou mentale, par exemple.)
- division polaires
- (préjugés rigides envers le genre masculin ou le genre féminin, par exemple.)
- résistance aux contacts galactiques
- rejet du soutien du créateur ou de l'âme
- peur de la responsabilité
- peur des groupes
- communication bloquée avec le plan créateur et co-créateur
- peur de perdre sa liberté

Nous nous transformons donc tous en hommes galactiques, car notre ADN contient les codages latents pour la

mutation du corps physique en un corps de lumière. Qu'est-ce que cela signifie ?

Au moment de la convergence harmonique, seuls 7% environ du code génétique humain étaient actifs. Nos corps n'ont donc pas encore pris conscience des nombreuses fonctions et potentiels possibles.

Pour ne citer ici que quelques exemples :

- Jusqu'à présent, nous avons vécu avec des glandes fortement atrophiées (ayant subi une régression). La glande pinéale (épiphyse) et l'hypophyse avaient la taille approximative d'un petit pois. Elles grossissent au cours de cette transmutation et finissent par atteindre la taille approximative d'une noix. Elles vont ensuite remplir de nouvelles fonctions dans le système glandulaire humain en tant qu'organes de pilotage. Mais elles vont également devenir des organes multidimensionnels ayant des fonctions diverses au niveau de la communication avec les autres dimensions.
- Le thymus, qui grandit chez les enfants jusqu'à la puberté mais qui régresse ensuite considérablement, recommence alors à grandir, même chez les personnes adultes.
- Le cerveau, dont seuls 10 à 15% étaient jusqu'à présent actifs, va être entièrement activé. Les conditions électromagnétiques et électrochimiques dans le cerveau ainsi que la chimie du cerveau toute entière se transforment complètement. Le crâne augmente de volume chez la plupart des gens.

Les organes des sens développent une sensibilité toujours plus grande jusqu'à atteindre ce que nous appelons la clairsensation, la clairvoyance, la clairsaudience, le clairodorat, la clairgustation.

Dans le cadre du développement du corps de lumière, les organes digestifs perdent un grand nombre de leurs fonctions.

Pourquoi ?

On trouve la réponse dans l'expression « corps de lumière ». Comme les plantes, notre corps commence à utiliser directement la lumière solaire comme apport d'énergie. Sur le plan purement physiologique, le niveau de développement du corps de lumière peut se mesurer en fonction de la quantité de lumière que les cellules peuvent directement métaboliser. Cela dépend d'autre part, (pour ceux qui sont intéressés par le côté technique) de la quantité d'adénosine triphosphate (ATP) dans les cellules. Dans les anciens corps, l'énergie nécessaire au fonctionnement des cellules provenait uniquement d'un système de création et de stockage de l'énergie qui transformait l'adénosine tri- en adénosine diphosphate et vice et versa. C'était un système biologique fermé qui se chargeait du processus de vieillissement et du processus de mort. Nous vous donnerons des informations supplémentaires à ce sujet par la suite.

Avec une aptitude croissante des cellules à métaboliser la lumière, l'homme a de moins en moins besoin d'absorber des aliments de substance grossière. En d'autres mots : lorsqu'il a déjà développé tous les aspects du niveau 10, un homme n'a plus besoin de beaucoup de nourriture matérielle. Avec le temps, il n'a plus besoin d'aucune nourriture terrestre traditionnelle et vit seulement de lumière.

Cet état n'est pas nouveau sur notre planète. L'existence d'êtres humains vivant sans nourriture, grâce à la pure absorption de la lumière et dont le rayonnement énergétique est intense a déjà été constatée sur Terre.

Dans un premier temps, nous n'arriverons pas à atteindre un niveau supérieur au niveau 10. Plus précisément, il vaut mieux que celui qui a déjà complètement développé tous les aspects des niveaux 10, 11 et 12 passe de façon définitive aux dimensions plus élevées et qu'il vienne nous rendre visite tout au plus en tant que vision de lumière. Aux niveaux

11 et 12 du corps de lumière, lorsqu'ils sont complètement développés, le corps est déjà tellement spiritualisé et vibre déjà si rapidement qu'il devient moins pratique pour la vie dans notre dimension : on peut saisir au travers ou passer au travers de tout ce qui est de structure compacte. C'est pourquoi il nous est impossible de prendre un téléphone en main, à moins de se matérialiser à nouveau.

Pour nous, seuls les niveaux 1 à 10 sont en ce moment d'un intérêt pratique. Pendant les années 1987 et 1988, le niveau 1 fut activé, en premier lieu chez les travailleurs de lumière. Mais peu de temps après, en avril 1989, les niveaux 1 à 3 furent activés chez l'humanité toute entière ; cela signifie que les codages latents de l'ADN pour ces niveaux du corps de lumière furent activés et que les cellules reçurent ainsi de nouvelles directives pour l'assimilation de l'énergie.

Ainsi depuis 1989, tous les êtres humains travaillent à leur corps de lumière avec un tempo différent et une intensité différente. Les trois premiers niveaux sont principalement de nature physique. En raison de la grille magnétique, le potentiel pour le développement complet du corps de lumière a été activé chez tous les êtres humains depuis l'année 1992. Les niveaux 4 à 8 concernent, pour l'essentiel, l'arrangement du corps mental et du corps émotionnel, ou plus précisément l'intégration des aspects de l'âme correspondants. Ce processus a naturellement des effets sur le corps physique.

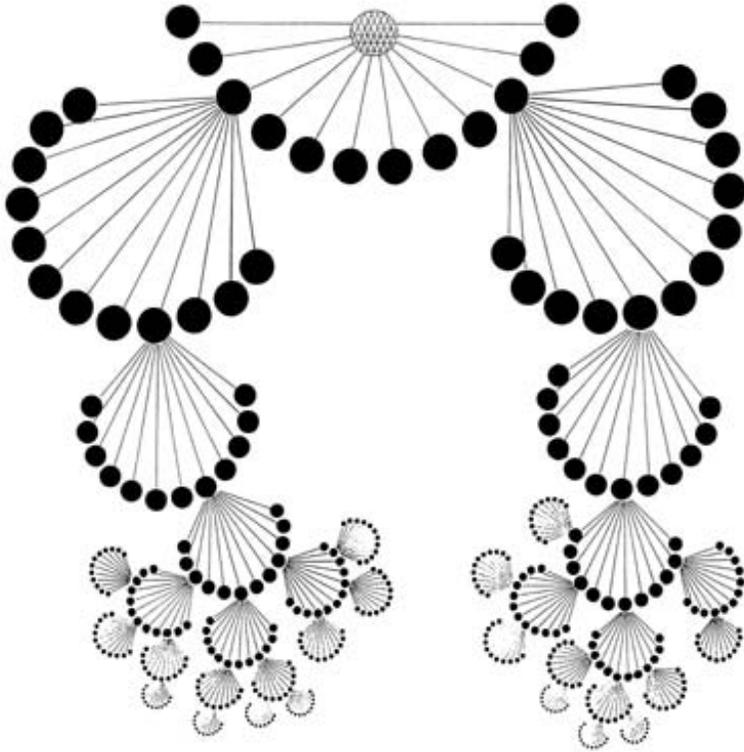
Aux niveaux 7 à 10, outre des aspects de l'âme, des aspects de la sur-âme sont intégrés (Comparer avec le graphique de la page suivante. Le niveau le plus bas est notre niveau solaire de l'âme. Le niveau suivant est le premier niveau galactique de l'âme — ou sur-âme 1 —, au-dessus les sur-âmes 2, 3 lui succèdent et ainsi de suite. Cette présentation est très simplifiée et sert uniquement à illustrer un thème très complexe, de manière à en faciliter la compréhension).

Il est très important de comprendre que le processus du

corps de lumière ne se déroule pas de manière linéaire. On ne passe pas du niveau 1 au niveau 2, du niveau 2 au niveau 3 et ainsi de suite, mais on travaille simultanément sur plusieurs niveaux.

Quelques mots, en bref, au sujet des indications littéraires : soulignons une fois encore que les faits relatifs à la transmutation se produisant maintenant sur notre planète sont les premiers. C'est pourquoi ils ne sont que très peu ou vaguement mentionnés dans toute la littérature ésotérique traditionnelle. Toutefois, depuis quelques années on peut trouver parmi les publications les plus récentes (surtout aux USA qui jouent à mon avis un rôle de pionnier dans ce processus mondial) beaucoup de matériel dont nous pouvons tirer de l'aide. Quelques-unes de ces publications sont déjà disponibles en français.

LE CORPS DE LUMIÈRE



Les plans de l'âme de la source  
jusqu'au plan physique

Le processus de transmutation tout entier entraîne donc de grands changements corporels, émotionnels, mentaux et spirituels, car le développement du corps de lumière est lié à l'adaptation de la fréquence du corps émotionnel et du corps mental au corps spirituel, c'est-à-dire au corps de l'âme.

Ainsi, un des plus grands défis jamais vécus est en train de se poser à l'humanité toute entière. Dans ce contexte, il est important de savoir que tous les hommes ne travaillent pas à fond les mêmes programmes avec la même intensité. Il y a de nombreuses différences individuelles. Il n'y a pas de schéma X de transmutation, mais seulement des êtres humains avec des archétypes d'âme et des programmes d'intégration différents ; ce qui se produit chez un être humain au début du processus peut se produire, chez d'autres, seulement beaucoup plus tard ou pas du tout. En effet, nous sommes des entités multidimensionnelles, à formatage énergétique différent et se trouvant à des niveaux de développement ou d'éveil différents.

En raison du processus de mutation, le corps physique subit un stress particulier : il doit, répétons-le, être libéré des cristallisations mentionnées plus haut, on doit lui faire subir une mutation structurelle et ses vibrations doivent être accélérées. On finit naturellement par le ressentir. Je donne ci-après quelques indications qui proviennent en grande partie de ma propre expérience.

Lorsque l'on se sent intérieurement prêt à débiter le processus de Mahatma, il suffit en règle générale de le demander pendant une méditation et de prononcer à voix haute qu'on a l'intention d'ouvrir son cœur, de guérir son corps et d'entrer en contact avec l'âme. Il faudra peut-être répéter plusieurs fois cette demande si on a l'impression de ne pas avoir été entendu.

De cette manière, la guidance de l'âme sait que nous prenons cela très au sérieux. Mais dans certains cas, le proces-

sus de Mahatma peut débiter sans que la personnalité de l'ego ne l'ait demandé. Cela dépend de la tâche que l'âme a accepté pour cette période de transition.

En tout cas, la personne concernée s'aperçoit bientôt que le processus a commencé. Les fortes énergies qui commencent à circuler à travers le corps en sont une caractéristique évidente. Les changements qui s'ensuivent dans la vie extérieure et s'enchaînent de manière rapide en sont une autre. Les relations énergétiques originaires de l'ancienne structure de l'énergie, qu'il s'agisse de relations amicales, de relations de travail ou autres, se dénoueront en règle générale rapidement si elles ne sont plus adaptées au nouveau format de l'énergie. Dans notre vie, beaucoup de nouvelles possibilités d'apprentissage apparaissent à leur place. Celles-ci nous aident à faire connaissance, pas à pas, avec notre propre potentiel de l'âme ou, plus précisément, dans un premier temps, avec tout ce qu'il y a comme résistances en nous et à les faire disparaître.

À cette occasion, l'observation exacte de ce que notre entourage reflète et celle de nos réactions en retour nous apporte de l'aide. Lorsqu'une situation quelconque déclenche en nous une réaction de défense (des émotions de n'importe quelle nature autre que le calme, l'amour, la tolérance et beaucoup d'autres qualités de cœur), cela indique qu'il y a là « encore quelque chose à vérifier ».

Dans le cadre du travail avec la conscience, il existe pour cette phase de transition de nombreuses techniques de méditation, de réalisation, d'affirmation, de visualisation et de verbalisation qui sont utilisées avec profit au sein de groupes et d'ateliers ayant lieu régulièrement. L'énergie des groupes est en règle générale plus forte et beaucoup plus efficace que l'énergie du seul individu. Le travail en groupe soude les êtres humains entre eux et crée un climat de soutien. Les participants reçoivent un grand nombre d'informa-

tions concernant le processus d'apprentissage des autres et ils peuvent ainsi mieux reconnaître et surmonter certaines choses qui se déroulent chez eux.

Vous trouverez ci-après un résumé des symptômes que l'on rencontre au cours du processus de transmutation. Je connais la plupart de ces symptômes du fait de ma propre expérience. J'en ai dressé la liste car je pense que connaître les dessous de ces processus physiques et psychiques peut rassurer. La peur, qui ne fait que rendre le processus plus difficile, ne peut alors pas nous envahir aussi facilement.

On doit tout d'abord prendre son parti de toute une série d'expériences nouvelles pendant le sommeil, car c'est surtout pendant la nuit que notre guidance de l'âme et nos maîtres spirituels travaillent avec nous. Il nous arrive de rêver de manière plus intense et les types de rêves peuvent parfois changer. Insomnie, interruption du sommeil et un grand besoin de dormir peuvent s'alterner. Le matin, et aussi pendant la journée, on peut se sentir très fatigué(e), voire-même carrément épuisé(e).

Peu à peu, des phases de réchauffement de plus en plus longues de différentes parties du corps peuvent commencer à apparaître.

En premier lieu, ce sont souvent les paumes de la main et la plante des pieds et par la suite les bras et les jambes qui sont concernés.

À la longue, le réchauffement s'étend au corps tout entier et peut parfois faire un peu mal, comme le rhumatisme musculaire ou articulaire.

En outre les symptômes suivants peuvent se présenter de manière différente selon les individus :

- Fièvre d'origine inconnue
- Syndromes grippaux
- Douleurs dans la région du cœur

## LE CORPS DE LUMIÈRE

- Perturbations du rythme cardiaque, le cœur s'emballe
- Des piqûres d'aiguille courtes et vives sur diverses parties du corps
- Maux de tête qui peuvent être parfois très violents et sont plus ou moins continus
- Fortes douleurs au cou, au palais, à la nuque et aux épaules
- Pression sur le front entre les yeux, pression à l'intérieur du crâne
- Nausées, vomissements
- Diarrhée, constipation
- Autres problèmes de digestion
- Prise ou perte de poids inexplicable
- Sensations de faim inhabituelles
- Sensibilité croissante à l'égard de l'acidité dans la bouche
- Sensibilité croissante envers la lumière et le bruit
- Vertige, perception de vibrations, problèmes de vue
- Démangeaisons
- Avoir le sentiment d'avoir de la ouate sur le visage
- Engourdissement de diverses parties du corps
- Entendre de courts sifflements (parfois une courte sonnerie) dans tous les registres des aigus ou des graves
- Entendre des voix
- L'environnement vibre et des objets mobiles semblent également osciller
- Fait de voir dans d'autres réalités, voir des visages des formes, des films entiers ou de courtes scènes venant d'autres réalités
- Perturbations de la pensée et de la mémoire (lorsque l'on travaille déjà de manière intensive aux niveaux 8 et 9, ces perturbations peuvent être particulièrement fortes)
- Sentiment de perte d'identité
- Sentiment d'immixtions télépathiques, de suggestions

étrangères astrales allant même jusqu'à un sentiment d'encerclement ou de possession

- Perturbations d'appareils électriques avec lesquels on entre en contact

Au cours de ce processus de mutation, notre système des quatre corps parcourt donc un grand programme: il doit être libéré de cristallisations, restructuré et accéléré au niveau vibratoire. À cet effet, nous sommes soutenus par la nouvelle structure planétaire de l'énergie et par un grand nombre d'aides et de spécialistes du cosmos tout entier. Sans eux nous ne pourrions pas effectuer ce processus.

Cependant, nous devons nous-mêmes soutenir activement ce processus avec la ferme détermination de tout entreprendre dans le but d'écartier les obstacles et de se débarrasser de tous les blocages. C'est pourquoi le travail avec le corps émotionnel et le corps mental se situe au premier plan. Mais nous pouvons également soutenir ce processus par un travail sur le corps physique.

M'appuyant sur ma propre expérience, je désire mentionner qu'en cas de douleurs physiques et psychiques et d'irritations, le moyen le plus important est le calme, l'acceptation du processus. Plus on en sait sur les processus et leurs dessous et moins nous avons de peine à adopter cette attitude.

Mais il y a d'autres moyens: dans la nouvelle structure de l'énergie, une méthode qui s'est révélée être particulièrement efficace, c'est la verbalisation à voix haute des intentions, sentiments et pensées, ceci en communication et collaboration avec son propre système de guidance de l'âme et les maîtres spirituels. On peut, par exemple, tout à fait demander une pause dans le processus ou un apaisement des douleurs ou bien encore poser des questions auxquelles

on obtiendra des réponses en fonction des possibilités existantes.

Une méthode de travail puissante est le travail avec ce que l'on appelle les mantras, c'est-à-dire avec des modèles de vibrations produits par la voix. En 1990, Vywamus a donné aux êtres humains une série de mantras chargés d'énergie et issus d'un langage-souche que nous avons déjà utilisé dans l'Atlantide et avant. Ils sont énumérés plus loin dans cet ouvrage et sont accompagnés d'un texte explicatif. De même, l'utilisation de sons, de types de résonance, de couleurs et de cristaux tout comme l'ingestion d'essences vibratoires peuvent apporter de l'aide. Qu'on se laisse guider par son âme.

Les purifications intérieures du corps effectuées régulièrement (par exemple par des jeûnes ne tolérant que l'absorption de thés et des jeûnes ne tolérant que l'absorption de jus ou par d'autres diètes et mesures purificatrices) sont également recommandables. Boire beaucoup d'eau pure est très important, bien que cela ne soit pas toujours très facile, comme j'ai moi-même déjà pu le constater.

Les douches et bains répétés aident à se débarrasser des impuretés de la transmutation. Les séances de douche continues et les massages par douche sont également d'une grande aide.

Toutes les thérapies corporelles qui favorisent le flux de l'énergie dans le corps et soutiennent les processus psychiques sont utiles.

Également, de légères activités sportives (nager, marcher) et une bonne alimentation en oxygène apportent de l'aide.

« Lorsque tu es en ton centre, tu es plus ouvert,  
plus détendu, plus réceptif. »

*Vywamus*

En ce qui concerne l'alimentation, il n'y a pas de recommandations standard. Ce qui fait du bien à l'un se révèle moins utile pour l'autre. Chez beaucoup de personnes, il est recommandé de mettre l'accent principal sur le monde végétal. Celui-ci vibre de manière supérieure sur le plan énergétique par rapport au monde humain et de manière encore bien supérieure par rapport au monde animal. Pour les êtres humains qui ne sont que peu reliés à l'énergie de la Terre, un morceau de viande de temps à autres peut assurément aider.

Étant donné que le système glandulaire et le système nerveux sont soumis à un stress important, on peut les aider en évitant de consommer de grandes quantités de substances très stimulantes comme la caféine et la nicotine et en limitant la consommation d'alcool. Toutefois, un verre de vin ou de bière peut, à certains moments, nous faire beaucoup de bien.

Cette liste est certainement incomplète. Celui qui ne peut suivre ces conseils, pour une raison ou une autre, ne doit pas avoir peur. Les obstacles ont également leur raison d'être et l'âme fera en sorte qu'ils disparaissent lorsque cela sera nécessaire. Laissez vous guider par la sagesse de votre corps et par votre intuition.

Au cours du travail de transmutation, notre contribution personnelle réside en première ligne dans la dissolution de nos blocages. Les êtres humains qui sont dans ce processus seront heureux de rencontrer de la compréhension dans leur entourage et chez les personnes qui leur apportent de l'aide. Cela fait du bien d'avoir autour de soi des amis et des aides qui savent d'où viennent quelques-uns des blocages les plus profonds, les plus tenaces et les plus répandus.

J'aimerais maintenant expliquer pourquoi les blocages que nous avons développés dans l'ancienne Égypte, sous

l'Atlantide et à des périodes qui les précédèrent sont particulièrement importants à l'époque actuelle.

Les blocages de l'Atlantide retiennent un tiers de l'énergie de la conscience dont nous avons besoin dans le Nouvel Âge. Nous devons libérer cette énergie afin de pouvoir intégrer nos énergies de l'âme du centre galactique en construisant sur ces acquis. Les modèles d'énergie de l'Atlantide sont bloqués dans la grille magnétique de l'Atlantide. Nous devons les débloquent et les intégrer, suite à quoi ils seront intégrés dans la nouvelle grille magnétique planétaire. Lorsque cela se produit, nos énergies supérieures sont presque simultanément ramenées par le centre galactique par voie magnétique.

Le nom d'Atlantide ne désigne pas seulement cet empire insulaire englouti et situé entre l'Amérique, l'Europe et l'Afrique. Il désigne aussi une époque historique pour la planète toute entière, une étape de l'évolution de l'humanité qui se déroula simultanément sur tous les continents. La classification temporelle est difficile. Les maîtres spirituels qui se sont exprimés à ce sujet ont des avis différents. En effet, il y a apparemment plusieurs manières de voir les choses. Quoiqu'il en soit, pour la plupart d'entre eux l'ère de l'Atlantide prend fin il y a dix à douze mille ans.

Et on peut présumer, sans prendre trop de risques, que la période de l'Atlantide dura cent mille ans. Heureusement, il n'est pas important d'avoir de données précises pour les buts que nous poursuivons, car nous ne devons que dissoudre les blocages intemporels. Se souvenir des événements les plus importants est naturellement d'une grande aide.

On peut diviser l'Atlantide en une première époque, une époque intermédiaire et une époque finale. Pendant la première époque, des changements eurent lieu dans la grille magnétique. Leurs conséquences furent très grandes. À l'époque suivante, il ne se passa pratiquement pas une seule

année sans tremblement de terre et les atlantes subirent une succession d'événements destructifs.

De même, le corps humain se transforma sensiblement. L'homme de la première époque de l'Atlantide avait un squelette différent, des cheveux différents et d'autres organes des sens qui étaient moins développés.

L'Atlantide fut une époque de superlatifs, aussi bien en ce qui concerne notre développement individuel qu'en ce qui concerne celui de la planète. L'Atlantide fut une époque de grand apprentissage et d'expériences enrichissantes. Il n'existe aujourd'hui presque aucune faculté humaine (exception faite des connaissances techniques spéciales d'aujourd'hui fondées sur d'autres axiomes) que nous n'ayons déjà apprises et entraînées à l'époque. Et les fondements de nombreuses étapes d'apprentissage, qui sont maintenant à nouveau d'actualité, furent jetés à l'époque de l'Atlantide. L'Atlantide est pour nous, à tous les égards, un tremplin dans le Nouvel-Âge.

Dans l'Atlantide il y eut des phases de paix, des phases de guerre, des phases de construction et de prospérité, des phases de destruction et de déclin.

Nous avons grandement développé nos cinq sens, surtout pendant la période intermédiaire de l'Atlantide et avons même acquis la clairaudience, la clairsensation et la clairvoyance. Nous avons développé des pouvoirs médicaux et des méthodes de traitement d'une très grande portée. Nous avons appris à travailler avec la force de nos pensées et avec les vibrations de la couleur, du son et des odeurs. Nous connaissions les différents pouvoirs des cristaux et avons de même de grandes connaissances en électromagnétisme. À l'époque de l'Atlantide intermédiaire et à l'époque de la fin de l'Atlantide, nous possédions de grands centres spirituels de guérison et d'enseignement, de grands temples

puissants au sein desquels se déroulaient des cérémonies importantes.

L'apogée fut la période intermédiaire. Mais il ne faut pas croire que tous les atlantes possédaient ces grandes qualités. Seule une élite puissante utilisait ces facultés avec autant de responsabilité que cette époque le permettait.

Les atlantes supérieurs étaient des âmes évoluées. De plus jeunes âmes les côtoyaient. Leurs tâches d'apprentissage n'étaient pas de servir l'humanité dans des lieux spirituels de guérison. Le savoir des lieux de guérison et d'apprentissage ne fut pas transmis au peuple. À l'époque, il y avait également plusieurs couches sociales.

Les maîtres à penser des atlantes, les grands maîtres spirituels, possédaient des connaissances très étendues dans le domaine de la magie, leurs pouvoirs magiques étaient très grands. En outre, ils étaient en contact direct avec le plan de guidance spirituelle de la planète. Thoth est le maître de l'Atlantide qui est aujourd'hui encore le plus connu. Après la chute de l'archipel de l'Atlantide, Thoth joua un rôle déterminant dans l'ancienne Égypte qui était au départ uniquement peuplée de simples tribus. Il put ainsi conserver l'ancien savoir de l'Atlantide pour la postérité. Pour mieux comprendre ces faits, rappelons-nous simplement que les grands enseignants et maîtres de l'époque disposaient de corps physiques pouvant vivre pendant des milliers d'années. Peut-être avons-nous des difficultés à l'imaginer, pourtant, nous sommes à l'heure actuelle en train de développer à nouveau ces corps.

Par la suite, les âmes des atlantes qui avaient perdu leur corps lors de la chute de l'Atlantide s'incarnèrent pour la plupart dans ces tribus égyptiennes encore primitives.

Thoth a conservé pour nous une partie de son savoir sur une série de tables. Celles-ci sont conservées sous la grande pyramide de Gizeh par les gardiens du Savoir. Le fondateur

de cet ordre, l'Américain Doreal en fit, pour la première fois en 1925, la transcription et la traduction en anglais.

La grande pyramide et le sphinx furent élaborés à l'époque de Thoth avec des méthodes de construction qui annulent la pesanteur. Thoth avait bénéficié de l'aide de civilisations extraterrestres venant surtout des systèmes stellaires de Sirius, d'Orion et des Pléiades. Les autres monuments de l'ancienne Égypte qui existent aujourd'hui encore sont issus d'une autre époque. En effet, la civilisation égyptienne que Thoth avait aidée à construire était alors déjà parvenue à son déclin. La religion des anciens égyptiens telle qu'elle est représentée dans les écrits, par les reliefs muraux et par nos études de l'histoire n'est plus qu'une version popularisée du savoir spirituel et magique de l'Atlantide que possédaient les égyptiens des origines.

À l'époque de l'Atlantide et dans l'Égypte ancienne de Thoth, les connaissances et l'usage du pouvoir divin étaient très largement développés. À l'époque, nous (l'avant-garde du Nouvel-Âge) étions tous impliqués dans l'utilisation de ce pouvoir divin. Nous apprîmes à nous en servir plus ou moins bien. Nous obtînmes l'aide de civilisations extraterrestres. Mais d'autres extraterrestres qui cherchaient à prendre le pouvoir sur l'humanité nous rendirent aussi visite. Nous fûmes ainsi confrontés à des utilisations différentes du pouvoir. Pendant la période tardive et finale de l'Atlantide, cette confrontation mena à des expériences de plus en plus difficiles desquelles remontent beaucoup de nos blocages actuels concernant l'utilisation d'un pouvoir divin. Nous perdîmes la confiance en nos pouvoirs et développâmes une peur de l'utilisation du pouvoir divin. Cette peur est encore très présente aujourd'hui.

L'utilisation de plus en plus abusive du pouvoir divin conduisit finalement à la chute de l'archipel. (Rappelez-vous l'influence de la conscience sur la grille magnétique

planétaire. Bien sûr, ce sont également des mesures ordonnées par la guidance spirituelle de la planète qui conduisirent à la chute de l'Atlantide).

Les structures du pouvoir qui se distancent des lois divines ne peuvent pas survivre longtemps. Celui qui veut s'approprier un pouvoir sans retenir l'aspect divin qui fonde ce pouvoir ne le gardera pas longtemps.

Au sens large, le pouvoir reste toujours divin. Néanmoins, le pouvoir divin dont il est ici question passe par le centre du cœur. Un pouvoir qui n'est pas centré sur le cœur est un aspect de la volonté personnelle et il ne conduit pas le détenteur dudit pouvoir à une expression illimitée de lui-même, malgré la force momentanée et relative qu'il peut alors ressentir. Ce pouvoir fait prendre fin à chaque expression de vie.

Pour nous tous qui voulons maintenant nous familiariser avec notre potentiel galactique tout comme pour toutes les pratiques qui portent sur l'analyse du karma, il est bon de savoir qu'un grand nombre de nos blocages actuels sont attribués à de telles expériences que nous avons faites dans des vies antérieures. Beaucoup d'expériences faites sous l'Atlantide étaient assurément l'expression d'un type de croyance que nous avons développé en pré-Lémurie et avant, parfois déjà sur le plan de l'âme et de la sur-âme, voire même sur le plan de la source (aussi étrange que cela puisse paraître).

Les blocages sont souvent des croyances accumulées par couches successives qui ont pris naissance lors d'expériences correspondantes et qui agissent jusqu'à ce qu'ils aient été dissous. Nous avons donc affaire à des blocages primaires, secondaires, tertiaires et ainsi de suite.

À l'aide du processus de Mahatma ces blocages sont traités à la racine. Au fil du temps, l'énergie de Mahatma va

même nous aider à traiter les blocages qui ont été introduits sur le plan de la sur-âme et de la source.

La nouvelle structure de l'énergie de notre planète exerce également d'autres influences, notamment dans des domaines ayant un lien direct avec la grille magnétique. En raison de la nouvelle structure de l'énergie, toutes les professions qui travaillent avec les empreintes magnétiques des êtres humains, comme les astrologues et les guérisseurs doivent prendre certains changements en considération.

Ces derniers temps, certains astrologues auront peut-être constaté que leurs déclarations ne s'avéraient plus être aussi exactes qu'autrefois chez certaines personnes. C'est parce que le système astrologique n'est plus aussi exact. Il doit être adapté. En effet, il s'est produit quelque chose qui n'avait encore jamais eu lieu sur Terre et qui ne peut, par conséquent, être contenu dans le système astrologique.

Lorsque l'être humain s'incarne, à sa naissance, il ne reçoit pas seulement les empreintes astrologiques qui concordent avec les relations magnétiques présentes sur notre planète et dans notre système solaire au moment de cette naissance, mais il apporte aussi dans son champ d'énergie un ensemble d'instructions définies qui veillent à ce qu'il se retrouve dans des situations d'apprentissage ou face à certaines leçons de vie spécifiques.

Celles-ci se répéteront tant que la leçon n'aura pas été apprise.

L'astrologie karmique se consacre à ces empreintes dans la mesure où elles ressortent du thème astral.

Tous ces éléments sont des données préalables établies par l'âme avant l'incarnation. Ce modèle d'énergie relatif à l'incarnation est fixé après examen détaillé des besoins d'apprentissage de l'âme concernée et, surtout chez les âmes mûres, en portant également un regard sur le parcours d'évolution que l'âme veut emprunter au prochain niveau

d'évolution. (Il y a toute une série de parcours d'évolution possibles qui nous permettent de progresser. Dans la littérature ésotérique, un tel parcours est appelé « la voie menant à Sirius ». Dans cette voie, l'accent est mis sur l'étude des sciences galactiques. Beaucoup d'âmes choisissent en premier lieu cette voie comme préparation à une des autres voies parmi lesquelles on trouve la voie du service envers la Terre. Les voies du logos planétaire et celle des avatars en sont deux autres. Cette liste est bien sûr incomplète).

« Si tu te places en ton centre, l'Être et la vie  
peuvent entrer d'une manière  
plus cosmique en interaction avec toi. »

*Vywamus*

La commande des modèles d'énergie pour l'incarnation a lieu après une consultation détaillée avec les maîtres spirituels et la hiérarchie spirituelle et dans le cadre des données préliminaires d'encadrement du plan divin.

Voici ci-après, et surtout pour les astrologues, quelques indications données par Kryeon. Ce sont bien sûr des « tuyaux » et non des données détaillées que l'on peut intégrer telles qu'elles au système astrologique. Kryeon justifie le flou qu'il entretient de la manière suivante : il déclare que si les maîtres spirituels nous transmettaient d'entrée des informations prêtes à l'emploi, ils limiteraient alors nos possibilités d'apprentissage et freineraient notre évolution.

Les astrologues doivent maintenant tenir compte d'un déplacement de leur système de trois degrés vers la droite. Ce déplacement est effectif depuis 1992. Au cours des années à venir, ce déplacement va encore s'accroître proportionnellement au développement spirituel de la Terre. Des prévisions plus précises ne peuvent être faites car deux

grandeurs restent encore inconnues, à savoir le tempo et la mesure de l'évolution spirituelle de l'humanité. Les astrologues devront donc un peu expérimenter et procéder à des examens, afin de voir combien de choses se seront finalement déplacées.

Ce déplacement de trois degrés ne concerne pas le zodiaque dans son ensemble mais des maisons en particulier. Il s'agit au total de trois degrés pour l'ensemble des maisons concernées. Par contre, le déplacement de chaque maison, prise individuellement, peut varier.

Kryeon donne une piste aux astrologues pour trouver la solution de cette énigme : « demande-toi quel domaine du système astrologique est concerné par l'arrivée de Kryeon et demande-toi quelles sont les caractéristiques du Nouvel-Âge ». À l'aide de ces indications, les astrologues devraient pouvoir trouver dans quelles maisons les changements se sont produits. Kryeon conseille aux astrologues de se mettre au travail mais aussi de se laisser guider par l'intuition, la logique, et le bon sens. La clé réside dans les changements que le Nouvel-Âge va apporter sur notre planète.

D'autres changements concernant les êtres humains qui se trouvent dans un processus de Mahatma doivent être pris en considération dans le système astrologique. (Kryeon utilise les désignations *implant neutre* et *guide directeur* lorsqu'il parle de ce processus). Les programmes karmiques sont rapidement effacés chez ces personnes, l'un à la suite de l'autre, et c'est pourquoi plusieurs aspects de l'analyse astrologique du karma ne seront bientôt plus du tout corrects. Les empreintes magnétiques et astrologiques de naissance de ces êtres humains restent conservées, tout comme leur aspect extérieur, mais ces empreintes magnétiques astrologiques n'agissent plus qu'en tant que lignes d'orientation temporelles à partir desquelles l'être humain concerné peut s'orienter — ou pas — en fonction de ses besoins. Un être

humain qui est passé par le processus de Mahatma est libéré des programmations qui avaient auparavant effet de loi.

Cependant, cet être humain restera influencé par les événements magnétiques de l'ensemble de la planète qui concernent les aspects de son environnement de vie qui ne sont pas encore passés par le processus de Mahatma. Il faut par exemple en tenir compte lorsqu'on veut s'engager dans une relation d'affaire ou une relation privée et aussi lorsqu'on veut comprendre les processus dans lesquels les autres êtres humains se trouvent.

Kryeon suggère que le système astrologique actuel devrait être élargi à une dimension galactique, car la galaxie est également magnétique et elle exerce une action importante sur Terre. Selon Kryeon, le Nouvel-Âge aurait pu être prévu il y a bien longtemps grâce à une astrologie galactique, de même que la pénétration de notre système solaire dans un domaine de l'intérieur de la galaxie, domaine où il n'a encore jamais été. Nous allons donc avoir de nouveaux voisins galactiques.

Kryeon poursuit : « Commencez à faire des recherches sur l'astrologie galactique et à l'étudier. Vous serez de véritables pionniers. »

Les astrologues vont rencontrer des difficultés dans l'analyse du karma chez ceux qu'on appelle les *walks-in*. Les *walks-in* sont des âmes qui ont repris le corps physique d'une autre âme, un peu comme si l'on achetait une robe d'occasion qui est encore bonne à porter.

Celui qui était jusqu'à présent propriétaire du corps a des raisons qui l'amènent à conclure cette incarnation, mais au lieu de le faire par l'intermédiaire d'un processus de mort, il transmet son corps à une autre âme afin que le processus de l'enfance soit épargné à cette dernière.

En règle générale la nouvelle âme est plus mûre que celle qu'elle remplace et elle vient en premier lieu ici pour servir

la planète. L'âme adopte le programme magnétique de l'ancienne propriétaire et le traite de A à Z. Bien entendu, elle adopte aussi toutes les structures présentes jusqu'alors qu'il s'agisse du couple, des parents, des enfants, du travail, etc.

Une situation de walk-in ne passe bien évidemment pas inaperçue, mais en règle générale, elle n'est pas reconnue en tant que telle. L'environnement de l'être humain en question remarque simplement qu'il a énormément changé. Cela se passe souvent au cours d'une grave maladie ou après un grave accident. En règle générale, aucune des personnes faisant partie de son environnement ne sait à quoi ce changement de caractère est dû. Pendant un certain temps, la nouvelle âme elle-même ou plus précisément l'aspect de la personnalité qu'elle envoie ne peut pas se rappeler qu'elle est une walk-in.

Il y a de plus en plus de walks-in, car beaucoup d'âmes souhaitent maintenant partir, n'ayant aucune chance de réussir le passage et à leur place s'installe un grand nombre d'âmes plus mûres qui veulent aider à transformer les énergies et qui participent maintenant activement au processus de transformation de la planète.

Les âmes qui partent peuvent continuer à apprendre sur un autre plan, en un lieu autre et sous d'autres conditions de départ.

« L'universalité, l'unité possède un aspect très vaste qui jamais ne limite. Cet aspect c'est l'Amour ».

Vywamus

J'aimerais enfin citer Vywamus dans le but de souligner une fois encore la signification du temps présent . Dans son livre *The Source Adventure*, il dit:« C'est maintenant l'heure ».

Pour moi la chose la plus importante à comprendre dans l'évolution, c'est qu'elle nous enrichit. Plus notre compréhension s'étend et plus nous sommes en mesure de reconnaître qu'il y a toujours plus à comprendre et que l'évolution vient, pour vous comme pour moi, juste de commencer.

Nous devons nous efforcer de toujours mieux comprendre la puissance créatrice. Nous devons également nous efforcer d'apprendre des choses à travers elle et sur elle, car elle englobe beaucoup de plans et de domaines non explorés.

Sur Terre, vous avez le temps d'organiser votre évolution et votre apprentissage. Vous n'avez peut-être encore jamais considéré le temps sous cet aspect, mais il vous est donné comme outil et comme moyen de découverte sur le plan physique. Pendant que vous apprenez, la Terre apprend simultanément et chaque étape d'apprentissage vous laisse reconnaître la prochaine.

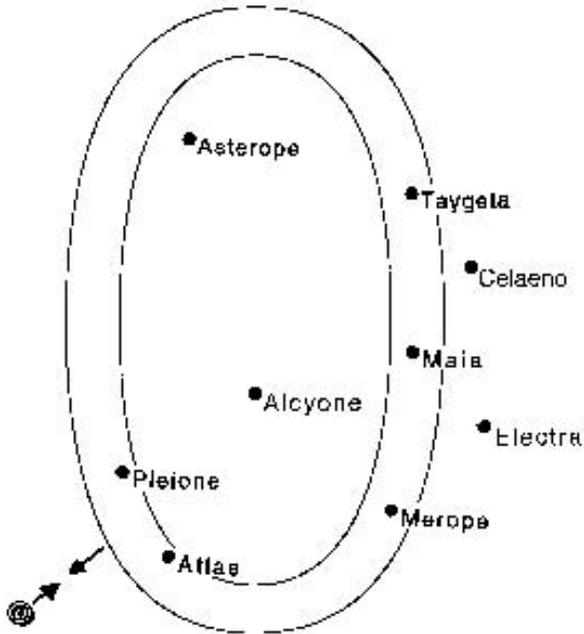
À mon avis, la prochaine étape est en train de se produire ici, sur Terre. La Terre s'offre la possibilité, à travers la vie qu'elle abrite (c'est-à-dire vous et moi) de faire l'expérience de la confiance mutuelle, de développer une expression de tendresse et d'unité envers la vie.

- C'est l'heure de découvrir qui vous êtes.
- C'est l'heure d'adopter un point de vue plein de tolérance; l'heure de reconnaître que vous pouvez faire confiance à chaque personne sans pour autant perdre l'équilibre; l'heure d'utiliser vos capacités et vos pouvoirs; l'heure de guider les autres et de les soutenir; l'heure d'accepter avec gratitude votre héritage divin et l'éveil de votre conscience.
- C'est l'heure d'examiner, de comprendre tout ce qui vous concerne, de lâcher prise de tout ce qui ne vous est plus utile et d'admettre entrer les pouvoirs et les capacités que vous commencez à sentir en vous.

## LE CORPS DE LUMIÈRE

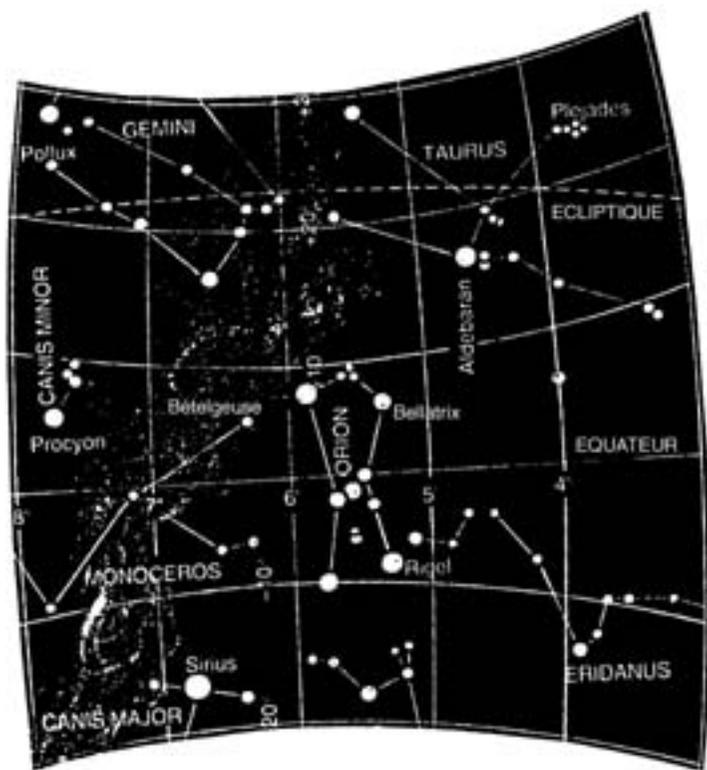
- C'est l'heure de vous dire : « oui, je reconnais que la clé de la lumière que je cherche se trouve dans l'ici et le maintenant. »

Votre Terre sait que cette connaissance est maintenant disponible et elle attend de chacun de vous que vous le réalisiez et que votre compréhension grandisse. C'est pourquoi il est absolument vital pour la Terre que vous vous mettiez maintenant au travail. Le « maintenant » de l'évolution de la Terre dit : « Je cherche et découvre maintenant la beauté, l'amour, le laisser-faire et l'aide. Je vais maintenant redonner au Tout avec amour la totalité de ce que je découvre. »



Une des représentations possibles de la ceinture photonique.  
Notre système solaire est montré en bas, à gauche.  
La ceinture photonique et le système solaire se déplacent l'un vers l'autre. La représentation n'est pas à l'échelle.

LE CORPS DE LUMIÈRE



## La ceinture photonique s'approche et la lumière s'allume

Elle va nous aider lors du changement de dimension

Les communiqués de presse relatant de grands changements dans l'économie, la société et le climat sont déjà devenus choses communes et l'énigme concernant leurs causes se pose maintenant à l'humanité toute entière. À présent, ce dont le grand public doit prendre conscience, c'est que la nouvelle structure de l'énergie de la planète contribue à ces changements. Les nouvelles configurations énergétiques sont liées à la ceinture photonique dont nous subissons déjà l'influence. Cette énergie nous aide à aller de l'obscurité vers la lumière, à développer notre conscience de manière considérable.

Depuis la convergence harmonique de 1987, notre planète est en train de vivre un grand changement énergétique lié aux rayonnements cosmiques et galactiques croissants ainsi qu'à la nouvelle grille magnétique planétaire. Tous ces facteurs provoquent une élévation de la fréquence globale et une restructuration énergétique — physique comme psychique — de tous les organismes sur la planète. En outre, la surface de la planète et le climat mondial subissent de grands changements. Les raisons physiques de ces événements sont laissées à l'esprit de recherche créateur de nos scientifiques. L'intérêt porté envers ce sujet devrait considérablement grandir au cours des prochaines années. En effet, les liaisons cosmiques-énergétiques vont se faire ressentir d'une manière de plus en plus significative jusqu'au plan physique de la Terre. Il existe un lien très étroit entre ces faits et la ceinture photonique, ceinture dans laquelle notre système solaire va entrer toujours plus au cours des années à venir.

Jusqu'à présent, on trouvait peu d'informations concernant la ceinture photonique en Europe. Cela n'était pas le cas aux USA. et au Canada où elle est un thème devenu habituel lors de manifestations du New Age, ceci en raison de nombreuses publications qui ont fait sensation.

Citons notamment un livre de Sheldon Nidle et Virginia Essene paru sous le titre *You are becoming a galactic human* qui causa une grande effervescence. Sheldon Nidle est le channel de ce matériel. Il prétend être un walk-in de Sirius. Ces informations proviennent, pour l'essentiel, d'extraterrestres venant de Sirius avec lesquels Sheldon Nidle est en contact. Virginia Essene a procédé à l'interview et a rédigé les textes.

Longtemps avant la parution de ce livre, d'autres publications (voir l'appendice) avaient évoqué ce grand champ de lumière avec lequel notre Nouvel-Âge de lumière débute. Mais le livre de Sheldon Nidle en avait effrayé plus d'un, et depuis 1994, un grand nombre de thèses traitant de ce sujet sont parues dans divers magazines anglophones et en librairie. La raison principale de cette frayeur était le scénario présumé de notre entrée dans la ceinture photonique, scénario qui avait été établi par les informateurs venant de Sirius. Notre entrée dans le champ de lumière devait se produire au plus tard en 1996 et elle devait s'accompagner de faits dramatiques. D'après ces données, il existe autour de la ceinture photonique une barrière nommée la « zone zéro » qui contient un domaine de très grande densité d'énergie. Les champs magnétiques y sont si étroitement reliés les uns aux autres qu'il n'aurait été possible à aucune grille magnétique de notre densité tri-dimensionnelle (comme la nôtre jusqu'à présent) de traverser cette zone sans s'en trouver elle-même grandement modifiée.

Comme nous le savons aujourd'hui, les faits fixés par ce scénario ne se sont pas réalisés et cela devrait avoir apaisé

les craintes ressenties par de nombreuses personnes vis-à-vis de la ceinture photonique. Dans une de ses communications, Sheldon Nidle explique pourquoi ce scénario n'a pas eu lieu. On peut ainsi y lire, comme d'ailleurs dans la plupart des publications américaines, que les rapports énergétiques auraient changés en notre faveur avec une ampleur inattendue, ce pourquoi l'entrée dans la zone zéro de l'anneau photonique s'est produite pratiquement sans être remarquée.

À mon avis, on peut toutefois tirer profit de la lecture des documents de Sheldon Nidle dans la mesure où l'on garde présent à l'esprit qu'il existe à ce sujet d'autres avis et interprétations tout comme il existe des données différentes concernant la planification et les retombés de ces événements.

Certains faits, comme ceux contenus dans le livre de Sheldon Nidle et avec lesquels d'autres auteurs sont plus ou moins d'accord, ont été réunis ci-après :

La ceinture photonique est un anneau d'énergie, une grande masse de lumière qui se trouve, comme un anneau de Saturne, autour des Pléiades. Elle a été observée par nos scientifiques à différents moments lors de l'étude des Pléiades et lors de mesures des rayonnements.

Cette forte lumière contribue au fait que notre planète passe de la troisième à la cinquième dimension. Le processus de mutation par lequel les êtres humains doivent passer à cette occasion consiste en une transformation et en une intégration de la quatrième dimension à laquelle notre domaine émotionnel et notre domaine mental sont reliés. (Signalons que tous les auteurs ne classifient pas la création en un même nombre de dimensions et que leurs données divergent pour cette raison.)

### *Photons*

Le terme « photon » est issu de la théorie de la lumière. Il désigne des quanta d'énergie, de minuscules particules de lumière. Quanta de lumière ou quanta de rayonnement sont d'autres noms. Les photons naissent de la collision entre des positrons (anti-électrons) et des électrons.

Le nom de « quanta de lumière » fut introduit en 1905 par Albert Einstein dans le cadre de la théorie quantique, afin de pouvoir désigner la structure de l'énergie qui est faite de particules.

Les photons, qui sont aujourd'hui d'importants porteurs de signaux dans la technique et la science, sont des éléments du spectre électromagnétique constitué de sortes de lumière de différentes longueurs d'ondes. « Le rayonnement électromagnétique » est une désignation d'ensemble pour la lumière, la chaleur, les ondes radio et autres formes de rayonnement. Nous sommes sans cesse bombardés de rayons venant de l'espace, dont seule une infime partie est constituée de lumière visible.

Pourquoi entrons nous dans cette bande de lumière ? Notre système solaire se trouve en orbite autour des Pléiades et autour d'Alcyone qui est leur soleil central. La durée de la rotation est donnée en périodes de temps et ces périodes sont différentes. Cependant, tous les écrits citent une période située entre 24 000 et 26 000 ans et ils établissent une relation avec ce que les astrologues appellent l'année Platonique. Au cours de cette période, notre système solaire traverse deux fois la ceinture photonique qui se trouve à la verticale de l'écliptique des Pléiades. Jusqu'à présent, la durée du parcours équivalait à environ 2 000 ans.

Les auteurs sont unanimes sur le fait que nous arrivons au terme de l'ère des millénaires sombres, de la nuit galactique et donc des années passées en dehors de la ceinture photonique, et que notre système solaire entre à nouveau dans la ceinture photonique. Actuellement, nous ne nous trouvons que dans la zone limitrophe mais nous vivons depuis assez longtemps dans son hologramme aurique et ainsi, sur le plan subtil, dans son domaine d'influence. En raison de la convergence harmonique, l'anneau photonique reçoit maintenant de l'énergie grâce aux forts rayonnements cosmiques.

L'action purificatrice et transformatrice de la ceinture photonique est mentionnée dans toutes les publications car elle contribue au fait que notre ancienne grille magnétique va s'effondrer et que seule subsiste une nouvelle grille au magnétisme inter-dimensionnel. Comme nous le savons, notamment grâce aux ouvrages de Kryeon, l'élaboration de la nouvelle grille magnétique est en cours depuis 1989. Un hologramme de grille magnétique multidimensionnel est en train de naître, il va transformer nos atomes et nos molécules et par conséquent nos fondations biologiques et spirituelles de la vie.

« Celui qui ressent dans son cœur de l'amour envers le créateur va pouvoir s'élever ».

*Sananda*

Dans le livre de Sheldon Nidle, il est dit que nous nous améliorerons et deviendrons « une version enthousiasmante de nous-mêmes » : Nous nous transformons d'êtres humains de matière grossière en êtres humains mi-éthériques, et le

voile de la conscience qui est autour de nous va se lever. C'est pourquoi nous allons davantage développer nos facultés médiumniques telles que le channeling, la télépathie, la clairvoyance, la clairaudience, la psychokinésie et autres.

Une planète Terre complètement différente avec une humanité galactique totalement nouvelle au sein d'une civilisation galactique totalement nouvelle est en train de naître.

Les changements biologiques et spirituels fondamentaux nous permettant de devenir des humains galactiques sont liés à la modification de la structure de notre ADN. Aujourd'hui, deux brins d'ADN (ce qu'on appelle la double-hélice) sont actifs dans notre corps. Dix autres brins qui appartiennent à notre équipement génétique de base vont maintenant être activés. Ils ont été jadis désactivés afin que nous fixions encore plus notre attention sur la maturation de nos corps physique, émotionnel et mental. C'est pourquoi à l'avenir, nous utiliserons nos pouvoirs spirituels avec plus de bonheur qu'à l'époque de l'Atlantide et aux époques lui précédant.

Ce que je viens d'écrire est un résumé de ce que Kryeon, le maître du magnétisme, dit à ce sujet. Je suis consciente que d'autres auteurs, comme par exemple les Pléiadiens dans le livre de Barbara Marciniak *Les messagers de l'Aube*, proposent d'autres explications pour la désactivation d'une partie importante de notre ADN d'origine. À mon avis, les auteurs en question abordent les mêmes données sous des angles différents.

Il devrait se passer pas mal de choses jusqu'à l'heureux dénouement de cette entreprise, ce qui, pour l'exprimer de manière neutre, va nous faire mûrir sur le plan psychique. En effet, la traversée de la ceinture photonique ne va pas se dérouler sans problèmes. Plus nous pénétrerons dans la ceinture photonique et plus nous en ressentirons les effets.

Depuis quelques temps déjà, cette énergie est à l'origine d'une pression renforcée sur l'atmosphère et la surface de la planète. Depuis les années soixante, cette situation entraîne une augmentation de l'activité sismique et volcanique mais aussi des altérations du modèle climatique planétaire. Cette énergie galactique a, entre autres, altéré les cycles des taches solaires et modifié la température de la surface de cette étoile.

Dans les différentes publications, on trouve des données ou des pronostics différents, voire contradictoires, concernant le déroulement détaillé des événements qui vont accompagner notre entrée dans la ceinture photonique. C'est pourquoi je ne donnerais ici aucun détail.

Du reste, nous ne saurons vraiment ce qui se passera que lorsque cela arrivera. Les pronostics étaient et sont toujours quelque chose de très délicat.

À mon avis, il est suffisant de savoir que si des événements plus turbulents s'avéraient imminents, nous aurions alors à notre disposition suffisamment d'informations et de conseils utiles provenant de toutes les sources possibles. Ces derniers nous permettraient d'agir de manière adéquate en cas de situation difficile. Plus nous nous laisserons guider par nos aides des dimensions supérieures, et plus nous aurons de chances de nous trouver au bon moment, au bon endroit en sachant quoi faire.

Actuellement, il s'agit surtout de comprendre que nous pouvons nous préparer à l'intensification de la lumière en libérant notre système des quatre corps de toutes les vibrations lourdes possibles. Plus nous purifions les énergies de nos corps et les accélérons et moins cette lumière intense pourra nous incommoder et plus nous nous orienterons sur l'hologramme multidimensionnel du champ magnétique. Nous pourrons ainsi profiter de manière optimale des opportunités qui nous sont offertes.

La question très souvent posée, c'est celle du moment exact de notre pleine entrée dans les zones de rayonnements intenses de la ceinture photonique. Chez de nombreux auteurs, les réponses diffèrent et restent souvent plutôt vagues. Certains ne disent pas un mot à ce sujet, car rien de précis ne pourrait être affirmé. L'auteur allemand Paul Otto Hesse, qui écrivit à la fin des années quarante le livre *Der jüngste Tag*, pensait que cela se passerait déjà en 1962. D'autres auteurs plus actuels déclarent que nous nous trouvons déjà depuis le début des années soixante sous l'influence de la ceinture photonique.

Mais d'autres nous laissent encore un peu de temps. Si je comprends bien les exposés de José Argüelles dans *The Mayan factor*, il suppose l'entrée dans le « rayon galactique » pour l'an 2012. Cette date devrait d'ailleurs jouer un rôle important pour notre système solaire à plusieurs égards.

Pour la plupart de ces auteurs, il ne va pas falloir attendre longtemps pour que cela se produise. D'après certaines données provenant entre autres de messagers des Pléiades ou de Sirius, la date fatidique se situe encore avant le changement de millénaire. Étant donné que Kryeon — auquel j'accorde un crédit tout particulier — prévoit des changements radicaux pour la période située avant le changement de millénaire, les données analogues émanant d'autres auteurs et concernant ce sujet devraient donc être fondées. Kryeon ne s'exprime pas de manière directe au sujet de la ceinture photonique pour des raisons qui sont exposées dans le troisième de ses livres. Il dit qu'il veille à ne pas faire obstacle aux leçons d'apprentissage que ses auditeurs et ses lecteurs se sont eux-mêmes fixés, en dépit de tout l'amour qu'il ressent pour eux.

De même, les pronostics concernant la durée du passage de notre système solaire par la ceinture photonique ne sont pas tout à fait identiques. Tandis que les uns sont d'avis qu'il

durera environ 2000 ans, les autres disent qu'il aboutira en l'an 2012/2013 parce que notre planète s'apprête à passer à la cinquième dimension suite à la convergence harmonique. C'est aussi pourquoi elle change son emplacement au sein de la galaxie. Kryeon parle également d'un changement d'emplacement de notre système solaire à l'intérieur de la galaxie. D'après les messagers de Sirius, dans le livre de Sheldon Nidle, nous ne serons plus à l'avenir dans la sphère d'influence des Pléiades mais plus près de l'étoile Sirius — toutefois alors, dans des conditions relevant de la cinquième dimension.

Bien que nous bénéficions de la présence de la ceinture photonique, nous n'allons pas nous transformer du jour au lendemain, sans participation personnelle, en hommes galactiques multidimensionnels. Nous devons effectuer un travail sur nous-mêmes si nous voulons conserver nos corps physiques. Mais il n'y a aucune raison de paniquer.

Sananda, le maître spirituel que j'aimerais citer pour conclure, dit à ce sujet, par l'intermédiaire du channel Eric Klein, que ce serait trop simple de comparer l'action de la ceinture photonique à quelque chose de physique qui nous serait frappé sur le crâne et par l'intermédiaire duquel nous serions soudainement transformés. Sananda dit que la ceinture photonique est «l'expression scientifique et physique des transformations qui ont maintenant lieu sur le plan de la matière dense. La Terre se déplace en passant sur un domaine de conscience supérieur, mais aussi dans un nouveau domaine spatial».(...) Et ensuite: «Ce nouvel espace marque la fin de l'ancien cycle planétaire et annonce une transformation nécessaire de la Terre. Il est un élément de cette transformation mais il constitue également une nouvelle manifestation de l'Esprit. Vous le reconnaîtrez lorsque vous le vivrez, tout comme vous avez appris le reste. Vous savez qui je suis en vivant mes enseignements et vous appren-

*LE CORPS DE LUMIÈRE*

dre ce qu'est la ceinture photonique de la même manière. Tout cela fait partie du scénario divin qui se déroule actuellement et ne devrait pas nous inquiéter davantage. On pourrait même dire que c'est une autre expression de la Grâce. »



### *Un nouveau climat planétaire*

Au cours des premières huit années de la décennie précédente, on a vu se mettre en place une situation toujours plus évidente: Notre climat change. Nous faisons l'expérience de nouveaux records de température, chaud ou froid, à des saisons inhabituelles, en des lieux inhabituels. D'une manière générale, la surface de la Terre subit un réchauffement. D'un côté des quantités record de précipitations et de l'autre des périodes record de sécheresse, un niveau des océans qui monte, une couche d'ozone qui s'amenuise, les glaciers dans les Alpes qui diminuent, une limite des neiges dépassée et «El Nino», le phénomène climatique ayant mauvaise réputation, qui revient chaque année depuis 1990 alors qu'auparavant, il y avait entre chacun de ses passages des pauses allant jusqu'à neuf ans.

Les années 1995 à 1997 étaient déjà des années records du point de vue climatique pour ce siècle. Et les années à venir devraient nous procurer des gros titres dans l'actualité météorologique.

Il y a quelques années déjà, Peter Scholfield, directeur des observations climatiques —ou WMO— déclarait à la presse: «Il ne fait aucun doute que le climat mondial se réchauffe». Les experts n'étaient pas encore sûrs des causes. Le réchauffement ne pouvait être attribué, avec cent pour cent de certitude, à l'augmentation des gaz dus à l'effet de serre. Il pouvait avoir également des causes naturelles.

## Arrivée d'extraterrestres en provenance de dimensions diverses

Nous sommes assez mûrs pour entrer en contact avec eux

Comme on peut l'observer dans la bibliographie en fin d'ouvrage, de nombreux extraterrestres sont canalisés actuellement. C'est particulièrement le cas dans les pays anglophones.

À ce sujet, deux choses valent la peine d'être soulignées : certains extraterrestres sont plus évolués que nous sur le plan spirituel, et d'autres ne le sont pas. Les deux types sont canalisés. Les extraterrestres qui sont plus évolués opèrent depuis la 5<sup>e</sup> et la 6<sup>e</sup> dimension dans des satellites de lumière interdimensionnels. Ils ne sont reconnaissables par l'œil humain que lorsqu'ils s'harmonisent à nos fréquences. Mais ils ne le font pas encore très souvent.

Les autres extraterrestres opèrent surtout dans les plans inférieurs de la 5<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> dimension, dans les zones moyennes et inférieures au sein desquelles notre planète vibre depuis des années.

Celui qui a la possibilité de comparer les différentes informations extraterrestres canalisées apprend à discerner leur provenance. Les informations contradictoires canalisées sous un seul et même nom se laissent expliquer par les différents niveaux de développement spirituel mentionnés.

Il est important de réaliser qu'aucun nom utilisé par un maître spirituel n'est protégé légalement et les noms les plus connus sont volontiers utilisés par des entités auxquelles on n'offrirait pas une attention accrue si elles se présentaient sous leur nom véritable.

Cette situation peut parfois être un peu déroutante, mais elle représente un phénomène de l'époque de transition actuelle.

La croissance spirituelle des êtres humains allant en augmentant, ce phénomène va progressivement disparaître. Nous pouvons l'utiliser aujourd'hui dans le but d'entraîner notre discernement.

Actuellement, les seuls contacts que nous ayons avec les extraterrestres sont principalement les communications canalisées. Ces communications se transformeront bientôt en contacts personnels avec des extraterrestres. Ces contacts ont déjà eu lieu dans certains cas particuliers, mais ils n'ont jamais concerné la planète dans son ensemble.

À ce sujet, j'aimerais citer Vywamus: «Les contacts galactiques semblent très lointains pour l'humanité, néanmoins j'en parle ici car l'humanité est prête. Cela ne signifie pas que chaque être humain est forcément prêt, mais que le prochain pas de l'humanité consiste à admettre que nous avons des voisins.

« Vos voisins ne viennent pas seulement des planètes et des systèmes solaires qui vous sont familiers et qui ont été parfois visités par vos sondes spatiales.

« Hors de notre système solaire, il existe une galaxie, des milliers voire des millions de planètes que vous pouvez visiter, étudier et apprécier. Vous n'avez perçu qu'une infime partie de l'aventure qui vous attend.

« Dans le Nouvel-Âge, vous disposerez sur Terre de plusieurs aéroports astronautiques d'où vous partirez pour visiter d'autres planètes.

« *«Star Trek» et «Star Wars» (La guerre des étoiles)* ne sont pas le fruit des fantaisies ou des rêves de vos auteurs de science-fiction, mais des documentaires sur ce qui va se produire dans l'espace lorsque vous allez l'explorer. On pourrait dire que ce sont des scènes tirées d'événements futurs se produisant sur la Terre et sur d'autres planètes.

« Beaucoup de choses exaltantes auront lieu lorsque les cultures se mélangeront, que vous serez en présence de

manières d'agir nouvelles et inhabituelles et que vous serez disposés à faire connaissance avec des êtres ayant d'autres perspectives, d'autres couleurs de peau, d'autres formes corporelles ou n'ayant pas de corps du tout.

« Il s'agit d'une des leçons de l'humanité future. Pour la Terre, le moment sera alors venu de se joindre à l'alliance des planètes qui règle et protège la circulation interplanétaire et prend soin des relations interplanétaires entre voisins. Dans un avenir assez proche, vous allez envoyer des ambassadeurs dans le centre galactique afin qu'ils y rencontrent les envoyés de beaucoup d'autres planètes. (...)

« L'évolution des nouvelles informations techniques, scientifiques et artistiques vont catapulter la Terre dans le Nouvel-Âge et introduire dans votre existence des expériences qui n'existaient que dans vos romans de science-fiction et vos rêves utopiques. Je vous recommande d'accepter ces faits comme étant possibles.

« Ces nouvelles possibilités ne doivent pas vous foudroyer, mais vous permettre d'aller plus loin. C'est la raison d'être de ces nouveaux contacts. »

## Informations-clés provenant de l'internet spirituel

*Depuis la convergence harmonique, le channeling a  
connu un essor extraordinaire*

La pratique du channeling s'est considérablement développée depuis la convergence harmonique en même temps que la nouvelle structure de l'énergie de notre planète. C'est surtout dans les pays anglophones que des dizaines de livres et de magazines sont apparus, ne contenant pratiquement que du matériel canalisé. Bon nombre de ces publications livrent des informations-clés et quelques-unes sont devenues de véritables best-sellers. Certaines sont déjà disponibles en français.

Les connaissances provenant de channelings représentent les sources d'informations les plus importantes pour celui qui a entrepris une quête spirituelle. Il en est ainsi depuis que l'humanité existe. Cette manière d'accéder à la connaissance est plus particulièrement présente durant les phases importantes d'évolution d'une planète. Notre planète se trouve actuellement dans une telle phase.

Au niveau mondial, le nombre croissant d'êtres humains qui reçoivent des informations d'entités invisibles et les mettent par écrit est un signe. Il met en évidence que le processus individuel et global du corps de lumière bat son plein. Nous pouvons nous connecter de manière toujours plus directe à l'internet spirituel.

Au cours de ce siècle et jusqu'à la convergence harmonique en 1987, les USA ont joué un rôle de pionnier dans les communications par channeling. Quelques channels mondialement connus ont transmis des informations très importantes qui ont eu de l'effet sur beaucoup de personnes. Ces

informations sont maintenant disponibles en français. Dans l'ancienne structure de l'énergie, presque tous les channels travaillaient en état de transe totale.

Ce rôle de pionnier a subsisté aux USA, même après la convergence harmonique, à la différence qu'aujourd'hui beaucoup plus de choses sont canalisées en état de semi-transe, de pleine conscience ou par télépathie. En raison du développement spirituel croissant de la planète et de l'humanité, le channeling en état de pleine conscience va de plus en plus devenir une forme de communication interdimensionnelle normale.

Beaucoup de channelings datant de l'époque d'avant la convergence harmonique étaient d'importants «préparateurs de la voie» pour l'évolution actuelle. Certaines personnes comme Alice Bailey, Edgar Cayce et Flower Newhouse ont fait connaître le channeling à un vaste public. Certains ont même fait surgir de véritables communautés de fans ou d'adeptes, ce qui est encore le cas pour un grand nombre des channelings plus récents.

Parmi les précurseurs directs qui ont eu une grande influence sur ce qui se passe depuis la convergence harmonique, on peut sans aucun doute mentionner les livres de Seth/Jane Roberts ainsi que le matériel canalisé par Janet McClure avant la convergence harmonique qui provient de maîtres ascensionnés et de maîtres cosmiques.

*The keys of Enoch*, l'œuvre de J.J. Hurtak qui vit le jour dans les années soixante-dix, fait sans conteste figure d'important médiateur des fondements pour le groupement du New Age d'Amérique du nord. Ce qui est intéressant, c'est la manière dont Hurtak a obtenu ces connaissances.

Mais c'est un thème en soi.

Le véritable bond en avant eut lieu après la convergence harmonique. À l'heure actuelle, des dizaines d'œuvres canalisées remplissent les étagères des librairies américaines.

De nombreux magazines qui publient principalement des documents canalisés d'auteurs divers ont également vu le jour. Aujourd'hui, le nombre exact de channels est très difficile à évaluer.

Les auteurs des publications canalisées se laissent subdiviser en quatre catégories principales :

- Maîtres ascensionnés et enseignants cosmiques
- Anges
- Extraterrestres
- Aspects de l'âme du channel

Naturellement, on ne peut pas connaître tous les ouvrages ésotériques.

Cependant, après en avoir lu une centaine, on est en mesure d'établir une subdivision grossière.

Ces livres ont des contenus qui diffèrent. Certains apportent des informations très techniques et scientifiques, d'autres surtout des informations médicales ou des informations concernant la guérison spirituelle, mais aussi des informations concernant certaines pratiques et disciplines spirituelles ainsi que sur le pouvoir des cristaux et des essences de couleur et de parfum. Quelques-uns donnent des informations sur les civilisations extraterrestres et leurs relations avec l'humanité, tout comme sur les tâches qu'ils ont à remplir pour la phase de transition actuelle de la Terre. Quelques-uns parlent de formes de vie à l'intérieur de la Terre, donnent des aperçus historiques ou des informations concernant les hiérarchies spirituelles.

Cependant, la plupart des publications se consacrent de manière plus ou moins directe et détaillée au passage de notre planète de la 3<sup>e</sup> à la 5<sup>e</sup> dimension. Le terme « ascension » qui traduit ce passage nous vient des USA.

Nous avons donc à notre disposition une grande diversité d'informations nouvelles qui se complètent souvent

comme des petites pierres qui se laissent arranger en forme de mosaïque. Bien sûr, cela n'est pas toujours aussi facile, car les maîtres spirituels ont chacun, comme nos professeurs terrestres, leurs propres systèmes d'enseignement, leurs propres concepts et manières de considérer les choses ; on doit apprendre à faire le lien entre les appellations différentes.

Et pourtant certaines informations importantes s'étirent comme un fil d'Ariane à travers les principaux channelings, ou présupposent purement et simplement le savoir du lecteur à leur sujet. On peut les résumer en quelques points :

Nous ne vivons que dans un des innombrables univers physiques et non physiques à l'intérieur d'une conscience globale multidimensionnelle (Dieu, Créateur, Source, « Tout-ce-qui-est »).

La source, la conscience universelle, se développe en permanence, à des niveaux toujours plus hauts de sagesse et d'amour inconditionnel. Les âmes sont des formes d'expression individualisées de la source qui continue d'apprendre au travers de tout ce que les âmes expérimentent.

L'homme est un aspect de son âme multidimensionnelle ou de son Moi-divin.

Les pensées et les sentiments sont des énergies et la matière suit les pensées (« What matters to you becomes matter »). La matière découle de la pensée. (« Matter follows thought »).

Nous créons nos situations d'apprentissage et nos cadres d'expérience sur tous les plans de la réalité. Il n'y a pas de victimes, seulement des âmes qui mettent en scène certaines expériences d'apprentissage plus ou moins difficiles.

Certaines entités sont beaucoup plus évoluées que nous. De telles entités, ou même des Moi alternatifs personnels plus évolués, peuvent nous guider et nous aider dans le cadre de notre croissance spirituelle.

À l'heure actuelle, la Terre passe par une phase critique de son évolution. Entre aujourd'hui et l'an 2012 (les années 2011 et 2013 sont parfois également citées), nous allons vivre de grands bouleversements dans nos valeurs, nos styles de vie et nos orientations spirituelles.

Ces grands bouleversements sont, entre autres, provoqués par les énergies cosmiques qui se répandent toujours plus sur Terre depuis la convergence harmonique, tout comme par la nouvelle grille magnétique planétaire que Kryeon est en train de mettre en place. Notre système solaire est sur le point de pénétrer la ceinture photonique.

Un des éléments du processus de maturation est la phase intensive de purification de la structure physique. Il est possible qu'elle soit accompagnée de grands événements locaux et planétaires touchant à l'environnement.

Les êtres humains qui veulent et peuvent participer à cette transition se trouvent dans ce que l'on appelle un « processus d'ascension ». Les termes de « processus d'intégration de l'âme, processus de Mahatma, de corps de lumière » sont utilisés en tant que termes plus ou moins synonymes de ce dernier. Un des aspects de ce processus est la réactivation de l'ADN à douze brins.

À ma connaissance, il n'existe pas encore en Europe de livres canalisés qui soient devenus de véritables best-sellers. C'est probablement en raison de leur contenu, mais pas uniquement. Il existe aussi un lien avec le fait que beaucoup d'américains soient particulièrement ouverts à l'étude d'ouvrages canalisés .

« La lumière que vous envoyez à d'autres êtres humains va vous revenir, multipliée. »

*Orin*

Toutefois, le succès de quelques-uns des livres qui ont été traduits en français a montré que cette ouverture d'esprit se manifeste aussi de plus en plus dans les pays francophones.

Parmi les livres traduits en français, nombreux avaient déjà rencontré un grand succès aux USA. comme les livres de Seth (par Jane Roberts) et des années plus tard également les livres d'Orin (par Sanaya Roman). L'exemple le plus récent sont les livres de Barbara Marciniak qui travaille avec les Pléiadiens et d'autres extraterrestres, livres qui ont connu un fort tirage. Les livres de Kryeon (par le channel californien Lee Carroll), parus aux USA depuis 1991, ont rapidement trouvé un grand nombre de lecteurs francophones. Une maison d'édition canadienne en a acquis les droits de traduction.

Les livres de Sananda (par Eric Klein) ont également connu un grand succès dans les pays anglophones. Vous trouverez des informations complémentaires sur ces livres (maison d'édition, etc.) dans la bibliographie en fin d'ouvrage.

En Amérique, les livres de Vywamus (par Janet McClure) ne sont pas devenus des best-sellers car ils sont trop complexes. Cependant ils comptent parmi les petits trésors des œuvres canalisées. Vywamus, un aspect supérieur de l'âme de notre logos planétaire, élève ses lecteurs et lectrices à un très haut niveau de conscience. Même si on ne peut pas tout comprendre tout de suite, cela vaut la peine de persévérer. Sa perspective est ce vers quoi nous nous dirigeons.

Je devrais encore citer d'autres livres qui ont rencontré un grand succès aux USA., néanmoins je me limiterai ici à leur simple mention dans la bibliographie en fin d'ouvrage.

Vu le grand nombre de livres canalisés, on peut se demander «où doit-on commencer à lire et où doit-on arrêter?». Personne n'a assez de temps pour tout étudier de A à Z dans un délai convenable. On doit forcément faire des priorités et, à mon avis, il incombe à tous les hommes qui veulent

participer au changement de dimension de privilégier la priorité suprême : leur propre adaptation aux énergies de la planète qui s'intensifient. Cela ne peut se produire que par l'intermédiaire de la purification et de l'élévation de la fréquence du système des quatre corps. C'est pourquoi on devrait surtout s'en tenir aux auteurs qui nous apportent le plus d'aide au cours de ce processus.

En règle générale, ce sont surtout les ouvrages des maîtres ascensionnés, des enseignants cosmiques et des anges qui traitent de la conscience et de sa transformation actuelle en indiquant des techniques susceptibles d'apporter de l'aide.

Les ouvrages d'extraterrestres contiennent principalement des informations historiques ou techniques et concernant les sciences naturelles, voire des descriptions de leurs propres civilisations.

Je suis loin de penser que ces informations soient inutiles. Elles sont captivantes, élargissent notre horizon et on tire profit de leur lecture dans la mesure où on a le temps de les lire.

Il faut également mentionner qu'il existe beaucoup de livres ne provenant pas de channelings dont les auteurs sont de bons terriens et qui contiennent de précieuses informations au sujet de la dissolution des blocages. Toutefois, seuls les documents canalisés contiennent des informations se rapportant à l'actualité, informations qui ne sont pas encore transmises par les auteurs terrestres.

De plus, lorsqu'on lit ce qui a été transmis par les maîtres ascensionnés, je pense par exemple aux livres de Sananda / Eric Klein, on ressent une telle énergie qu'il est difficile de les refermer.

## LE CORPS DE LUMIÈRE

« Vous devez vous efforcer à penser globalement.  
Travaillez dans un système dont tous les pays de la planète  
puissent faire partie avec leurs caractéristiques culturelles,  
mais envisagez une communauté commerciale et monétaire  
avec ceux qui viennent de l'extérieur de la planète. »

*Kryeon*

## Critères pour la lecture de documents canalisés

Chaque personne évalue la signification et la crédibilité des informations canalisées de manière différente ; d'ailleurs les documents qui ont été canalisés ne méritent pas tous d'être publiés. Notons également que toutes les entités canalisées sous un nom connu ne portent pas forcément vraiment ce nom.

La manière dont une personne utilise les informations canalisées dépend essentiellement de son niveau de conscience. Chaque être humain comprend et assimile ce dont il a besoin sur le moment et ce qu'il peut intégrer dans ses croyances existantes.

Il est important de souligner qu'il n'y a pas qu'une vérité et qu'il n'y a pas qu'une seule manière de dire les choses, de les considérer et de les expliquer. Il est donc impossible de donner une règle qui serait universellement reconnue et qui faciliterait la tâche à toute personne désirant lire des ouvrages canalisés.

Un pouvoir de discernement critique fondé sur le savoir et l'expérience peut certainement être d'une grande aide. Mais l'instance de contrôle la plus importante, c'est le cœur. C'est là, et non pas dans la tête, que l'on reconnaît finalement si quelque chose de canalisé correspond à la vérité et provient d'un plan plus élevé. En effet, les informations des maîtres grandement évolués sur le plan spirituel ont un niveau énergétique défini.

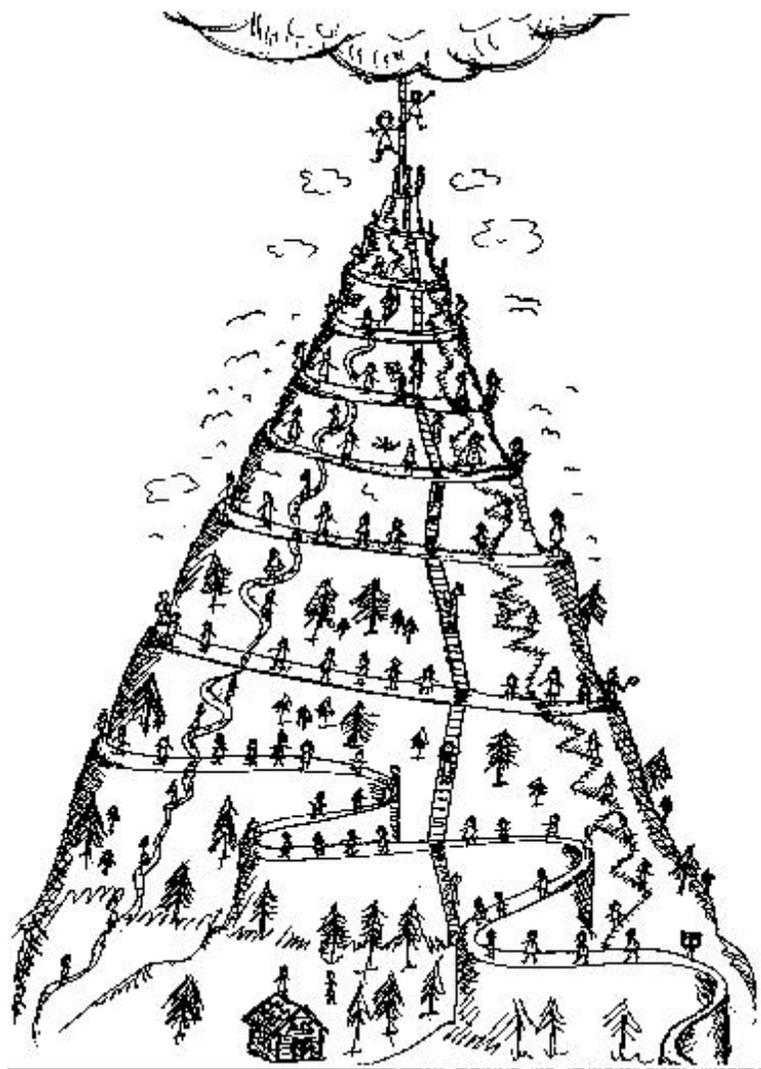
Voici quelques indications et critères d'évaluation qui peuvent être utilisés lorsque l'on veut contrôler la crédibilité d'informations canalisées et reconnaître si le matériel canalisé provient de maîtres grandement évolués.

Ces messages :

## LE CORPS DE LUMIÈRE

- respectent l'intégrité des hommes et soutiennent le processus qui permet à ces derniers d'acquérir une manière propre de voir les choses; ils soutiennent également leur processus de décision et d'évolution, processus qui impliquent la responsabilité des hommes.
- admettent une force supérieure et servent tous ceux qu'ils peuvent servir avec humilité, simplicité et grand dévouement.
- ne font pas naître de sentiment d'obligation, de défaillance, d'impuissance et de dépendance.
- rendent les êtres humains conscients du fait qu'ils sont aimés mais ne les flattent pas.
- ne critiquent pas et ne jugent pas, ne rabaisent personne, ne grondent pas et évitent les mots, les images et les formulations ayant un contenu qui rabaisse.

## LE CORPS DE LUMIÈRE



L'ascension de l'humanité vers la lumière.  
Les uns prennent le chemin spiròidal,  
les autres prennent des raccourcis plus ou moins raides.

## Le passage du corps dense au corps de lumière

*Depuis 1989, tous les êtres humains se trouvent dans le processus du corps de lumière*

Après la chute de l'Atlantide, la Terre reçut une nouvelle grille magnétique et le corps biologique de l'homme fut transformé de telle façon que seules les pures fonctions de survie de l'ADN et les liaisons spirituelles minimales subsistèrent. Notre résonance avec les flux galactiques de lumière et de son fut suspendue. Ces mesures vont maintenant être annulées. Dans ce processus graduel du corps de lumière, l'humanité réactive l'ADN à douze brins dans sa totalité et rétablit ses liaisons spirituelles. Vous trouverez ci-après des détails concernant ce processus.

Toutes les choses que nous pouvons lire où entendre à l'heure actuelle à propos du processus du corps de lumière sont tout au plus des essais d'explication ou des avis de maîtres spirituels, car il est impossible d'exprimer dans nos langues et nos modèles de pensée, ce qu'est le processus réellement. C'est pourquoi, la plupart du temps, les différents types d'explication ne se contredisent pas mais se complètent.

Je souhaite souligner ici que je suis moi-même loin de comprendre l'image multidimensionnelle dans son ensemble. Ma motivation et légitimation d'écrire ce qui suit sont surtout basées sur ma propre expérience du processus du corps de lumière et sur les informations que j'ai rassemblées pendant cette période.

Il n'est sans doute pas nécessaire pour nous de connaître tous les détails du processus du corps de lumière. L'essentiel c'est que nous sachions que nous sommes en train de le

vivre et que nous pouvons apporter une contribution personnelle afin de le rendre plus supportable. De même, certaines informations crédibles aident notre corps mental à calmer les peurs qui se manifestent : « Ah ! Ce symptôme est un aspect du processus du corps de lumière (et non pas le signe d'une sénilité précoce...!) »

La certitude qu'aucun être humain ne doit passer tout seul par le processus du corps de lumière est précieuse, car elle nous permet de nous abandonner encore plus à ce dernier. Il y a toujours au moins deux instances qui travaillent à ce processus : nous, en tant qu'êtres humains incarnés d'un côté du pont, et de l'autre côté du pont, notre système individuel de guidance de l'âme qui travaille en commun avec les instances de guidance des plans planétaires, galactiques et universels.

Kryeon, qui met à l'heure actuelle une nouvelle grille magnétique planétaire en place sur laquelle nos nouveaux corps de lumière seront alignés, est la troisième instance. Les rayons cosmiques qui s'intensifient et la ceinture photonique nous apportent également un soutien dans le cadre de ce processus.

« La lumière est une des forces les plus puissantes de l'univers. Vous devriez vous représenter la lumière comme une présence vivante qui a le don de pouvoir être partout à la fois. »

*Orin*

Penchons-nous sur notre contribution personnelle : De notre côté du pont, nous (les êtres humains) procédons surtout à la clarification de tous les modèles limitatifs de notre système des quatre corps (corps physique, émotionnel, mental et spirituel), ce qui implique pour certains la dissolution de

l'ancienne personnalité pour qu'une nouvelle puisse naître. De l'autre côté du pont, le système individuel de guidance de l'âme procède, dans les dimensions supérieures, à la réactivation du corps de lumière. Les deux côtés travaillent comme une fermeture éclair, l'un dans l'autre. « De l'autre côté », nos aides activent certains aspects propres à un niveau du corps de lumière, ce qui met en mouvement chez nous — « de ce côté-ci » — des processus de conscience particuliers.

Lorsque nous sommes passés à travers ces processus et que nous avons compris la leçon, « ceux qui sont de l'autre côté » peuvent à nouveau activer d'autres aspects définis du corps de lumière, et nous traversons à nouveau des expériences de vie correspondantes. Ce processus ne s'effectue pas de manière linéaire, en passant d'un niveau à l'autre mais, la plupart du temps, on travaille sur plusieurs niveaux simultanément.

D'après un modèle mis au point par l'archange Ariel, il existe douze niveaux du corps de lumière à traiter et à réactiver. Chaque niveau a ses caractéristiques. Je les ai décrites dans un texte situé plus loin. Plus nous avançons dans ce processus et plus nous percevons clairement la présence de « l'autre côté du pont » et pouvons communiquer avec lui.

Mais pour l'instant, je vais surtout m'attarder sur des informations fondamentales et quelques données techniques.

Qu'est-ce que ce corps de lumière que nous devons réactiver ?

Retranscrit de manière simplifiée, le corps de lumière est notre corps biologique lorsqu'il a perdu en densité dans une proportion donnée, a considérablement élevé sa fréquence et a acquis des fonctions multidimensionnelles. Il entretient cet état grâce à un plan de construction éthérique dont les fonctions supérieures avaient été désactivées à l'aide d'implants depuis la fin de l'Atlantide, donc depuis 12 000 ans.

Le but était de nous faire vivre une série de vies humaines

en coupure totale avec nos sur-âmes galactiques, dans le cadre d'un jeu du karma extrême, pour que nous puissions nous consacrer exclusivement à l'étude de thèmes de survie et d'affirmation de soi. Notre liaison spirituelle devint si ténue que nous n'avions alors plus qu'une vague idée des dimensions supérieures. L'idée centrale qui se cachait derrière la mise en place d'une telle situation était que nous devions apprendre à développer certaines qualités de cœur par nos propres moyens et en dépit de toutes circonstances. Ces qualités devaient nous aider à utiliser nos pouvoirs spirituels d'une manière plus significative.

L'univers nous a soutenu sur cette voie ardue en nous envoyant, à intervalles réguliers, des avatars de la conscience du Christ qui nous apportèrent les énergies de ces qualités de cœur. Durant la période allant de l'Atlantide à nos jours, il s'agissait des énergies de « la gratitude », de « l'honnêteté » et de « l'amour inconditionnel ». La dernière nous a été apportée par Jésus qui était adombré par l'office du Christ.

Depuis peu, l'énergie de la « compassion » atteint de plus en plus l'humanité. Cette énergie part de la conscience cosmique du Christ, via l'office galactique et planétaire du Christ, et s'infuse dans les travailleurs de lumière qui sont capables de transmettre cette énergie. Aujourd'hui, nous n'avons donc pas seulement à faire à un unique avatar adombré, mais à un ensemble de ceux-ci.

Notre accès aux dimensions supérieures fut interrompu du fait de l'éloignement de notre corps de lumière éthérique et l'isolement total permit d'éviter que les énergies lourdes que nous avons fait naître dans le jeu du karma puissent atteindre les dimensions supérieures. Pensons, par exemple, à l'important potentiel de peur que nous avons mis en place au cours de nos expériences de survie et aux nombreuses croyances mentales et émotionnelles limitatives que nous avons développées au cours de ces expériences.

L'interruption de cette communication touche à sa fin. Depuis 1987, le contact avec nos énergies galactiques est en train d'être rétabli, étape par étape.

Chez la plupart des travailleurs de lumière, le premier des douze niveaux du corps de lumière fut réactivé peu de temps après la convergence harmonique. Pour le reste de la population terrienne, les niveaux un, deux et trois du corps de lumière furent activés en 1989. Depuis, l'humanité toute entière se trouve dans ce processus du corps de lumière.

Personne ne vivra le processus du corps de lumière de la même manière. Il n'y a pas de schéma exact pour ce processus. Tout dépend du niveau de développement de chaque être humain et de ses tâches au sein du Tout, de la rapidité et l'intensité à laquelle il avance, ainsi que des symptômes qui l'accompagnent. Chaque être humain a sa signature et sa fréquence lumineuse propre. Chaque corps de lumière joue sa propre mélodie et peint sa propre composition de couleurs.

Néanmoins, certaines indications générales peuvent être ici résumées.

L'aspect physique offre un intérêt tout particulier pour notre compréhension détaillée du processus du corps de lumière.

« La lumière réagit immédiatement lorsque vous l'appellez en pensée ou l'appellez tout court. Elle existe dans tous les univers connus, même si ce n'est pas exactement sous la même forme que chez nous. » —*Orin*

En plus du corps biologique, nous possédons un corps éthérique multidimensionnel qui contient les plans d'origine, les programmes et les matrices du corps biologique, tout comme les transmissions énergétiques des dimensions

supérieures qui s'ajustent à son principe. Le corps physique et son homologue éthérique vont tellement de pair qu'ils sont perçus comme une unité dans le système des quatre corps.

Le corps éthérique pénètre le corps physique et dépasse généralement ce dernier de la largeur d'un doigt. La majorité des empreintes karmiques qui déterminent nos expériences de vie est enregistrée sur ce plan éthérique ou, plus précisément, dans la partie appartenant à la quatrième dimension.

Par contre, la structure éthérique de base du corps de lumière se trouve dans la partie appartenant à la cinquième dimension. Au sein de cette dernière, notre ADN fut réduit aux pures fonctions de survie par des implants isolateurs cristallins pendant la période de plus grande séparation de la source (Dieu, « Tout-ce-qui-est »). Ces implants isolateurs réduisirent considérablement la quantité de lumière que le corps pouvait directement absorber. Nous fûmes alors obligés de nous nourrir presque exclusivement de nourriture solide et liquide provenant du monde animal et végétal.

Afin de progresser dans la compréhension du processus du corps de lumière, nous devons nous familiariser avec quelques concepts nouveaux qu'il ne nous était pas nécessaire de maîtriser jusqu'alors :

- le corps galactique
- le système de méridiens axiotonal
- le système de circulation axial
- les points de rotation

Pour pouvoir constater les liens qui existent entre ces éléments, nous devons nous représenter notre galaxie comme une entité consciente et vivante possédant un corps à l'intérieur duquel les étoiles et les planètes représentent les organes. Les formes de vie sur les planètes sont les cellules. Leur régénération et avec elle, la régénération du Tout, est

accomplie par les flux de lumière et de sons que l'on appelle méridiens (ou lignes) axiotonales émises par les systèmes stellaires. Les formes de vie biologiques sont en résonance avec ces signaux stellaires au moyen d'un système axiotonal de méridiens présent dans leur structure éthérique propre du corps de lumière. Au cas où une forme biologique de vie est coupée de ces flux stellaires de lumière et de son, certaines fonctions multidimensionnelles ne sont plus nourries et certaines fonctions biologiques commencent à dépérir. Cela conduit entre autres au dépérissement du cerveau et à l'apparition du processus « naturel » de vieillesse et de mort.

Les lignes axiotonales de la structure éthérique du corps de lumière se trouvent le long des lignes d'acupuncture du corps biologique et représentent l'homologue éthérique de ces lignes d'acupuncture. Dans le cas d'un corps de lumière qui a totalement développé tous ses aspects, elles fournissent aux méridiens d'acupuncture physiques de l'énergie venant de dimensions supérieures par le biais de ce que l'on appelle les points de rotation

Ces points de rotation sont des tourbillons sphériques d'énergie électromagnétique situés sur la surface de la peau et dans chaque cellule du corps. Les points de rotation dans les cellules transmettent les fréquences de lumière et de son qu'elles obtiennent des méridiens axiotonaux et des points de rotation situés à la surface de la peau aux atomes des cellules et les mettent en rotation à la fréquence déterminée.

Lorsque la vitesse de rotation des atomes et des molécules s'accroît, des fibres de lumière apparaissent qui forment une grille pour la régénération des cellules.

Les points de rotation à la surface de la peau sont reliés aux centres de rotation des cellules au moyen de ce qu'on appelle *le système de circulation axial*. Le système de circulation axial, qui appartient également à la cinquième dimension, n'existait qu'à l'état rudimentaire durant la période de

coupure totale d'avec la sur-âme. Il va maintenant être réactif et renouvelé. Comme la circulation sanguine, ce système est régi par des pulsations, cependant il est de nature électrique comme le système nerveux.

J'ai déjà parlé de notre système de guidance de l'âme. Pour l'essentiel, ce sont nos sur-âmes galactiques qui dirigent le processus de réactivation du corps de lumière avec le concours d'aides personnels attribués aux êtres incarnés, de même qu'à l'aide d'une foule de savants galactiques, maîtres et conseillers issus de toutes les hiérarchies. Ils retirent les implants et émettent, via les lignes axiotonales, les fréquences de lumière et de son qui provoquent une mutation du corps biologique. Les sur-âmes ou, dans certains cas, l'énergie de Mahatma, définissent également la mesure, le tempo et l'intensité de chaque processus du corps de lumière.

«Vous vous trouvez au début d'une ère fascinante pendant laquelle des choses exaltantes vont se produire. Actuellement, une vague d'énergie passe par votre galaxie, changeant le cours de chaque vie qu'elle touche. Cette vague influe sur la nature de l'énergie et de la matière et amène toute la matière à un degré de vibration supérieur.»

*Orin*

Selon le modèle de l'archange Ariel, le degré de transmutation qu'un être humain a atteint dans le processus du corps de lumière peut se mesurer à la quantité de lumière que les cellules peuvent directement métaboliser. Dans ce cadre, la quantité de molécules-adénosine triphosphate (ATP) dans les cellules est déterminante.

Ces molécules sont des liaisons atomiques dont la fonction

est de stocker l'énergie et de la redonner. Jusqu'à présent, c'est ce qu'elles faisaient avec l'énergie que les mitochondries gagnaient à partir de la nourriture solide et liquide. Au cours du processus du corps de lumière, les mitochondries apprennent à reconnaître la lumière pure et indifférenciée en tant que source de nourriture et elles produisent de plus en plus de molécules ATP.

Dans ce contexte, certains éléments des molécules agissent comme des antennes qui captent la lumière indifférenciée, d'autres agissent comme des prismes qui font se réfracter la lumière dans son spectre de couleurs. Ces couleurs activent également des codifications de l'ADN.

De plus en plus de codifications de l'ADN (actuellement désactivées à plus de 90%) se réveillent à chaque étape du corps de lumière et transmettent leurs informations aux cellules.

Finalement, le corps de lumière pleinement activé est un corps galactique, semi-éthérique, que l'on appelle l'*Adam Kadmon* et qui peut non seulement se nourrir d'air et de lumière, mais qui rend possibles la perception et la communication multidimensionnelles. Il sera ensuite connecté à une structure électromagnétique et interdimensionnelle de lumière que l'on appelle la Merkabah et qui rend possibles les voyages interdimensionnels.

Sur notre planète, la réactivation du corps de lumière n'est pas une chose nouvelle. Autrefois, les maîtres ascensionnés sont passés par ce processus, la plupart du temps dans des monastères, des temples d'initiation et des écoles des mystères, en se pliant à des exigences particulièrement difficiles. C'est pourquoi ils sont devenus nos modèles.

Au cours des millénaires, ils nous ont laissé un grand nombre d'informations précieuses que nous pouvons consulter dans de nombreux ouvrages.

Étant donné la nature inédite de notre situation actuelle, quelques-unes des informations des anciens maîtres sont

devenues inexactes ou incomplètes. Elles doivent donc être adaptées aux nouvelles réalités et complétées par des données récentes.

La grande nouveauté c'est que la planète toute entière, l'essence consciente de la Terre passe maintenant par ce processus et reçoit un corps de lumière. Cela explique pourquoi l'humanité toute entière se trouve maintenant dans ce processus du corps de lumière et pourquoi il ne s'agit plus d'un processus facultatif.

D'un point de vue cosmique, l'ascension de notre planète vers la lumière est quelque chose de particulier car, parmi les 383 autres planètes actuellement en processus d'ascension vers la lumière, la planète Terre est celle qui est passée par des degrés de densité et de séparation de la source les plus importants.

Cependant, la période dans l'obscurité, le jeu du karma ainsi que le jeu de la séparation auxquels la Terre avait servi de scène ont maintenant prit fin. La planète nous accompagne sur le chemin du retour vers la lumière.

« Il y a de plus en plus de lumière sur votre planète, et sa puissance augmente de jour en jour. Cela signifie que vos actes positifs et remplis d'amour ont maintenant plus d'influence que les autres activités qui ne sont pas positives et ne sont pas portées par l'amour. Il n'en a pas toujours été ainsi.

Autrefois le pouvoir de l'amour n'était pas aussi grand sur cette planète. On avait besoin d'une grande concentration et d'une forte intention pour pouvoir réaliser quelque chose de bien.

Déplacer de l'énergie vers un plan supérieur nécessitait un grand effort. Mais étant donné que la puissance de la lumière se renforce actuellement, un seul petit pas vous amène plus rapidement plus loin que dans le passé. » —*Orin*

## Processus d'ascension, du corps de lumière, de Mahatma

### *À quoi correspond chacun d'entre eux ?*

J'ai mentionné ailleurs dans cet ouvrage qu'il existe de nombreux concepts pour décrire ce qui nous arrive maintenant. Ces concepts sont synonymes, dans la mesure où ils se réfèrent tous au même processus. Cependant les différentes appellations soulignent des aspects distincts du processus.

Le concept le plus général est celui du « processus d'ascension ». Il fait simplement référence à notre ascension dans les dimensions supérieures. « Ascension » se dit en anglais « ascent ». Le terme « ascension », identique au terme français, a été délibérément choisi aux USA pour indiquer notre changement de dimension.

Du terme « ascension » découle l'expression « ascended masters » (maîtres ascensionnés). Dans le domaine ésotérique, la signification de ce terme est quasiment la même que pour les chrétiens.

On a exprimé le processus par une périphrase, mais rien n'a encore été dit à propos des niveaux d'ascension qu'une personne peut atteindre. Par exemple, les avatars du Christ se trouvent à des niveaux d'ascension relativement hauts.

Les termes « processus du corps de lumière » mettent l'accent sur l'aspect biologique et éthérique, ou sur l'aspect purement énergétique du processus.

En revanche, les termes de « processus de fusion des âmes » mettent l'accent sur le processus tel qu'il se produit au niveau de la conscience.

Il s'agit là de l'intégration du plan de la personnalité sur le premier plan de l'âme. Celle-ci va se trouver intégrée sur le deuxième plan de l'âme (ou plan galactique de la sur-

âme), et celle-là, à son tour sur son plan de la sur-sur-âme, et ainsi de suite.

Les êtres humains qui intègrent les plans supérieurs de l'âme jusque dans le corps physique se trouvent dans un processus que l'on appelle « processus de Mahatma ».

Comme je l'ai déjà mentionné, pour qu'un processus de Mahatma se mette en place, les quatre conditions suivantes doivent être remplies :

- La source doit avoir atteint sa maturité,
- la journée cosmique doit avoir atteint sa maturité,
- la planète doit avoir atteint sa maturité,
- l'âme doit avoir atteint sa maturité.

Les trois premiers points concernent tous les êtres humains et, de ce point de vue, l'énergie de Mahatma travaille avec tous les êtres humains. Par contre, le dernier point concerne surtout les travailleurs de lumière. C'est pourquoi ils passent par un vaste processus d'intégration de l'âme.

La métaphore suivante rendra ces concepts un peu plus clairs : imaginez un gratte-ciel dont chaque étage est deux fois plus éclairé que l'étage précédent. Un escalier conduit à l'étage le plus haut qui est baigné d'une lumière brillante. Au milieu, des ascenseurs allant à des vitesses différentes conduisent vers le haut. La plus grande partie de l'humanité, répartie dans l'escalier tout entier, se déplace maintenant vers le haut dans un processus d'ascension et du corps de lumière.

En revanche, les travailleurs de lumière sont dans les ascenseurs et passent par le processus de Mahatma. Cela veut dire que le processus d'illumination est beaucoup plus rapide, intensif et vaste, car ils trouvent dans les dimensions supérieures les aspects correspondants du corps de lumière qui sont prêts à être récupérés et réactivés (ils les

ont laissées ici lors de leur descente sur Terre dans un état préfabriqué.)

Cette image ne donne toutefois qu'une idée du tempo du processus d'ascension. En ce qui concerne les exigences, une autre image en dirait plus : imaginez le sommet d'une haute montagne en direction duquel la plus grande partie des êtres humains marchent sur un chemin en forme de spirale, pendant que de nombreux travailleurs de la lumière prennent des raccourcis plus ou moins raides et directs et qu'ils éclairent le chemin spiroïdal de leur lumière.

« En te plaçant en ton centre, en t'équilibrant, tu réveilles un usage plus parfait de tes relations avec l'humanité, le monde végétal, etc., au sein du Tout. »

*Vywamus*

## Les douze niveaux du corps de lumière

### *Chaque être humain travaille simultanément sur plusieurs niveaux*

La mutation du corps humain en un corps de lumière, telle qu'elle se produit actuellement chez tous les êtres humains, peut être divisée en douze niveaux possédant tous leurs caractéristiques, tant en ce qui concerne les processus énergétiques qu'en ce qui concerne les symptômes physiques pouvant se manifester pendant ce processus. Chaque niveau est expliqué ci-après.

Depuis la convergence harmonique en 1987, notre planète et l'humanité toute entière se trouvent dans une phase d'ascension accélérée vers la lumière dont les raisons et les caractéristiques générales sont approfondies dans d'autres textes. Mais la mutation du corps humain en un corps de lumière peut être observée en détail, car elle présente des caractéristiques ayant un effet direct sur notre état corporel, émotionnel, mental et spirituel.

Ce processus de mutation peut être divisé en différents niveaux possédant chacun leurs propres symptômes. Il existe un modèle d'explication avec une classification en douze niveaux élaboré par l'archange Ariel. Je l'ai adopté pour ce texte, car parmi toutes les informations que j'ai trouvées à ce sujet, c'est celui qui explique le mieux et le plus en détails ce que j'ai vécu moi-même pendant sept ans.

À de nombreuses reprises, j'ai complété les informations d'Ariel présentées ci-après avec des indications provenant d'autres sources, notamment par des expériences personnelles. Afin de ne pas trop allonger ce texte, je me suis efforcée de me consacrer surtout aux aspects physiques, ne mentionnant les aspects non physiques que lorsqu'ils

étaient très caractéristiques. Les aspects moins physiques du processus sont présentés de manière plus détaillée dans d'autres ouvrages excellents et je n'ai pas l'intention de répéter ici ce qui se trouve déjà ailleurs.

Soulignons, une fois de plus, que ce processus n'est pas un ensemble d'expériences personnelles faites par quelques rares êtres humains, mais un fait planétaire. Chez les travailleurs de lumière, le niveau 1 du corps de lumière fut activé en mars 1988. Pour le reste de l'humanité les niveaux 1 à 3 furent activés en 1989. Depuis, les dix premiers niveaux ont été activés chez la plupart des travailleurs de lumière et, chez les êtres humains restants, jusqu'à huit.

Ce processus concerne donc tous les êtres humains, il n'est pas facultatif. Que tous les êtres humains passent par tous les niveaux de ce processus n'est bien sûr pas impératif. Celui qui ne veut pas passer dans cette incarnation par le processus du corps de lumière en entier peut quitter son corps et accomplir ce processus dans une autre incarnation. Beaucoup d'êtres humains vont probablement choisir cette possibilité.

« À chaque instant où vous envoyez de la lumière, votre rayonnement personnel s'intensifie. Lorsque vous embellissez votre énergie, lorsque vous vous chargez de lumière et la répandez ensuite, alors vous devenez identiques à votre Moi supérieur. »

*Orin*

C'est intentionnellement que j'ai dit « quitter son corps » et non pas « mourir ». Et bien que beaucoup d'être humains vont probablement choisir la mort, d'autres vont consentir à un processus d'échange d'âme. (Ce « choix » ou ce « consentement » se produit sur le plan de l'âme, et l'être

humain incarné n'en a pas conscience comme qu'il peut, par exemple, avoir conscience de la faim, du froid, etc.)

On ne passe pas de manière linéaire par les douze niveaux du corps de lumière, mais simultanément. L'image suivante permet de mieux se représenter le processus: imaginez douze longues rangées de petites lampes reliées. Chaque rangée de petites lampes a une autre couleur. Lors de l'activation, chaque rangée a été branchée sur le réseau électrique, et sa première petite lampe a été allumée.

Chez les travailleurs de lumière, au moins dix rangées de petites lampes sont sous tension avec au moins la première petite lampe allumée. Chez les autres êtres humains, ce sont jusqu'à huit rangées. Le nombre de petites lampes allumées et leur emplacement diffèrent d'un être humain à l'autre. Chez certains, beaucoup de petites lampes peuvent être déjà allumées dans les rangées 7, 8 et 9 et quelques-unes seulement dans les rangées 4, 5 et 6. Chez d'autres, c'est l'inverse.

Cela dépend totalement de la configuration aurique et énergétique de l'ensemble des tâches de l'être humain concerné et du niveau de développement global de son âme. Par ailleurs, l'axe du travail peut changer quotidiennement. On peut travailler aujourd'hui sur un sujet concernant les niveaux 7 et 8 et demain sur un sujet concernant les niveaux 3, 4, et 5. J'aimerais à nouveau souligner que le processus peut, dans le détail, différer d'un être humain à l'autre.

Certains symptômes peuvent être plus frappants chez les uns que chez les autres. Pour des raisons que j'expliquerai plus tard, il n'est pas avisé de tirer des conclusions hâtives de ces différences.

J'ai expliqué dans le texte introductif pourquoi le nom de « corps de lumière » se rapporte surtout à l'aspect corporel de notre ascension vers la cinquième dimension. Comme nous avons pu le constater, les douze niveaux ont chacun des caractéristiques corporelles bien spécifiques.

## LE CORPS DE LUMIÈRE

Tout d'abord, chaque niveau a ses caractéristiques supérieures propres de couleur et de son. Lorsque le plan de guidance spirituelle alimente le système de conduction axiotonal avec des suites de couleur et de son définies, les codifications latentes de l'ADN sont activées dans le corps humain, ce qui conduit à une restructuration du plan biologique. La guidance spirituelle provoque ainsi la mutation progressive du corps humain.

Mais chaque niveau du corps de lumière se rapporte également à un autre élément défini du système des quatre corps. En voici l'aperçu :

- Niveau 1 du corps de lumière : physique
- Niveau 2 du corps de lumière : physique
- Niveau 3 du corps de lumière : physique
- Niveau 4 du corps de lumière : physique / mental
- Niveau 5 du corps de lumière : physique / mental
- Niveau 6 du corps de lumière : physique / mental
- Niveau 7 du corps de lumière : physique / émotionnel
- Niveau 8 du corps de lumière : physique / émotionnel
- Niveau 9 du corps de lumière : physique / émotionnel
- Niveau 10 du corps de lumière : physique / spirituel
- Niveau 11 du corps de lumière : physique / spirituel
- Niveau 12 du corps de lumière : physique / spirituel

### *Niveau 1 du corps de lumière*

Que se passa-t-il à la fin des années 80 lors de l'activation du premier niveau du corps de lumière ?

Les instances de notre univers désignées pour cette tâche dirigèrent une séquence de lumière et de son précise vers notre planète, suite à quoi une série de codifications latentes de l'ADN furent activées en nous. Elles communiquèrent au corps humain que le moment était venu de se réveiller et de perdre en densité, qu'il était temps d'activer la totalité de

l'ADN et de modifier la façon dont les cellules métabolisaient l'énergie. Les cellules devaient apprendre à reconnaître la lumière directe et indifférenciée en tant que nourriture.

Une première réaction (débordant un peu du cadre) fut une accélération si importante du métabolisme cellulaire que des poisons concentrés, des traumatismes anciens ainsi que des pensées et des sentiments stockés dans les cellules commencèrent à inonder le corps. La mutation commença dans la tête par la modification de la chimie du cerveau et la formation de nouvelles liaisons nerveuses (synapses).

En conséquence, on vit apparaître les premiers symptômes physiques de mutation qui se manifestèrent de manière presque épidémique. Parmi eux, on compte certains symptômes rappelant ceux de la grippe. En raison de la perte en densité du corps et de l'élévation des fréquences qui ont lieu au cours de ce processus, nous allons faire l'expérience d'un grand nombre de symptômes à des degrés différents.

Il s'agit, entre autres, de douleurs musculaires et articulaires, de fatigue, de maux de tête, de nausées et de vomissements, de diarrhée, d'acné, d'éruptions cutanées, de démangeaisons, d'un sentiment de brûlure intense sur certaines parties du corps en particulier ou sur le corps tout entier, d'une fièvre inexplicable, du sentiment d'être sous tension, de piqûres d'aiguille, de problèmes de digestion, de variations du poids.

### *Niveau 2 du corps de lumière*

Au deuxième niveau, le plan éthérique d'origine du corps humain est inondé de lumière. Plus précisément, c'est tout d'abord l'aspect du corps éthérique de la sixième dimension. Ensuite, cet aspect commence à dissoudre, dans la structure éthérique de la quatrième dimension, certaines structures du karma, empreintes et cristaux qui nous lient à des expériences karmiques.

Ce processus provoque une modification du nombre des rotations des structures géométriques des corps émotionnel, mental, et spirituel. Les changements s'accroissent de plus en plus. Outre une certaine désorientation — nous nous posons toutes sortes de questions sur nous-mêmes et sur la vie — de nombreux symptômes physiques font leur apparition. Fatigue et symptômes rappelant ceux de la grippe sont de règle.

### *Niveau 3 du corps de lumière*

Au troisième niveau, il se produit ce qu'on appelle la descente spirituelle. Cela signifie qu'un aspect important de l'âme venant de dimensions supérieures « descend » dans notre corps biologique et s'unit avec la partie qui s'y trouve déjà. D'autre part, des changements importants ont lieu, tandis que l'ensemble s'élève. Un des effets, c'est que les sens physiques deviennent de plus en plus aiguisés et clairsentifs. Ils commencent à percevoir des fréquences supérieures.

Tout ce qui dégage des odeurs subtiles et moins subtiles, tout ce qui émet des sons, des bruits agréables ou moins agréables est perçu de manière plus intense, parfois même jusqu'au seuil de la douleur. Certains bruits de moteur, allant du *vroum* jusqu'à la tondeuse en passant par la tronçonneuse sont ressentis comme une torture. La vie dans un environnement bruyant et pollué devient de plus en plus difficile.

Les muqueuses de la bouche et la langue réagissent de manière de plus en plus intense à l'acidité, au sel, au sucre et à ce qui est amer. Les yeux deviennent de plus en plus sensibles à la lumière, tout est ressenti de manière plus intense. La stimulation sexuelle augmente également.

Tout ce qui se passe au niveau du processus du corps de lumière est encore en grande partie concentré dans le corps physique qui devient peu à peu un bio-transformateur, un

système énergétique de transformation et de transmission. En effet, notre corps avait à l'origine été élaboré pour décoder les énergies de lumière supérieures et pour travailler avec celles-ci; il était destiné à répandre ensuite ces énergies sur la planète.

Ce processus va également dans la direction opposée: le corps humain transforme les énergies qui vibrent à un niveau inférieur en énergies aux vibrations supérieures et les transmet aux domaines spirituels où elles sont vraiment bienvenues, car elles agissent de manière stabilisante.

Pendant la période de coupure avec les dimensions supérieures, ces fonctions étaient en grande partie atrophiées. L'intensification des sens physiques est le premier signe du réveil de notre corps physique en tant que bio-système de transformation.

Alors qu'aux niveaux un et deux du corps de lumière, la lumière venant de dimensions supérieures inondait les points de rotation à la surface de la peau par les lignes axionales réactivées, cette lumière atteint maintenant les points de rotation des cellules à l'intérieur du corps en partant de ces mêmes points de rotation situés à la surface de la peau.

Les mitochondries dans les cellules reconnaissent maintenant cette lumière comme aliment et commencent à produire plus d'adénosine triphosphate (ATP).

#### *Niveau 4 du corps de lumière*

Au quatrième niveau, les transformations commencent dans le domaine physique/mental. Les conditions électrochimiques et électromagnétiques dans le cerveau commencent à changer. Les blocages et les cristaux isolateurs présents dans le corps éthérique ont des effets de plus en plus désagréables. Mais c'est aussi le moment où les implants vont être ôtés, l'un après l'autre.

Des maux de tête fréquents et violents ainsi que des troubles de la vue et de l'ouïe peuvent se manifester à ce niveau. La vue peut devenir trouble, on peut percevoir des sortes de tintements dans les oreilles, on peut souffrir d'une baisse brutale de l'ouïe ou de surdité totale passagère. Parallèlement aux modifications des liaisons nerveuses dans le cerveau et à l'activation de nouvelles fonctions du cerveau, les centres auditifs et visuels et les nerfs correspondants subissent une restructuration, ce qui provoque les symptômes mentionnés.

Autrefois, des cristaux isolateurs avaient été implantés dans les hémisphères du cerveau, et les chakras supérieurs situés à cet emplacement avaient été scellés. Cette situation avait provoqué un fonctionnement isolé de chaque hémisphère. À présent, celle-ci commencent à s'envoyer des impulsions mutuelles. Lorsque le flux de ces courants électriques est bloqué pour une raison quelconque, cela peut avoir des effets assez désagréables. Beaucoup d'êtres humains ressentent clairement ces processus électriques dans leur tête. Ils sentent même comment une énergie électrique traverse leur tête et leur colonne vertébrale.

Pour la première fois, la pensée peut ne plus être linéaire mais multidimensionnelle. Télépathie et clairvoyance de courte durée peuvent se manifester. La raison commence à se demander ce qui lui arrive. Autrefois, les symptômes étaient presque exclusivement de nature physique et on pouvait au besoin rendre visite à un médecin. La personne qui sait qu'un trouble physique est vraisemblablement un symptôme de mutation n'aura recours à un remède médical qu'en cas de douleurs pratiquement insupportables.

Toutefois, le but n'est pas de devenir un martyr. Je me suis parfois permise de prendre des analgésiques ou de me faire aider par la neurologie lorsque j'avais sans cesse mal à la tête. Pour les êtres humains purement rationnels qui se basent sur

des modèles de croyances académiques et qui n'ont pas encore accepté l'existence d'autres dimensions de la conscience, cette possibilité d'examiner les idées reçues par une observation personnelle s'offre maintenant pour la première fois.

Lorsqu'on a la sensation que la tête est « en plâtre »

Une explication supplémentaire concernant les implants isolateurs mentionnés plus haut peut être utile :

Chez certains travailleurs de lumière, il est possible que certains implants soient laissés à leur place presque jusqu'à la fin du processus du corps de lumière, ou que les cristaux ne soient ôtés que de temps à autre.

Cette manière d'agir peut s'avérer nécessaire lorsqu'une sur-âme est déjà très développée, mais que la partie incarnée sur Terre vivant ce processus de mutation présente encore beaucoup de blocages qu'elle doit transformer dans le domaine physique et émotionnel. C'est pourquoi les liaisons spirituelles sont bloquées par des cristaux isolateurs jusqu'à peu de temps avant l'ascension, notamment dans le domaine du troisième et du quatrième œil (au milieu du vertex).

Cela permet d'éviter que l'attention de l'être humain soit détournée par les événements multidimensionnels qui se passent en lui et autour de lui. Au cours du travail sur d'anciennes couches astrales, ce que l'on peut y voir n'a parfois rien d'un régal pour les yeux, de telle sorte que le maintien du voile de l'oubli représente même un soulagement.

Lorsque de tels cristaux sont présents, on a l'impression que la conscience se heurte à des couches de plâtre impénétrables pendant qu'elle se promène dans la tête.

### *Niveau 5 du corps de lumière*

Au cinquième niveau du corps de lumière, les moments au cours desquels la pensée n'est pas linéaire sont de plus en plus nombreux et de plus en plus intenses. Les transmis-

sions de pensée par voie télépathique ont lieu de plus en plus souvent, aussi bien entre les membres de la famille et les amis qu'avec d'autres dimensions.

Les cycles de sommeil changent. Le sommeil est agité avec des réveils fréquents. Les rêves deviennent plus intenses et on s'en rappelle au moment du réveil de manière plus claire qu'auparavant. Certains êtres humains commencent à rêver de manière lucide.

À ce niveau, même pour le plus sceptique des corps mentaux, il devient clair qu'il existe une réalité au-delà de ce qu'il était prêt à croire jusqu'à présent. Les idées qu'il avait jusque-là de lui-même et de la réalité commencent à vaciller. On commence à soupçonner l'existence de plans de conscience spirituels dans des dimensions supérieures.

Pendant que la joie née de ces constatations se répand dans les domaines spirituel et émotionnel de l'homme, la raison —le corps mental qui avait revendiqué l'unique droit de définition de la réalité— commence à chercher des indices prouvant l'existence d'un plan spirituel. Plus d'indices ne pouvant être ignorés apparaissent et plus les peurs émergent, car la partie de la personnalité la plus axée sur le contrôle doit maintenant céder du terrain et accepter qu'elle n'a jusqu'à présent eu le contrôle qu'en apparence, qu'il existe d'autres instances dirigeantes et qu'elle doit apprendre à reconnaître leur fonction directrice.

Une phase intensive d'observation et d'examen détaillé de soi commence. Qui suis-je ? Est-ce que je veux être comme cela ? Est-ce que je me conduis vraiment comme je le désire ou seulement comme mes parents me l'ont montré ?

Ainsi débute un processus au cours duquel d'anciens comportements sont abandonnés parce qu'on ne veut plus les garder, même par amour pour les parents, les frères et sœurs ou les partenaires. Au cours d'un processus de nettoyage et d'enlèvement progressif, on se débarrasse d'an-

ciennes images de la réalité et de nouvelles images s'installent à leur place.

### *Niveau 6 du corps de lumière*

Le tri des anciennes images de la réalité s'intensifie à ce niveau. Les expériences personnelles d'une réalité multidimensionnelle et de pensée non linéaire se produisent de plus en plus souvent. Quel que soit l'endroit où on va et ce qu'on observe, on rencontre souvent des indices indiquant que la réalité est différente de ce que les hommes avaient jusqu'à présent défini. À ce niveau, l'être humain en phase de mutation rencontre de plus en plus souvent d'autres êtres humains qui sont également en train de changer leur manière de penser et dont la vie se transforme totalement. Il tombe de plus en plus souvent sur des publications qui relatent du monde spirituel, voire même du processus du corps de lumière.

Les images de la réalité que l'être humain porte en lui changent tellement que sa réalité extérieure commence, elle aussi, à changer. Des êtres humains qui s'entendaient bien auparavant sur le plan énergétique vont de moins en moins avoir « d'atomes crochus ». Certaines relations amicales ou personnelles, certaines situations de travail changent. Les lois de la résonance qui sont derrière la création de chaque réalité se répercutent de manière toujours plus évidente dans la vie de l'être humain en phase de mutation.

Ces changements sont pour beaucoup d'êtres humains un défi si grand qu'ils les placent à la limite de leur possibilité d'accepter des changements. C'est pourquoi beaucoup d'êtres humains ne veulent et ne peuvent plus poursuivre le processus du corps de lumière et qu'ils quittent leur corps. Ceci est tout à fait acceptable. Personne n'est obligé de passer par le processus du corps de lumière dans son intégralité,

maintenant et dans cette vie. Il y a suffisamment d'autres vies au cours desquelles cette expérience peut avoir lieu.

D'après l'archange Ariel, les êtres humains qui sont passés avec succès par les phases difficiles du niveau cinq et du niveau six peuvent normalement continuer et accomplir le processus du corps de lumière dans son intégralité. Ariel nous exhorte à être particulièrement aimables avec nos prochains qui traversent cette phase douloureuse. L'identité entière d'un être humain peut se dissoudre et la nouvelle identité ne s'installera pas aussitôt après disparition de l'ancienne. Afin de rendre ces moments plus supportables, de plus en plus d'êtres humains qui sont en grande résonance avec nous entrent dans notre vie.

À la fin de la sixième étape, on vit ce que l'on désigne par la « descente spirituelle ». Un aspect de l'âme plus important descend à nouveau des dimensions supérieures dans notre corps et s'unit avec l'aspect qui y réside déjà.

Au plus tard à ce moment, la certitude mûrit en nous que nous sommes une entité spirituelle qui fait une expérience d'incarnation, et non une créature incarnée qui fait une expérience spirituelle. À ce stade, le corps mental le reconnaît parfaitement. Encore faut-il que le corps émotionnel le comprenne : il doit faire l'expérience d'une existence plus vaste que ce à quoi il croyait jusqu'à présent.

Selon Ariel, un tiers du plan éthérique d'origine du corps de lumière est illuminé à ce niveau. Il faut encore rappeler que l'illumination de ce plan d'origine ne se produit pas de manière linéaire, en passant du niveau 1 au niveau 2, du niveau 2 au niveau 3 et ainsi de suite, mais que l'on travaille en alternance, ou simultanément, sur tous les niveaux déjà activés.

### *Niveau 7 du corps de lumière*

Au niveau 7, de vastes processus émotionnels com-

mentent à se produire. D'un côté, les blocages émotionnels sont éliminés l'un après l'autre par le biais de vibrations. D'un autre côté, le chakra du cœur commence à s'ouvrir. Pendant la période de séparation, ce dernier avait non seulement été scellé en son milieu comme tous les autres chakras, mais aussi entouré d'une membrane isolante éthérique interrompant presque complètement les liaisons multidimensionnelles et spirituelles. Cette membrane va maintenant être éliminée.

Lorsque ces événements ont lieu, un amour beaucoup plus grand envers le Tout, la planète et la nature commence à se développer. Nous commençons à redécouvrir notre divinité, à redécouvrir notre liaison avec « Tout-ce-qui-est » et à vivre. Les blocages qui y font obstacle, par exemple les sentiments d'infériorité, d'incompétence, de même que la honte et la culpabilité doivent maintenant être dissous.

Dans cette phase du processus on peut souvent se montrer assez émotif : on fond en larmes de joie, de tristesse ou de colère, ou dans certaines situations, on se permet de crier, de hurler comme on le faisait lorsqu'on était enfant, mais dont on s'est abstenu ensuite. On réagit de manière plus spontanée, on vit de manière plus directe qu'auparavant, dans le « maintenant ». « Auparavant » indique l'époque où le corps émotionnel était encore très lié aux expériences passées et au cours de laquelle le corps mental nous ordonnait de nous taire et de courber l'échine.

Le corps mental, qui n'avait jusqu'à présent que peu vécu dans le « maintenant », se projetant la plupart du temps dans le futur (en soulevant des questions et se faisant du souci), commence à vivre de plus en plus souvent dans le présent.

Plus on avance à ce niveau et plus certaines réactions émotionnelles disparaissent, parce qu'elles ont été vécues à fond. On devient plus calme et on réagit avec de plus en plus de pondération aux situations qui provoquaient autrefois

des réactions extrêmes, comme une peur intense. Certaines liaisons émotionnelles — il s'agit ici de liaisons karmiques — commencent à se dissoudre. Sympathies et penchants qui avaient autrefois donné un sens à la vie d'une personne disparaissent.

Les liens entretenus avec d'autres être humains atteignent une dimension allant au-delà du personnel (Ariel utilise pour cela le mot « transpersonnel »).

Les nouvelles liaisons ou rencontres s'établissent désormais sous le signe d'une poursuite du processus du corps de lumière et sont en grande partie dirigées par la guidance de notre âme.

Les gens qui ont déjà éliminé de nombreux blocages émotionnels par le biais de vibrations peuvent donner l'impression à d'autres d'être froids, car de moins en moins d'interactions astrales se produisent avec eux. Celui qui cherche leur compagnie pour se lamenter sur les problèmes existant sur Terre et pour critiquer ses habitants ne rencontre plus d'écho. Celui qui veut dominer et manipuler n'y arrive pas. Ces êtres humains ne marchent plus, c'est pourquoi ils deviennent inintéressants pour tous ceux qui sont encore très centrés sur les émotions. Mais cela n'exclut pas, bien entendu, l'intérêt qu'ils portent au développement des autres ni la possibilité de l'établissement de puissants liens de cœur. Néanmoins, de tels liens ne se créent plus qu'avec des êtres humains avec lesquels on est en très grande résonance.

Pourtant, ces rencontres du cœur avec ce que l'on appelle des âmes-sœurs ne se produiront que lorsque le processus d'ascension sera déjà assez avancé. La plupart des partenaires de l'âme les plus proches (ou âmes-sœurs) des travailleurs de lumière ne sont pas incarnés maintenant sur Terre, mais attendent dans une dimension supérieure que l'autre âme soit passée sur Terre par l'intégralité du processus du corps de lumière.

En raison de l'ouverture du chakra du cœur, beaucoup d'êtres humains ressentent de fortes douleurs dans la poitrine et dans la partie supérieure du dos. C'est un peu comme si on souffrait d'une angine de poitrine, mais en règle générale ce n'est pas le cas. C'est une douleur qui part du milieu de la poitrine et qui irradie fortement dans toutes les directions. Avec l'ouverture du chakra du cœur, le thymus recommence à grandir. Il n'était jusqu'à présent actif que durant l'enfance et s'atrophiait par la suite.

La glande pinéale et l'hypophyse commencent aussi à se développer, ce qui peut se traduire par un sentiment de pression au niveau du front et de l'occiput et par de violentes douleurs lancinantes au niveau du vertex. Jusqu'à présent, ces glandes étaient environ de la taille d'un petit pois. Elles doivent maintenant grandir jusqu'à atteindre la taille d'une noix. Le troisième œil, situé à la hauteur des sourcils, mais aussi ce que l'on appelle le quatrième œil, situé au niveau du vertex à l'emplacement de la fontanelle se développent maintenant. Ce dernier est l'organe sensoriel pour une vue multidimensionnelle. Chez certains êtres humains, ce quatrième œil s'ouvre sans grands problèmes. Chez d'autres, cela prendra plus de temps, pour des raisons comparables à celles justifiant un maintien des implants (voir texte précédant).

Les mutations au niveau de la tête font sans aucun doute partie des aspects les plus contraignants du processus du corps de lumière. La conscience du Moi et la conscience du corps physique — car celui-ci possède un type de conscience — vivent les changements qui se passent en elles de manière tout à fait directe. Au cours de ce processus, nos aides des dimensions supérieures sont parfois littéralement amenés à procéder à des interventions chirurgicales au niveau de notre tête. Et nous sommes pleinement conscients, sans avoir subi aucune anesthésie. On peut alors ressentir des

douleurs cuisantes et lancinantes, mais celles-ci restent toutefois supportables dans la mesure où on ne panique pas et où on ne se crispe pas. Le courage, la confiance et le calme sont de bien meilleurs aides que la peur et la panique.

Savoir que l'on ne ressentira jamais autant la présence et la proximité de l'équipe de chirurgiens des autres dimensions qu'à ces moments-là, nous aide également. Ces chirurgiens sont des scientifiques du centre galactique qui appartiennent à notre système de guidance de l'âme et qui nous apportent de l'aide pour le développement du corps de lumière.

Lorsque la glande pinéale a complètement repris ses fonctions initiales et stimulé le développement de tout le système endocrinien, le processus de vieillissement et de mort est stoppé et ses effets sont annulés. Au cours de la septième étape, les êtres humains commencent à paraître de plus en plus jeunes. L'énergie autour de leur visage change énormément et les rides commencent à disparaître.

Au septième niveau, on commence à avoir conscience de ses co-incarnations dans d'autres corps et en d'autres lieux sur cette planète ou sur d'autres planètes. On peut soudain avoir, à travers les yeux de cette co-incarnation, une vision de sa réalité. Ce ne sont pas des vies antérieures, comme beaucoup pourraient peut-être le supposer, mais des aspects de notre sur-âme qui sont maintenant incarnés quelque part. Des liaisons momentanées avec des aspects de l'âme incarnés dans les dauphins ou les baleines peuvent avoir lieu. (Ces mammifères marins sont comme nous des travailleurs de lumière. Ils élaborent les grilles planétaires pour les consciences de groupe.)

Des discussions intéressantes commencent à avoir lieu à ce niveau.

On prend peu à peu conscience de sa valeur spirituelle, et le corps émotionnel réagit à tout ces événements de manière

enthousiaste. Cependant, le corps physique est toujours envahi de sentiments de peur, de culpabilité, de honte, d'incompétence et d'infériorité. Il faut savoir que les modèles karmiques les plus profonds y ont été mis en mémoire.

L'aspect restant de l'ego salue la lumière monumentale qui est en lui, mais il est également conscient des modèles négatifs qui sont encore dans le corps et veut s'en protéger. C'est pourquoi il commence à développer des idées compensatoires d'une valeur spirituelle propre s'élevant au-dessus de tout. («Je suis beaucoup plus évolué que tous les autres. Je suis en somme le nouveau libérateur et sauveur. La planète a attendu mon arrivée et me voilà enfin. Vous, les débutants, je vais tous vous sauver de vous-mêmes et vous conduire vers la lumière; je vais faire des miracles, guérir les maladies dont vous êtes responsables et vous enseigner l'Incroyable»).

De nombreux travailleurs de lumière passent par de telles phases d'arrogance et d'outrecuidance spirituelles. Elles représentent les derniers sursauts et tentatives de défense du vieil ego. Ils peuvent à nouveau avoir de tels accès plus ou moins marqués au cours des septième, huitième et neuvième étapes. Mais cela se calme dès qu'ils ont dissous les anciens modèles négatifs, qu'ils sont plus équilibrés et qu'ils peuvent voir la lumière présente dans tous les autres êtres humains.

Tant que les anciens modèles ne sont pas complètement dissous, mais que l'on a déjà connaissance du fait d'être une entité multidimensionnelle et spirituelle, certains ont tendance à se défendre contre les côtés obscurs (rejetés) par des rituels et règles spirituelles strictes de comportement et d'alimentation. Sur ce terrain encore accidenté peuvent grandir les formes de fanatisme les plus diverses. Selon l'archange Ariel, la plupart des êtres humains passeront par de telles phases de déséquilibre tant qu'ils seront dans un corps

physique. Il dit que le corps physique, comparativement dense quel que soit le niveau vibratoire, ressent toujours les niveaux de conscience supérieurs comme une restriction.

À ce niveau, on commence de plus en plus à suivre spontanément sa guidance spirituelle, même pour les petites choses de la vie quotidienne. Et cependant, certaines peurs touchant à la survie vont continuellement se raviver. Il y a des hauts et des bas. L'une de ces peurs qui apparaît sans cesse est de ne pas savoir comment on pourra fonctionner sur Terre en tant qu'entité multidimensionnelle dans le futur. Cependant, les moments de confiance totale envers l'âme et au cours desquels on éprouve un sentiment de bien-être deviennent de plus fréquents. Pendant les méditations, on se voit et on se sent de plus en plus relié aux autres dimensions. On apprend à faire uniquement ce qui nous fait du bien et ce dans quoi on se sent bien.

### *Niveau 8 du corps de lumière*

Comme les autres niveaux, le huitième se caractérise par une série de processus physiques qui constituent de grands défis. La restructuration du cerveau, le nettoyage du corps mental et du corps émotionnel engendrent des symptômes face auxquels nous devons tenir bon en mobilisant toutes nos forces intérieures.

La glande pinéale et l'hypophyse continuent de grandir dans leurs nouvelles forme et taille, et le cerveau est massivement activé. Il doit maintenant être activé à 100%, comparativement aux 10 à 15% précédents. Le cerveau, mais aussi le crâne tout entier peuvent alors commencer à grandir. C'est souvent comme si la tête était sous tension. Des maux de tête violents, souvent presque insupportables peuvent accompagner les processus.

En cas de douleurs, l'archange Ariel recommande d'en-

trer en contact à voix haute ou en pensées (c'est toujours mieux à voix haute) avec sa guidance de l'âme, respectivement, avec les scientifiques galactiques qui surveillent et dirigent notre mutation corporelle depuis les dimensions supérieures. Ce sont souvent des êtres qui appartiennent à la sur-âme personnelle. On doit leur dire: «Hé! Ho! — ça fait mal! Pourrions-nous un petit peu adoucir ces maux? Répandez, s'il-vous-plaît, un peu d'endorphine!»! Les endorphines sont l'opium naturel du cerveau et elles soulagent la douleur.

La vue devient encore plus brouillée et changeante. (Une nouvelle paire de lunettes ne convient peut-être déjà plus au bout de quinze jours. Pendant cette période, cela vaut la peine d'attendre que la vue se soit quelque peu stabilisée avant de s'acheter une nouvelle paire de lunettes.)

Troubles du sommeil, perte de la mémoire, vertiges, désorientation, incapacité à se concentrer, incapacité à penser clairement au sujet de quoi que ce soit, à planifier quoi que ce soit et à décider de quoi que ce soit sont de règle mais ne sont pas autant prononcés chez tous les êtres humains. Que l'on soit indulgent avec soi, même si après la dixième relecture, le texte présente encore de nombreuses fautes de frappe. Cela sous-entend que l'on est encore capable de taper un texte. Il se peut que ce ne soit momentanément plus possible.

Le domaine de la pensée tout entier ne fonctionne plus comme avant. Les seules choses qui puissent encore nous aider sont une attitude positive vis-à-vis de ce processus et une confiance illimitée dans la guidance de l'âme tout comme l'affirmation: «je conserve mon calme en ce qui concerne le processus!» (La prononcer au moins dix fois par jour).

De nombreux êtres humains craignent ici, ce qui est compréhensible, de se trouver dans la phase initiale de la

maladie d'Alzheimer, et de grandes peurs peuvent refaire surface. Les difficultés vont peut-être être renforcées par le fait que les êtres humains autour de nous comprennent moins que nous-mêmes encore ce qui nous arrive.

En outre, des troubles du rythme cardiaque apparaissent et le cœur peut s'emballer, car il reçoit provisoirement des impulsions électriques doubles pour les battements: D'un côté, toujours les impulsions du système nerveux autonome, d'un autre, déjà les impulsions du système de circulation axial réactivé dans le corps éthérique. J'ai traité ailleurs ce sujet en détails. À partir d'un certain niveau, les deux systèmes font fusionner leurs fonctions. Le cœur reçoit alors ses impulsions uniquement du système de circulation axial et le pouls redevient normal.

Voici encore quelques détails sur tout ce qui peut se passer d'autre. Je n'ai pas encore beaucoup parlé des chakras. Leur développement dans le processus du corps de lumière est présenté plus loin dans un exposé spécifique. C'est pourquoi il sera juste mentionné qu'au niveau huit, les chakras huit, neuf et dix se situant au-dessus de la tête sont activés. Les trois jusqu'à cinq « modèles » éthériques et cristallins présents dans le huitième chakra commencent à s'orienter de telle sorte que le mouvement de notre corps éthérique devienne spiroïdal et qu'il se raccroche à la conscience supérieure. C'est ce qui rendra alors possible la réception de la langue de lumière. Le corps spirituel, qui était resté pratiquement inutilisé et inactif pendant la période de coupure, a maintenant fusionné avec le corps mental et le corps émotionnel en un champ de lumière unifié.

Lors de l'arrivée au huitième niveau, ce que l'on appelle les trois cristaux éthériques de semence sont activés. Ils captent la langue de lumière des dimensions supérieures. Ils se trouvent dans un triangle placé sur le front; deux sont installés juste au-dessus des sourcils dans le prolongement

des pupilles lorsque l'on regarde tout droit ; un, directement en-dessous de la racine des cheveux, sur la même ligne que le nez.

La glande pinéale et l'hypophyse forment peu à peu une sorte d'arc-en-ciel, un arc d'énergie allant du vertex jusqu'au front, du quatrième jusqu'au troisième œil. Le mécanisme de décodage de la langue des dimensions supérieures prend naissance ici.

Au début, le cerveau ne peut capter la langue de lumière que sous forme de figures géométriques, de rubans de lumière, de couleurs, des sons ou sous forme de mouvements énergétiques dans la tête, sans savoir ce qu'ils signifient. Des lettres de feu ressemblant à des caractères hébraïques, à des hiéroglyphes ou à des équations mathématiques peuvent jaillir comme un éclair.

Ce sont des communiqués codés du monde spirituel. Selon l'archange Ariel, lorsqu'on en voit, le mieux serait de prononcer l'invocation du champ de lumière réuni (voir plus loin dans cet ouvrage) et de demander de l'aide pour la traduction. Celle-ci n'arrivera pas tout de suite, on doit plutôt le demander plusieurs fois. Elle arrivera, à un moment ou à un autre, la plupart du temps vers la fin de la huitième étape. L'information qui fut transmise autrefois sous forme de codification est soudain là sous forme de savoir et peut être exprimée par des mots.

Un cristal éthérique de réception est activé pour ce qu'on appelle la cellule de réception. Ce cristal se situe à environ une largeur de doigt au-dessus de l'oreille droite. Lorsque cela se produit, beaucoup d'êtres humains ressentent à cet endroit une sorte de brûlure.

La cellule de réception se trouve dans les dimensions supérieures et stocke de grandes quantités d'informations pour la sur-âme, informations qu'elle a réunies de manière interdimensionnelle au cours de nombreux cycles d'incar-

nation sur des planètes et systèmes stellaires différents. À intervalles périodiques, les données correspondant aux expériences sont ôtées de la cellule de réception et chargées dans le cristal de réception. De nombreuses informations dont nous ne connaissons pas la provenance nous atteignent ensuite.

Lorsque le raccrochage de notre conscience « ordinaire » à notre propre conscience multidimensionnelle se produit, on commence à fonctionner comme un être multidimensionnel. Tout ce que l'on fait est guidé par la sur-âme. L'aura est largement purifiée de ses blocages et on donne aux autres l'impression d'être plus neutre encore. Ils ne peuvent plus se raccrocher à la géométrie aurique maintenant dissoute qui manœuvrait toutes les anciennes relations émotionnelles. Inversément, nos intérêts sont de plus en plus spirituels ; on voit surtout dans les autres êtres humains l'étincelle divine et on les aime pour ce qu'ils sont autant que pour ce qu'ils ne sont pas. Néanmoins, nous ne recherchons plus de relations personnelles avec eux.

Au plus tard à ce niveau, il devient clair que notre sexualité se modifie. Alors qu'au niveau 3 on se sentait parfois très stimulés sur le plan sexuel, les besoins sexuels diminuent de manière très importante, ce qui ne veut pas dire qu'on n'ait pas la nostalgie de l'amour et d'une relation personnelle. Et l'espoir de trouver un partenaire avec lequel on est en parfaite harmonie ne disparaîtra jamais.

Par contre, on va avoir de moins en moins envie de continuer à entretenir une relation ou de commencer une relation qui n'est pas équilibrée. La raison, c'est la clairsensation croissante du corps. Le corps a déjà intégré tellement de lumière qu'il vibre à un très haut niveau, et c'est pourquoi il ressent toutes les énergies discordantes présentes dans l'entourage. Lors de rencontres sexuelles, les énergies du partenaire pénètrent dans l'aura personnelle et y restent

jusqu'à ce qu'elles soient transformées. C'est pourquoi on va de moins en moins rechercher la proximité corporelle d'êtres humains qui sont moins harmonieux.

Le corps, qui devient de plus en plus clairsensitif, réagit autrement à la stimulation sexuelle. La capacité locale à être stimulé(e) et le potentiel orgasmique local deviennent chez les hommes et les femmes plus faibles, car le système électrique tout entier et le fonctionnement des chakras se sont modifiés. À la place de la sexualité d'autrefois, principalement centrée sur le bas-ventre, ont maintenant lieu des expériences d'amour et des expériences orgasmiques, des fusionnements véritables intégrant le corps et le champ de lumière. De telles expériences sont souvent appelées «orgasme cosmique», et elles ne sont possibles qu'avec des partenaires qui ont un niveau de développement similaire.

Au cours du processus, il est parfois possible de vivre de telles expériences avec des êtres venant des dimensions supérieures. Lorsqu'on est conscient de la présence continue de ces êtres et de leur amour, ces expériences peuvent se répéter et devenir plus personnelles. Il nous est alors clair qu'un(e) partenaire de l'âme nous attend dans la cinquième dimension. C'est souvent le cas (comme nous l'avons laissé entendre plus haut) chez les travailleurs de lumière.

### *Niveau 9 du corps de lumière*

Lors de l'activation du neuvième niveau, nous amorçons un fusionnement puissant avec notre Moi multidimensionnel. Notre but est de manifester maintenant sur Terre tout ce que nous sommes dans toutes les dimensions. C'est pourquoi d'autres descentes spirituelles importantes ont lieu au début et à la fin du neuvième niveau. Elles sont comparables à celles qui eurent lieu au troisième et au sixième niveau.

Dans le livre *What is lightbody*, l'archange Ariel nous

appelle «des grands maîtres multidimensionnels». Nous sommes arrivés sur cette planète afin de venir à bout de la séparation et la limitation. Lorsque nous avons achevé la transition —ou ascension vers la lumière— nous sommes des maîtres multidimensionnels de lumière. Celui qui n'est pas encore prêt n'en est pas moins un maître, à savoir un maître de la limitation qui étudie encore les modèles de pensées restrictifs. Tamiser notre lumière multidimensionnelle et la maintenir faible nécessite des efforts bien plus grands que de s'ouvrir à la lumière et la laisser couler.

Le fusionnement multidimensionnel conduit une fois de plus à de grands changements au niveau de la compréhension de soi-même, du sentiment d'identité et de tous les jugements. Cette phase peut-être ressentie comme particulièrement difficile, car le dernier abandon complet de la personnalité à l'âme doit maintenant se produire. Nous sommes conscients du fait que notre personnalité inférieure va être dissoute et que nous n'exerçons plus aucun contrôle sur quoi que ce soit. Nous réalisons que nous sommes un instrument divin. À présent, c'est l'âme qui définit tout : ce que nous faisons, ce que nous ne faisons pas, la quantité d'argent que nous avons à notre disposition, comment nos affaires personnelles et professionnelles se développent et d'autres choses du genre. Nous franchissons les derniers pas à travers la porte de l'éveil.

Cette expérience peut être tout aussi extatique que douloureuse et remplie de crainte. Rappelez-vous à chaque moment de cette phase : la plupart d'entre nous ont travaillé dans ce sens pendant de nombreuses vies. Nous sommes attendus de l'autre côté de cette porte avec beaucoup de joie. Ariel tout comme Kryeon affirment toujours que la joie et l'extase qui règnent de l'autre côté de la porte sont véritablement «indescriptibles». Au moment où j'écris ces lignes, j'ai encore ce moment devant moi, mais mes maîtres

«de l'autre côté» me parlent toujours de l'amour et de la joie «presque insupportable» qu'ils ressentent. Et il va en être de même pour nous lorsque nous aurons achevé le processus.

Du point de vue corporel, nous devenons de plus en plus un instrument de transmission d'informations provenant des dimensions supérieures qui nous ont été communiquées à l'aide de la langue de lumière. La structure éthérique du corps de lumière de la septième dimension est activée. Elle s'oriente de plus en plus sur la sur-âme. En outre, elle commence à coordonner le plan éthérique d'origine de la sixième dimension avec celui de la cinquième et à restructurer ces derniers de manière à obtenir une nouvelle forme de l'Adam Kadmon. De nouvelles structures, appelées *structures Alpha-Oméga* (voir plus loin) se forment maintenant autour de notre corps. Ces structures sont à l'origine du flux intensifié d'énergie qui passe à travers ce qui est physique.

Les conséquences de ce processus sur notre corps physique sont d'une part et tout d'abord, des douleurs situées dans le bas du dos et dans la hanche. On peut également ressentir un sentiment de lourdeur et de pression dans le bas-ventre, au niveau du bassin. D'autre part, il se peut que notre corps physique se transforme. Il peut commencer à grandir, devenir plus mince ou plus gros. La glande pinéale se développe de plus en plus et produit de plus en plus d'hormones de croissance. Chez les femmes, des déséquilibres hormonaux (au niveau des œstrogènes) peuvent apparaître et le cycle menstruel peut être perturbé. On peut se sentir déprimé(e) et épuisé(e).

Le neuvième niveau du corps de lumière est un point de coordination galactique, voire même intergalactique. Alors qu'à d'autres niveaux, tous nos autres Moi partiels (principalement ceux de notre système solaire) sont intégrés, nous intégrons maintenant de nombreux aspects de notre sur-

âme, aspects qu'elle a créés à travers le temps et l'espace et qui n'ont pas encore atteint la fréquence de l'Âme.

Nous intégrons des Moi alternatifs qui ont vécu ailleurs dans des corps totalement différents et qui ne sont pas encore totalement harmonieux. Par conséquent, on peut parfois se sentir comme étranger à soi-même, on peut également avoir des comportements ou des réactions qui nous étaient jusqu'alors inconnues. On peut se sentir encerclé ou possédé et on aimerait se défendre contre la pénétration et la présence de ces Moi alternatifs, mais c'est en vain.

La partie de nous-mêmes qui nous était connue jusqu'à présent observe depuis l'arrière ce qui se passe à l'avant et qui concerne toutes pensées, expressions et gestes inhabituels. Mais croyez-moi, les autres Moi sont tout aussi désarmés que nous et comprennent parfois encore moins ce qui se passe. Le calme et la patience sont les meilleurs aides.

Nous qui sommes ici sur Terre sommes maintenant les porteurs du nouvel Adam Kadmon dans lequel notre sur-âme s'intègre avec tous ses aspects. Nous sommes pour la plupart — du moins au niveau 9 — les aspects les plus évolués de notre sur-âme parmi ceux qui se trouvent encore dans la quatrième et la troisième dimension. Les Moi alternatifs qui se joignent maintenant à nous doivent encore être adaptés et restent nos accompagnateurs jusqu'à ce qu'ils soient équilibrés, harmonisés, et que leurs vibrations soient adaptées à celles de la sur-âme. Tout ce qui constituait ce qu'on appelle leur personnalité inférieure va être dissous.

Le passage par ce niveau est sans aucun doute une phase difficile. Afin de vous donner du courage, je vais vous répéter ce que mes maîtres et aides me disaient pendant et surtout après les moments difficiles : « Tu es un travailleur de lumière, comporte-toi en conséquence. Sois forte et courageuse et n'oublie pas que nous t'aimons. » Ils durent souvent

répéter la dernière phrase, car je les accusai de nombreuses fois de prendre du plaisir à me torturer. Bien entendu, ils ne m'en ont jamais voulu. Ils m'affirmèrent qu'ils s'unissaient et entreprenaient ensemble tout ce qui était en leur pouvoir, afin de me (nous) rendre cette phase de transition plus facile, sans pour autant me (nous) voler l'occasion d'apprendre.

Pendant ces périodes difficiles, j'ai été toujours reconnaissante du grand soutien que les maîtres spirituels et les anges nous ont offert par l'intermédiaire d'informations canalisées, contenues dans de nombreux ouvrages. Je pense ici à Vywamus, Kryeon, Ariel, Sananda, Orion, Serapis, pour ne citer qu'eux. Je devais parfois littéralement me raccrocher à quelques-unes de leurs phrases lorsque le désespoir voulait l'emporter.

Par exemple, voici ce qu'Ariel a déclaré : « Suis ton âme à chaque souffle et sans hésiter. » C'est ce que l'on fait parfaitement au niveau 9. Tout ce qui se passe maintenant est guidé par l'âme. On est à chaque moment au bon endroit, on fait et on vit ce qu'il y a lieu de faire. Tout au plus des restes de peurs ayant pour thème la survie émergent encore. Cependant, ces peurs se laissent plus facilement calmer qu'autrefois car nous savons qu'il se cache derrière chaque chose une grande sagesse.

Le neuvième et le dixième chakra s'ouvrent encore plus au niveau 9 du corps de lumière et le onzième ainsi que le douzième chakra commencent à s'ouvrir. Nous commençons à nous relier à notre sur-âme-Christ. C'est la partie de notre Moi multidimensionnel qui se trouve au-delà de la dualité et qui possède déjà de nombreuses qualités de cœur.

Nous commençons à incarner de plus en plus souvent la lumière divine, le pouvoir et l'amour divins, ainsi que la vérité divine. L'énergie de la sur-âme-Christ est ressentie comme quelque chose de chaud, doux et infiniment tendre.

Tant que la liaison n'est pas encore stable, on peut parfois se sentir moins divin par moments.

Après que nous ayons franchi la porte de l'éveil, nous allons sans cesse fonctionner à partir du plan de conscience du Christ, du moins à partir du niveau le plus bas. À ce stade, une question va se poser à la plupart des gens : savoir s'ils veulent rester ici et s'ils veulent servir l'humanité et la planète. C'est toutefois le moment de préciser que le service « ici-bas » a reçu un aspect assez vaste, il y a quelques années. Depuis que le plan cosmique a reconnu que notre planète allait s'en sortir avec une maestria inespérée, la hiérarchie cosmique s'est encore plus penchée sur la Terre et celle-ci fut élue comme théâtre d'une vaste expérience d'intégration. Les tâches des travailleurs de lumière restant sur Terre dans le but de servir porteront donc cet aspect en elles.

Pour ces travailleurs de lumière, cela représente un énorme potentiel de croissance.

Après la dernière descente spirituelle de l'âme multidimensionnelle dans le corps, qui va de pair avec la dissolution totale de l'ego, les travailleurs de lumière commencent à répandre autour d'eux une forte lumière.

### *Niveau 10 du corps de lumière*

Les trois derniers niveaux, à savoir les niveaux 10, 11 et 12, sont appelés les niveaux spirituels. À ces niveaux, le système des quatre corps est réuni en un champ de lumière unique et les chakras supérieurs sont complètement ouverts jusqu'au 14<sup>e</sup> inclus. Nous sommes parfaitement reliés à la sur-âme-Christ et il existe déjà des liaisons avec la présence « Je suis », la partie de notre Moi multidimensionnel qui est directement reliée à la source.

En comparaison avec notre ancien état, nous avons déjà

tellement transformé nos structures électromagnétiques et nos fondements génétiques que nous commençons à développer ce que l'on appelle une Merkabah dans nos corps de lumière. La Merkabah est une structure de lumière éthérique et cristalline qui rend possibles les voyages à travers l'espace, le temps et les dimensions.

Nous commençons maintenant à manifester des facultés propres aux avatars qui caractérisent un homme galactique ayant achevé son développement. On entend par là, entre autres, la téléportation, la lévitation, la matérialisation et la dématérialisation ainsi que la clairvoyance.

Nous sommes maintenant des êtres totalement éveillés et nous sommes conscients de faire corps avec la source. Nous nous sentons reliés à tous. Soulignons que toutes ces facultés sont, sans exception, ancrées dans la conscience génétique de chaque être humain. Tous les êtres humains peuvent les développer et ils ont tout le temps nécessaire pour cela.

### *Niveau 11 du corps de lumière*

À l'heure actuelle, très peu d'êtres humains travaillent sur le niveau 11, car le corps de lumière est alors presque achevé et il commence à vibrer à une si haute fréquence qu'il est —en tout cas aujourd'hui encore— (avant la prochaine élévation de fréquence de la planète et de l'humanité) assez désagréable de rester sur Terre dans celui-ci.

À ce niveau, la structure de la Merkabah est déjà développée. C'est maintenant que l'on prend la décision de rester dans le corps de lumière et d'effectuer l'ascension de pair avec la planète ou bien d'effectuer seul son ascension, parfois même avant l'ascension de la planète, afin de pouvoir montrer le chemin aux autres. Une personne peut également décider de retourner à une forme d'énergie pure de la conscience et donc de quitter le corps de lumière.

Lorsque la plupart des êtres humains auront totalement activé le onzième niveau du corps de lumière, la planète ne sera plus dans la structure actuelle d'espace et de temps. Nous vivrons dans la simultanéité. Au plus tard à ce moment, nous réaliserons que ce que nous nous représentons au sujet des vies antérieures doit être relativisé dans la mesure où toutes ces vies vont subsister en tant qu'aspects partiels de notre âme, aspects qui sont en telle résonance les uns avec les autres que tout ce que l'un fait a des effets directs sur l'autre.

C'est pourquoi la conception chrétienne d'une seule et unique vie va trouver sa synthèse avec la conception orientale de toute une série de vies successives. Les deux conceptions contiennent des noyaux de vérité, mais elles ne transmettent qu'une partie de l'image intégrale.

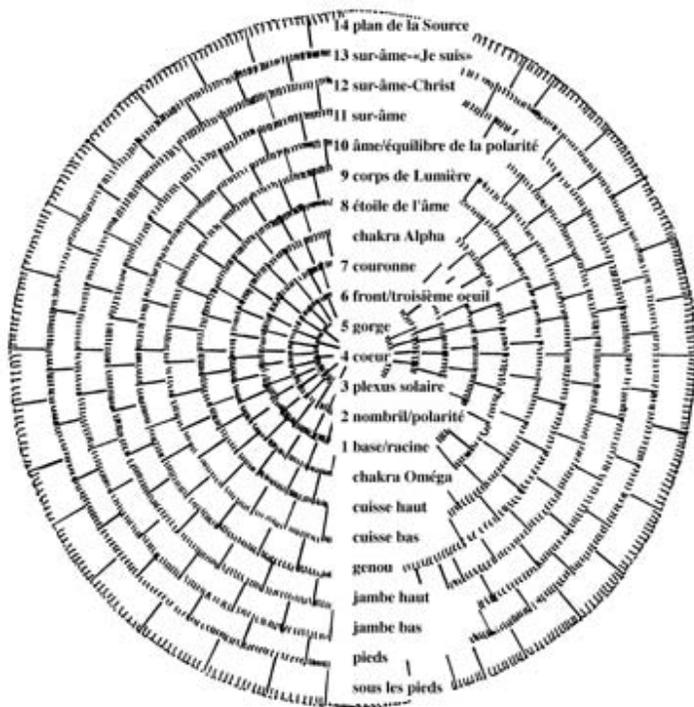
Les travailleurs de lumière qui restent sur Terre afin de servir la planète pendant son ascension et après vont maintenant faire entrer en jeu les spécialisations particulières qu'ils ont acquises dans le cadre de nombreuses actions au service de l'ascension. Ils vont jouer un rôle directeur dans le nouvel aménagement de la société et de l'économie, dans les contacts galactiques et intergalactiques et dans la création de nouveaux concepts religieux-spirituels et de nouvelles méthodes de développement. À ce niveau, les travailleurs de lumière commencent à concrétiser leur vision du paradis sur Terre.

### *Niveau 12 du corps de lumière*

Ce qui avait commencé au niveau 11 se poursuit au niveau 12. Les travailleurs de lumière sont véritablement entrés en action et ils se chargent de la réorganisation de la cohabitation humaine sur notre planète Terre. De même, la connaissance des lois divines est devenue très grande.

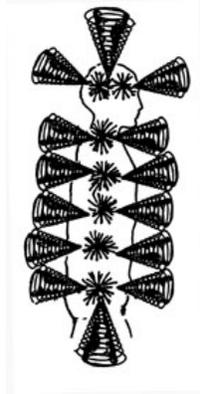
## LE CORPS DE LUMIÈRE

En vertu de ce pouvoir, les travailleurs de lumière sont en mesure de créer ensemble sur cette planète de nouvelles réalités. L'activation complète du plan divin pour la planète Terre a lieu avec le passage au niveau 12 des êtres humains encore restants. Notre planète entre dans la lumière, quitte cette dimension, et est conduite dans la cinquième dimension, vers un système stellaire multiple où nous poursuivons le chemin qui nous ramène vers la source, vers chez nous.



Modèle d'invocation pour l'unification des chakras  
Va de pair avec le texte de méditation donné plus loin.

## LE CORPS DE LUMIÈRE



Les anciens chakras qui étaient scellés en leur centre avant 1987

**Une citation édifiante  
pour conclure :**

« Pour nous, il n'y a rien de plus beau et de plus grandiose que l'expression divine que vous serez lors de votre retour. »

*Archange Ariel*



## L'époque des chakras scellés est révolue

*Les sceaux ont été ôtés lors de l'activation du processus du corps de lumière*

Nos manuels concernant les chakras doivent être réécrits, car ils décrivent les chakras comme des tourbillons en forme d'entonnoir séparés les uns des autres. Cependant cela n'a été leur état naturel que pendant la grande séparation, c'est-à-dire pendant les douze mille ans passés. Ils furent intentionnellement scellés en leur milieu. Les sceaux furent brisés lors de l'activation du processus du corps de lumière et les chakras purent alors prendre à nouveau la forme de boules de lumières. Ils fusionnent de plus en plus au cours du processus du corps de lumière et forment finalement un chakra unifié qui est le centre de notre champ unifié de lumière. Vous trouvez la méditation y correspondant à la fin de ce texte.

Les descriptions et les dessins de nos principaux chakras contenus dans de nombreuses publications présentent ces centres d'énergie de la manière suivante : vu de devant, il y a sept disques ou roues multicolores qui sont disposés séparément, les uns au-dessus des autres, selon une ligne verticale. Vu de côté, ce sont des tourbillons ayant la forme d'entonnoirs qui conduisent jusqu'au milieu du corps. Nos chakras correspondaient à cette description dans l'ancienne énergie. Mais lorsqu'ils sont entièrement développés, nos chakras forment un grand chakra unique — ou champ d'énergie — dont le centre est le cœur. Toutes les descriptions contenues jusqu'à présent dans les livres ne prenaient nos chakras en compte que dans leur état réduit des millénaires passés, ce qui était alors tout à fait approprié.

Depuis l'activation du processus de lumière à la fin des années quatre-vingts, les chakras sont en train de se déve-

lopper de manière à retrouver leur état initial. C'est un processus progressif et nous vivons plusieurs périodes intermédiaires. Mais plus le processus du corps de lumière avance chez un être humain, et plus les chakras fusionnent. Chez les êtres humains qui ont atteint le niveau 10 du corps de lumière, l'état initial est pratiquement rétabli.

Quiconque travaille avec les chakras en tant que guérisseur ou maître spirituel devrait donc maintenant, si cela n'a pas encore été fait, tenir compte de ce développement pour son travail et intégrer ces nouvelles informations dans l'apprentissage.

Mais reprenons les choses au début.

L'homme a quatorze chakras principaux, sept à l'intérieur du corps et sept à l'extérieur du corps au-dessus de la tête. Lorsqu'ils n'ont subi aucune manipulation, les chakras ont la forme d'une boule et ils rayonnent dans toutes les directions comme des soleils.

Après la chute de l'Atlantide, notre partie spirituelle existant dans le cycle d'incarnation s'est encore densifiée. Nous voulions jouer à un jeu du karma afin d'en apprendre plus et de pouvoir transformer encore plus d'énergie lourde en énergie de lumière.

« Vous pouvez apporter plus de lumière dans votre vie, tout simplement en pensant à elle.

La lumière réagit à vos pensées.

Elle est tout de suite attirée vers vous. »

*Orin*

Pour permettre ces expériences, nos structures physiques de l'énergie furent modifiées à l'aide d'isolateurs éthériques de telle sorte que nos liaisons avec la conscience spirituelle et avec les énergies supérieures furent interrompues. Dès

lors, nos chakras qui étaient scellés en leurs centres formèrent ces tourbillons en forme d'entonnoir.

Ils étaient alors uniquement en mesure de conduire de l'énergie astrale de l'avant vers l'arrière et vice-versa, respectivement du haut vers le bas et vice-versa, transformant et échangeant ces énergies entre elles.

Mais ce n'est pas tout : autour du quatrième chakra — le centre du cœur — une barrière d'énergie semblable à une membrane fut installée pour interrompre le contact entre le centre du cœur et les six autres chakras incarnés. C'est ce qui permit au jeu du karma de se dérouler de manière optimale. Les trois chakras les plus bas (chakras de la base, de la polarité, et du plexus) pouvaient alors s'en donner à cœur joie sans être freinés par le chakra du cœur.

Cela produisit un déséquilibre dans les réactions aux situations de vie les plus importantes, les rendant inharmonieuses, car les réactions empreintes d'amour et de compassion étaient étouffées. En d'autres termes, l'intellect pur et effréné fonctionnait à partir du sixième chakra et les communications creuses où dominait l'ignorance ainsi que les jugements catégoriques émanaient du cinquième. Les réactions de l'ego ainsi que celles centrées sur le pouvoir émanaient du troisième, et les motivations sur le plan sexuel et créatif ainsi que les réactions de survie centrées sur la peur émanaient du premier.

La sagesse, l'amour, le courage et la force du cœur faisaient partout défaut. Ces réactions inharmonieuses conduisirent, comme prévu et comme on s'y attendait, à la formation de karma. Nous nous étions fixés la tâche de transformer ce karma en énergie d'amour au cours de nombreuses vies. C'est seulement ainsi que nous pouvions d'un côté, servir l'univers en élevant les vibrations de la planète Terre et de l'autre, énormément apprendre et beaucoup grandir.

Je suis consciente que cette déclaration renferme un

mystère ésotérique extraordinaire. Et nous devons peut-être laisser les choses telles qu'elles sont et les accepter en tant que faits.

Dans les parties du corps où les chakras en forme d'entonnoir se rencontraient, des dépôts de pensées et des résidus de sentiments se formèrent. En conséquence, la vitesse de rotation des chakras ralentit et des arrêts fréquents eurent lieu. Cette situation engendra une sous-alimentation des méridiens d'acupuncture qui pouvait entraîner des maladie ou la mort.

Avec l'activation du processus du corps de lumière, les sceaux des chakras furent brisés et la membrane autour du cœur fut retirée. Depuis, la structure des chakras s'ouvre progressivement et se développe de manière à ce qu'ils redeviennent les soleils en forme de boule qui irradient dans toutes les directions et qui transforment les énergies supérieures.

Au cours de ce processus, le corps se débarrasse des résidus concentrés du karma. Les chakras étant maintenant en forme de boule, aucun nouveau résidu du karma ne peut plus se déposer.

Tandis que le processus du corps de lumière progresse, les sept soleils-chakras s'étendent de plus en plus dans toutes les directions à l'intérieur du corps, jusqu'à ce qu'ils fusionnent en un unique chakra dont le centre est le cœur.

À partir d'un certain niveau de développement du corps de lumière, les chakras supérieurs (au-dessus de la tête) commencent aussi à s'ouvrir. Chacun de ces chakras supérieurs a une structure géométrique issue du plan d'origine prévue pour transformer les énergies de la dimension-DE (densité de l'énergie) ou de la fréquence de la sur-âme correspondantes.

En outre, le huitième et le onzième chakra contiennent des modèles de cristaux éthériques plats au travers desquels

passent les lignes axiotonales galactiques. La sur-âme utilise ces modèles dès que les liaisons axiotonales des méridiens sont rétablies dans le but de moduler l'influence des étoiles sur le corps physique. La sur-âme calibre à nouveau les lignes axiotonales et le système de circulation axial à l'aide du huitième chakra. C'est pourquoi celui-ci fait fonction de poste de contrôle et de commande pour la mutation du corps physique et pour le fusionnement de ces corps d'énergie.

Un système d'énergie présent dans sa forme la plus rudimentaire pendant la période de séparation va également être réactivé : les « chakras » Alpha et Oméga. Ce ne sont pas des chakras au même titre que les quatorze autres. Ce sont de purs centres d'énergie qui ont un autre plan de construction et d'autres fonctions. Ce sont des régulateurs d'énergie accordés avec précision, des vagues électriques et magnétiques et des vagues de gravitation. De plus, ils servent d'ancre pour le plan d'origine de la septième dimension.

Le chakra Alpha se trouve à environ 15 à 20 centimètres au-dessus de la tête, à environ 5 centimètres du point le plus haut du crâne. Il nous relie à notre corps de lumière de la cinquième dimension.

Le chakra Oméga se trouve à environ 20 centimètres en-dessous de l'extrémité de la colonne vertébrale et nous relie aussi bien à l'hologramme planétaire qu'à notre grille d'incarnation holographique (libre de tout karma).

Le huitième chakra se trouve entre 17 et 23 centimètres au-dessus du point le plus élevé du crâne et il est situé plus haut que le centre Alpha. Une colonne de lumière d'environ dix centimètres d'épaisseur et partant du huitième chakra conduit maintenant à travers les chakras incarnés jusqu'à environ 20 centimètres en-dessous des pieds. Cette colonne de lumière contient un tube de lumière d'environ quatre centimètres d'épaisseur. Ce qu'on appelle l'onde de

Métatron se forme dès que les centres Alpha et Oméga sont ouverts et fonctionnent correctement.

Ces vagues électriques, magnétiques et gravitationnelles oscillent entre le centre Alpha et le centre Oméga, lesquels règlent l'amplitude et les fréquences des ondes. Ces ondes stimulent et soutiennent par ailleurs le flux d'énergie prânique de vie dans le tube de lumière. En outre, les ondes de Métatron remplissent certaines fonctions au niveau de la mutation du corps physique en un corps de lumière.

Pendant que les chakras se développent de manière à devenir progressivement des soleils rayonnants, des structures de grilles qui les relient directement aux points de rotation à la surface de la peau se forment dans notre corps éthérique.

Les chakras sont ainsi reliés au nouveau système axiotonal de méridiens et au système de circulation axial, aux grilles universelles de résonance et aux mouvements d'ondes des évolutions supérieures. À partir des points de rotation, ils transmettent au système de circulation axial les ondes et les pulsations et calibrent ainsi les pulsations et les flux des liquides corporels.

Le chakra du cœur, qui avait été isolé par une barrière d'énergie ressemblant à une membrane, a une signification particulière dans le cadre de cette réactivation. L'archange Ariel nomme cette barrière « les portes du paradis ». Il veut ainsi nous rappeler l'histoire biblique selon laquelle Adam et Eve furent transportés hors du paradis et qu'à l'aide d'une épée de feu, un ange les empêcha de revenir.

La membrane autour du cœur doit être comprise comme une analogie à cette épée, c'est-à-dire en tant qu'obstacle, car elle nous empêchait d'atteindre les autres dimensions via une sortie du corps par le centre du cœur. Nous devons rester à tout prix pendant le jeu du karma dans le domaine astral, dans la quatrième dimension. Tout ce qui était issu

de notre dimension ne devait pas atteindre les dimensions situées au-delà du plan astral.

Avec l'élimination de la membrane, le chakra du cœur s'agrandit à nouveau, le thymus recommence à grandir et reprend peu à peu d'anciennes fonctions, et le centre du cœur s'ouvre à des plans de plus en plus élevés. Le chakra du cœur peut également reprendre sa prédominance sur les autres chakras. Dès que cela se produit, le fusionnement des chakras en un chakra unifié (état initial de nos centres d'énergie) commence à avoir lieu. Ariel nous a donné une méditation spéciale (voir plus loin) qui a pour but de favoriser ce fusionnement.

Ce fusionnement progressif des chakras aide également nos champs de conscience, les corps émotionnel, mental et spirituel, à fusionner en un champ unique de lumière. Ce champ de lumière reçoit alors les champs de conscience de nos différents plans de la sur-âme et se déplace dès lors de manière simultanée par rapport aux ondes universelles et aux pulsations.

Pourtant, avant que ce fusionnement ait lieu, tout ce qui fait obstacle à l'activation du chakra du cœur doit être écarté. L'obstacle principal est que nous ne soyons pas complètement dans notre corps physique en raison de divers blocages. Il s'agit de modèles de croyance bloquants qui concernent le corps physique et tous les processus corporels.

Nous associons par exemple à cela la honte, la culpabilité, l'incompétence, la frustration et toutes sortes de peurs.

En règle générale, c'est encore valable aujourd'hui. Pensons seulement à tout ce que nous faisons pour compenser nos conceptions limitatives du corps. De nombreux produits de l'industrie vestimentaire, joaillière, cosmétique, sportive, pharmaceutique et alimentaire sont l'expression et le reflet de ces conceptions limitatives.

Nous ne pouvons pas ouvrir complètement le chakra

du cœur avant d'avoir supprimé ces limitations et d'être totalement entrés dans le corps. Tant que cela ne s'est pas produit, nous continuons à agir sans bénéficier de la modération apportée par les énergies du cœur, nos actions sont essentiellement guidées par les trois chakras inférieurs et nous restons accrochés à des thèmes de l'ego, du pouvoir, de la survie et d'autres du même genre. Les chakras supérieurs ne peuvent alors pas être activés.

Le fusionnement des sept chakras séparés dans le corps et des sept chakras autrefois inactifs, situés au-dessus de la tête, en un unique chakra unifié a autant d'importance que le passage de l'humanité de l'ancien au Nouvel-Âge et que le développement de conscience qui en découle. Le centre du chakra unifié se trouve dans le cœur et la qualité de l'énergie du Nouvel-Âge a un lien étroit avec le chakra du cœur réactivé. Nous pouvons contribuer à la réactivation de ce centre à l'aide de la méditation qui suit.

Ariel nous recommande de faire cette méditation plusieurs fois par jour car, au début, le fusionnement des chakras n'est pas durable. Les plans d'énergie se séparent souvent et recommencent alors à fonctionner séparément. Lorsque c'est le cas, nous le remarquons : nous ressentons un déséquilibre dans nos réactions, pensées et sentiments. La colère et la peur, la frustration, l'envie, la jalousie, la contrariété et autres émotions du même genre surgissent ou bien on absorbe les énergies inharmonieuses d'autres personnes.

« Plus la quantité de lumière que votre corps peut intégrer est grande, plus votre vibration sera élevée et plus facilement pourrez-vous élever l'énergie de votre environnement à un niveau supérieur » — *Orin*

Dans ces moments, il est particulièrement recommandé

d'unifier les chakras. Plus vous faites cette méditation et plus vos chakras se réunissent vite. Avec le temps, le simple fait d'y penser suffit pour que cela se produise. J'ai constaté que le mantra «*Banô Halêy*» avait souvent le même effet chez moi.

Il est important de savoir que cette méditation peut nous aider à développer notre corps de lumière. Le chakra unifié nous permet d'utiliser une grande quantité d'énergie sans que notre corps physique en soit endommagé, car ce champ entier soutient l'énergie.

Au cours des périodes où des parties plus importantes de notre Moi des dimensions supérieures s'unissent à nous, il est recommandé d'unifier souvent les chakras afin que la forte énergie électrique qui commence maintenant à circuler à travers le corps ne produise pas le même effet que celui produit par le raccordement de notre corps à un réseau de fort courant électrique.

Pour la méditation des chakras et du champ de lumière unifiés, il est recommandé de s'asseoir. On attend ensuite d'être calme et détendu et on commence alors à inspirer de plus en plus profondément la lumière dans le chakra du cœur. Lors de l'expiration on visualise le chakra du cœur qui s'étend de plus en plus dans toutes les directions comme un soleil, jusqu'à ce qu'il ait englobé les paires de chakras, l'une après l'autre, comme il est indiqué dans la méditation.

Lorsque le dixième chakra est atteint, le chakra unifié est d'ores et déjà un soleil d'au moins 7 à 15 mètres de diamètre qui irradie dans toutes les directions.

Le chakra unifié est le centre du champ de lumière unifié avec lequel le système des quatre corps a maintenant fusionné. Ce champ de lumière peut avoir un diamètre de plusieurs kilomètres. Lorsque les chakras onze à quatorze

sont également activés, le champ de lumière unifié s'étend évidemment encore plus.

Un jour, les êtres humains auront tous activé les quatorze chakras principaux, mais il se peut que certains hésitent à tenter le tout. Dans un premier temps, vous pouvez choisir de n'aller que jusqu'au dixième chakra.

Dans ce cas modifiez la méditation suivante de manière à agrandir le secteur des jambes afin que le dixième chakra et la région en-dessous des pieds forment une paire (C'est-à-dire : 8<sup>e</sup> chakra et cuisse, 9<sup>e</sup> chakra et mollets, 10<sup>e</sup> chakra et pieds). Ainsi, vous pourrez être sûrs que votre corps physique tout entier sera englobé même si vous n'allez pas jusqu'au 14<sup>e</sup> chakra.

Par contre, celui qui veut activer le potentiel spirituel en entier jusqu'à la source (ce qui va de toute façon se produire progressivement au cours des prochaines années pour ceux qui sont dans le processus de Mahatma) devrait faire la méditation comme elle est présentée sur la page suivante.

## Invocation pour l'unification des chakras

### *La méditation*

— J'inspire la lumière par le centre de mon cœur. Mon cœur est un soleil qui brille avec force et s'étend dans toutes les directions.

— J'inspire la lumière par le centre de mon cœur et permets à ce soleil lumineux de s'étendre toujours plus, de réunir en moi, autour de moi et à travers moi mon chakra de la gorge et mon chakra du plexus solaire en un champ unifié de lumière.

— J'inspire la lumière par le centre de mon cœur et permets à ce soleil lumineux de s'étendre toujours plus, de réunir en moi, autour de moi et à travers moi mon chakra du nombril et mon chakra du front en un unique chakra.

— J'inspire la lumière par le centre de mon cœur et permets à ce soleil lumineux de s'étendre toujours plus, de réunir en moi, autour de moi et à travers moi mon chakra de base et mon chakra coronal en un unique chakra.

— J'inspire la lumière par le centre de mon cœur et permets à ce soleil lumineux de s'étendre toujours plus, de réunir en moi, autour de moi et à travers moi, mon chakra Alpha (situé à 20 cm au-dessus de ma tête) et mon chakra Oméga (situé à 20 cm en-dessous du coccyx) en un unique chakra. Je permets à l'onde de Métatron de circuler entre ces deux points. Je suis une unité de lumière.

— J'inspire la lumière par le centre de mon cœur et permets à ce soleil lumineux de s'étendre toujours plus, de réunir en moi, autour de moi, et à travers moi mon huitième chakra (au-dessus de ma tête) et le haut de mes cuisses en un unique chakra. Je permets le fusionnement de mon corps

émotionnel avec mon corps physique. Je suis une unité de lumière.

— J'inspire la lumière par le centre de mon cœur et permets à ce soleil lumineux de s'étendre toujours plus, de réunir en moi, autour de moi et à travers moi, mon neuvième chakra (au-dessus de ma tête) et le bas de mes cuisses en un unique chakra. Je permets le fusionnement de mon corps mental avec mon corps physique. Je suis une unité de lumière.

— J'inspire la lumière par le centre de mon cœur et permets à ce soleil lumineux de s'étendre toujours plus, de réunir en moi, autour de moi, et à travers moi, mon dixième chakra (au-dessus de ma tête) et mes genoux en un unique chakra. Je permets le fusionnement de mon corps spirituel avec mon corps physique, afin qu'ils forment un champ unifié de lumière. Je suis une unité de lumière.

— J'inspire la lumière par le centre de mon cœur et permets à ce soleil lumineux de s'étendre toujours plus, de réunir en moi, autour de moi, et à travers moi mon onzième chakra (au-dessus de ma tête) et le haut de mes mollets en un champ unifié de lumière. Je permets le fusionnement de ma sur-âme avec ce champ unifié. Je suis une unité de lumière.

— J'inspire la lumière par le centre de mon cœur et permets à ce soleil lumineux de s'étendre toujours plus, de réunir en moi, autour de moi, à travers moi, le douzième chakra (au-dessus de ma tête) et le bas de mes mollets en un champ unifié de lumière. J'autorise le fusionnement de ma sur-âme-Christ avec le champ unifié. Je suis une unité de lumière.

— J'inspire la lumière par le centre de mon cœur et permets à ce soleil lumineux de s'étendre toujours plus, de réunir en moi, autour de moi et à travers moi, mon treizième chakra (au-dessus de ma tête) et mes pieds en un

champ unifié de lumière. Je permets le fusionnement de ma Sur-âme-Je-suis avec le champ unifié. Je suis une unité de lumière.

— J'inspire la lumière par le centre de mon cœur et permets à ce soleil lumineux de s'étendre toujours plus, de réunir en moi, autour de moi et à travers moi, mon quatorzième chakra (au-dessus de ma tête) et le domaine en-dessous de mes pieds en un champ unifié de lumière. Je permets à la source de circuler à travers le champ unifié. Je suis une unité de lumière.

— J'inspire la lumière par le centre de mon cœur. Je demande au niveau le plus élevé de mon esprit de rayonner depuis le centre de mon cœur, de pénétrer totalement mon champ unifié de lumière. Je rayonne à présent sans cesse. Je suis une unité de l'esprit divin.

« Je vis dans la lumière  
J'aime dans la lumière  
Je ris dans la lumière  
La lumière me porte et me nourrit  
Je sers la lumière avec joie  
Car je suis la lumière  
Je suis la lumière  
Je suis la lumière  
Je suis. Je suis. Je suis. »

## Qui sont les travailleurs de lumière ?

*Beaucoup sont des experts qui assistent les planètes effectuant l'ascension vers la lumière*

D'une manière générale, tous les êtres humains sont aujourd'hui des travailleurs de lumière. Depuis la convergence harmonique, la planète et l'humanité toutes entières se trouvent dans un processus de transmutation et tous, quel que soit le niveau, transforment l'énergie sombre en énergie claire dans une beaucoup plus grande mesure qu'auparavant.

Les manifestations de peur, d'agression, de haine et de violence entre les peuples et les religions en font partie, même si cela ne semble pas être le cas au premier abord. Ces manifestations servent à se libérer des énergies karmiques individuelles et collectives déjà existantes, tout comme des réservoirs d'énergie situés sur Terre qui vibrent à un niveau inférieur. Elles sont des éléments de la dissolution globale du karma.

En raison de la nouvelle grille magnétique et d'un acte de grâce ordonné par le plan divin, plus aucun nouveau modèle karmique ne peut maintenant être mis en mémoire : soit on s'en libère tout de suite par l'intermédiaire de vibrations et dans le cadre d'expériences de vie, soit on nous en fait grâce. (Pour ce qui est de la dernière alternative, on a simplement besoin d'invoquer le rayon argent de la grâce au cours d'une méditation. Lorsqu'on le visualise il ressemble à de la neige irisée.)

Il existe toutefois une définition un peu plus spécifique des termes «Travailleur de lumière». À ce groupe appartiennent les huit millions<sup>1</sup> environ d'êtres humains qui sont incarnés sur la planète Terre et qui ont la tâche défi-

---

<sup>1</sup> Ce chiffre est donné par l'archange Ariel dans le livre *What is light-*

nie d'aider cette planète à accomplir son ascension vers la lumière. Ces travailleurs de lumière ont été de nombreuses fois incarnés dans d'autres systèmes stellaires et y ont pour ainsi dire passé l'enfance et la jeunesse de leur conscience de l'âme.

Ainsi, beaucoup de travailleurs de lumière firent leurs premières expériences au sein des Pléiades, sur Proxima centauri, sur Arcturus, dans le système de Sirius ou d'Orion. Ces travailleurs de lumière portent en eux tout le programme énergétique (et du point de vue biologique, également génétique) de leur ascendance extraterrestre.

Par ailleurs, ils portent en eux deux autres programmes d'énergie principaux : celui de leurs ascendants angéliques et celui de leurs ascendants appartenant aux maîtres ascensionnés. Aucun de ces programmes n'est meilleur que l'autre. Ils se complètent. Dans chaque vie, une de ces énergies est activée en priorité selon l'appréciation de la sur-âme. En fonction de l'énergie qui a été activée, le travailleur de lumière assume des fonctions particulières par rapport à l'ascension.

Une grande partie des travailleurs de lumière (ou plutôt leurs sur-âmes) ont incarné des aides pour l'ascension sur de nombreuses planètes appartenant aux 383 planètes qui effectuent maintenant leur ascension vers la lumière. Ils ont aidé un grand nombre d'autres planètes à atteindre la lumière et continueront à le faire. Ils sont pour ainsi dire des experts de l'aide à l'ascension.

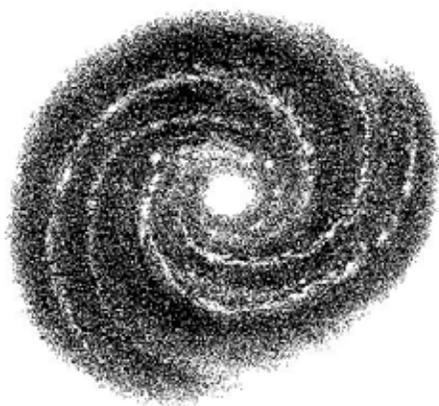
Plus leur corps de lumière sera développé et mieux les travailleurs de lumière pourront découvrir le domaine auquel ils se sont spécialisés.

Ainsi, certains experts seront actifs dans le domaine de la

---

*body* ? par Tashira Tachi-ren. C'est un chiffre variant entre sept et neuf millions.

diplomatie galactique où ils profiteront de leur expérience dans le développement de nouvelles structures familiales et dans la conception de nouvelles formes de gouvernement où ils deviendront les spécialistes pour une distribution globale et homogène des ressources. D'autres maîtriseront particulièrement bien la création de nouvelles formes de communautés de vie et le développement de nouveaux rituels pour la spiritualité qui s'éveille, ou bien ils seront doués pour développer de nouvelles technologies à partir de la lumière et pour trouver de nouvelles formes d'expression artistiques permettant au cœur de grandir.



Il est fort probable que tous les êtres humains qui portent un intérêt marqué à l'ésotérisme et à la spiritualité appartiennent à ce groupe.

Avant de s'incarner sur Terre, la plupart des travailleurs de lumière étaient dans la cinquième dimension. Pour cette raison, ils durent laisser derrière eux une partie de leur énergie galactique et autoriser la plus grande limitation de conscience qu'ils n'aient jamais connue, car la Terre se trouvait à l'extrémité la plus éloignée de l'échelle de densification (séparation totale de la source). Pour des consciences de la cinquième dimension, ce processus consistait en quelque

sorte à tomber dans un profond sommeil et à oublier tout ce qui existait auparavant.

De nombreux travailleurs de lumière sont donc tombés dans un très profond sommeil et ont adopté beaucoup d'attributs karmiques de la population terrienne. Beaucoup sont encore en phase de profond sommeil et devront bientôt être secoués par leur âme pour se réveiller et accomplir leur contrat. Une fois réveillés, ils pourront déployer leur lumière très rapidement.

Les travailleurs de lumière qui sont encore plongés dans un sommeil spirituel sont surtout ceux qui sont fortement centrés sur le mental. Parfois, certaines attaques intellectuelles particulièrement virulentes envers l'ésotérisme proviennent justement de travailleurs de lumière qui ne sont pas encore complètement réveillés et réagissent à leur premier contact avec la voie de la lumière par une réaction défensive.

Après leur descente de la cinquième à la troisième dimension, beaucoup de travailleurs de lumière eurent de nombreuses incarnations sur Terre et aidèrent la population autochtone à se développer. Même après leur propre ré-ascension dans la cinquième dimension, quelques-uns d'entre eux resteront sur Terre où ils auront des tâches spécifiques à accomplir.

Beaucoup de walks-in se trouvent parmi les nombreux travailleurs de lumière qui ont choisi de s'incarner pendant cette phase de transition et qui quitteront la Terre après son ascension dans la cinquième dimension.

Les travailleurs de lumière portent de nombreux noms. Ainsi, dans les livres de Barbara Marciniak, les travailleurs de lumière sont simplement appelés «membres de la famille de lumière». Kryeon les nomme «les guerriers de la lumière». D'autres les appellent les «guerriers-arc-en-ciel», «guerriers spirituels» ou «enfants de la lumière».

L'archange Ariel les qualifie «d'équipes de transition planétaire» (*planetary transition teams*). De nombreux auteurs les appellent simplement «nés de l'étoile» ou «semence d'étoile» ou «membres de l'ordre de Melchizedek». Les derniers sont des travailleurs de lumière plus avancés ayant beaucoup d'expérience et de connaissances. Après leur réveil, ils doivent reprendre possession de leur savoir multidimensionnel, dans un premier temps dans le cadre d'un processus de fusionnement de l'âme.

Après leur ré-ascension dans la lumière, le champ d'énergie des travailleurs de lumière en mission sur Terre présentera des caractéristiques inhabituelles qui les désigneront comme ceux qui ont travaillé au degré le plus élevé de densification de l'énergie divine. L'aura portera des bandes colorées qui représenteront en quelque sorte l'étiquette «made on Earth».

Ce dernier aspect, comme tout ce qui a été dit auparavant, s'applique également à la partie de l'humanité terrestre qui a débuté le développement de sa conscience de l'âme au niveau physique sur cette planète et dont le développement sera plus tardif.

## Invocation pour l'annulation d'anciens vœux

Lorsque les travailleurs de lumière s'incarnèrent, ils mirent de nombreux blocages en place dans leur personnalité et dans leurs champs d'énergie. Ces blocages devaient les empêcher de réaliser trop tôt qui ils étaient vraiment. Ils peuvent maintenant être dissous avec l'accord de tous les conseils planétaires, galactiques et cosmiques pour le travailleur de lumière (homme ou femme) comme pour sa ligne d'ascendance génétique allant jusqu'au commencement des temps. C'est à chaque âme en particulier que revient la tâche d'en déterminer le moment propice. Pour les travailleurs de lumière, le moment est, en règle générale, arrivé.

À cet effet, l'archange Ariel a transmis à l'humanité l'invocation suivante : si vous sentez que pour vous c'est maintenant le moment, dites seul ou en groupe (le travail de groupe est beaucoup plus efficace) avec toute l'insistance et la résolution dont vous êtes capables :

- « Je révoque tous les vœux que j'ai faits dans le but d'expérimenter l'illusion de l'inconscience.
- « En tant que porteur du flambeau de mon ascendance génétique, je révoque ces vœux pour moi et mes ancêtres.
- « Je déclare ces vœux nuls et non avenus dans cette incarnation et dans toutes nos incarnations à travers le temps et l'espace, dans toutes les réalités parallèles, univers parallèles, réalités alternatives et univers alternatifs, tous les systèmes planétaires, toutes les dimensions et l'univers.
- « Je demande à être libéré(e) de tous les cristaux, dispositifs, formes-pensées, sentiments, matrices, voiles, sou-

venirs cellulaires, images de la réalité et limitations génétiques et la libération de la mort — MAINTENANT !

- «Au nom du droit de grâce et par le décret de la Victoire ! Par le décret de la Victoire ! Par le décret de la Victoire !
- «En vertu de la volonté divine je demande l'éveil. En vertu de la volonté divine, nous sommes maintenant éveillés !
- «Au commencement, Je Suis ce que je suis ! Bereschit, Ehyeh, Ascher Ehyeh ! »

La dernière phrase est un mantra profondément gravé sur le plan énergétique, la transcription en hébreu de «Au commencement, je suis ce que je suis ! ».

Cette invocation nettoie la cave et le plancher et crée l'espace nécessaire pour les nouvelles énergies qui affluent maintenant et que nous devons apprendre à maîtriser.

« Apprenez à intégrer en vous plus de lumière et à la répandre : il s'agit là d'un présent que vous vous faites et que vous faites également à l'humanité. Plus vous êtes avez intégré de lumière, plus vous en répandez et plus les êtres humains se sentiront attirés par vous. Ceux qui sont déjà prêts atteindront par votre seule proximité un état supérieur de conscience. »

*Orin*

## Gosna Ahouma, ou atteindre le corps de lumière à l'aide de mantras

### *Ils font tout d'abord disparaître les résistances*

Les mantras sont des sons sacrés porteurs d'énergie, des agents qui transportent des énergies. Au début de l'année 1990, le maître cosmique Vywamus nous a donné une série de mantras qui nous aident à développer le corps de lumière. Vous trouverez ci-après une liste des mantras ainsi que des explications portant sur leur nature et la manière de les utiliser.

La conscience est de l'énergie, elle travaille avec des motifs de lumière, avec des signaux d'énergie. Les lettres sont des symboles, les symboles transmettent des signaux énergétiques — des vibrations — et créent des motifs de lumière dans l'océan de la conscience. Pour cette raison, les sons écrits comme les sons prononcés peuvent influencer notre conscience et notre corps physique.

Ainsi, un enseignant ou maître spirituel qui a déjà atteint un haut niveau de perfectionnement peut reconnaître le contenu spirituel d'un livre simplement en touchant son enveloppe subtile. En lisant, on se connecte à un champ d'énergie déterminé qui agit sur la personne au niveau de la matière subtile, indépendamment des effets que peut avoir le contenu effectif sur la conscience du lecteur.

Lorsque le mot est prononcé à voix haute, des ondes sonores s'ajoutent aux émissions mentales des signaux. Ces ondes ont une force créatrice propre et elles aident à la réalisation, à la manifestation physique du contenu de ce mot. Lorsqu'un mot défini ou une pensée définie sont prononcés souvent — probablement accompagnés de fortes émotions — alors ces modèles de vibration créent des réa-

lités. Autrement dit : les modèles de vibration activent des champs morphogénétiques existants à l'intérieur de l'océan des énergies. Leurs effets sont ainsi attirés dans la réalité de celui qui parle où ils se manifestent.

Les mots qui ont été créés aussi bien pour l'invocation et l'établissement de liaisons énergétiques que pour la création de réalités sont aujourd'hui désignés par le terme de « mantra » ou « mantram », terme issu du sanskrit.

Pour la plupart, ce sont des sons originels uniques ou composés. Dans la religion et les enseignements spirituels, les mantras sont souvent les noms de divinités ou d'entités cosmiques à l'énergie desquelles on peut se relier en répétant ce nom.

Parmi les mantras les plus connus et les plus souvent utilisés, on peut citer : amen, aum, om, hum, hu. Les chants religieux, les prières, les psaumes et les vers provenant de textes sacrés agissent également comme des mantras lorsqu'ils sont souvent répétés. Enfin, soulignons que toutes les formules magiques d'incantation et d'enchantement appartiennent également à cette catégorie d'outils spirituels.

De nombreux mantras ont beaucoup de force et de puissance. C'est pourquoi celui qui veut les utiliser de manière correcte et responsable devrait savoir ce que signifie un mantra donné, comment et quand on doit l'utiliser. La pureté de la motivation, de la croyance et de la confiance devrait également être vérifiée avant de chanter le mantra afin qu'aucun message double ne soit envoyé dans l'univers provoquant la création de choses que l'on ne désirait pas vraiment.

Les mantras que notre maître cosmique Vywamus nous a donnés en 1990 par l'intermédiaire du channel Janet McClure sont des mantras qui nous soutiennent pendant le processus du corps de lumière (ou processus de Mahatma).

Le souhait principal de Vywamus est de nous aider à dissoudre nos blocages et à intégrer l'âme.

À cet effet, il a élaboré de nombreuses méthodes. Dans un premier temps, il utilisa une méthode de visualisation particulière servant à la dissolution des modèles bloquants, mais plus tard, il commença à travailler avec des affirmations. Mais certaines observations portant sur l'action à long terme de ces deux méthodes sur le subconscient le poussèrent à donner aux hommes une série de mantras très puissants. La plupart sont issus d'un langage souche antérieur à la période de l'Atlantide et constituent un élément de la mémoire planétaire. Ils furent en outre chargés d'une énergie nouvelle pour la réactivation actuelle.

Je le précise une fois encore, ces mantras doivent être utilisés avec responsabilité et le mieux, au début, serait de ne pas en utiliser trop à la fois, afin de ne pas déclencher trop de processus énergétiques simultanément. Ces indications sont certes importantes, mais elles ne doivent pas freiner l'élan de la personne qui se sent prête à faire usage de ces mantras. Les travailleurs de lumière qui sont actuellement en train de se réveiller doivent rapidement reprendre possession de leur responsabilité personnelle, de leur force et de leur pouvoir, c'est pourquoi il est maintenant utile de publier ces mantras.

La durée du chant à respecter peut varier d'une personne à l'autre. Selon le cas, il peut suffire de chanter un mantra pendant quelques minutes, matin, midi, et soir, ceci pendant quelques jours, quelques semaines, ou quelques mois, en fonction des besoins. Lorsqu'on doit clarifier la motivation dans le subconscient, le chant d'un mantra déterminé devra alors être d'une durée plus longue que si une grande clarté existait déjà. Il faut que nous apprenions à réagir aux énergies qui se développent pendant et après le chant et aux impulsions intérieures qui viennent du plan de l'âme. L'in-

tuition comprend plus vite et beaucoup mieux que la raison, car il manque à cette dernière un aperçu de l'ensemble.

Par ailleurs, l'effet sera différent pour chaque être humain, mais le premier effet d'un mantra, c'est que les résistances soient supprimées. Dans ce but, de nombreuses situations d'apprentissage vont se succéder à une grande rapidité dans la vie de l'être humain concerné au cours desquelles les résistances pourront être observées et dissoutes. Adopter l'attitude intérieure d'un traqueur de piste qui apprend à lire toutes les traces, tous les reflets et messages des expériences quotidiennes peut nous être d'un grand secours.

Jusqu'à présent, ces mantras n'ont été nulle part mis par écrit. Je les ai entendus en anglais et retranscrits phonétiquement en français, de manière à ce qu'ils correspondent à leurs homonymes anglais.

Pour la transcription écrite, j'ai pourvu les voyelles accentuées d'un accent grave (à, è, ù), les voyelles accentuées et à la fois longues d'un accent circonflexe (â, ê, û).

Là où plusieurs mantras s'appliquent à un contenu (comme pour le 8 et le 11), ils ont des actions similaires et se complétant en partie. Ils peuvent être chantés individuellement ou l'un à la suite de l'autre, tout dépend si l'on veut particulièrement énergétiser un thème ou non.

Dans la nouvelle structure de l'énergie de notre planète, chanter et parler à haute voix recèle une force créatrice particulièrement puissante.

Cette force est décuplée par le chant en groupes. Donc, chanter en groupes présente un réel avantage.

Une énergie particulièrement puissante se développe lorsque le chant des mantras est accompagné par la méditation et par le chant de voyelles. Pour désigner ce chant de voyelles, on utilise le mot anglais « toning ».

Chaque membre du groupe chante, au choix et en

alternance, une des voyelles a-e-i-o-u, si possible à gorge déployée, et juste à une hauteur de son que la voix veut produire spontanément. La hauteur du son peut être variée de façon mélodieuse. Les sons ont des effets différents sur les centres d'énergie du corps.

Le «toning» a un effet particulièrement important lorsque le chœur chante temporairement des accords. Il est difficile de décrire l'effet produit. Il doit être ressenti par le corps.

Lorsqu'on chante des mantras, lorsqu'on fait du toning et lorsqu'on médite, l'occasion se présente alors à la guidance de l'âme de travailler avec nous au niveau de la matière subtile. À cet effet, on doit en premier lieu se relier intérieurement au plan de l'âme et rendre grâce pour l'aide sollicitée par l'intermédiaire des mantras.

Il est recommandé de faire des pauses entre les tonings et le chant de mantras afin que les participants puissent établir une liaison particulièrement bonne avec leur propre âme, en se concentrant sur leur respiration.

« Un ton est créé lorsqu'on stimule et qu'on forme une combinaison définie de sons individuels. C'est exactement ce que fait le Créateur, l'Universel, la Source. Il crée de la musique, l'harmonie de l'Être en stimulant et en individualisant des parties définies de lui-même. Stimulées de la sorte, celles-ci font naître un poème particulier. »

*Vywamus*

## Qui est Vywamus ?

Vywamus est un maître cosmique qui travaille depuis 1984 à travers de nombreux channels. Il a commencé avec l'américaine Janet McClure, par l'intermédiaire de laquelle il donna de nombreux séminaires et conférences et rédigea de nombreuses publications jusqu'à la mort de celle-ci en 1990.

Vywamus vit dans la septième dimension et au-delà, et nous transmet son énergie ainsi que des informations via les sixième, cinquième et quatrième dimensions. La clarté avec laquelle un être humain le canalise dépend du niveau de développement de son âme.

Comme de nombreux autres maîtres spirituels, Vywamus est maintenant présent dans le domaine de matière subtile de notre planète, afin de nous aider au cours de la période de bouleversement. Il se nomme lui-même « psychiatre cosmique ». Une de ses spécialités est le dépistage des blocages qu'il nous aide à dissoudre. Cette dissolution peut se faire de différentes façons et Vywamus en a enseignées un grand nombre à l'humanité.

Vywamus apporte son aide à chaque être humain qui l'appelle. Il nous aide sur le plan énergétique et conseille le système de guidance de l'âme du demandeur. Notons qu'il tend à nous renvoyer à l'énergie de Mahatma qui est plus forte, comprend tous les plans de conscience de la source et peut par conséquent bien mieux reconnaître nos blocages que n'importe quel autre maître.

Vywamus a communiqué le nom de « Mahatma » en 1990, en accord avec cette énergie. D'autres maîtres spirituels lui ont donné des appellations différentes (par exemple « avatar de synthèse »).

Sur notre planète, Mahatma est l'énergie la plus puis-

## *LE CORPS DE LUMIÈRE*

sante qui travaille actuellement à l'intégration de tous les plans de conscience. Elle s'est spécialisée dans ce domaine et apporte son soutien à chaque personne qui en fait la demande pour l'intégration de l'âme et le développement du corps de lumière.

## Les mantras

1. Invocation de l'énergie de Mahatma dans le sens de :  
« Je profite de l'occasion de sa présence sur la planète et autorise cette force divine à s'ancrer dans mon corps :

### Gôsna Ahoûma

2. « J'ouvre mon cœur et permet à cette énergie de se répandre » :

### Hàssna Konëï

3. Mantra pour le processus d'intégration. On concentre son attention sur le cœur qui présente de nombreuses cavités énergétiques. Le mantra contient la requête suivante : « Que chaque cavité, l'une après l'autre, veuille bien être chargée d'énergie » :

### Hòkna Golîa

4. Mantra par lequel on déclare que l'on est disposé(e) à intégrer tous les aspects de son âme :

### Adossanò Ganî

5. Mantra par lequel on déclare que l'on est disposé(e) à reconnaître les tâches incombant à notre âme et qu'on est également disposé(e) à regarder au-delà du rideau :

### Îmmon

6. Mantra pour l'invocation de l'aide de la Source via l'âme, de la manière la plus facile : **Encholîk Konà**
7. Invocation et assurance de la pureté divine :

### Hòlëï Màiکیel

8. Mantras pour la bonne intégration de la Terre :

**Hèpna Ganô ou Manèya**

9. Invocation de l'aide de la Terre dans le processus d'intégration personnel :

**Gonissa Gonîna**

10. Mantra pour les centres du corps qui sont en train de se développer :

**Banô Halëï**

11. Mantras pour que la gorge s'ouvre :

**Ganëina ou Homòno Guïchna ou Solîvia**

12. Mantra pour la décristallisation des articulations :

**Ganossalëï MaloÛssa**

13. Mantra pour les organes liés au chakra du plexus solaire (pancréas, rate, estomac, foie, etc.) :

**Alòa Magoalëï Allëï**

14. Mantra spécial pour le foie :

**Hòssoua Goëlla**

15. Mantra pour l'intégration des hémisphères du cerveau :

**Mazostaganîlà**

16. Mantra pour l'ouverture du troisième œil. On visualise à cet effet un rayon bleu que l'on envoie à travers le troisième œil :

**Molîna**

17. Mantra pour la purification du canal :

## Spinnëï Ganô

18. Mantra pour calmer le corps émotionnel en cas de douleurs :

Tòpa Kòpo

19. Mantra pour l'invocation d'une aide apportée par un miroir physique (c'est-à-dire par l'intermédiaire d'un partenaire de la polarité) que l'on peut aimer et qui nous apporte son soutien pour l'équilibrage du domaine de la polarité et à qui on peut apporter, en retour, le même soutien :

Sanèyolêya

20. Mantra pour l'invocation de qualités enfantines, comme l'enthousiasme, la joie, la curiosité, l'étonnement :

HaHaHà

« Et ces poèmes ont un ordre.

Ils deviennent de plus en plus grands et sont toujours en voie de formation. On expérimente chacun en détail et on examine chacun en détail. Lorsque la Source, Ce qui sait Tout, a créé et achevé ce cycle défini, ce «poème», elle se retire pendant un certain temps, assimile et examine les expériences qu'elle a faites. »

*Vywamus*

## Les trente-six avatars de la conscience du Christ et les mantras qui leur correspondent

Pour l'évolution supérieure de la planète et de l'humanité, l'univers nous a envoyé régulièrement des avatars de la conscience du Christ qui incarnent chacun une qualité de cœur définie. Parfois, la présence d'un avatar et de sa qualité de cœur s'appliquaient à une phase d'évolution spécifique de l'humanité. Parfois encore, le succès d'un avatar n'ayant été que partiel, le même thème se représentait au cours d'une période ultérieure et dans un autre contexte historique.

Les trente-six avatars de la conscience du Christ nommés ci-dessous étaient et sont des avatars principaux. Ils furent généralement suivis d'avatars secondaires qui n'étaient pas autant développés et qui les secondaient. Il y a toujours eu des avatars secondaires, même à des époques où il n'y avait pas d'avatars principaux incarnés. Les avatars principaux agissent de concert avec l'humanité, au-delà de leur incarnation véritable, sur le plan énergétique et pendant tout le temps où leur énergie est nécessaire.

Les avatars principaux ne s'incarnent pas toujours de la manière dont on pourrait se l'imaginer. L'énergie de la plupart d'entre eux est si grande que seule une partie infime de celle-ci peut s'incarner dans un corps.

C'est pourquoi ils choisissent souvent la méthode de l'adombrement. Un de leur élèves ou disciples s'incarne en premier lieu, préparant son corps (ou plutôt son système des quatre corps) de telle sorte qu'il puisse être traversé, après un certain temps, par la conscience de l'avatar du Christ — ou plus précisément qu'il reçoive une partie de l'énergie de l'avatar.

Chaque être humain a une liaison énergétique directe avec un ou plusieurs grands avatars. En chantant les mantras qui se trouvent ci-après, on peut découvrir quelles énergies sont les plus importantes pour chacun de nous. Ces énergies peuvent alors être invoquées sans cesse. Elles nous aident dans le cadre du travail sur certaines qualités de cœur. Toutes les énergies peuvent bien sûr être invoquées. La guidance de votre âme vous aidera à déterminer la quantité nécessaire de chaque énergie. Travaillez s'il-vous-plaît avec la guidance de votre âme.

Les mantras nous ont été donnés par le maître cosmique Vywamus en 1990 au cours de séminaires spéciaux avec Janet McClure.

Le mot « avatar » est issu du sanskrit et signifie à peu de choses près « la descente » ou « ce qui descend ». Ce que l'on entend par là, c'est la descente d'une force divine qui doit éclairer l'humanité. En règle générale, il s'agit d'entités qui sont totalement équilibrées ; elles ont réuni l'énergie masculine et féminine en un flux équilibré et ont déjà intégré toute une série de qualités de cœur.

Les avatars de la conscience du Christ se développent en général sur ce qu'on appelle la voie des avatars. Cette voie appartient aux diverses voies de développement de l'âme. Parmi les travailleurs de lumière actuels, beaucoup suivent la voie des avatars et sont, dans leur mission actuelle, des avatars secondaires semblables à ceux cités plus haut. Dans le cadre d'un collectif d'avatars d'adombrément, ils sont depuis quelques temps pénétrés et irradiés par une nouvelle énergie du cœur : la « compassion ».

Cette énergie est maintenant à la disposition de l'humanité dans une mesure beaucoup plus large et peut être intégrée dans la conscience de la meilleure façon possible.

Il ne faut pas confondre compassion avec pitié. La compassion signifie, entre autres, avoir de la compréhension

pour la voie et les situations d'apprentissage qu'une autre âme choisit pour son développement, et les tolérer. La compassion peut s'exprimer de différentes manières. Elle peut s'exprimer par l'aide qu'on apporte à une âme se trouvant en difficulté, mais elle peut également s'exprimer par le fait de se tenir simplement à ses côtés comme un observateur et d'admettre son apprentissage.

Cela présuppose bien sûr que nous soyons nous-mêmes déjà très équilibrés et que nous n'en rajoutions pas à la situation avec nos propres peurs. La compassion peut même aller si loin qu'on en arrive à tirer le tapis sous les pieds d'une autre âme dans le cas où cela peut l'aider à progresser. La vraie compassion est fondée sur une sagesse profonde et sur un savoir important concernant les processus cosmiques.

Le nom « Sananda » est maintenant connu (surtout dans les cercles ésotériques aux USA.). C'est un des nombreux noms vibratoires de la conscience collective du Christ. Il est utilisé par des entités qui travaillent maintenant en tant que représentants de la conscience du Christ. Ainsi, l'entité « Sananda » canalisée par le californien Eric Klein est un exemple connu par beaucoup.

De cette collaboration sont nés quatre livres. Comme d'autres ouvrages, ces livres contiennent des informations détaillées sur le processus d'ascension de la planète et de l'humanité. Mais pas uniquement: les êtres humains qui sont clairsensitifs sentent tout de suite qu'une énergie merveilleuse, difficile à décrire par des mots, circule à travers ces livres. Il s'agit de l'énergie de la conscience du Christ.

Le Sananda de ces livres est l'entité qui s'est incarnée sous le nom de Jeshua / Jésus, il y a 2 000 ans sur la Terre sacrée, qui agit maintenant dans les dimensions supérieures et qui surveille la mutation planétaire. À cette époque, le personnage Jésus était la partie incarnée des avatars d'adombrément de l'office du Christ. Comme on peut le constater en

consultant la liste suivante (numéro 35), ils portent notamment le nom vibratoire de « Maitreya ».

On peut également se relier à cette énergie en prononçant le nom « Sananda ». Cette énergie est plus vaste que ce qu'une partie de la tradition humaine pouvait admettre sous le nom de Jésus au cours des 2 000 ans passés.

Que celui qui peut saisir cela, s'en imprègne.



LE CORPS DE LUMIÈRE

*Numéro / Qualité de cœur / Mantra*

36	<b>Compassion</b> Collectif des avatars d'adombrément au début du Nouvel-Âge	Kouthoumi
35	<b>Amour inconditionnel</b> Avatar du Christ des 2 000 ans passés	Maitreya
34	<b>Honnêteté</b> L'avatar du Christ sous l'ancienne Égypte	Aaah
33	<b>Gratitude</b> L'avatar du Christ sous l'Atlantide jusqu'au début de l'ancienne Égypte	Je suis / I am
32	<b>Confiance</b>	Homono Nina
31	<b>Patience</b>	Pa Nona
30	<b>Sécurité</b>	Gueï Mona
29	<b>S'abandonner</b>	Haaa
28	<b>Amour inconditionnel</b>	Malova Neya
27	<b>Admettre, permettre</b>	Tché Narro
26	<b>Croire quelqu'un capable de qqch.</b>	Si Nat A
25	<b>Semer</b>	Ha Hou
24	<b>S'épanouir</b>	Ya So
23	<b>Flux/s'écouler</b>	Go Ma
22	<b>Attachement</b>	A Cha
21	<b>Sens de l'humour</b>	Ha Ha Ha
20	<b>Confiance</b>	Ga Lo
19	<b>Éveil</b>	Ala O!
18	<b>Innocence</b>	Chchch
17	<b>Harmonie et paix</b>	A Louou La
16	<b>Amour gratuit</b>	Se Lo La
15	<b>Joie</b>	Ha Ha Ha
14	<b>Être réceptif</b>	A Lax La
13	<b>Amabilité</b>	Go Bi Na
12	<b>Intention claire</b> (expression de la prise de conscience)	Adlanto Oï
11	<b>Flux/s'écouler</b> (conscience grandissante)	Dchii Fa
10	<b>Abandon de soi, fléchir</b>	You Rouch Ala

*LE CORPS DE LUMIÈRE*

9	<b>Curiosité</b>	Ta La Ra
8	<b>Estimation de la valeur</b>	Ha Mo
7	<b>Amour inconditionnel</b>	Ha Sa La
6	<b>Gratitude</b>	Tara Ria
5	<b>Confiance</b>	M'La
4	<b>Courage</b>	Ik La
3	<b>Admettre / permettre</b>	Goch Nou
2	<b>Humilité</b>	O Leyo You
1	<b>Être ouvert à...</b>	Och Maloa

## Le rayon argent de la grâce efface le karma

*Il nous reste trop peu de temps pour pouvoir annuler tout  
le karma par des actions correspondantes*

Les énergies sur notre planète devenant de plus en plus puissantes et l'adaptation de la grille magnétique avançant à grands pas, le processus du corps de lumière devient de plus en plus intensif chez tous les êtres humains. Nous le constatons à travers l'intensité de nos expériences personnelles, ainsi qu'à travers les expériences faites par les personnes dans notre entourage. Mais nous le constatons également à travers les événements économiques, politiques et sociaux qui ont lieu à l'échelle planétaire.

Il s'agit de se libérer vibratoirement des énergies karmiques. Et cela va dans le sens d'une grande sagesse divine, même si parfois cela ne semble pas être le cas.

La planète entière et l'humanité doivent se libérer du karma par l'intermédiaire de confrontations et d'interactions intenses, car le changement de dimension est imminent et nous ne pouvons pas emporter de bagages karmiques dans les dimensions supérieures.

Nous pouvons maintenant nous libérer du karma de deux façons différentes : la première, c'est la voie des expériences et c'est dans son cadre que se déroulent les faits mentionnés plus haut. Afin d'apprendre et de devenir plus sages encore, nous devons nous libérer d'une partie de notre karma grâce aux expériences. Seuls les modèles karmiques les plus faciles d'accès sont ici concernés.

Cependant, nous avons également de nombreux modèles karmiques ancrés très profondément qui ont été codés dans notre corps physique pour le jeu du karma et qui ont orien-

té nos expériences de façon marquante jusqu'à ce jour. Les codifications de la honte, de la culpabilité, de la peur, du désespoir et de l'incompétence en font partie.

Il s'agit de formes géométriques éthériques, la plupart du temps des cristaux tétraédriques sur lesquels les pensées et les sentiments correspondants sont enregistrés comme sur une disquette d'ordinateur. Pour nous libérer de ce karma, pour l'effacer, nous devrions, au cours d'une vie vraiment pas amusante, effectuer un lourd travail sur nous-mêmes durant des dizaines d'années. Et ce n'est pas tout. Lorsqu'on est en plein processus de transformation, en train d'analyser, de tirer des conséquences, d'assimiler, on a tendance à être en pensées toujours dans le passé ou dans le futur. Ainsi, ces pensées ramènent sans cesse à notre esprit le fait que quelque chose ne tourne pas rond, quelque chose que nous devrions réparer, résoudre ou faire disparaître.

Au niveau énergétique, voici ce qui se produit : Lorsque nous faisons de l'auto-analyse de manière continuelle et acharnée, nous créons toujours les mêmes thèmes d'étude en raison de l'image négative que nous avons de nous-mêmes. Par l'intermédiaire de nos pensées, nous créons une réalité particulière parce que l'univers s'organise de façon absolue, impersonnelle et neutre autour des images de notre réalité. L'univers prend en considération nos pensées et nos sentiments et introduit des objets à l'échelle ou des situations reflétant notre façon de voir les choses en fonction de ces derniers. C'est en cela que consiste le secret à présent dévoilé de notre force créatrice dont nous devons apprendre à nous servir correctement.

Ainsi, si nous effectuons un travail sur notre karma dans le but de nous en libérer et que nous soyons chargés d'un fort potentiel de sentiments et de pensées, nous attirons le karma de toutes les autres vies de la planète dont le karma est en résonance avec le nôtre, puis celui d'autres planètes

pour nous retrouver finalement dans un processus de karma venant de l'univers tout entier et avec lequel nous sommes en résonance. Et ainsi de suite, jusqu'à la Saint Glin-Glin.

Nous devrions y mettre un terme. Le temps qui nous est imparti ne nous suffira pas. L'élévation de la fréquence de notre planète se fait de manière trop rapide pour que nous puissions, seuls et sans aucune aide, nous libérer de cette programmation karmique. Nous devons purifier rapidement la conscience génétique humaine, car il s'agit maintenant de faire s'élever rapidement le corps biologique au cinquième niveau de l'énergie. Et que ce soit en pensées ou au niveau des sentiments, notre but doit être maintenant de vivre de plus en plus souvent dans le présent. C'est seulement ainsi que le chakra unifié peut rester stable et que notre système des quatre corps peut fusionner en un champ unifié de lumière.

C'est pourquoi, dans un acte de grâce, l'instance créatrice suprême nous a exemptés de notre karma et nous a donné une aide efficace pour effacer nos modèles karmiques. Naturellement le choix de faire usage ou non de cette possibilité nous appartient ou, plus particulièrement, il appartient à nos âmes. Ainsi, certaines personnes ne parcourront pas toutes les étapes du corps de lumière au cours de cette vie.

L'aide qui nous a été donnée pour l'exemption de nos modèles karmiques s'appelle *Grâce* — le rayon argent de la grâce. Grâce est une énergie divine neutralisante qui efface toute géométrie karmique dans la mesure où on le lui demande. Grâce est un des rayons co-créateurs, plus précisément le dixième. Cette énergie est présente sur la planète depuis les années soixante-dix, mais son action de libération du karma a vraiment débuté en même temps que les premiers «travaux» d'installation de notre nouvelle grille magnétique en 1989.

L'énergie de Grâce est à la disposition de tous les êtres humains. Elle n'est pas une énergie dans le sens dans lequel nous concevons l'énergie sur Terre. C'est une conscience qui peut communiquer avec nous et qui a même du plaisir à le faire dans la mesure où nous nous ouvrons à elle.

Les rayons co-créateurs, qui sont parfois également appelés les Elohims, ont chacun leur longueur d'ondes (rouge, orange, jaune, verte, bleue, indigo, violette et des mélanges de ces dernières) et ces longueurs d'ondes présentent des fréquences graduées en octaves.

En raison de ses composantes énergétiques, Grâce est un rayon qui a accès aux sous-fréquences harmoniques de tous les rayons. C'est pourquoi elle a la possibilité d'agir comme un dissolvant général cosmique. Elle est ainsi le moyen le plus puissant dont nous disposons sur Terre pour supprimer rapidement le karma.

Certains maîtres ont qualifié sa couleur d'argent irisé ou nacre brillante. Lorsqu'elle nous entoure, Grâce est souvent perçue par l'œil intérieur comme de la neige irisée.

« Grâce, efface cela s'il-te-plaît »

Nous pouvons utiliser la force de Grâce dans chaque domaine de notre vie. Lorsque nous réagissons en montrant de fortes émotions, lorsque quelque chose avance trop lentement, est bloqué, brisé, nous avons devant nous un reflet de notre karma et nous pouvons demander à Grâce de faire disparaître le modèle correspondant. Ainsi, si nous nous faisons pour la énième fois des soucis à propos de notre situation financière, nous devons demander à Grâce de faire disparaître ce modèle de comportement. Sinon l'univers crée pour nous des situations dans lesquelles nous pouvons nous faire du souci quant à notre situation financière, jusqu'à l'écoeurement. Si nous nous trouvons en permanence gros

et laid nous devons dire : « Grâce fait disparaître ce modèle s'il-te-plâit » sinon,... (voir au dessus). Et ainsi de suite.

Lorsque nous sommes dans une phase de mutation intensive et que nous perdons en densité, Grâce nous aide à purifier l'aura. Et son action est encore renforcée lorsqu'on l'associe au rayon violet (ou à la flamme violette, ce qui est la même chose).

On demande au rayon argent et au rayon violet de se mélanger, ce qui donne un violet irisé. Ensuite on demande à cette énergie de circuler successivement à travers chacun des quatre corps et de totalement les pénétrer. Tout d'abord à travers le corps physique, un peu plus tard (on sent quand le moment est venu), à travers le corps émotionnel, à travers le corps mental et enfin à travers le corps spirituel.

Personnellement, j'ajoute chaque fois la requête suivante : « Que cette énergie circule à tous les niveaux où Je Suis ». Avec ce « Je Suis », tous les aspects énergétiques d'une personne sont vraiment pris en compte. Parfois j'ajoute à l'énergie argent et à l'énergie violette, l'énergie or grâce à laquelle l'énergie intégrative entre en action s'ajoutant aux énergies annulatrice et transformatrice. Cet exercice peut être répété plusieurs fois par jour.

Un effet purificateur important sera obtenu si l'on met une poignée de sel marin dans l'eau du bain et que l'on procède alors à cet exercice.

Lorsqu'on fait les lits, on peut également demander au rayon argent et au rayon violet de dissiper les « résidus » énergétiques du travail de transformation déroulé pendant la nuit et de les transformer. Ou bien on remplit en permanence son espace de vie avec ces rayons, afin de le garder pur. (A cet effet, on visualise des flammes montant du sol jusqu'au plafond de couleur violet irisé).

Dans le livre *What is lightbody?* où l'archange Ariel décrit certains aspects de Grâce, on trouve des invocations codées

énergétiquement pour tous les rayons et naturellement, une pour Grâce. « Codées énergétiquement » signifie que les invocations ont été pourvues de la force de mantras. Chaque mot est chargé d'énergie et les invocations devraient être prononcées telles quelles, en anglais. Prononcée de la sorte l'invocation déploie une énergie particulièrement grande. Mais Grâce donne également suite à notre requête — dans la mesure de ce qui est permis — même si nous parlons avec elle en français ou avec nos propres mots.

Dans le livre que nous venons de citer, Ariel dit que nous pouvons transmettre cette invocation à nos amis. Je le prends au mot : voici le texte anglais suivi d'une transcription en français. On peut prononcer cette invocation autant de fois qu'on en a envie.

*Invocation to the Silver Ray*

I call upon the Elohim of the Silver Ray  
To pour Divine Grace through my bodies.

I call upon the Eloim of the Silver Ray  
To release all karmic patterns,  
To release all pockets of resentment,  
That I may know Joy.

I call upon the Elohim of Grace  
To fill my being with forgiveness,  
To fill my live with gratitude,  
And fill my heart with celebration.

I call upon the Elohim of the Silver Ray  
To release my bindings of pettiness,  
To break the yoke of hatred,  
And free my soul.

I call upon the Elohin of Grace  
To fill me with the Joy of Living — NOW.

*Invocation du rayon Argent*

Je demande aux Elohims du Rayon Argent  
de répandre la Grâce Divine dans mes corps.

Je demande aux Elohims du Rayon Argent  
de me libérer de tous les modèles karmiques  
et de toutes les poches de ressentiment  
afin que je puisse connaître la joie.

Je demande aux Elohims de la Grâce  
de me remplir de pardon  
de remplir ma vie de gratitude  
et de remplir mon cœur de joie.

Je demande aux Elohims du Rayon Argent  
de me libérer des liens insignifiants  
de rompre mes chaînes de la haine  
et de libérer mon âme.

Je demande aux Elohims de la Grâce  
de m'emplir de joie de vivre — MAINTENANT.

## Protection énergétique par la grille triple

*À cet effet, l'archange Ariel nous a transmis  
une invocation*

Au cours du processus du corps de lumière, il est parfois très important de maintenir pur l'espace de vie personnel, sur le plan énergétique. Nous pouvons ainsi éviter d'absorber dans notre aura l'énergie des autres êtres humains qui sont en mutation. À cet effet, l'archange Ariel nous a transmis l'invocation de la grille triple qui est mise en place par trois groupes d'aides différents.

Comme nous le savons, nous sommes en phase de mutation. Et tous les êtres humains dans notre entourage le sont également. À cette occasion, nous libérons beaucoup de résidus karmiques dans nos auras. Ces anciennes énergies peuvent se répandre dans l'aura d'autres êtres humains et vice-versa. Précisons ici que nous sommes influencés par les énergies des êtres humains dans un rayon d'environ un kilomètre. Mais ce n'est pas tout : nos espaces de vie privés et professionnels sont remplis d'énergies d'une qualité particulière qu'il est préférable de ne pas absorber dans notre aura, surtout pendant les périodes de mutation intense.

Les personnes qui ont une bonne connaissance du domaine ésotérique savent que ce sont surtout la visualisation de la couleur violette, l'invocation du rayon violet, de la flamme violette ou du groupe de Saint Germain — tout dépend de la version que l'on préfère — que nous avons à notre disposition pour la purification et la transformation des énergies.

En plus, l'archange Ariel nous a transmis l'invocation de la grille triple. Comme toutes les invocations, elle est basée sur le principe « demandez et il vous sera donné. »

Les instances qui sont mentionnées par la suite n'entreprennent rien de leur propre chef — elles n'en ont pas le droit, car elles interviendraient alors dans nos situations d'apprentissage et cela ne serait pas dans notre intérêt. Elles attendent que nous ayons développé un savoir spirituel correspondant et que nous voulions l'employer. Elles sont alors à notre disposition, avec tous leurs moyens et dans la mesure de ce qui est permis.

L'invocation de la grille triple s'adresse à trois groupes d'aides des autres dimensions auxquels on demande d'exercer les fonctions qui leur sont spécifiques. Il est important de formuler notre requête de manière détaillée.

Les trois groupes sont :

1. Les légions de Michaël
2. Les anges destructeurs
3. Le groupe de sécurité du cercle

Leurs fonctions sont (entre autres) les suivantes :

Les légions de Michaël peuvent établir des structures énergétiques particulières, les maintenir en place et déverser des énergies spécifiques à l'intérieur de celles-ci.

Les anges destructeurs font office de système cosmique de filtrage. Ils créent les conditions préalables permettant à chaque fois à la lumière de pouvoir être transformée en son niveau directement supérieur. Ils ne détruisent donc pas dans le sens humain du terme, mais soutiennent le développement du potentiel divin et l'expansion de la lumière.

Le groupe de sécurité du cercle est un département de la fédération intergalactique des planètes et des étoiles. Sa tâche est d'établir des grilles de communication intercontinentales et inter-universelles, de les garder pures et de les maintenir en place.

Lors de l'invocation de la grille triple, on doit préciser quelle forme la grille doit avoir : la forme d'une sphère, la

forme d'un cube, la forme d'une pyramide ou autre. On doit également préciser l'emplacement exact où cette grille triple doit être mise en place.

Un conseil quant à la forme: les grilles en forme de sphère sont les plus stables et les plus faciles à maintenir. C'est pourquoi elles conviennent le mieux à l'utilisation quotidienne, par exemple pour l'appartement, la maison et le travail.

La grille triple doit être renouvelée au moins une fois par semaine ou à chaque fois que l'énergie perd de sa clarté. Pour les voitures, il est approprié de renouveler la grille quotidiennement, car certains symptômes de mutation apparaissent plus souvent lorsqu'on est en train de conduire.

L'invocation est faite de la manière suivante :

- Je demande l'établissement de la grille triple.
- Légions de Michaël: Niveau 1 de la grille, en forme de sphère, ma maison (mon appartement, ma voiture, mon travail, etc.)
- Les anges destructeurs: Niveau 2 de la grille triple, en forme de sphère, ma maison (mon appartement, ma voiture, mon travail, etc.)
- Groupe de sécurité du cercle: Niveau 3 de la grille triple, en forme de sphère, ma maison, (mon appartement, ma voiture, mon travail, etc.)

Bien que les anges destructeurs mettent en place le deuxième niveau de la grille triple, c'est d'abord à eux que l'on demande de s'occuper de la purification de la grille. À cette occasion, nous devons préciser avec exactitude ce que ces anges doivent faire.

L'énumération suivante contient des suggestions et peut être établie par vous en fonction de vos besoins personnels. Mais une fois encore, il est important que vous précisiez ce que vous demandez. La dernière phrase du paragraphe suivant est une précision que l'on ne devrait pas omettre :

- Anges destructeurs, établissez s'il-vous-plaît votre grille et éliminez les champs électromagnétiques perturbants, les micro-ondes, les ondes radar, le smog électronique, la peur, l'irritation, l'animosité, la tendance à être rancunier, la haine, la violence, les images surannées de la réalité, les images télépathiques dépassées, les attentes, la frustration, les soucis, le désespoir, le stress, les malentendus, les communications perturbées, l'étourderie, la tristesse, les images d'un ennemi, la pauvreté, la solitude, les résistances, l'impatience, les codifications génétiques surannées, le karma d'autres personnes, le comportement de compétition, comportement tenant de l'ego, l'auto-manipulation et la manipulation d'autrui, l'hypocrisie, la tromperie, un fort individualisme, le fait de faire un secret de quelque chose, le mécontentement, les influences astrales, toutes les entités astrales nuisibles, les énergies denses, le fait d'être abasourdi, la désorientation, tout suintement énergétique venant d'univers parallèles, les énergies inharmonieuses, les virus, les champignons, les bactéries, les influences astrologiques malsaines, et ôtez tout ce qui devrait à votre connaissance quitter maintenant l'espace mentionné, mais qui n'a pas été mentionné ici, que ce soit en français où dans toute autre langue.

On demande aux anges destructeurs de procéder à la purification par des mouvements de rotation spiroïdaux allant dans une direction. Lorsqu'on a l'impression que l'énergie de l'environnement est purifiée, on fait alors la demande de rotations allant dans le sens inverse par la phrase suivante : « la même chose dans le sens inverse ». Dès qu'on a l'impression que l'énergie est purifiée, on dit : « stoppez les mouvements de rotation. Merci ». Pour certains cas difficiles, c'est-à-dire lorsque l'on est en phase de mutation par-

ticulièrement intensive et que l'on veut être sûr que l'environnement ne soit pas enrichi en résidus d'énergie, on peut demander aux anges destructeurs de tourner dans les deux sens sans interruption. La grille des anges destructeurs va alors effectuer des rotations jusqu'à ce qu'on demande qu'elles prennent fin.

On demande ensuite aux légions de Michaël de répandre des énergies bien définies à l'intérieur de leur grille. L'énumération suivante contient des suggestions et peut être modifiée et complétée en fonction des besoins :

- Légions de Michaël, laissez s'écouler s'il-vous-plaît à l'intérieur de votre grille, les énergies des Elohims de la grâce, de la foi, de l'espoir, de la paix, de la pureté, de la liberté, de l'harmonie, et de la victoire. Mettez en place le chakra unifié et remplissez-le d'amour et de connaissances profondes, laissez pénétrer la capacité d'être en son centre, la clarté, la franchise, le sentiment d'honneur, l'intégrité, l'amabilité, la connexion totale avec l'Esprit, l'accomplissement et le don de soi, le calme, la tolérance, la patience, la compétence, une co-création aisée, une communication claire, une vision claire, la maestria, la joie, l'humour, une enveloppe stable autour de ma réalité, la santé, l'abondance, la richesse et l'indépendance, laissez se répandre l'énergie qui m'aide à suivre sans aucune hésitation mon Moi supérieur et l'Esprit, laissez se répandre les énergies pour tout ce qui doit être maintenant et à votre connaissance présent dans cet espace, mais qui n'a pas été mentionné, que ce soit en français ou dans toute autre langue. Scellez la grille, s'il-vous-plaît. Merci.

On s'adresse ensuite au groupe de sécurité du cercle :

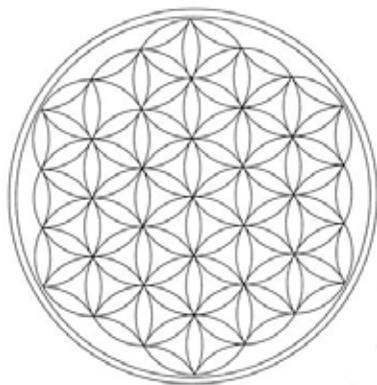
- Groupe de sécurité du cercle, adaptez s'il-vous-plaît les grilles aux grillages des dimensions supérieures et élimi-

nez tous les parasites et distorsions dans la grille. Apportez-y des fréquences qui rendent une communication plus claire avec l'Esprit. Scellez la grille. Merci.

Soulignons que la grille triple ne peut pas être utilisée dans le but de manipuler d'autres êtres humains. Elle crée les conditions pour que certaines énergies soient moins présentes, que d'autres le soient plus et que l'efficacité de ces dernières soit renforcée. Avec l'établissement de la grille triple on crée les meilleures conditions énergétiques possibles dans son environnement, que ce soit à la maison, au travail ou à quelque endroit que ce soit.

Celui qui veut établir une grille triple à un endroit précis n'a pas forcément besoin de s'y rendre. Ainsi, on peut établir à l'avance, avant de s'y rendre, une grille triple autour du centre commercial, de la poste, de l'école ou du lieu de travail.

On peut également établir des grilles à des endroits qui pourraient tirer profit de leur présence comme les bâtiments parlementaires, les bâtiments de l'État et autres établissements publics et privés. Et ne pas oublier : les grilles doivent être renouvelées au moins une fois par semaine dans le cas où elles doivent agir de manière ininterrompue.



## Voyage au sein du corps de lumière vers l'île de l'amour

### *Une méditation de et avec Sananda*

Dans le livre *Die Sananda-Connection*, on trouve une méditation à la fin du chapitre cinq (*La guérison du corps émotionnel*). Elle a une action merveilleuse, car elle invoque un plan d'énergie qui apporte amour et guérison. Le mieux, c'est qu'une personne lise lentement cette méditation et que d'autres puissent la vivre. Détendez-vous, appelez Sananda et sollicitez sa présence.

- Imagine-toi une pyramide de pierre suffisamment grande pour que tu puisses entrer à l'intérieur en passant par une porte. Entre. Tu pénètres dans une petite pièce où se trouve une chaise sur laquelle tu t'assieds. Un peu de lumière qui vient d'en haut t'éclaire, juste assez pour que tu puisses y voir et que tu te sentes bien. Mets-toi à l'aise. Ceci est ton sanctuaire. C'est une île à l'intérieur des vibrations de ce monde. C'est une île à l'intérieur de la négativité et des vibrations de la réalité tri-dimensionnelle. Il n'y a dans cette pièce que ton souffle, ton Moi supérieur et moi, Sananda.
- Nous faisons maintenant descendre une pyramide de lumière et nous la superposons à la pyramide de pierre. Visualise au-dessus de toi ton corps de lumière avec les dimensions exactes de la pyramide de pierre dans laquelle tu es. Cette pyramide de lumière va se superposer à la pyramide de pierre et la pénétrer. Permetts-lui de descendre à un tempo qui est le tien jusqu'à ce qu'elle t'entoure complètement. Si tu as du mal à visualiser — peut-être es-tu une personne qui ressent plutôt qu'une personne qui visualise — alors, cela ne fait rien. Respire

simplement, médite et sens. Imagine le ressenti de cette pyramide de lumière. Sens comme le corps de lumière activé t'entoure. Tu es complètement dans ce corps de lumière. Tu es comme dans une île.

- Nous allons partir en voyage dans notre véhicule Merkabah à l'aide de la visualisation et du corps éthérique. Tu as seulement besoin de rester détendu(e) et de respirer. Nous partons en vacances. Pendant que tu es en train de méditer, tu es transporté(e). Si tu désires sentir avec encore plus de force ton corps de lumière, fais-en simplement la demande et tu recevras ce que tu demandes. Nous nous déplaçons à travers les dimensions. Il se peut que tu sentes encore que tu es assis ici, mais tu es également en train de voyager.
- Sens maintenant comme tu voles et comme tu descends. Tu atterris, pour ainsi dire. Tu as volé à travers les airs et tu atterris maintenant. Juste devant toi se trouve la porte dans le mur de la pyramide. Tu peux t'imaginer comment tu vas vers cette porte, passe par celle-ci et te retrouves alors sur une belle île du Pacifique sud. C'est un lieu de vacances juste pour toi tout seul. Tu possèdes ta propre île. C'est une belle petite île juste pour toi tout seul. Tu la trouves très belle. L'air est à la bonne température. La lumière est belle. La mer est d'un beau bleu. Le ciel est bleu. Nous allons maintenant rester un peu sur cette île. C'est une île de guérison et d'équilibre où tu peux aller chaque fois que tu en as besoin.
- Alors que tu quittes la pyramide et t'avances en direction de la plage, tu vois que cette île a une caractéristique unique en son genre qui la différencie de tout ce que tu as vu jusqu'à présent. La plage de cette île est faite de nombreux cristaux.
- Alors que tu marches sur la plage, tu vois tous ces beaux cristaux purs. Tu peux les sentir sous tes pieds nus,

lorsque tu marches. Tu continues à les sentir lorsqu'ils disparaissent sous la magnifique mer bleue. Va dans l'eau et sens-la sur tes pieds. Patauge un peu dedans. Sens-la. Ta curiosité s'éveille et tu te demandes où tu es. Tu décides d'explorer ton environnement. Tu désires faire le tour de l'île et explorer ses plages.

- Alors que tu longes le rivage, tu remarques que la couleur de la plage de cristal change. Elle se transforme et c'est maintenant une belle plage d'obsidienne noire. Tu marches dessus. Tu sens les pierres. Tu t'assieds dessus. Tu patauges parmi elles, tu les soulèves et tu les touches. Tu t'allonges sur elles et étends tes jambes dans l'eau. Tu peux en faire l'expérience, comme bon te semble. Pendant que tu le fais et que tu t'unis à cette partie de la plage d'obsidienne, ton premier chakra est ouvert et purifié. Tu sens une énergie de guérison. Un sentiment de lâcher prise et de détente envahit ton premier chakra. Dans cette pierre noire se trouve un sentiment de sécurité, d'ancrage dans l'énergie de la Terre, de liaison avec la Terre et d'énergie.
- Tu en as maintenant fait l'expérience pendant un certain temps, ta curiosité s'éveille à nouveau et tu désires continuer ta promenade. Tu arrives sur une partie de la plage qui est faite de pierres rouge foncé. Ce sont de beaux grenats. Tu prends plaisir au jeu de l'eau sur les grenats et à la sensation de tes pieds qui reposent sur les pierres. C'est une très belle couleur qui t'attire.
- Tu désires te dresser sur cette plage rouge, t'y allonger, t'y asseoir et sentir son énergie. Alors que tu le fais, ton deuxième chakra se détend et s'ouvre. Dès que l'énergie commence à agir en toi, tu ressens de la décontraction et sentiment de lâcher prise. Ton corps absorbe l'énergie et une guérison a lieu. Toute la tension accumulée dans cette partie du corps est dissoute.

- Ta curiosité s'éveille à nouveau et tu te diriges vers la prochaine portion de plage. Tu marches sur une belle plage de citrines d'un jaune éclatant. Elles sont dorées. Tandis que tu séjournes sur cette plage, ton troisième chakra s'ouvre. Tu sens comme cette merveilleuse énergie de guérison te pénètre et comme elle monte à l'intérieur de ton corps. Tu sens comme cette énergie équilibre et aligne complètement les chakras inférieurs. Toute tension a disparu.
- Nous allons maintenant sur une autre plage. Elle est constituée de quartz. Sa couleur est rose. C'est un beau, un pur quartz rose, plus pur que ce que tu as vu jusqu'à présent. Alors que tu foules de tes pieds le sable, tu sens comme ton cœur s'ouvre. Tu sens une expansion et un amour profond se répandre dans ton corps. Ces sentiments s'écoulent depuis ton cœur, traversent tes chakras inférieurs, atteignent les pierres et pénètrent finalement la Terre. Toute tension s'éloigne de ton cœur. Il grandit toujours plus. Il se détend.
- Un sentiment d'amour et de sécurité, d'acceptation sans réserve et de confiance te traverse. Tu remarques que tu peux totalement te laisser aller à ce sentiment de confiance et à cet amour. Tu peux laisser partir les peurs et les soucis, tu sais que tu es Un, que tu es aimé(e) et que tu es en sûreté.
- Maintenant, alors que tu avances, tu te sens vraiment libre et soulagé(e). Tu vas jusqu'à la prochaine portion de plage constituée de belles pierres bleues presque en flottant dans les airs. Ces pierres ont la couleur du lapis-lazuli. C'est une couleur riche et profonde. Alors que tu te promènes sur cette plage, tu remarques que ton chakra de la gorge s'ouvre. Tu sens qu'une tension se relâche dans ta gorge et disparaît. Tu te sens Un avec ton cœur et tes autres chakras. Tu sens le lien qui existe entre le

chakra de ton cœur et le chakra de ta gorge. Il te rend ta liberté d'expression. Tu peux sentir comme l'énergie de lumière bleue de ces pierres entoure ton cou. Elle a un effet agrandisseur et libérateur.

- Tu avances en direction de la prochaine portion de plage. Tu vois de belles améthystes. Leur couleur est violet foncé. Tu trouves cette plage particulièrement belle. Tu désires t'asseoir et sentir l'eau sur tes pieds. Alors que tu le fais, tu sens que ton troisième œil est activé et ouvert. Tu peux voir la lumière en toi. Tu peux voir la belle lumière qui émet des pulsations et qui vient vers toi par vagues. Tu sens les vagues de lumière comme tu sens les vagues qui caressent tes pieds. Ton centre du troisième œil va être purifié. Il va être ouvert et être parfaitement équilibré, aligné et relié aux chakras du cœur et de la gorge.
- Alors que tu avances le long de la plage, tu remarques que tu as fait le tour de l'île et que tu es maintenant revenu(e) sur la plage de quartz purs. Les expériences sur cette plage vont maintenant être intensifiées par l'ouverture du chakra coronal.
- Alors que tu es assis(e) ou allongé(e) sur ces quartz, tu ressens à quel point tu te sens équilibré(e) et détendu(e) grâce à l'énergie de lumière qui se répand à travers ta couronne (la partie la plus haute de ta tête) et à travers tous les chakras. Tu ne sens plus aucune tension dans ton corps émotionnel ou dans tes chakras. Tu respires simplement et ressens équilibre et santé.
- Concentre maintenant ton attention sur tes traces de pas. Suis ces traces dans le sable, elles te ramènent à ton véhicule en forme de pyramide. Sache que tu peux faire ce voyage chaque fois que tu le désires, surtout lorsque ton corps émotionnel a besoin d'être guéri. Si tu as besoin de vacances, tout est déjà réservé pour toi. Tu sais que tu peux revenir à n'importe quel moment sur cette île. Tu

## LE CORPS DE LUMIÈRE

peux revenir, l'explorer et passer autant de temps que tu veux sur une partie de la plage en particulier ou sur toutes les parties.

- Il est maintenant temps pour toi de retourner dans ta pyramide et de t'asseoir à nouveau. Sens comme les portes se ferment.
- Tu es à nouveau entouré(e) de cette belle lumière claire. Permits à la pyramide de lumière de descendre sur toi. Lorsque la pyramide de lumière concorde parfaitement avec la pyramide de pierre, tu es prêt(e) pour ton retour. Respire simplement et tu vas être ramené(e).
- Alors je te le dis, mon cher, ma chère, c'est ton île de l'amour. Tu peux à tout moment entrer dans le sanctuaire de ta pyramide de lumière et faire le voyage vers le sanctuaire de ton île de l'amour. L'équilibre que tu atteins ainsi a un grand pouvoir de guérison pour ton corps émotionnel.
- Ta pyramide se pose à présent sur Terre et tu retournes dans ton corps physique. Cependant, tu ressens encore ce bel équilibre, cette décontraction et cette ouverture. C'est le cadeau que tu as offert à tes corps au cours de ton voyage.
- Tu peux continuer à méditer pendant que ta pyramide s'élève au-dessus du sol, s'envole et disparaît à l'endroit d'où elle était venue.»

« Je vous ouvre les portes par lesquelles vous allez entrer dans des royaumes qui ne peuvent être ni décrits ni expliqués si ce n'est par le langage du cœur. »

*Sananda*

# L'expérience du vide au crépuscule

## *Réconfort par les maîtres spirituels*

Au moment où des parties importantes du corps mental sont effacées comme une bande magnétique, afin que la fréquence de celui-ci puisse être élevée, au moment également où l'électricité du cerveau est modifiée et que les 85 à 90% du cerveau qui étaient jusqu'à présent inactifs sont activés, il peut parfois nous sembler d'être sur le point de perdre la raison. Si avant le commencement de la mutation, une foule d'images et de pensées virevoltaient comme sur un écran dans la tête, alors lorsque les opérations de transformation du cerveau auront débuté, il y aura de plus en plus de moments où la situation sera semblable à celle d'un écran vide ne présentant que des points blancs, après que l'émetteur de télévision ait cessé ses transmissions pour la nuit. Au début, cela a provoqué chez moi une grande peur. C'est pourquoi je fus très reconnaissante de trouver chez quelques maîtres spirituels des indications concernant justement cet état. Orin y a ainsi consacré un chapitre de son livre « Choisir la joie ». J'en cite quelques passages :

« Le vide est un état de conscience qui aide à aller au-delà des limites actuelles, à lâcher de vieilles choses et certaines relations et à atteindre le prochain plan de développement directement supérieur. Dans cet état de vide, on laisse derrière soi des structures qui nous étaient autrefois familières, des habitudes, des pensées, des modes de comportement, des points de vue et on se retire au plus profond de soi afin d'en créer de nouveaux qui correspondent à la vibration supérieure. Dans cet état, on peut faire preuve de discernement et travailler intérieurement sur soi de manière intensive. Cet état peut durer des minutes, des heures, des jours voire même des mois. Vous allez de temps à autres

faire l'expérience de l'état de vide et ce, pendant la totalité de votre voyage spirituel. Votre capacité de vivre à proximité du vide, de plonger en lui à votre gré et d'en faire votre ami vous permettra de grandir encore plus vite et de ressentir une joie toujours plus grande. Imaginez un oiseau qui vole dans un courant aérien, heureux et libre de tout souci. Il regarde vers le haut et voit un courant auquel il veut se joindre. Il commence donc à quitter les trajectoires qui lui sont familières et à s'élever de plus en plus haut. Cependant, des conditions imprévisibles règnent dans la zone entre les deux trajectoires. Il se peut que l'oiseau soit pris dans une turbulence et même qu'il chute en-dessous de la trajectoire qu'il suivait jusqu'alors. Mais il se peut également qu'il soit transporté au-dessus de la trajectoire la plus haute, ou qu'il constate que les vents qui règnent dans la zone entre les deux trajectoires sont si faibles qu'il est difficile pour lui de voler normalement. En quittant sa trajectoire familière, l'oiseau apprend beaucoup de choses sur lui-même. Il en apprend aussi beaucoup sur le fait de voler et les éléments qui influencent son vol. Il arrive finalement à stabiliser son vol, à atteindre sans peine la trajectoire supérieure et la suivre. L'expérience de cet oiseau ressemble à ce qui vous arrive lorsque vous faites l'expérience du vide.

Le vide apparaît dès que vous abandonnez un aspect de votre personnalité qui ne convient plus au nouveau Moi que vous êtes en train de développer. Cet état est un nouveau niveau d'abandon de votre personnalité aux mains de la guidance de votre Moi supérieur. Un nouvel élément de votre Moi supérieur prend ainsi naissance dans la réalité terrestre.»

Dans son livre *Aha—The Realization Book*, Vywamus nomme cette phase de transition «le crépuscule». Voici ce qu'il en dit :

«Le crépuscule est le moment de la soirée où le soleil dis-

paraît et cesse d'être visible. Que signifie ce moment de la journée pour toi ? Il y a des moments dans ta vie où tu as l'impression que la guidance de ton âme se relâche nettement. Tu as de la peine à comprendre qui tu es et à reconnaître que tout est lumière. Mais, bien que tu luttas pour comprendre, tu ne peux apparemment rien percevoir qui puisse éclairer ta situation à ce moment-là. Il est possible que tu ressentis une division sur le plan émotionnel, que tu te sentes confus sur le plan mental, que tu ne te sentes pas particulièrement relié à la perspective divine sur le plan spirituel. Il se peut également que tu vives des phases de souffrances physiques. En général, l'heure du crépuscule est le prélude à un grand bond en avant de la conscience.

«Tu as peut-être une lampe qui a bien éclairé ta pièce jusqu'à présent. Mais tu penses soudain qu'une ampoule plus puissante pourrait apporter une meilleure lumière et qu'en positionnant la lampe autrement, la lumière se répartirait bien mieux dans la pièce. Ainsi, tu retires la fiche de la prise, changes la position de la lampe et la branches sur une autre prise. L'heure du crépuscule est l'espace de temps qui commence avec le dévissage de la vieille ampoule et qui se termine par l'allumage de la lampe à un autre endroit de la pièce. C'est un espace de temps à la fois actif et inactif : intérieurement très actif, il se peut qu'il semble inactif sur le plan extérieur.

«Au moment du crépuscule, il se peut que tu ne perçoives pas toutes les choses qui se déroulent dans les aspects de ton Moi, car une des croyances spécifiques concernant cette phase nous laisse penser qu'il y a moins de lumière à notre disposition. Ainsi règne presque en permanence un sentiment de coupure et d'aliénation. Mais si tu prends objectivement un peu de recul et que tu discutes avec moi de la situation, ce que tu vas entendre (ou lire) pourra certainement t'aider : tu augmentes ta capacité de lumière au niveau

des cellules et re-positionnes cette perspective de lumière agrandie.

« Grâce à ce processus, tu reconnais plus clairement ce qu'est ton rôle à l'intérieur de l'humanité et à l'intérieur du Tout, et tu t'orientes nettement plus sur celui-ci. Il y a toujours des phases d'adaptation. Tu apprends, reconnais, grandis au-delà de ce que tu viens juste d'apprendre. Au crépuscule, tes quatre corps sont simultanément soumis à une transformation : bien que tu deviennes plus clair(e) dans chaque perspective de ton corps (spirituelle, mentale, émotionnelle et physique), des processus électriques de commutation ont lieu qui bloquent tout contact entre les quatre corps, du moins à ce moment-là, et c'est souvent très déroutant.

« Je pense qu'il est très important de reconnaître que chaque être humain possède de trois à six domaines très profonds dans lesquels il essaie de se réconcilier avec lui-même. Le domaine de la polarité en est un qui concerne la plupart d'entre nous. Si tu atteins un niveau de compréhension plus vaste dans un de ces domaines, alors tout change littéralement. On pourrait dire que tes lignes électriques vont être réinstallées.

« Le flux électrique suit toutefois encore les vieux modèles habituels et non le modèle divin, bien que tes structures éthérique et physique le permettraient à présent. Pendant la période d'adaptation que je nomme les heures du crépuscule, le flux électrique se déplace des vieux modèles dans les nouveaux, de telle sorte que tu puisses faire usage du flux libre de ton âme d'une manière plus éclairée.

« Les cellules commencent à réagir aux changements dans l'installation électrique. Cela ressemble au ménage de printemps. Lorsque tu te sépares de tout ce dont tu n'as plus vraiment besoin, tu peux te déplacer plus librement dans ta maison, il n'y a plus d'obstacles sur ton chemin.

«Tu peux t'attendre à quelques surprises pendant la phase d'adaptation du crépuscule, car lorsqu'un obstacle est subitement supprimé, le courant naturel qui était si longtemps bloqué recommence à couler et charrie une nouvelle opportunité dans ta maison, que ce soit une personne ou une idée. Au début, cela peut te paraître étrange et il est possible que tu ressenties de la peur.

«Traverser ces périodes d'adaptation et évaluer correctement le nouveau plan de conscience semble prendre du temps sur Terre.

«Le corps mental et le corps spirituel sont naturellement les premiers à soutenir ta compréhension qui se situe maintenant sur un nouveau plan.

«Le corps émotionnel a besoin d'un peu de temps pour établir une liaison avec ce nouveau plan, et le corps physique est totalement accaparé par la tâche de fortifier le système de soutien qui entretient le contact de lumière engendré.

«En vérité, le crépuscule est une période d'adaptation sur tous les plans où tu commences à réagir de manière plus claire à l'appel de l'âme. Sur ce plan de conscience, tu commences à prêter l'oreille et à employer les moyens que l'âme met à ta disposition.»

«Au début, il vous sera plus facile d'attirer la lumière que de la répandre. Cependant, si vous pensez souvent à la lumière, vous vous alimentez en lumière et vous vous entourez d'un corps de lumière rayonnant.»

*Orin*

## Kryeon : « vous êtes immensément aimés »

### *Discours du maître du magnétisme à l'attention de l'humanité*

Pour finir, j'aimerais vous donner l'occasion de sentir l'énergie de Kryeon à travers l'article de presse suivant. Lee Carroll, le channel de Kryeon, a eu l'amabilité de m'autoriser à traduire quelques-uns des textes parus dans le magazine *Kryon Quarterly* et à les publier dans l'ouvrage *Kryon – Ihr werdet unermesslich geliebt* (voir l'information ci-après.) Et maintenant, lisez et sentez Kryeon :

Soyez salués ! Je suis Kryeon du service magnétique. Ce message vous parvient à une époque où tout change énormément. Avant que je ne mentionne quelques-unes des choses magnifiques qui vous arrivent, je dois vous rappeler qui vous êtes.

Vous êtes en effet des guerriers de lumière. Vous êtes ceux qui étiez prêts à venir ici et à travailler pendant de nombreuses vies dans le but de modifier la vibration de cette « unique planète du libre-arbitre ». C'est pourquoi les entités qui viennent maintenant (y compris le groupe de Kryeon) sont tellement impressionnées par ce que vous avez accompli. Nous sommes, pour ainsi dire, assis à vos pieds et vous rendons hommage pour ce que vous êtes ! Mes chers, cela peut vous paraître assez invraisemblable car votre existence terrestre vous donne encore bien du mal, à vous qui êtes accablés par votre corps dense et par les peurs développées au cours des expériences... mais c'est une partie de la bonne nouvelle !

Vous pouvez reconnaître la validité des messages qui proviennent de l'autre côté du voile par le fait que vous « res-

sentez » l'énergie d'amour qui vous est envoyée... déjà même à la lecture de ces lignes. Kryeon n'est pas le seul à vous le dire. Penchez-vous sur le reste du matériel canalisé qui est maintenant à votre disposition et qui dit la même chose.

À l'heure actuelle, l'amour de l'Esprit est avec vous. Ceux d'entre vous qui sont déjà suffisamment éclairés et veulent lire ce message sont également ceux qui ont maintenant besoin de cette information.

L'information la plus importante est que vous êtes immensément aimés ! Vous devez reconnaître votre dualité comme étant votre réalité et accepter le fait que tout ce qui se passe autour de vous est une situation d'apprentissage, une leçon... et que vous êtes des fragments de Dieu qui sont en classe sur Terre, de leur plein gré. Votre véritable identité reste masquée à votre égard, afin que le mécanisme du karma et des nombreuses vies puisse agir et élever la vibration de votre planète. Vous avez donné votre accord pour toutes ces choses ; et pendant que vous êtes là, nous vous soutenons et nous nous tenons prêts à vous aider lors du passage par ces transformations.

Par vos accomplissements, vous avez mis l'énergie de l'univers en mouvement ! Ce mouvement se produit également autour de vous et a modifié votre avenir. En raison de la réponse à la question posée à la Terre en août 1987, toutes les prévisions relatives à la fin du monde sont maintenant sans valeur, même celles provenant des sources les plus crédibles des anciennes sources de l'énergie. L'avenir de votre planète va être totalement différent de tout ce que vous pouvez encore vous représenter, et la vitesse des changements dépend uniquement de vous.

Vous êtes en pleine transformation et, comme il a été canalisé plus tôt, vos scientifiques peuvent également observer les effets de l'activité des guidances de l'âme et des maîtres qui arrivent sur la planète. Le groupe de Kryeon canaliserà

toujours ces informations à l'avance, avant même que vos scientifiques ne s'en soient aperçu et les aient confirmées. Ces transformations sont des faits et beaucoup d'entre eux sont observables dans votre dimension physique. L'Esprit travaille de telle sorte que vous puissiez voir les effets et que vous puissiez les assimiler en tant que votre réalité.

Il y a environ deux ans, en 1994, l'un des plus importants portails d'énergie s'ouvrit. Cela provoqua un changement important. Ce premier portail permit le changement le plus étonnant que vous ayez jamais vécu : les entités qui agissaient en tant que gouverneurs de l'énergie pour votre planète et qui étaient là depuis l'installation de ma première grille magnétique ont pu alors quitter la Terre. C'était le 12:12, le moment où ils vous ont transmis le flambeau<sup>2</sup>.

Vous pourriez vous demander « Comment est-ce possible ? ». Vous l'avez mérité ! Vous avez obtenu la permission de rester plus longtemps qu'auparavant sur cette planète dans votre corps terrestre. La « machine » karmique ne travaille plus que pour ceux qui en ont encore besoin. Vous avez maintenant le don de pouvoir vous guérir, de neutraliser vos attributs karmiques et de transformer vos corps denses en corps de lumière.

Vous allez recevoir des informations concernant les nouvelles méthodes de guérison venant d'un peu partout sur la planète. Cette situation conduira à l'avènement d'une science spirituelle prodigieuse qui sera en mesure d'équilibrer vos corps biologiques, de les polariser et qui pourra même modifier les instructions de votre ADN existante. Vos plus grands scientifiques peuvent déjà observer ce processus — il est observable par tous.

Ce ne seront pas uniquement des groupes isolés qui disposeront de ces informations. Tous doivent travailler

---

<sup>2</sup> Le jour de la méditation mondiale était le 12.12.1994.

ensemble, afin de transposer ce grand cadeau dans la réalité. Votre humanité est sur le banc d'essai... l'Esprit travaille ainsi. Vous allez progressivement développer une conscience collective qui vous sera plus utile que n'importe quelle démarche intellectuelle effectuée en solitaire. Si vous groupez vos efforts spirituels, alors vous ferez les plus grandes découvertes qui puissent être et atteindrez le pouvoir scientifique. Cela exige que l'ego soit mis complètement de côté... comme l'Esprit l'attend de vous — afin que la paix puisse naître sur votre planète.

Tout cela se produit afin que vous puissiez rester sur la planète et que vous puissiez atteindre le degré de développement total du corps de lumière humain. En général, ce processus est appelé «l'ascension». **Dans ce processus, vous passez de l'incarnation actuelle à la suivante en conservant pratiquement le corps biologique que vous aviez jusqu'à présent.**

Tournez-vous vers les êtres qui vous ont parlé de ce processus dans le passé et demandez leur à nouveau de vous dire comment il se déroule. Kryeon est le «mécanicien». De nombreux maîtres merveilleux vont vous aider individuellement en vous transmettant des informations remarquables. Ces maîtres sont pleins de cette énergie d'amour que l'Esprit divin diffuse en abondance. Utilisez l'ensemble des documents canalisés uniquement comme des documents contenant des indications et apprenez que le pouvoir du temps présent est en vous et qu'il ne provient d'aucune autre source à l'extérieur de vous-mêmes.

Apprenez à admettre que votre vie se déroule de la façon dont vous l'aviez prévu. Assumez la responsabilité de tout dans votre vie ! Prenez le temps de faire connaissance avec votre nouveau don, le don de la co-crédation. Ce n'est pas l'Esprit qui vous transmet quelque chose, mais c'est vous mêmes qui devez le co-crédier avec vos forces supérieures. Ne

sollicitez plus rien de l'Esprit car vous êtes l'Esprit. Apprenez à intégrer votre Moi spirituel dans vos corps biologiques afin que vous puissiez améliorer votre santé et co-créez les miracles de guérison dont vous avez besoin. Ceci n'est rien de nouveau et beaucoup d'entre vous ont déjà fait de telles expériences dans la nouvelle énergie. Prenez conscience de la partie manquante à votre vie, à savoir votre Moi supérieur, et prenez la résolution de vous unir à lui ! Il n'existe aucune chose sur cette planète à laquelle on puisse plus rendre hommage qu'à celle-ci.

Je viens du grand soleil central, du centre de l'amour, car j'ai été appelé par vos actes. Le moment arrivera où nous nous tiendrons face à face... et vos couleurs seront alors grandioses ! Tous ceux qui seront autour de vous apprendront quelle a été votre fonction grâce à votre Merkabah. Et le rôle que vous avez joué sur le cours universel des choses va être considéré avec grand respect. Votre nombre est relativement faible, nous sommes en revanche nombreux. C'est pourquoi vous êtes tant vénérés ! Je vous assure que cela se produira même si cela vous semble aujourd'hui invraisemblable.

Quelle est votre démarche ?

En premier lieu, prenez conscience de l'**amour**, car il est la source de la puissance. Avec lui naissent la tolérance et la faculté de reconnaître l'Esprit.

Ensuite, assumez la **responsabilité** de tout ce qui vous arrive... peu importe ce que c'est. **Comprenez** que vous avez vous-mêmes planifié votre karma !

Après la compréhension vient l'**intention**. Prenez la résolution de découvrir le but de votre existence présente.

Y succède l'**action** au sein de votre Moi spirituel. **Utilisez** les nouveaux moyens spirituels pour l'amélioration de votre vie. L'énergie qui vient maintenant à vous est de la même substance que l'arche d'alliance. Croyez-moi, vous saurez

de quoi je parle lorsque cela se produira. C'est la pureté de l'amour qui va élever vos vibrations et celles de la planète toute entière — et ceci est notre but véritable.

Et pour finir, il y a l'intégration du Moi supérieur. Cette intégration engendre la paix là où la paix n'aurait pas été possible avant... la tolérance pour l'intolérable... la guérison pour ce qui est inguérissable... l'amour pour ce que l'on ne considère pas comme étant digne d'être aimé.

Votre but ultime est :

L'union avec votre Moi supérieur, par laquelle votre corps humain est élevé à sa fréquence la plus haute possible.

La création d'une nouvelle vibration planétaire (en élevant la vôtre avec celle des autres), ce par quoi vous rapprochez la Terre de la lumière divine.

L'établissement d'une relation avec Dieu plus forte que toutes les relations que l'humanité ait jamais établies dans toute l'histoire de la planète !

Ce n'est pas un hasard si vous êtes maintenant ici, car vous avez véritablement fait la queue dans ce but. Il n'y a pas de période plus passionnante dans toute l'histoire de l'humanité que la période actuelle pour tester la dualité de votre existence et pour passer avec succès les épreuves karmiques qui étaient votre ancrage depuis votre arrivée.

Vous, les êtres humains du Nouvel-Âge, avez la possibilité, par vos seuls efforts, de faire de cette transformation du millénaire l'une des plus grandioses — une transformation pleine de promesses et non de malheur.

Pleine de lumière et non de peur.

Pleine d'amour et non de haine. Est-ce donc étonnant que nous vous aimions tant ?

*Kryeon*

*LE CORPS DE LUMIÈRE*



## **APPENDICE**

## Articles

Vous trouverez ci-après une série d'articles publiés dans plusieurs numéros du magazine *LichtForum* (=Forum de lumière)<sup>3</sup> rédigé en langue allemande. Ces articles s'adressaient à des lecteurs qui connaissaient les ouvrages publiés par les éditions Assunta<sup>4</sup>, surtout *Der Lichtkörper*, mais également à des lecteurs qui ne les connaissaient que peu. C'est pourquoi nous avons dû répéter plusieurs fois les mêmes choses dans le but d'une meilleure compréhension. Toutefois, ces articles contiennent également de nouvelles informations. Cela vaut donc la peine de les lire.

### *Le processus du corps de lumière pose maintenant un défi à beaucoup*

La nouvelle structure de l'énergie de la Terre et les rayons cosmiques qui irradient avec toujours plus de puissance ont des effets sur le processus du corps de lumière des êtres humains en cours, et ces effets se sont multipliés au cours des derniers mois. Chez de nombreux travailleurs de lumière, les chakras supérieurs sont maintenant en grande partie activés et ouverts. Ces travailleurs de lumière peuvent donc intégrer des énergies de plus en plus fortes et de plus en plus subtiles dans le corps physique, mais ils doivent en même temps dissoudre les résistances qui se trouvent

---

<sup>3</sup> Le LichtForum est un magazine trimestriel des éditions Assunta qui existe depuis l'été 1999. Ce magazine s'adresse aux travailleurs de lumière du territoire germanophone. Il contient des articles concernant le processus du corps de lumière mais aussi les derniers channelings de Kryeon, les points de vue de différents auteurs au sujet de l'ascension spirituelle, une rubrique courrier des lecteurs, des portraits de travailleurs de lumière et beaucoup d'autres choses. La rédactrice en chef est Reindjen Anselmi.

<sup>4</sup> Les Éditions Assunta n'existent plus. (NDE, 2011)

dans le système des quatre corps. Ces résistances ont leur correspondance dans toutes les parties du corps physique et se manifestent par l'intermédiaire de symptômes ressentis plus ou moins fortement. Les pratiques spirituelles apportent une aide optimale à ce processus.

Chez la plupart des travailleurs de lumière déjà éveillés et chez beaucoup de ceux qui ne le sont pas encore totalement, certains aspects des niveaux supérieurs (des niveaux 7, 8, 9 et 10 du processus du corps de lumière) sont de plus en plus activés afin que l'intégration de l'âme puisse se dérouler plus rapidement. Sur le plan physique, les points centraux sont : la restructuration du cerveau, celle du système glandulaire hormonal, l'ouverture du chakra de la gorge et du chakra du cœur et surtout celle des segments inférieurs du tronc ainsi que des chakras qui en font partie où se trouvent des zones très problématiques. Ces zones sont problématiques car elles présentent une grande accumulation de résistances envers les énergies supérieures de l'âme.

### *Être humain en pleine restructuration*

Chez de nombreux êtres humains, le système des quatre corps tout entier est tellement restructuré que ceux-ci doivent maintenant changer quotidiennement d'orientation : Plus rien n'est comme avant. Les trous de mémoire sont de plus en plus fréquents. En effet, le vieux ballast mental est effacé dans le corps mental et le corps spirituel qui ne se laissent plus distraire par les détails du passé humain comble les espaces vides. On constate l'apparition de certains troubles de la pensée et des traces de confusion mentale. Les schémas du sommeil se modifient chez beaucoup de gens, ils peuvent parfois même souffrir d'insomnie pendant des nuits entières. On peut avoir des sensations de poids et ressentir des douleurs dans les muscles du tronc.

Beaucoup d'êtres humains ressentent maintenant des douleurs intenses à la base du crâne, dans le cou et au niveau des muscles inférieurs de la langue et de la déglutition.

En outre, de nombreux travailleurs de lumière se trouvent dans un état de bouillonnement émotionnel marqué. Les anciens liens émotionnels se brisent souvent et cela entraîne encore plus de désordres dans leur vie. Certains commencent à être confrontés à leurs propres co-incarnations ainsi qu'à leurs liens énergétiques (caractéristique du niveau 9) et même si cette confrontation est très intéressante, elle peut parfois être difficile. J'ai entendu dire par différentes personnes qu'elles se sentent souvent entourées par des entités de matière subtile qui s'approchent tout près d'elles et qu'elles entendent ou bien sentent.

### *Co-incarnations*

Ce processus nous concerne tous. Plus nous sommes clairsensitifs, clairvoyants et clairauditifs, et plus nous percevons clairement les nombreuses entités se trouvant dans la ceinture astrale de la quatrième dimension. Ces entités se sentent maintenant attirées par nous et veulent nous suivre sur le chemin qui nous conduit vers la lumière. Elles sont pour la plupart nos co-incarnations, ou Moi alternatifs, ou encore les aspects partiels de notre âme qui vont être attirés vers nous en raison de notre vibration aurique de base. Quelques-uns de nos Moi alternatifs fusionnent un jour avec nous, tout simplement, et nous transmettent ainsi tout leur potentiel énergétique — leurs facultés et expériences, mais également leurs blocages. D'autres co-incarnations progressent individuellement vers les domaines supérieurs de l'âme après avoir consacré un certain laps de temps à la transformation. Leur fusionnement avec nous se produira plus tard, à un niveau plus élevé du parcours de développement de notre âme (voir encadré sur la page suivante).

*La confiance est requise*

Une grande opportunité s'offre à nous accompagnée de quelques défis. Beaucoup d'êtres humains se trouvent maintenant dans cette situation et leur nombre augmente chaque jour. Il faut lâcher prise, ranger, transformer, effectuer de nouveaux pas en direction d'un avenir inconnu. Il faut supporter des conditions de vie découlant de la transmutation qui sont parfois assez désagréables. Il faut faire preuve d'une énorme portion de courage et de confiance en sa guidance intérieure. Et c'est cette confiance que chaque homme et chaque femme doit à présent mobiliser de toutes ses forces. Nous devons nous rassembler, échanger des informations et des expériences, afin d'accomplir ensemble du travail avec la lumière.

*Cinq rayons actifs*

Au cours du processus progressif d'illumination du corps humain, notre guidance spirituelle active les parties individuelles de notre corps de lumière par l'emploi précis de flux de lumière et de sons, et donc à l'aide d'ondes de résonance précises, ainsi que d'éléments du spectre de couleur.

Il faut lâcher prise,  
ranger, transformer  
et effectuer de nouveaux pas  
vers un futur inconnu.

Ce sont les énergies des anges et les énergies avec lesquelles les anges travaillent. (Je ne sais pas qui est quoi et ne connais pas non plus la nature de chaque aspect. Je ne suis pas encore très au courant de ces choses. Ce dont je suis sûre, c'est que ces énergies n'agissent que lorsqu'on les invoque. Les anges

nous aident uniquement lorsque nous le demandons. Sans une demande explicite de notre part, ils ne peuvent nous aider que si nous nous trouvons en grand danger de mort et qu'il n'est pas prévu que nous quittions notre corps.)

Voici une information supplémentaire portant sur le travail accompli par les anges pour notre processus du corps de lumière : les sept couleurs du spectre de lumière visible que nous connaissons et les correspondances de ce spectre des dimensions supérieures ne sont pas les seules à entrer en action ; on trouve également des combinaisons de celles-ci.

Je vais maintenant expliquer quelles sont les couleurs qui ont une signification particulière chez de nombreuses personnes et à quels chakras elles sont associées. Je n'irai pas au-delà du douzième chakra.

### *Violet, la porte ver le haut*

Les couleurs de l'arc-en-ciel nous sont en général familières. Elles sont attribuées aux sept chakras principaux du corps éthérique humain, lorsqu'ils ne sont pas encore réunis, et vont du rouge pour le chakra de la base jusqu'au violet pour le chakra coronal.

Le chakra coronal est la base des chakras supérieurs se trouvant au-dessus de la tête. Sa structure lui permet de recevoir les énergies plus subtiles des chakras supérieurs, de les transformer et de les conduire ensuite dans la structure physique. Dans la zone de ces chakras, la couleur dominante est la couleur violette.

L'énergie violette se lie au huitième chakra et forme avec lui un mélange de vert éclatant irisé et de violet-pourpre.

Le siège du premier niveau de l'âme se trouve dans ce chakra. Son énergie apporte de l'aide pour la dissolution des résistances envers le changement, la croissance et

le développement. Elle nous aide à guérir les différents aspects du Moi et à découvrir progressivement nos talents multiples propres (également les talents suprêmes) et à les utiliser dans notre vie physique. À partir de ce niveau, la guérison du corps physique se produit, la coordination et l'harmonisation dans le corps physique sont assistées et le processus d'intégration du système des quatre corps tout entier est dirigé.

### *Turquoise dans le neuvième*

Le niveau suivant des chakras contient principalement du turquoise éclatant et irisé. Cette énergie relie au corps de lumière de la cinquième dimension. À partir de ce niveau, le corps de lumière est activé et les zones d'ombre sont éclairées par cette énergie. C'est une énergie qui tourmente souvent les travailleurs de lumière, surtout lorsque les résistances sont grandes, mais c'est également une énergie qui est à l'origine d'une des étapes les plus importantes dans notre ascension spirituelle : elle établit la liaison avec nos propres manifestations énergétiques dans toutes leurs incarnations. Ces manifestations énergétiques doivent maintenant être transformées et intégrées. C'est seulement ainsi que l'accès à une conscience supérieure devient libre.

Celui qui le souhaite peut directement travailler avec cette énergie, afin d'accélérer cette phase du processus du corps de lumière. On s'assied, on appelle l'énergie du rayon turquoise et on demande la liaison avec nos propres co-incarnations et manifestations. Il peut s'avérer utile d'invoquer cette énergie, car elle ne peut être pleinement utilisée que lorsqu'on a délibérément donné son accord.

### *Argent dans le dixième*

L'énergie du rayon argent, un blanc nacré éclatant et iri-

sé, appartient au dixième chakra. Elle poursuit le processus d'éclaircissement ébauché dans le neuvième chakra. Cette énergie apporte de la lumière dans le système d'énergie, aux endroits restés sombres. Sous son action, la lumière dans les cellules devient plus claire et s'étend davantage.

Cette énergie a beaucoup de force, elle est très puissante. Elle peut nous déranger, par exemple dans le domaine de la polarité, car elle travaille à la dissolution des conflits liés aux énergies masculines et féminines et à la dissolution des idées de vrai et de faux, de bien et de mal. Au niveau physique, ces processus sont perçus par des sentiments de poids et des douleurs dans la zone des hanches et du bassin et dans la partie inférieure du dos.

Sur le plan émotionnel, tous les concepts limitatifs vont être mis sur le tapis. On observera les thèmes d'actualité dans le domaine du couple, le domaine amical, familial et professionnel.

Cette énergie de couleur argent-nacrée est également indiquée lorsqu'on désire dissoudre des énergies denses: « S'il-te-plaît, rayon argent, dissous les blocages que je porte encore en moi et qui sont relatifs à ... Dissous-en autant qu'il est maintenant possible. Merci » — ou quelque chose du genre. On s'assied ensuite, ou on s'allonge. On se détend, on se concentre sur sa respiration et on laisse travailler le rayon argent. Cela peut durer plusieurs minutes. La personne qui est clairvoyante peut ressentir le rayon argent comme une douche qui lave le corps de fond en comble. Le travail de transformation du rayon argent est perçu par l'oreille intérieure comme le crépitement et le ronflement d'un feu de brindilles sèches.

### *Cuivre dans le onzième*

La couleur du onzième chakra est appelée rose-orange ou

cuivre. Cette énergie est l'énergie porteuse de l'ascension spirituelle par excellence. Elle est la combinaison de toutes les couleurs qui participent, dans cet univers, au processus de création qui s'étend jusqu'au domaine physique. À présent, cette énergie dissout le dernier blocage le plus enfoui se trouvant encore dans le domaine physique, elle engendre des modifications cellulaires profondes et des restructurations du système électrique du corps au niveau des impulsions et des cycles. Le plan cellulaire va être littéralement reprogrammé par cette énergie afin qu'il puisse accueillir les systèmes de dimensions supérieures qui travaillent de manière beaucoup plus intensive (le système axial et le système axiotonal, par exemple). Ce réglage précis est la première étape du passage du corps physique à un état semi-éthérique (ascension physique).

### *Kryeon et Vywamus*

Deux maîtres spirituels que nous connaissons très bien sont étroitement liés à l'énergie du onzième rayon. Il s'agit de Kryeon, l'entité angélique qui accompagne le Nouvel Âge de la Terre, et du maître cosmique Vywamus qui est un aspect supérieur de l'âme de notre loges planétaire. Il aide notre planète au cours de son processus de purification et d'ascension. À cet effet, il est secondé par les enseignants de Mahatma et d'autres grands maîtres cosmiques.

Le onzième rayon est en quelque sorte le rayon-dirigeant des douze rayons co-créateurs. Sur ce rayon agissent de grands dirigeants spirituels venant de tous les univers. Ils ont des pouvoirs déterminants.

Au cours de notre processus d'ascension, on peut invoquer délibérément le rayon cuivre et lui demander de circuler à travers le système des quatre corps, de nous assister à un endroit précis, d'une manière précise.

*Or dans le douzième*

L'ange or de chaque être humain porte le plan d'origine de chacune des ses incarnations. Kryeon parle souvent de l'ange or au cours de ses conférences (par l'intermédiaire de Lee Carroll), car il est celui avec qui nous devons fusionner si nous voulons clore notre parcours dans cette dimension dense. Lorsque cette énergie qui nous soutient énormément et qui est reliée au douzième chakra (ou bien encore au rayon or) est invoquée, elle procède alors à la finition : elle apporte la dernière touche et aplanit les zones présentant encore des «aspérités». Celui qui commence à fusionner avec cette énergie s'approche à grand pas de la conclusion. Il peut alors rester dans un corps physique, mais il n'est plus tenu de le faire car il a équilibré toutes ses énergies.

Cette énergie peut et devrait, si possible, être invoquée souvent au cours du processus d'ascension, car elle guérit, équilibre, stimule ce qui reste et qui n'est pas encore clair et nous relie avec le plan du Christ.

Elle fait de nous des incarnations de lumière ayant une existence physique sans en être prisonniers. Dans cet état, on a conscience de ses intentions, de ses raisons d'être et on sait qu'on est un élément du Tout. Un des niveaux les plus hauts des enseignants de Mahatma travaille à partir de ce plan.

*Le chakra du cœur et l'incarnation*

Les processus d'intégration qui ont été décrits placent le chakra du cœur (en train de se libérer de sa membrane isolante<sup>5</sup>) au centre, car il est considéré comme une zone impor-

---

<sup>5</sup> Le système des quatre corps est constitué du corps physique, du corps émotionnel, du corps mental et du corps spirituel. C'est une systématique courante qui n'est pourtant pas la seule à être correcte. Certains enseignants spirituels ont développé une autre systématique basée sur une autre façon de considérer les choses et sur une autre classification des niveaux d'énergie

tante d'intégration. L'âme ne peut réunir tous ses aspects que lorsque ce chakra est dégagé. Le chakra du cœur ne peut totalement s'ouvrir que lorsque nous faisons disparaître complètement les résistances envers le corps physique. Dans notre inconscient, nous avons une série de blocages profonds concernant le corps physique qui font de lui notre adversaire. C'est un adversaire qui nous cause de la douleur et de la peine, qui nous gêne, qui nous rend prisonniers, un adversaire dont nous avons honte, parce qu'il n'est pas assez beau et parce qu'il génère des odeurs et des bruits, un adversaire qui a des besoins et qui fait de nous ses prisonniers et ses esclaves, en somme un adversaire que l'on ne peut pas vraiment aimer.

### *Acceptation pleine d'amour*

Quelques blocages importants concernant le corps physique sont stockés dans la conscience planétaire globale. Ils datent d'époques remontant très loin dans l'histoire de l'évolution de la Terre et de l'humanité. J'ai présenté deux de ces expériences humaines ayant conduit à des blocages au cours d'un séminaire à Zurich. Je ne les présenterai pas en détails, mais ce qui est important, c'est que nous observions de près et objectivement la relation que nous entretenons avec notre corps et avec de celui des autres. À cet effet, il peut être utile de savoir que seule une acceptation globale et pleine d'amour de notre corps, de ses modes de fonctionnement et des aspects qu'il peut avoir, nous permet d'intégrer nos énergies supérieures dans la structure physique.

### *Le chakra unifié*

Pour en avoir fait moi-même l'expérience, je considère l'invocation du chakra unifié de l'archange Ariel (canalisée par Tashira Tachi-ren) comme un des moyens d'aides les plus importants pour le processus du corps de lumière.

Au début, on doit l'accomplir plusieurs fois par jour, car le lien entre les chakras est encore très lâche et parce que des blocages sont encore présents dans de nombreux domaines. Avec le temps, le simple fait d'y penser suffit à réunir les chakras (Voir encadré à la fin.)

Nous savons que d'autres moyens nous ont été donnés, afin que nous puissions apporter une contribution active au processus. Nous avons à notre disposition de nombreuses techniques mentales et spirituelles : méditations, visualisations, vocalisations, mantras, invocations, affirmations et autres. La nouvelle énergie devenant de plus en plus puissante, elles sont maintenant très efficaces.

### *Nous aussi sommes des maîtres*

On peut également demander de l'aide à nos enseignants spirituels. Dans leurs messages, ils nous offrent toujours leur aide. Cependant, ils vont progressivement nous amener à ne plus leur déléguer ce que nous pouvons faire nous-mêmes. Ils ne nous aideront que lorsque nous ne pourrons y arriver seuls. Ils nous laissent chercher tous seuls. C'est seulement ainsi que nous deviendrons des maîtres.

J'en ai moi-même fait l'expérience au cours de mon processus. Parfois, il ne se passait rien lorsque j'invoquais tous les maîtres spirituels que je connaissais par leur nom ou par leur énergie, bien qu'on m'en demandait beaucoup. C'est seulement lorsque j'invoquai la guidance de Mahatma que je commençai à sentir de fortes énergies me libérer des énergies compactes désagréables qui s'étaient accumulées autour de moi (par exemple, après que je sois allée dans un centre commercial).

### *La différence*

Lorsque j'eus enfin l'occasion de parler de cet état de

choses avec mes enseignants de Mahatma, ils m'assurèrent que les autres enseignants spirituels étaient bien évidemment toujours là. Ils dirent: « Ils aident là où ils peuvent, mais ils n'interviennent pas lorsque cela représente un frein pour notre évolution. » Les enseignants qui m'étaient personnellement attribués m'apprirent à saisir la différence entre la guidance de Mahatma et les autres enseignants spirituels. Cette distinction doit surtout être comprise dans le cadre du processus du corps de lumière.

J'ai parlé ailleurs de la signification de l'énergie de Mahatma qui est maintenant active sur Terre. Je veux simplement rappeler qu'il s'agit d'un collectif d'entités pleinement développées du royaume de l'âme et du royaume des anges qui englobent tous les niveaux de conscience de la source et qui sont spécialisées dans le processus d'intégration de l'âme et du corps de lumière. Ces entités vont maintenant être attribuées à chaque individu qui se montre prêt.

Ce collectif orchestre ce qui se passe sur le plan individuel au cours du processus du corps de lumière. Il se réfère pour cela au plan individuel de l'âme et au plan planétaire supérieur. L'énergie de Mahatma (également appelée *avatar de synthèse*) dirige d'en haut l'ensemble du processus d'intégration planétaire — naturellement avec le concours de tous les grands maîtres spirituels que nous connaissons.

En premier lieu, nous travaillons avec les enseignants de Mahatma qui nous ont été attribués dans le but de faire grandir le maître qui est en nous.

Pour la plupart, ces enseignants appartiennent à la hiérarchie de notre âme. Par conséquent, ils peuvent particulièrement bien communiquer avec nous en utilisant la télépathie ou l'énergie. Ce sont eux que nous devrions appeler en premier et auxquels nous devrions demander d'adoucir certaines choses ou bien de rendre certains symptômes plus supportables ou bien encore de répondre à certaines ques-

tions. Nous faisons partie de ce collectif, nous accomplissons donc avec eux ce processus.

Les maîtres ascensionnés comme Sananda, Kuthumi, Marie, Saint-Germain et Vywamus sont des assistants supplémentaires qui nous aident seulement dans la mesure où ils ne font pas entrave à notre croissance dans l'énergie de notre âme et au développement de nos qualités de maître.

*Identification avec la présence — « Je suis »*

On atteint le niveau de maître lorsqu'on s'est identifié à sa propre présence « Je suis » ainsi qu'à toutes ses manifestations énergétiques. Le collectif de Mahatma représente cette identification avec la propre énergie de l'âme par excellence. Lorsqu'on invoque l'énergie de Mahatma, on appelle à l'aide la propre énergie de son âme et on active ses propres facultés d'aide. Lorsqu'on invoque d'autres maîtres spirituels, on invoque des aspects d'autres hiérarchies de l'âme. (Ces hiérarchies de l'âme fusionnent évidemment à nouveau aux niveaux cosmiques supérieurs et forment alors une unique hiérarchie de la Sur-âme. Mais nous parlons avant tout ici des aspects du processus du corps de lumière qui concernent notre passage de la quatrième à la cinquième et de la cinquième à la sixième dimension).

Il n'est pas nécessaire d'invoquer les enseignants de Mahatma pour enclencher les étapes systématiques et individuelles du processus du corps de lumière. Une fois que le processus a débuté, les enseignants de Mahatma le dirigent d'eux-mêmes en raison d'un plan fourni par un niveau supérieur. Nous pouvons tout au plus leur demander de ralentir quelque peu ce processus ou de l'accélérer. Cette demande ne sera pas toujours exaucée comme nous le souhaiterions. Comme je l'ai appris en lisant les lettres de certains travailleurs de la lumière, pour les uns ce processus est trop lent et

pour les autres trop intensif. Cela dépend de l'état énergétique (de la personne) et du but à atteindre.

### *Travail avec la lumière portant sur les avatars*

Les âmes qui se trouvent sur la voie des avatars et qui y ont déjà atteint un niveau supérieur de développement — en raison d'anciennes incarnations — doivent, en règle générale, transformer et intégrer beaucoup plus d'énergies que les autres. Elles doivent passer de façon détaillée mais rapide par tous les plans de conscience de la planète et donc observer toutes les couleurs de l'arc-en-ciel, ainsi que leurs qualités de conscience. Là où cela est nécessaire, elles doivent procéder à une purification et à une intégration, afin d'atteindre dans les meilleurs délais le rayon planétaire (indigo ou argent dans la correspondance supérieure.)

Ces travailleurs de lumière doivent être en mesure de travailler principalement depuis le plan de l'âme grâce à un programme intensif.

### *De plus en plus d'enfants indigo*

Parmi les travailleurs de lumière adultes, on trouve actuellement beaucoup d'âmes qui sont sur la voie des avatars et qui sont incarnées sur Terre dans le but d'y ancrer l'énergie du rayon planétaire de l'âme.

De plus en plus d'enfants indigo naissent actuellement. Leur nombre est considérable, surtout depuis l'année 1992. Ils n'ont pas d'implants éthériques cristallins limitatifs dans leur corps éthérique et peuvent donc diffuser la lumière planétaire de l'âme sans être gênés. C'est maintenant possible grâce à la nouvelle grille magnétique de l'énergie.

Les âmes qui ont choisi une voie autre que la voie des avatars se consacrent un peu plus longtemps à deux, trois ou quatre des sept énergies de rayonnement principales et

secondaires, en fonction de leur programme d'incarnation. Mais tous ceux qui veulent accomplir l'ascension spirituelle doivent pouvoir, à un moment ou à un autre, intégrer le rayon planétaire de l'âme.

### *Le walk-in cosmique*

Le fusionnement des co-incarnations n'est pas un walk-in normal. Un échange d'âme caractérise le véritable walk-in.

L'âme qui habitait le corps jusqu'à présent le quitte, pour une raison quelconque, et une autre âme ayant une vibration de base adéquate prend possession du corps.

Lors du processus de fusionnement avec les co-incarnations, un aspect partiel de notre âme, qui était jusqu'à présent indépendant, entre dans notre champ aurique et commence à communiquer avec nous. Au début, on peut avoir le sentiment qu'une énergie étrangère, une autre conscience essaie d'entrer dans notre corps et qu'on est possédé par celle-ci. Au fond, il s'agit bien d'une sorte de possession. On est comme possédé par les pensées et les sentiments de cet aspect partiel. Cet aspect partiel nous fait prendre conscience d'un grand nombre de choses qui n'ont pas encore été réglées qui étaient dans notre inconscient et qui participaient à la définition de notre réalité. Nous devons maintenant régler ces choses.

Ce processus de fusionnement des aspects de l'âme est activé et dirigé par la guidance de Mahatma. Bien qu'il ne s'agisse pas d'un walk-in normal, le maître cosmique Vywamus a appelé ce processus de Mahatma le walk-in cosmique, car beaucoup d'aspects de notre âme issus de plusieurs plans de conscience vont maintenant être intégrés dans le corps physique édifié sur Terre par notre âme.

Nous sommes pour ainsi dire le centre physique du processus d'intégration de l'âme mûre qui est maintenant prête à passer au niveau supérieur et qui a l'occasion unique d'emmener avec elle un corps humain bien développé.

### *L'invocation de Mahatma*

Après avoir procédé pendant un certain temps à l'unification des chakras et prononcé des incantations isolées, ma guidance de Mahatma me donna un jour une combinaison d'invocations très efficaces que je connaissais et qui s'adressaient avec précision à certains aspects. Elle nomma cette invocation *la grande invocation de Mahatma*. Cette invocation permet de s'assurer que l'on travaille bien avec la guidance de Mahatma, car celle-ci doit guider le choix et l'intensité de différents flux d'énergie.

Décrivons quelques étapes de l'invocation.

Il est tout d'abord important de prendre son temps et de faire cette invocation régulièrement. Je la fais régulièrement, avant de m'endormir. Avec le temps, on a simplement besoin d'appeler cette invocation et elle se déroule d'elle-même. Il ne nous reste plus qu'à nous asseoir ou à nous allonger et dire Je suis un avec la grande invocation de Mahatma et ensuite à méditer sur notre respiration. Le reste se déroule comme contrôlé par un programme, sous la surveillance de la guidance de Mahatma.

### *Aide par les anges*

Cette invocation travaille avec les différentes étapes du chakra unifié (voir également encadré) et le fait que notre univers s'organise autour de nos croyances, de nos pensées,

de tous les mots et faits qui en résultent créant ainsi une réalité correspondant au contenu de nos croyances. Mais cette invocation utilise également les énergies angéliques qui sont à notre disposition et que nous pouvons sciemment utiliser pour atteindre nos buts.

En conséquence, procéder à cette invocation en appelant les énergies transformatrices qui dissolvent ce qui peut gêner la manifestation de l'invocation rend son effet particulièrement grand. C'est pourquoi on appellera également les énergies des rayons argent, violet, et or au cours des différentes étapes — mais aussi, au besoin, d'autres énergies dont nous pourrions avoir besoin. La guidance de Mahatma veillera à ce que l'énergie correspondante se répande.

### *De l'aide pour les autres*

Le deuxième point important est que nous progressons plus vite si nous aidons tous nos aspects partiels, Moi alternatifs et toutes les entités — incarnées ou non — qui partagent notre vie, à transformer les énergies lourdes. La partie de l'invocation qui englobe les entités karmiquement reliées à nous sert à cela. J'ai moi-même constaté que cette partie était d'une grande utilité. En effet, notre aura a tendance à attirer de nombreux aspects de notre âme (la ligne des frères et sœurs, si l'on veut), mais également d'autres entités qui vibrent sur la même fréquence que notre Sur-âme (ligne des cousins), raison pour laquelle nous ressentons leurs énergies les plus denses dans notre système des quatre corps.

### *Je Suis*

Le troisième point important, ce sont les affirmations avec « Je suis ». L'univers s'arrange autour de nos croyances liées au « Je suis » (je suis bête, intelligent / e, laid / e, beau / belle, gros / grosse, maigre, riche, pauvre, etc.). Quoi que nous

disions ou pensions, cela se manifeste dans notre réalité jusqu'à ce que nous ayons fait disparaître les croyances correspondantes liées au «Je suis». La compréhension de ce phénomène est la base de notre capacité consciente de co-créateur, du contrôle et de la maîtrise de nos pensées et sentiments, faits qui nous permettront d'attirer dans notre réalité uniquement ce que nous désirons expérimenter.

### *Jésus nous a précédé*

Grâce aux affirmations «Je suis» de la grande invocation de Mahatma, nous affirmons à l'univers nos nouvelles croyances et la réalité que nous désirons peu à peu attirer dans notre vie. Les affirmations «Je suis» que Jésus a utilisées et qui sont porteuses d'une grande énergie seront sciemment répétées à cette occasion.

Jésus et d'autres maîtres nous ont montré le chemin de l'ascension. Nous avons simplement besoin de leur emboîter le pas.

### **«Diminuez la puissance, sinon ça va brûler!!»**

Il n'y a pas si longtemps, la rédaction reçut la lettre suivante d'une travailleuse de lumière :

«Le 11.1.1999 quelques amis étaient venus chez moi pour méditer. Nous méditons ensemble depuis assez longtemps et nous sommes harmonisés les uns aux autres.

J'atteignis des plans toujours plus hauts. C'était merveilleux et devint plus merveilleux encore. Tous mes désirs étaient totalement satisfaits et apaisés. Malgré la puissante énergie que je ressentais, je m'efforçai de rester reliée à la Terre. Puis je «redescendis» et fut alors prise de tremblements. Je renvoyai les gens chez eux et me plongeai dans un bain chaud qui me soulagea.

Pourtant, ce qui me frappa, c'est que je ne pouvais pas supporter une trop grande chaleur.

J'allai me coucher. Je me réveillai à trois heures du matin avec de très violentes névralgies et une forte fièvre. Je restai pendant douze heures comme paralysée. Mon système nerveux, ma bouche, ma gorge et mon tube digestif semblaient avoir été brûlés. Je ne sentais même pas qu'il fallait que boive, je n'avais plus aucun sentiment pour les besoins de mon corps. Pendant quatre jours, je connus des extrêmes. La température de mon corps oscillait entre une température beaucoup trop basse de 35°C et une température beaucoup trop élevée de 40°C. Je ne pouvais absorber que de la nourriture ou des boissons à température ambiante jusqu'à ce que la zone du pharynx et de la gorge soit à nouveau guérie.»

Une semaine plus tard, C. était à nouveau à peu près en forme. On peut supposer que C. a directement attiré l'énergie du douzième chakra dans son corps physique, sans avoir utilisé son mécanisme de diminution de l'énergie. Lors d'une conversation téléphonique, C. nous confirma qu'elle n'avait pas établi le chakra unifié. C'est pourquoi les chakras huit à douze (plus le chakra Alpha) situés au-dessus des chakras physiques n'étaient pas reliés.

Le système des chakras sert à abaisser la puissance des énergies cosmiques fortes et subtiles afin que le corps physique ne soit pas brûlé. C'est pourquoi l'invocation du chakra unifié nous a été transmise. étant donné que les travailleurs de lumière entrent maintenant en contact avec des énergies extrêmement puissantes, il est absolument nécessaire d'unifier les chakras avant chaque méditation.

## La grande invocation de Mahatma

- Pour cette invocation, je demande à l'énergie de Mahatma de m'apporter son soutien, de choisir l'énergie et de la guider. Je demande l'activation de mon corps de lumière et remercie mes maîtres et tous ceux qui m'assistent pour l'aide, le soutien, la guidance et l'amour qu'il m'apportent.
- J'inspire la lumière par le centre de mon cœur. Mon cœur est un soleil qui brille avec force et s'étend dans toutes les directions. Il permet à mon corps physique de se détendre totalement, de s'ouvrir, de grandir et de guérir.
- Je demande au rayon argent, au rayon or et au rayon violet, ainsi qu'à toute énergie maintenant nécessaire de se répandre dans mon corps physique et dans le corps physique ou éthérique de toutes les êtres incarnés ou non qui me sont reliés par le karma — dans la mesure où cela correspond à la plus haute sagesse et sert le plus grand profit, bien et bonheur de ceux qui sont concernés.
- Je demande à ces énergies d'aider le corps à se détendre et à guérir en dissolvant toutes les résistances et les modèles karmiques correspondants. Les énergies denses vont être transmutes, tout ce qui est déséquilibré va être harmonisé et intégré, toutes les énergies superflues vont être éliminées et les énergies manquantes ajoutées.
- Je suis libre de toute énergie qui ne s'accorde pas avec ma structure de lumière idéale.
- Je suis ma structure de lumière idéale.
- Je suis libre de toutes pensées et sentiments qui ne s'accordent pas avec mon expression idéale et avec mon intention idéale. Je suis mon expression idéale et mon intention idéale.
- Je suis la résurrection / l'ascension.

## LE CORPS DE LUMIÈRE

- Je suis la voie, la vérité et la vie.
- Je suis un homme / une femme-Christ.
- Je suis ce que je suis.

Trois à cinq minutes de pause.  
Méditation axée sur la respiration.

- J'inspire la lumière par le centre de mon cœur. Je permets à ce soleil lumineux de s'étendre toujours plus jusqu'à ce qu'il ait réuni en moi, autour de moi et à travers moi mon chakra de la gorge et mon chakra du plexus solaire, et ait permis à mon corps d'encre plus se détendre, s'ouvrir, grandir et guérir.
- Je demande au rayon argent, au rayon or et au rayon violet, ainsi qu'à toute énergie maintenant nécessaire, de se répandre dans mon chakra de la gorge, du cœur et du plexus solaire — et de faire de même chez tous les êtres incarnés ou non, qui me sont reliés par le karma, dans la mesure où cela correspond à la plus haute sagesse et sert le plus grand profit, bien et bonheur de ceux qui sont concernés.
- Je demande à ces énergies d'apporter leur soutien à l'unification de ces chakras et à la guérison du corps, en dissolvant toutes les résistances et tous les modèles karmiques correspondants, en transmutant les énergies denses, en harmonisant ce qui est déséquilibré et en l'intégrant, en éliminant les énergies superflues et en ajoutant les énergies manquantes.
- Je suis libre de toute énergie qui ne s'accorde pas avec ma structure idéale de lumière.
- Je suis ma structure de lumière idéale.
- Je suis libre de toutes pensées et sentiments qui ne s'accordent pas avec mon expression personnelle idéale et avec mon intention idéale.

## LE CORPS DE LUMIÈRE

- Je suis mon expression personnelle idéale et mon intention idéale.
- Je suis la résurrection / l'ascension
- Je suis la voie, la vérité et la vie.
- Je suis un homme / une femme-Christ.
- Je suis ce que je suis.

Trois à cinq minutes de pause.  
Se concentrer sur sa respiration.

- J'inspire la lumière par le centre de mon cœur. Je permets à ce soleil lumineux de s'étendre toujours plus jusqu'à ce qu'il ait réuni en moi, autour de moi et à travers moi mon chakra du front et mon chakra du nombril en un seul chakra et qu'il ait permis à mon corps d'encre plus se détendre, s'ouvrir, grandir et guérir.
- Je demande au rayon argent, au rayon or et au rayon violet ainsi qu'à toute énergie maintenant nécessaire de se répandre dans mon chakra du front, de la gorge, du cœur, du plexus solaire, et du nombril — et de faire de même chez tous les êtres incarnés ou non qui me sont reliés par le karma, dans la mesure où cela correspond à la plus haute sagesse et sert le plus grand profit, bien et bonheur de ceux qui sont concernés.
- Je demande à ces énergies d'apporter leur soutien à l'unification de ces chakras et à la guérison du corps, en dissolvant toutes les résistances et tous les modèles karmiques correspondants, en transmutant les énergies denses, en harmonisant ce qui est déséquilibré et en l'intégrant, en éliminant les énergies superflues et en ajoutant les énergies manquantes.
- Je suis libre de toute énergie qui ne s'accorde pas avec ma structure idéale de lumière.
- Je suis ma structure de lumière idéale.

- Je suis libre de toutes pensées et sentiments qui ne s'accordent pas avec mon expression personnelle idéale et avec mon intention idéale.
- Je suis mon expression personnelle idéale et mon intention idéale.
- Je suis la résurrection / l'ascension
- Je suis la voie, la vérité et la vie.
- Je suis un homme / une femme-Christ.
- Je suis ce que je suis.

Trois à cinq minutes de pause.  
Se concentrer sur sa respiration.

- J'inspire la lumière par le centre de mon cœur. Je permets à ce soleil lumineux de s'étendre toujours plus, jusqu'à ce qu'il ait réuni, en moi autour de moi et à travers moi, mon chakra coronal et mon chakra de la base en un seul chakra et qu'il ait permis à mon corps physique de totalement se détendre, s'ouvrir, grandir et guérir.
- Je demande au rayon argent, au rayon or et au rayon violet ainsi qu'à toute énergie maintenant nécessaire, de se répandre dans tous les chakras de mon corps physique — éthérique — et de faire de même chez tous les êtres incarnés ou non qui me sont reliés par le karma, dans la mesure où cela correspond à la plus haute sagesse et sert le plus grand profit, bien et bonheur de ceux qui sont concernés.
- Je demande à ces énergies d'apporter leur soutien à l'unification des chakras et à la guérison du corps physique, en dissolvant toutes les résistances et tous les modèles karmiques correspondants, en transmutant les énergies denses, en harmonisant ce qui est déséquilibré et en l'intégrant, en éliminant les énergies superflues et en ajoutant les énergies manquantes.

## LE CORPS DE LUMIÈRE

- Je suis libre de toute énergie qui ne s'accorde pas avec ma structure idéale de lumière.
- Je suis ma structure de lumière idéale.
- Je suis libre de toutes pensées et sentiments qui ne s'accordent pas avec mon expression personnelle idéale et avec mon intention idéale.
- Je suis mon expression personnelle idéale et mon intention idéale.
- Je suis la résurrection / l'ascension
- Je suis la voie, la vérité et la vie.
- Je suis un homme / une femme-Christ.
- Je suis ce que je suis.

Trois à cinq minutes de pause.  
Se concentrer sur sa respiration.

- J'inspire la lumière par le centre de mon cœur. Je permets à ce soleil lumineux de s'étendre toujours plus jusqu'à ce qu'il ait réuni en moi, autour de moi et à travers moi, mon chakra Alpha et mon chakra Oméga en un unique chakra.
- J'autorise l'onde de Métatron à circuler entre ces deux points.
- Je demande au rayon argent, au rayon or et au rayon violet ainsi qu'à toute énergie maintenant nécessaire de se répandre dans mon chakra Alpha et dans mon chakra Oméga de même que dans tous mes chakras physiques — éthériques — et de faire de même chez tous les êtres incarnés ou non qui me sont reliés par le karma, dans la mesure où cela correspond à la plus haute sagesse et sert le plus grand profit, bien et bonheur de ceux qui sont concernés.
- Je demande à ces énergies d'apporter leur soutien à l'unification de ces chakras en dissolvant toutes les résistances et les modèles karmiques correspondants, en transmu-

## LE CORPS DE LUMIÈRE

tant les énergies denses, en harmonisant tout ce qui est déséquilibré et en l'intégrant, en éliminant les énergies superflues et en ajoutant les énergies manquantes.

- Je suis libre de toute énergie qui ne s'accorde pas avec ma structure idéale de lumière.
- Je suis ma structure de lumière idéale.
- Je suis libre de toutes pensées et sentiments qui ne s'accordent pas avec mon expression personnelle idéale et avec mon intention idéale.
- Je suis mon expression personnelle idéale et mon intention idéale.
- Je suis la résurrection / l'ascension
- Je suis la voie, la vérité et la vie.
- Je suis un homme / une femme-Christ.
- Je suis ce que je suis.

Trois à cinq minutes de pause.  
Se concentrer sur sa respiration.

- J'inspire la lumière par le centre de mon cœur. Je permets à ce soleil lumineux de s'étendre toujours plus, jusqu'à ce qu'il ait réuni en moi, autour de moi, et à travers moi, mon huitième chakra au-dessus du vertex et le haut de mes cuisses en un seul chakra.
- J'autorise le fusionnement de mon corps émotionnel avec le corps physique.
- Je demande au rayon argent, au rayon or et au rayon violet ainsi qu'à toute énergie maintenant nécessaire, de se répandre à travers mon corps émotionnel et mon corps physique - et de faire de même chez tous les êtres incarnés ou non qui me sont reliés par le karma, dans la mesure où cela correspond à la plus haute sagesse et sert le plus grand profit, bien, bonheur de ceux qui sont concernés.
- Je demande à ces énergies d'apporter leur soutien au

## LE CORPS DE LUMIÈRE

fusionnement de ces deux corps, en dissolvant toutes les résistances et les modèles karmiques correspondants, en transmutant les énergies denses, en harmonisant ce qui est déséquilibré et en l'intégrant, en éliminant les énergies superflues et en ajoutant les énergies manquantes.

- Je suis libre de toute énergie qui ne s'accorde pas avec ma structure idéale de lumière.
- Je suis ma structure de lumière idéale.
- Je suis libre de toutes pensées et sentiments qui ne s'accordent pas avec mon expression personnelle idéale et avec mon intention idéale.
- Je suis mon expression personnelle idéale et mon intention idéale.
- Je suis la résurrection / l'ascension
- Je suis la voie, la vérité et la vie.
- Je suis un homme / une femme-Christ.
- Je suis ce que je suis.

Trois à cinq minutes de pause.  
Se concentrer sur sa respiration.

- J'inspire la lumière par le centre de mon cœur. Je permets à ce soleil lumineux de s'étendre toujours plus jusqu'à ce qu'il ait réuni en moi, autour de moi, à travers moi, mon neuvième chakra au-dessus de mon vertex et le bas de mes cuisses en un seul chakra.
- J'autorise le fusionnement de mon corps mental avec mon corps émotionnel et mon corps physique.
- Je demande au rayon argent, au rayon or et au rayon violet ainsi qu'à toute énergie maintenant nécessaire de se répandre à travers mon corps mental, émotionnel et physique et de faire de même chez tous les êtres incarnés ou non qui me sont reliés par le karma, dans la mesure où cela correspond à la plus haute sagesse et sert le plus grand profit, bien et bonheur de ceux qui sont concernés.

## LE CORPS DE LUMIÈRE

- Je demande à ces énergies d'apporter leur soutien au fusionnement des corps, en dissolvant toutes les résistances et les modèles karmiques correspondants, en transmutant les énergies denses, en harmonisant ce qui est déséquilibré et en l'intégrant, en éliminant les énergies superflues et en ajoutant les énergies manquantes.
- Je suis libre de toute énergie qui ne s'accorde pas avec ma structure idéale de lumière.
- Je suis ma structure de lumière idéale.
- Je suis libre de toutes pensées et sentiments qui ne s'accordent pas avec mon expression personnelle idéale et avec mon intention idéale.
- Je suis mon expression personnelle idéale et mon intention idéale.
- Je suis la résurrection / l'ascension
- Je suis la voie, la vérité et la vie.
- Je suis un homme / une femme-Christ.
- Je suis ce que je suis.

Trois à cinq minutes de pause.  
Se concentrer sur sa respiration.

- J'inspire la lumière par le centre de mon cœur. Je permets à ce soleil lumineux de grandir toujours plus jusqu'à ce qu'il ait réuni en moi, autour de moi, et à travers moi, mon dixième chakra au-dessus de mon vertex et mes genoux en un seul chakra.
- J'autorise le fusionnement de mon corps spirituel avec le corps mental, le corps émotionnel, et le corps physique, afin qu'ils forment un champ unifié de chakras.
- Je demande au rayon argent, au rayon or et au rayon violet ainsi qu'à toute énergie maintenant nécessaire de se répandre dans mon système des quatre corps — et de faire de même chez tous les êtres incarnés ou non qui me sont reliés par le karma, dans la mesure où cela corres-

## LE CORPS DE LUMIÈRE

pond à la plus haute sagesse et sert le plus grand profit, bien et bonheur de ceux qui sont concernés.

- Je demande à ces énergies d'apporter leur soutien au fusionnement du système des quatre corps ainsi qu'au fusionnement des chakras, en dissolvant toutes les résistances et tous les modèles karmiques correspondants, en transmutant les énergies denses, en harmonisant ce qui est déséquilibré et en l'intégrant, en éliminant les énergies superflues et en ajoutant les énergies qui manquent.
- Je suis libre de toute énergie qui ne s'accorde pas avec ma structure idéale de lumière.
- Je suis ma structure de lumière idéale.
- Je suis libre de toutes pensées et sentiments qui ne s'accordent pas avec mon expression personnelle idéale et avec mon intention idéale.
- Je suis mon expression personnelle idéale et mon intention idéale.
- Je suis la résurrection / l'ascension
- Je suis la voie, la vérité et la vie.
- Je suis un homme / une femme-Christ.
- Je suis ce que je suis.

Trois à cinq minutes de pause.  
Se concentrer sur sa respiration.

- J'inspire la lumière par le centre de mon cœur. Je permets à ce soleil lumineux de s'étendre toujours plus jusqu'à ce qu'il ait réuni en moi, autour de moi, et à travers moi, mon onzième chakra au-dessus de mon vertex et le haut de mes mollets en un unique champ de lumière.
- J'autorise le fusionnement de ma sur-âme avec ce champ de lumière unifié.
- Je demande au rayon argent, au rayon or et au rayon violet ainsi qu'à toute énergie maintenant nécessaire de se répandre à travers mes champs d'énergie et mes cha-

## LE CORPS DE LUMIÈRE

kras et d'apporter leur soutien à l'unification du champ de lumière en dissolvant toutes les résistances et les modèles karmiques correspondants, en transmutant des énergies denses, en harmonisant ce qui est déséquilibré et en l'intégrant, en éliminant les énergies superflues et en ajoutant les énergies manquantes.

- Je suis ma structure de lumière idéale.
- Je suis mon expression idéale et mon intention idéale.
- Je suis la résurrection / l'ascension.
- Je suis la voie, la vérité et la vie.
- Je suis un homme / une femme-Christ et suis un avec mon Moi-Christ.
- Je suis une unité de lumière.
- Je suis ce que je suis.

Deux minutes de pause.  
Se concentrer sur sa respiration.

- J'inspire la lumière par le centre de mon cœur. Je permets à ce soleil lumineux de s'étendre toujours plus, jusqu'à ce qu'il ait réuni, en moi, autour de moi et à travers moi, mon douzième chakra au-dessus de mon vertex et le bas de mes mollets en un unique champ de lumière.
- J'autorise le fusionnement de ma sur-âme-Christ avec mon champ de lumière unifié.
- Je suis ma structure de lumière idéale.
- Je suis mon expression idéale et mon intention idéale.
- Je suis la résurrection / l'ascension.
- Je suis la voie, la vérité et la vie.
- Je suis un homme / une femme-Christ et suis un avec mon Moi-Christ.
- Je suis une unité de lumière.
- Je suis ce que je suis.

## LE CORPS DE LUMIÈRE

Deux minutes de pause.  
Se concentrer sur sa respiration.

- J'inspire la lumière par le centre de mon cœur. Je permets à ce soleil lumineux de s'étendre toujours plus, jusqu'à ce qu'il ait réuni, en moi, autour de moi et à travers moi, mon treizième chakra au-dessus de mon vertex et mes pieds en un unique champ de lumière.
- J'autorise le fusionnement de ma sur-âme-«Je-Suis»-Mahatma avec mon champ de lumière unifié.
- Je suis ma structure de lumière idéale.
- Je suis mon intention idéale et mon expression idéale.
- Je suis la résurrection / l'ascension
- Je suis la voie, la vérité et la vie.
- Je suis un homme / une femme — Christ et suis un avec mon Moi-Christ et ma sur-âme-«Je-Suis»-Mahatma.
- Je suis une unité de lumière.
- Je suis ce que je suis.

Une à deux minutes de pause.  
Se concentrer sur sa respiration.

- J'inspire la lumière par le centre de mon cœur. Je permets à ce soleil lumineux de s'étendre toujours plus, jusqu'à ce qu'il ait réuni, en moi, autour de moi et à travers moi, mon quatorzième chakra au-dessus de mon vertex et la partie en dessous de mes pieds en un unique champ de lumière.
- J'autorise la source à se répandre à travers ce champ de lumière unifié.
- Je suis un avec ma structure de lumière idéale.
- Je suis la résurrection / l'ascension
- Je suis la voie, la vérité et la vie.
- Je suis un homme / une femme — Christ et un avec mon

## LE CORPS DE LUMIÈRE

Moi-Christ, un avec ma Sur-âme-« Je Suis »-Mahatma et un avec la Source.

- Je suis une unité de lumière.
- Je suis ce que je suis.

Trente secondes de pause.  
Se concentrer sur sa respiration.

- J'inspire la lumière par le centre de mon cœur. Je demande au plan le plus élevé de mon flux de conscience de rayonner à travers le centre de mon cœur et de pénétrer mon champ de lumière unifié.
- Je rayonne maintenant sans cesse.
- Je suis la résurrection / l'ascension
- Je suis la voie, la vérité et la vie.
- Je suis un homme / une femme — Christ et un avec mon Moi-Christ et ma Sur-âme-« Je-Suis »-Mahatma et un avec la Source.
- Je suis une unité de l'Esprit divin.
- Je suis en paix et en harmonie avec le Tout.
- Je suis la porte ouverte.
- Je vis dans la lumière.
- J'aime dans la lumière.
- Je ris dans la lumière.
- La lumière me porte et me nourrit.
- Je sers la lumière avec joie.
- Car je suis la lumière.
- Je suis la lumière.
- Je suis la lumière.
- Je suis, Je suis, Je suis.

Deux à trois minutes de pause.  
Se concentrer sur sa respiration et  
Lentement quitter son état méditatif.

*(Source LichtForum Nr. 0)*

## CFS — Le nom scientifique du processus du corps de lumière

### *Parallèles entre les symptômes de mutation et le syndrome de fatigue chronique*

Un grand nombre de symptômes souvent désagréables sont propres au processus du corps de lumière, à la purification et à l'élévation du corps biologique. Par moments, ils peuvent être tellement violents que l'on finit par se considérer comme un patient nécessitant un soutien thérapeutique. Il est même possible que ces symptômes interdisent l'exercice de toute activité professionnelle, totalement ou en partie, et même qu'une mise en retraite complète ou partielle s'avère nécessaire. Seuls les médecins sont habilités à prescrire une mise en retraite. C'est pourquoi il est important de savoir que les symptômes du processus du corps de lumière ont également une désignation médicale connue sous le nom de CFS *Chronic Fatigue Syndrome*.

Lorsqu'au cours de l'hiver 1995/96, j'établissais une liste des symptômes du processus du corps de lumière pour l'ouvrage *Le corps de lumière*, en me basant sur ceux dont j'avais moi-même fait l'expérience pendant des années et qui trouvèrent confirmation en 1996 dans les ouvrages spirituels américains, je ne savais pas que des membres du corps médical observaient et étudiaient, depuis des années, des syndromes correspondants. À partir de 1997, je commençais à découvrir de plus en plus d'articles concernant certains nouveaux syndromes énigmatiques, et c'est alors que je reconnus le lien entre le processus du corps de lumière et les nouveaux syndromes (et également ce que l'on appelait *la nouvelle invalidité*) qui avaient fait leur apparition dans les cabinets médicaux. Si je ne savais pas grand chose sur la

façon dont les médecins appréhendaient ce nouveau phénomène, les médecins ignoraient aussi les considérations des travailleurs de lumière à l'égard de ce processus.

Mais une chose après l'autre...

### *Plusieurs dénominations*

En somme, le processus du corps de lumière est la spiritualisation de l'homme allant de pair avec la purification et l'élévation de fréquence du corps physique. Les autres dénominations pour ce processus sont *le processus de Mahatma* ou *le processus d'ascension*. Le nom « processus du corps de lumière » met l'accent sur l'aspect biologique et éthérique, ou encore purement énergétique du processus. (Pour plus d'informations, reportez-vous à la littérature correspondante.)

### *Douze niveaux*

Pour une meilleure compréhension de ce qui suit, rappelons seulement que l'on peut subdiviser le processus du corps de lumière en douze niveaux ayant tous des caractéristiques physiques particulières et parfois même des caractéristiques émotionnelles, mentales et spirituelles. La liste suivante illustrera cet exposé :

Niveau	Symptôme
1. Physique	◇◇◇◇◇◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆
2. Physique	◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◆◆◆◆◆◆◆◆
3. Physique	◇◇◇◇◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆
4. Physique/mental	◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆
5. Physique/mental	◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆
6. Physique/mental	◇◇◇◇◇◇◇◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆
7. Physique/émotionnel	◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◆◆◆◆◆◆◆◆
8. Physique/émotionnel	◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◆◆◆◆◆◆◆◆
9. Physique/émotionnel	◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◆◆◆◆◆◆◆◆
10. Physique/spirituel	◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◆◆◆◆◆◆◆◆
11. Physique/spirituel	◇◇◇◇◇◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆
12. Physique/spirituel	◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◆◆◆◆◆◆◆◆

Comme nous le savons déjà, nous ne passons pas successivement d'un niveau à l'autre, mais le passage par ces niveaux est pour chaque être humain individuel, la chronologie et l'intensité pouvant varier. Pour mémoire, citons l'image utilisée dans l'ouvrage *Le corps de lumière* :

Afin d'illustrer ce processus, on se représentera douze longs câbles électriques sur lesquels des petites lampes sont branchées. Chaque rangée de petites lampes a une couleur différente. Lorsqu'un câble est activé, il est connecté au réseau électrique et sa première lampe commence à s'allumer. À chaque nouveau pas franchi sur cette rangée de petites lampes, une nouvelle petite lampe s'allume.

Kryeon et d'autres maîtres spirituels expliquent qu'en raison de la modification de la structure énergétique de la planète, au moins la première petite lampe de chaque câble est maintenant allumée chez tous les êtres humains, entraînant ainsi une sorte de processus du corps de lumière.

À présent, ces petites lampes vont être activées ici et là, en fonction de la constitution énergétique / aurique, du niveau de conscience et du tempo de croissance de la conscience. Les symptômes diffèrent d'un être humain à l'autre quant à leur enchaînement, leur durée et leur intensité. Il n'y a pas de schéma type pour le déroulement de ce processus.

### *De nombreux symptômes*

La liste des symptômes est longue et n'est pas exhaustive.

Symptômes corporels :

- Fatigue chronique, épuisement
- Se sentir rapidement fatigué(e)
- Sensation d'engourdissement
- Ganglions douloureux
- Symptômes grippaux
- Violents maux de tête
- Douleurs au niveau des muscles et des membres
- Fièvre, température élevée chronique
- Maux de gorge, maux d'oreille
- Douleurs cervicales, sentiment de pression au niveau du front, entre les yeux et à l'intérieur du crâne
- Constipation, diarrhée
- Prise et / ou perte de poids
- Cœur qui s'emballé, troubles du rythme cardiaque
- Douleurs dans la région du cœur
- Troubles de la vue, entendre des sifflements
- Sécheresse des muqueuses
- Bouffées de chaleur, sensations de brûlure, démangeaisons
- Ressentir comme des piqûres
- Sensations de faim inhabituelles

## LE CORPS DE LUMIÈRE

- Accroissement de la sensibilité à l'égard de la lumière, du bruit, de l'acidité, du sucre
- Troubles du sommeil
- Difficultés à s'endormir
- Fréquente interruption du sommeil
- Insomnie sur une longue période
- Énorme besoin de dormir
- Transpiration nocturne
- Avoir des frissons pendant la nuit
- Épuisement matinal (le sommeil n'apporte aucun repos)
- Troubles mentaux
- Troubles de la mémoire, au niveau de la chronologie, trous de mémoire
- Désorganisation au niveau de l'espace
- Difficulté à indiquer des directions et à les suivre
- Difficulté à « digérer » les problèmes
- Lenteur intellectuelle
- Difficulté à assimiler des informations auditives et visuelles
- Oublier certaines choses
- Irritabilité
- Confusion mentale
- Incapacité à se concentrer
- Influence négative sur le discours et / ou l'argumentation
- Abassourdissement (le fait de se sentir comme embrumé)
- Difficulté à trouver ses mots
- Difficulté à se fixer sur telle ou telle chose
- Difficulté à traiter plus d'une chose à la fois
- Incapacité à effectuer des opérations mathématiques simples
- Difficultés au niveau de la mémoire verbale
- Difficultés au niveau de la motricité

## LE CORPS DE LUMIÈRE

- Troubles de la pensée abstraite logique
- Éléments de la mémoire à court terme légèrement déformés ou embrouillés
- Entendre des voix intérieures et voir des images intérieures

### Troubles émotionnels

- Episodes de peur ou de panique
- Dépressions
- Variations d'humeur

### *Depuis les années 70*

Chez de nombreux travailleurs de lumière qui ne se doutaient encore de rien, le processus du corps de lumière débuta avec l'arrivée de rayons supérieurs, dans les années soixante-dix<sup>6</sup>. Rétrospectivement, je me rappelle avoir été préoccupée par un sentiment extrêmement désagréable de boule dans la gorge apparu soudainement, par une sensation de fatigue intense et par un début de calvitie. Cette fatigue intense persista. Il m'est difficile de dire exactement tout ce que j'entrepris et combien de médicaments je pris afin de me tenir en forme, de venir à bout de cette boule et en définitif, afin de me guérir. Ni moi, ni aucun médecin n'avions la moindre idée de ce qui était à l'origine du dysfonctionnement de mon système glandulaire et de mon système immunitaire. À l'époque, les termes *Chronic Fatigue Syndrome* et *processus du corps de lumière* n'étaient pas encore connus.

---

<sup>6</sup> Dans les années soixante-dix, les rayons supérieurs commencèrent à devenir actifs sur Terre. Auparavant, les longueurs d'ondes du spectre de couleur de la troisième et de la quatrième dimension étaient les plus actives. Les couleurs des rayons supérieurs sont : vert-violet, turquoise, argent, cuivre ou orange-rose et or. Ces rayonnements de couleur ont commencé à activer les cinq chakras supérieurs situés au-dessus de la tête, surtout chez les travailleurs de lumière.

CFS

Depuis les années soixante-dix, des milliers de travailleurs de lumière souffrant de symptômes divers sont allés, tout comme moi, chez leur médecin dans l'espoir de trouver de l'aide. Depuis les années soixante-dix et quatre-vingt, le corps médical américain a enregistré l'apparition de plus en plus fréquente d'un nouveau syndrome présentant une multitude de symptômes. Vers la fin des années quatre-vingt, on avait déjà répertorié tellement d'informations que l'on décida de donner à ce syndrome un nom clinique officiel: *Chronic Fatigue Syndrome* CFS (Syndrome de fatigue chronique<sup>7</sup>), car la fatigue et l'épuisement chronique des patients furent considérés comme des symptômes particulièrement frappants du syndrome.

La première définition du CFS était basée sur deux critères principaux et quatorze critères secondaires avec onze symptômes et trois diagnostics (voir encadré page 171).

---

<sup>7</sup> Les traductions que l'on rencontre le plus souvent aujourd'hui pour les termes de *Chronic Fatigue Syndrome* sont : syndrome d'épuisement chronique (SEC) ou syndrome de fatigue chronique (SFC).

### *Critères américains pour le diagnostic du CFS*

#### *Critères principaux*

- Fatigue permanente ou épisodique, sur une période de six mois
- qui ne s'atténue pas même en restant au lit pour se reposer
- qui réduit de 50% le volume d'activité quotidien
- On doit exclure tout ce qui relève de maladies chroniques, en particulier de troubles psychologiques

#### *Critères secondaires*

- Fièvre légère (37–38,6° C)
- Frissons
- Angine
- Ganglions douloureux
- Faiblesse musculaire généralisée inexplicable
- Douleurs musculaires
- On reste plus longtemps épuisé(e) (au moins 24 heures après un léger effort)
- Maux de tête
- Problèmes neuropsychologiques: troubles de la vue, perte de mémoire, irritabilité, confusion, difficultés à penser, troubles de la concentration, dépression
- Augmentation ou diminution des besoins de sommeil
- Apparition soudaine des symptômes

#### *Rapport médical de l'examen*

- Température légèrement élevée
- Angine
- Ganglions enflés

*Par millions*

Le nombre des patients souffrant de ce syndrome s'est multiplié depuis l'époque où on a commencé à l'observer. Les évaluations portent aujourd'hui sur 10 à 15 millions (aux USA). On a calculé que cette nouvelle maladie englutit des sommes énormes pour les examens, la thérapie, la recherche, et les retraites. Étant donné qu'il est difficile de la diagnostiquer et de prescrire une thérapie, les patients souffrant du CFS font partie de ceux qui s'adonnent au «doctor shopping». Ils passent d'un médecin à l'autre, d'un procédé de diagnostic à l'autre, d'une thérapie à l'autre, toujours sans succès durable.

*De nombreuses ébauches de recherches*

Entre-temps, des cliniques et centres de recherches ont vu le jour, surtout aux USA. À ma connaissance, ces cliniques et centres examinent actuellement les nouveaux symptômes uniquement en fonction des critères donnés par la médecine officielle. Certaines études cherchent une relation entre le CFS et le SIDA car l'époque où on a constaté une recrudescence des cas est la même pour ces deux maladies. D'autres effectuent des recherches sur les problèmes d'environnement, sur les matières toxiques présentes dans notre environnement, ainsi que sur les maladies causées par l'environnement, comme les allergies (En effet, on a assisté à une augmentation simultanée du nombre de patients souffrant du CFS et de ceux souffrant de ces maladies).

*Selon un processus d'exclusion*

Entre-temps, les corps médicaux de nombreux pays ont adopté la désignation *Chronic Fatigue Syndrome* CFS et se

sont mis d'accord sur une liste de symptômes. En raison du niveau de connaissance actuelle, la majorité des médecins sont d'avis qu'il n'existe pas de symptômes scientifiques caractérisant uniquement le CFS, de même qu'il n'existe pas de tests spécifiques et évidents permettant son diagnostic. C'est pourquoi le corps médical demande que le diagnostic du CFS soit établi selon un processus d'exclusion: il ne peut être établi que lorsque d'autres causes médicales ou psychiques pour l'épuisement chronique peuvent être exclues.

Il n'existe pas de thérapie efficace à 100%, on peut seulement obtenir l'apaisement de quelques symptômes. De même, un déroulement clair et spécifique de cette maladie n'a pu être mis en évidence.

### G 93.3

Bien qu'il règne apparemment un grand manque de clarté quant aux causes, à la combinaison des symptômes, au déroulement de la maladie et à sa thérapie, le CFS est un syndrome reconnu, figurant dans la classification internationale des maladies (ICD-International Classification of Diseases) de l'organisation mondiale de la santé (OMS), sous le code diagnostique **G93.3**. CFS y est appelé Encéphalomyélite myalgique, termes avec lesquels on met l'accent sur les maux de têtes violents et variés qui peuvent apparaître lors de la restructuration de la tête au cours du processus du corps de lumière.

La plupart des rapports donnent peu d'informations sur le déroulement et les effets de la maladie. On notera seulement que de nombreux malades atteints du CFS purent s'en remettre avec le temps, sans pour autant pouvoir recouvrir totalement leurs facultés pendant plusieurs années. Le chercheur William Collinge écrit dans son livre *Das chro-*

*nische Müdigkeitssyndrom*, qu'il ne connaît aucun patient qui ait pu complètement retrouver l'état qui était le sien avant l'apparition de la maladie. En revanche, il a constaté que de nombreux patients appréhendaient leur entourage différemment : Ils avaient adapté leur vie à cette nouvelle situation et avaient appris à vivre avec la maladie. Les témoignages des patients montrent que la maladie les a amenés à donner un nouveau sens à leur existence et à transformer leur vie. D'après les informations données dans le livre de Peter A. Berg *Chronisches Müdigkeits- und Fibromyalgiesyndrom*, on compte parmi les mesures thérapeutiques apparemment efficaces : la réduction du stress et de la peur, les méditations, le yoga, la sophrologie et toutes les techniques favorisant la détente.

### *De nombreuses ébauches*

Pour moi, il ne fait aucun doute que ce que certains appellent le processus du corps de lumière est pour d'autres le syndrome de fatigue chronique. Pourtant, si nous considérons les choses d'un point de vue terrien, il est certain que je ne sois pas en mesure aujourd'hui d'en apporter les preuves définitives, mais uniquement quelques indices. C'est pourquoi il est important d'accepter que les médecins qui s'orientent sur la médecine officielle ne voudront pas admettre que le *Chronic Fatigue Syndrome* ait une perspective spirituelle et s'appelle, pour d'autres personnes, processus du corps de lumière ou processus d'ascension. Et il ne sert probablement pas à grand chose d'arriver chez son médecin en disant que l'on souffre de certains symptômes du processus du corps de lumière. N.B. : Même les termes de *Chronic Fatigue Syndrome* (et ce qui s'y rapporte) sont loin d'être connus par tous les médecins.

Les symptômes du processus du corps de lumière et du *Chronic Fatigue Syndrome* sont identiques.

Le CFS figure à l'OMS sous le code diagnostic G 93.3 et sous le terme d'«encéphalomyélite myalgique». Il s'agit simplement d'un des nombreux noms que les médecins ont donné au processus du corps de lumière. Ce sont les différents symptômes dominants qui ont donné son nom au syndrome. Ainsi, le nom d'«encéphalomyélite myalgique» a été attribué en raison des maux de têtes violents et «fibromyalgie» en raison des fortes douleurs musculaires et articulaires. Certains scientifiques recherchent son déclencheur dans les infections virales (syndrome d'épuisement post-viral), d'autres effectuent des recherches sur les agents pathogènes (syndrome de fatigue post-infectieux), et d'autres encore se penchent sur les dysfonctionnements du système immunitaire (syndrome de fatigue due à un dysfonctionnement du système immunitaire). Quelques-uns effectuent des recherches sur les troubles hormonaux, d'autres se concentrent sur les particularités psychiques des patients.

### *L'éléphant*

En se basant sur la médecine officielle, les praticiens et les chercheurs ont réparti les nombreux symptômes du processus du corps de lumière en groupes isolés les uns des autres, en ignorant pendant longtemps qu'il existe une relation interne entre eux.

Mais depuis quelques temps, certains chercheurs et docteurs constatent des ressemblances et des recoupements dans la liste des symptômes de plusieurs nouveaux syndromes. Ce qui les frappe c'est que les causes sont partout assez obscures et qu'aucune thérapie efficace n'existe à ce jour.

L'image qui en résulte rappelle le célèbre éléphant devant lequel cinq personnes se tiennent, les yeux bandés, cherchant à le décrire. L'un a la possibilité de toucher la jambe, l'autre la trompe et chacun commence à décrire ce qu'il se représente. Dans un premier temps, chacun croit qu'il a une bonne image du tout.

Plus ils parleront les uns avec les autres et plus vite ils reconnaîtront le lien existant entre leurs constatations.

### *Rejet*

Penchons-nous maintenant sur l'affirmation qui prétend que le CFS serait identique au processus du corps de lumière : non seulement les médecins, mais aussi de nombreux patients souffrant du CFS vont rejeter cette possibilité.

Le renvoi à des causes spirituelles va certainement être contesté. Dans quelques livres, il est même mentionné que beaucoup de patients souffrant du CFS rejettent toute cause psychogène (liée au psychisme). Étant donné qu'en règle générale aucune cause chimique décelée par des examens de laboratoire n'est trouvée pour leur symptômes, ils courent souvent le risque de se voir reprocher d'être des simulateurs ou des hypochondriaques et se heurtent à l'incompréhension du médecin, de la famille et de leurs collègues de travail. C'est pourquoi il n'est pas rare qu'ils nourrissent l'espoir qu'un virus déclenchant, un poison de l'environnement ou une cause externe soit découverts, ce qui les réhabiliterait aux yeux de leur entourage et offrirait une crédibilité certaine à leur maladie.

### *Aller chez le médecin*

Pour l'instant, les travailleurs de lumière restent donc entre eux à partager leur connaissance des causes. Néanmoins, ils peuvent avoir besoin d'une aide thérapeutique ou

être amenés à solliciter des prestations auprès de la caisse d'assurance maladie ou d'autres organismes sociaux, en raison d'une incapacité provisoire à accomplir leur travail. Du reste, cela peut bien être égal aux médecins et aux caisses d'assurance maladie de savoir que leurs patients ont une vision spirituelle de leur maladie. Une tolérance réciproque est certainement d'un plus grand secours que des disputes.

Le mieux serait encore que les travailleurs de lumière consultent les rares médecins qui connaissent les causes spirituelles et les comprennent. Cependant, ceux-ci devront respecter les prescriptions de la médecine officielle données par le régime sanitaire et les institutions.

### *La thérapie*

Comme nous l'avons déjà laissé entendre, les médecins n'ont pas encore trouvé de thérapie qui soit efficace et ils en seraient bien incapables, car on ne peut empêcher le déroulement du processus du corps de lumière. On peut tout au plus apaiser les symptômes, dans la mesure du possible.

À cet effet, on utilise des remèdes thérapeutiques de la médecine officielle ou de la médecine complémentaire, comme les remèdes soulageant la douleur ou qui font disparaître les troubles du sommeil, du moins temporairement. Ce qui est important, c'est que ces remèdes ne gênent pas le déroulement du processus ou ne renvoient pas le patient à un niveau précédant. Dans ce sens, l'absorption prolongée de somnifères, d'analgésiques ou de psychoanaleptiques serait plutôt déconseillée, et si la prise de ces médicaments devait s'avérer nécessaire, elle devrait alors être de courte durée.

En revanche, tout ce qui fait disparaître les blocages musculaires, les crampes et les sensations de raideur, ce qui favorise le flux de l'énergie, la désintoxication et la purifica-

tion de l'organisme, ce qui aide le patient à trouver le repos et le calme intérieur, ne pose aucun problème.

### *Ce ne sont pas des patients*

Précisons que le mot patient est une solution de fortune, faute d'alternative. Les êtres humains qui se trouvent dans le processus du corps de lumière ne sont pas des patients. Tout sentiment portant à croire que l'on est malade, voire même victime d'un microbe venu de l'extérieur, n'est pas favorable au processus du corps de lumière. Se comporter comme une victime, se plaindre et gémir abaissent la fréquence vibratoire.

Je recommande aux travailleurs de lumière de s'intéresser aux publications scientifiques concernant le CFS et aux informations correspondantes données par leurs médecins, sans pour autant se laisser enfermer dans le rôle du patient ou de la victime.

### *Deux questions*

Pour finir, abordons deux questions qui n'ont été que vaguement traitées.

1. Est-ce que tous les patients souffrant du CFS sont des travailleurs de lumière? Je parle en particulier des patients souffrant du CFS qui n'appréhendent pas leur syndrome de manière spirituelle.
2. Pourquoi est-ce que tous les travailleurs de lumière ne sont-ils pas affectés par le CFS — ou en présentent les symptômes?

### *Les patients souffrant du CFS sont des travailleurs de lumière*

Au sens large, tous les êtres humains sont des travailleurs

de lumière, car ils sont des systèmes de transformation multidimensionnels qui transmutent les énergies sombres (densifiées) en énergie claires (de lumière).

Grâce à la nouvelle structure de l'énergie de la planète, les êtres humains vont maintenant devenir des transformateurs de plus en plus puissants.

Dans cette optique, tous les patients souffrant du CFS sont des travailleurs de lumière. Mais ils le sont également, même si l'on considère le terme de travailleur de lumière dans un sens plus restreint et que l'on prenne « la puissance en Watts » de l'aura comme critère. On peut trouver les définitions correspondantes dans l'ouvrage *Le corps de lumière*.

Ces travailleurs de lumière n'ont pas encore connu l'éveil spirituel et ignorent qu'ils sont de la lumière densifiée et qu'ils transforment à présent leur corps dense en un corps de lumière. Ils ne se montrent pas ouverts à l'égard de la spiritualité; au contraire, ils rejettent même toutes ces idées avec agacement. Malgré tout, leur processus du corps de lumière a déjà débuté avec une grande intensité.

Ce qu'il est important de souligner c'est que ces travailleurs de lumière n'ont pas forcément une âme moins développée que d'autres au niveau spirituel. Il se peut même que des âmes grandement développées se trouvent parmi les patients souffrant CFS, qui « dorment » encore sur le plan spirituel.

*En premier lieu des thèmes ayant un lien direct  
avec la Terre*

L'éveil spirituel et le déclenchement du processus du corps de lumière, la combinaison des symptômes, leur intensité et leur chronologie sont liés à l'intention de l'âme. Ainsi, il est possible qu'une âme ayant eu de nombreuses incarnations où la spiritualité était dominante donne maintenant la priorité à des thèmes ayant un lien direct avec la Terre — comme

la sexualité, la reproduction, la survie et l'affirmation de soi accompagnées des peurs et fausses perceptions qui leur sont propres. Afin d'y arriver, l'âme a préparé le corps et les chakras pour cette vie, de manière à ce que les liaisons spirituelles restent bloquées pendant une longue période. C'est seulement lorsque suffisamment d'expériences auront été faites dans le domaine des mondes inférieurs que le travail de transformation commencera. Cela peut alors démarquer assez violemment. Lorsque la puissante lumière de son âme commence à se répandre, un travailleur de lumière qui a dormi pendant longtemps peut alors soudain filer à une grande vitesse à travers le paysage spirituel, à la manière d'un train rapide, pour trouver sa voie.

Il est fort probable que les patients souffrant du CFS ne nous accordent aucun crédit avant que cette prise de conscience n'ait eu lieu. Il se peut même que nous subissions un douloureux rejet. La même situation risque de se produire si nous fréquentons les groupes d'entraide réservés aux patients souffrant du CFS. En effet, certains groupes interdisent expressément la propagation de toute idée philosophique.

### *La maladie comme point central*

Cette situation a une autre conséquence: L'attention de ces groupes d'entraide se concentre presque exclusivement sur la maladie et les découvertes les plus récentes. Comme nous le savons, il s'agit d'énergies plutôt négatives auxquelles on ne devrait pas s'exposer pendant sa croissance spirituelle. Une attitude intérieure pleine d'espoir et de confiance par laquelle on apprend à avoir un comportement positif vis-à-vis des symptômes est une bien meilleure aide. C'est ce que montrent les transformations qui ont eu lieu chez certains patients souffrant du CFS. Ceux qui sont deve-

nus plus spirituels suite à leur maladie considèrent la vie d'une manière différente et ils ont trouvé la paix intérieure.

***Attendez !***

La deuxième question, c'est pourquoi les travailleurs de lumière se trouvant depuis longtemps sur la voie spirituelle ne développent-ils pas tous les symptômes du processus du corps de lumière — ou du CFS ? La seule réponse est : attendez ! Tout n'est pas encore joué. Les symptômes vont se présenter, tôt ou tard. Même si une personne est arrivée sur Terre sans présenter trop de blocages dans les chakras et qu'elle n'a que peu d'éléments terrestres de l'ego à transformer, elle devra néanmoins, un jour, intégrer les plans supérieurs de conscience.

Depuis l'apparition du CFS,  
le nombre des patients s'est multiplié.

De nombreux livres concernant le CFS sont déjà disponibles. Sur internet, de multiples sites sont à disposition, mais on peut aussi avoir accès aux ouvrages de chercheurs, médecins, personnes concernées, et aux adresses de centres de recherche spécialisés, de cliniques, de groupes d'entraide pour personnes souffrant du CFS, etc.

« Lorsque tu es calme au fond de toi,  
lorsque tu es équilibré,  
tu reconnais ta place au sein du Tout.  
Cet état t'indique que tu es au bon moment,  
au bon endroit, au sein du Tout. »

*Vywamus*

## Travail interdimensionnel avec la lumière d'un genre particulier

### *Les nouvelles stations de lumière ou stations de Mahatma*

LF.— De nouvelles stations de lumière apparaissent maintenant partout dans le monde entier. Elles servent de lieu de retraite, de recueillement, d'apprentissage et d'expérience, mais surtout de lieux de guérison pour certaines phases difficiles du processus du corps de lumière aux personnes se préparant à l'ascension spirituelle. Au niveau externe, ces stations sont dirigées par des travailleurs de lumière ayant déjà accompli une grande partie de leur processus. Au niveau interne, de vastes structures interdimensionnelles de Merkabah sont à notre disposition. Ce sont des structures à l'intérieur desquelles des spécialistes des dimensions supérieures se tiennent prêts à nous aider avec leurs technologies de pointe pendant les phases particulièrement délicates du processus du corps de lumière.

Pendant le processus d'ascension, chaque travailleur de lumière (homme ou femme) est entouré(e) d'une grande équipe multidimensionnelle d'anges et de scientifiques qui observent et surveillent chacun de nos pas et aident les travailleurs de lumière incarnés à édifier le corps de lumière. (Tout cela a été décrit en détail auparavant). C'est un processus qui se déroule ainsi depuis des millénaires.

### *L'ancien lieu pour l'ascension*

Grâce à leur travail et au concours d'équipes interdimensionnelles d'aides, tous les maîtres ascensionnés sont passés à la cinquième dimension en traversant leur « taillis » astral et celui de la planète. En général, nos prédécesseurs

passaient par ce processus sous l'égide de maîtres incarnés, dans des temples des mystères ou des temples initiatiques, des ashrams, des monastères et des institutions du même genre qui étaient en retrait du monde extérieur et à l'intérieur desquelles le savoir concernant les lois de l'énergie était dispensé.

### *Merkabahs*

Autour de ces établissements, des Merkabahs avaient été installées par la hiérarchie spirituelle de la planète avec le concours de grandes légions galactiques de l'ascension. Elles permirent que le système des quatre corps des élèves et des disciples de l'école des mystères soit restructuré tout en leur faisant profiter d'une grande protection énergétique vis-à-vis de l'extérieur. Rappelons que la planète présentait, au cours des derniers millénaires, une grille magnétique qui maintenait un système des quatre corps dont la fréquence était bloquée. Celui qui voulait rompre ces blocages de fréquence et accomplir l'ascension spirituelle avait grand besoin de la protection offerte par les Merkabahs denses et interdimensionnelles du temple, de l'ashram et du monastère, pour les phases les plus délicates du processus.

Les Merkabahs offrent une protection énergétique.

### *Modèle pour les couloirs d'énergie*

Ces Merkabahs avaient été construites par des légions galactiques disposant d'une technologie de pointe interdimensionnelle, avec le concours des légions des anges — mais pas simplement comme ça et n'importe comment. À cet effet, au moins un travailleur de lumière dont la structure énergétique était appropriée pour servir de modèle devait être incarné

sur Terre. Le long de cette structure était ensuite construite la grande Merkabah. Les grandes Merkabahs interdimensionnelles sont des sortes de corridors ou couloirs d'énergie conduisant à travers de nombreux univers parallèles étroitement liés entre eux.

### *Au microscope*

Lors de la création d'une Merkabah, c'est surtout la quatrième dimension de la planète avec son champ astral dense qui doit être pénétrée, afin que seules les cristallisations de la personnalité (ou de l'ego) soient dissoutes, sans que l'essence de l'âme n'en soit affectée. De tels couloirs d'énergie ne peuvent donc pas être tout simplement creusés dans le champ astral à l'aide d'un bulldozer à laser interdimensionnel, mais chaque millimètre de la zone concernée doit être passé au microscope et examiné dans le but de savoir où se trouve le tissu sain qui ne doit pas être endommagé, et où se trouve le tissu malade.

### *Des salissures sur le tissu de soie*

L'image suivante peut illustrer ce processus: afin de devenir encore plus complexe, solide et belle, une magnifique étoffe de soie blanche va être traitée au moyen de techniques diverses et peinte avec de la peinture pour soie d'une très grande qualité. Au cours de ce processus, des taches, des salissures et même quelques trous sont faits et il se peut que certaines peintures ne soient pas réussies.

C'est pourquoi la magnifique étoffe de soie doit être ensuite examinée au microscope par des experts. Chaque fil contenant trop de couleur sera nettoyé avec précaution, de telle sorte qu'il ne soit pas endommagé et que seules les quantités de couleur requises demeurent. Les trous seront «soignés» à l'aide de techniques de stoppage très poussées.

Il n'existe aucun trou qui ne puisse être « guéri ». Mais cela prend parfois beaucoup de temps.

### *Un processus très exigeant*

Dans notre exemple, l'étoffe de soie est notre âme. Elle reçoit sa structure la plus complexe et ses couleurs en fonction des expériences émotionnelles et mentales effectuées au cours des cycles d'incarnation sur des planètes à forte densité.

En revanche, les experts chargés du « nettoyage » se trouvent dans la cinquième dimension et les dimensions encore supérieures.

Pour les êtres humains incarnés, mais aussi pour les entités du plan astral qui ne sont plus incarnées et qui sont maintenant toutes entraînées dans un processus d'ascension, cette purification est un processus souvent éprouvant, exigeant et pour le partenaire incarné, douloureux. Il faut avoir une forte personnalité pour pouvoir traverser ce processus.

### *Un pour tous*

Aujourd'hui, certaines choses peuvent apporter de l'aide et raccourcir le processus pour la majorité de ceux qui sont sur la voie de l'ascension : on réunit des travailleurs de lumière (hommes et femmes) triés soigneusement et ayant une structure de l'énergie un peu plus complexe, et on procède en eux à l'exécution minutieuse du processus du corps de lumière. On examine chaque fréquence par laquelle ils passent dans les moindres détails et on note pour quels blocages de fréquence (modèles cristallisés de lumière) quels modèles de fréquence contraires font disparaître la saleté (résidus) sans pour autant porter atteinte à la substance de l'âme.

Une fois que l'on a réuni ces trillions d'informations, ces

modèles contraires peuvent être émis à travers toute la planète et être utilisés pour le travail portant sur le système des quatre corps d'un travailleur de lumière en particulier, sans que celui qui est concerné ne remarque quoi que ce soit.

Au cours du travail effectué sur les travailleurs de lumière servant de modèle, une grande Merkabah va être édiflée autour d'eux selon un long processus d'édification. D'autres travailleurs de lumière pourront alors se rendre dans cette Merkabah pour vivre leur processus. On travaille ici sur le principe d'un pour tous. Les corridors d'ascension ont depuis toujours été construits selon ce procédé.

Ces corridors ou fenêtres survivent aux millénaires et on peut en trouver aujourd'hui encore à de nombreux endroits. On peut réellement ressentir l'énergie subtile et puissante présente dans ces tourbillons d'énergie.

### *Un procédé public*

Comme il a déjà été observé, ce procédé fut appliqué dans les anciens établissements de l'ascension et on procède encore de la même manière aujourd'hui, avec toutefois quelques différences au niveau des données d'ensemble.

- Aujourd'hui, ce ne sont plus que quelques rares centaines d'êtres humains qui sont impliqués dans l'ascension spirituelle, mais des millions de personnes.
- Dans le monde occidental, il n'existe plus aujourd'hui de temple de l'ascension, de temple des mystères ou de temple d'initiation.

À son commencement, le processus n'a plus lieu dans un contexte ésotérique (dans des ateliers protégés) mais dans un contexte exotérique commun à la plupart d'entre nous, aux yeux de tous et dans l'énergie de la conscience collective.

- Une grille magnétique planétaire portant un corps de

lumière interdimensionnel sans cristallisations astrales est aujourd'hui en préparation.

- En tant que Tout, la planète se trouve à la veille de l'ascension.

Cette ascension planétaire est dirigée par l'avatar de synthèse. Un autre nom pour cet avatar est Mahatma. C'est un collectif interdimensionnel d'experts qui englobe les 352 plans de conscience de la source. Chaque travailleur de lumière en train d'effectuer son ascension se voit attribuer une équipe spéciale qui surveille et dirige son processus du corps de lumière (processus d'intégration de l'âme). Ces équipes travaillent par millions autour de la planète, sans interruption. Les équipes interdimensionnelles d'ascension d'autrefois sont maintenant intégrées dans ces équipes de Mahatma. Elles sont éclairées et dirigées par les organes suprêmes de guidance de l'âme.

### *Au microscope électronique*

La différence entre les équipes d'ascension d'autrefois et les équipes de Mahatma actuelles ne réside pas seulement dans l'énergie décuplée, ni non plus dans la présence décuplée d'enseignants cosmiques, mais également dans un pouvoir décuplé. En comparaison à autrefois, les équipes de Mahatma voient de manière beaucoup plus précise à quoi notre «tissu de l'âme» ressemble. S'ils l'observaient autrefois pour ainsi dire à l'aide d'un microscope normal, ils peuvent maintenant l'observer à l'aide d'un microscope électronique. C'est très bien ainsi, car la couche astrale de la planète, comme celle de la quatrième dimension, vont être dissoutes, et on doit s'assurer qu'aucune fibre de l'âme, si petite soit-elle, ne soit oubliée ou endommagée lors de ce processus.

*Davantage de pouvoirs*

Comparé à autrefois, les équipes de Mahatma présentent encore une autre particularité : Elles ont des pouvoirs de décision beaucoup plus étendus. Du fait de la complexité du processus actuel, elles peuvent garder sous leur tutelle un travailleur de lumière incarné et se placer au-dessus de son libre-arbitre émanant de l'ego, au cas où cela serait utile au développement de l'âme. La Sur-âme du travailleur de lumière, dont la représentante est l'équipe de Mahatma, leur donne les pleins pouvoirs.

Vous vous serez peut-être rendus compte qu'il ne s'agit ici de rien d'autre que de notre famille spirituelle maintenant étendue à plusieurs dimensions et qui dirige à présent notre ascension et nous guide à travers le « taillis » astral.

Pourquoi doit-elle parfois court-circuiter notre libre-arbitre ? Le processus d'intégration de l'âme ayant commencé, ces interventions visent à nous empêcher de prendre des décisions émanant de l'ignorance de notre ego qui nous occasionneraient des détours inutiles. C'est la famille de l'âme qui nous guide maintenant et qui intervient de manière toujours plus directe dans notre quotidien afin que nous ne quittions pas le droit chemin, alors que nous sommes sur le point de nous engager dans la dernière ligne droite.

*Pour des spécialistes de dimensions supérieures*

Donc, si chaque travailleur de lumière est à présent doté d'une telle équipe interdimensionnelle dirigeant le processus d'ascension, pourquoi a-t-il encore besoin de stations de lumière ou station de Mahatma pour l'assister dans son processus ? C'est en raison des couloirs, des corridors d'énergie qui sont construits autour des bâtiments correspondants et des régions se trouvant autour.

Certains travaux difficiles sur le corps de lumière peuvent

être bien mieux accomplis à l'intérieur de ces structures énergétiques. C'est seulement grâce à ces couloirs d'énergie que les énergies des spécialistes de dimensions supérieures peuvent nous atteindre même lorsqu'elles doivent traverser des immeubles où de très grandes villes. Dans les régions présentant une densité de l'énergie plus faible, par exemple dans des fermes à la campagne, il faut effectuer un minimum de travail préparatoire sur les couloirs afin que les meilleurs experts arrivent à passer et puissent clairement différencier le tissu de l'âme de la saleté. Ce sont eux qui s'occupent du nettoyage de précision, après que les équipes du quotidien aient brûlé la saleté facile à repérer et à différencier. Ce sont eux également qui accomplissent les interventions chirurgicales délicates ayant lieu pendant la restructuration du système des quatre corps, lorsque les équipes du quotidien (qui ont pourtant de nombreux pouvoirs) rencontrent des problèmes. Ces problèmes apparaissent lorsque l'énergie d'un travailleur de lumière est très complexe, par exemple lorsqu'il a beaucoup d'énergies vibrant à des longueurs d'ondes différentes (couleurs différentes) qui doivent être intégrées et alignées sur la fréquence supérieure de l'âme. Cela semble aussi compliqué que ça l'est en réalité. Heureusement, l'ensemble des travailleurs de lumière n'ont pas besoin d'en savoir plus pour le moment.

### *De nombreux modèles*

À quoi ressemblent ces stations de la lumière ou stations de Mahatma ? Il y a autant de modèles qu'il y a de travailleurs de lumière. Dans chaque pays, des stations correspondant aux besoins, au naturel et aux caractéristiques propres du pays vont être édifiées. Elles ne sont pas identiques sur le plan énergétique. Pour l'exprimer de manière métaphorique : certaines Merkabahs vont ainsi présenter la structure cristalline d'un diamant de couleur, d'une émeraude,

d'un saphir ou d'une topaze. Très peu présenteront la structure cristalline d'un diamant clair. Cela dépend de la structure énergétique des travailleurs de lumière qui ont servi de modèle pour le travail sur les couloirs. En règle générale, les stations de lumière érigées dans un pays particulier posséderont les caractéristiques requises par l'ensemble des travailleurs de lumière locaux. Chaque travailleur de lumière sentira où il doit se rendre et quand il doit s'y rendre.

### *Calme et paix*

Les activités à l'intérieur des stations de lumière vont également être adaptées aux données énergétiques locales. Il sera important que les hôtes puissent trouver le calme et la paix et que beaucoup puissent méditer, assis ou couchés, car c'est seulement ainsi que la chirurgie de pointe peut être utilisée. Il se peut que quelques-uns des lecteurs et lectrices se rappellent avoir été, une fois ou l'autre, soudainement plongés dans un état de paralysie. La conscience est certes toujours présente, mais aucune partie du corps ne peut bouger. À ces instants, le corps physique doit être mis en repos total, afin que les coupes au laser de nos aides de dimensions supérieures ne touchent pas ce qui est vivant et sain.

### *Blocages profonds*

Ces stations de lumière rempliront également une autre fonction : les travailleurs de lumière auront l'occasion d'effectuer un travail sur les blocages profonds les plus tenaces. Il s'agit en règle générale des cinq derniers pourcents, mais ces derniers pourcents sont beaucoup plus tenaces que les 95% déjà dissous. Chaque processus du corps de lumière stagne à leur niveau, la patience et la capacité d'endurance sont mises à rude épreuve et l'intervention d'assistants des équipes de Mahatma est alors tout particulièrement recherchée et bénéfique.

# Glossaire

## *Adam Kadmon*

Désignation du corps-prototype ou corps idéal de l'homme galactique qui est répandu dans toute la galaxie sous de nombreuses variantes. Il existe également des êtres qui ne ressemblent que vaguement ou pas du tout à ce type. Par exemple ceux qui sont pareils à des alligators marchant debout, qui ont plus de deux bras, une autre forme de tête ou une queue. Toutes ces formes de corps ont une sorte de cœur qui les relie au plan spirituel dans une mesure variable.

Un jour, lorsque nous entrerons en contact avec ces êtres venus de l'espace extraterrestre, nous pourrions reconnaître leur degré d'évolution spirituelle et quelles sont leurs intentions, en fonction de leurs qualités de cœur.

## *Atlantide*

Empire insulaire englouti de l'océan Atlantique. Voir les explications p. 54 et suivantes.

## *Maîtres ascensionnés*

Êtres qui sont passés par l'apprentissage physique et qui ont équilibré leurs énergies. Ils ont une fréquence vibratoire élevée et n'ont plus besoin de s'incarner, à moins qu'ils ne le fassent de leur plein gré. Ceux à qui l'on fait référence par cette désignation sont les maîtres ascensionnés qui ont passé de nombreuses vies à se former sur Terre. Beaucoup de maîtres ascensionnés venant d'autres systèmes stellaires se trouvent également parmi les extraterrestres qui sont maintenant stationnés autour de la planète dans la cinquième et la sixième dimension.

*Avatar*

Un mot issu du sanskrit signifiant, à peu de choses près, «la descente». Il est ici question de la descente d'une entité plus évoluée qui veut aider l'humanité dans le cadre de sa croissance.

Voir aussi l'article « Les trente-six avatars de la conscience du Christ » p 169.

*ADN*

Abréviation pour acide désoxyribonucléique, notre matériel génétique.

*Centre galactique*

Sur le plan ésotérique, on peut considérer le centre galactique de deux points de vue différents. C'est d'une part, le centre de notre quadrant de la galaxie dans laquelle se trouve notre système solaire. Ce centre gère et dirige le développement de notre quadrant en se basant sur le plan divin. Le directeur de ce quadrant est une entité portant le nom vibratoire de Melchior. C'est d'autre part, un centre spirituel à partir duquel rayonne la partie de la source qui apprend et est développée dans cette partie de la galaxie. La galaxie possède sept plans spirituels et nous sommes maintenant en train d'intégrer notre potentiel de l'âme du premier et deuxième plan galactique sur le plan physique. Ce processus d'intégration est dirigé par l'énergie de Mahatma via le centre galactique. À cet effet, des entités qui sont déjà très éclairées et ont éliminé de nombreuses résistances se tiennent à notre disposition dans le centre galactique pour nous aider. Elles sont en service dans la partie supérieure de la cinquième et dans la sixième dimension. Elles nous apportent de l'aide pour le proces-

sus physique de clarification et de développement qui a lieu dans le cadre du développement du corps de lumière en ayant recours à la plus haute technologie et à la communication télépathique. Ces entités sont surtout originaires des constellations d'Orion, de Sirius, des Pléiades, de Proxima Centauri, d'Arcturus et d'autres constellations plus ou moins connues. Elles travaillent dans des satellites de lumière biologique stationnés autour de notre planète dans les dimensions supérieures.

Ces enseignants sont comme des assistants au développement pour la hiérarchie spirituelle de la Terre. Ils travaillent en commun avec elle et sont comme des professeurs que l'on aurait invités pour parler de sujets sur lesquels nos professeurs locaux ne se sont pas encore penchés. Les grands maîtres cosmiques qui fixent maintenant leur attention sur notre planète et qui travaillent à travers elle se tiennent derrière eux. Quelques-uns de ces maîtres galactiques vont se manifester physiquement chez nous dans les années à venir et nous aider à construire de nouveaux centres-temples spirituels.

### *Hiérarchie spirituelle*

Corps spirituel qui dirige une planète, un système solaire, une galaxie ou un univers. Le mot « hiérarchie » a moins à voir avec le fait de pouvoir donner des directives qu'avec des graduations du niveau de conscience.

### *Les enfants indigo*

Les enfants qui sont nés depuis 1992 sont parfois également appelés les *enfants indigo*, car leur aura est déjà adaptée à la nouvelle grille magnétique : Elle contient beaucoup de bleu foncé et de rouge foncé. Vous trouverez de plus amples détails à ce sujet dans les livres de Kryeon.

*Terre intérieure*

Espace de vie situé à l'intérieur de la Terre dans une structure de l'espace et du temps légèrement différente où des formes de conscience se développent.

*Maîtres cosmiques*

Les maîtres cosmiques sont de vastes entités de la septième dimension et au-delà. En règle générale, ils ne sont plus incarnés. Ils ne sont donc que pure conscience et peuvent englober des systèmes stellaires tout entiers, des quadrants galactiques, des galaxies entières ou des univers. Ils assument des fonctions de créateurs et co-créateurs.

*Journée cosmique*

Une journée cosmique est une phase expansive et créatrice de la source qui est parfois également appelée l'*expiration de la source*. Après qu'environ les trois quarts de la journée cosmique se soient écoulés, une première grande phase d'intégration débute; la phase de l'inspiration à laquelle succède la nuit cosmique pendant laquelle ce qui a été appris est assimilé.

La journée cosmique en cours comprend environ 4,3 Milliards d'années et nous en avons maintenant parcouru les trois quarts; nous sommes donc au début de la phase d'inspiration. Les journées cosmiques n'ont pas toutes la même durée. Jusqu'à présent, notre source a parcouru environ un million de journées cosmiques. Quelques-unes d'entre elles durent être prématurément interrompues, car l'expérience ne se révéla pas être une réussite.

Chaque journée cosmique a un thème particulier. Le thème de la journée cosmique en cours est «le courage». Toutes les expériences du plan divin pour cette journée cosmique sont donc conçues dans cette optique.

### *Kryeon*

Kryeon, prononcer « krayon », est le nom vibratoire d'une entité angélique liée au onzième rayon co-créateur. Cette entité fait partie des anges qui surveillent et accompagnent notre Nouvel-Âge. Une de ses spécialités est le magnétisme. Sa tâche est de mettre en place une grille magnétique sur toutes les planètes où a lieu une formation et de prendre soin de celle-ci. À l'heure actuelle, Kryeon est en train d'établir une nouvelle grille magnétique sur Terre. La couleur de Kryeon est cuivre ou rose-orange. Dans le monde entier, l'énergie de Kryeon n'est directement canalisée que par neuf personnes : Outre le channel californien Lee Carroll, un channel à Mexico, un en Inde, un en Russie, un en Israël, un en Syrie, un en Chine, un en Afrique et un en Amérique du Sud.

### *Mahatma*

Est un nom vibratoire donné à l'énergie également appelée *avatar de synthèse*. Elle englobe les 352 plans de conscience de la source et est constituée de nombreuses entités de grade différent qui travaillent ensemble au développement du corps de lumière de notre planète et de l'humanité, ainsi qu'à l'intégration de l'âme. Tous les êtres humains qui passent par un processus de Mahatma se voient attribuer un spécialiste de Mahatma particulier.

L'entrée en action du processus de Mahatma est soumis à quatre conditions :

Notre source doit avoir atteint sa maturité.

Pendant environ un million de journées cosmiques, notre source a fait des expériences et ainsi atteint un niveau de maturité qui lui permet de prendre contact avec un plan supérieur et plus complexe de la source. Elle va s'unir à cette source au cours de la nuit cosmique prochaine.

La journée cosmique doit avoir atteint sa maturité.

Les trois quarts de la journée cosmique actuelle ont déjà été parcourus et la journée cosmique est ainsi prête pour le commencement de la phase d'intégration.

La planète doit avoir atteint sa maturité.

Pendant sa longue existence au sein de la troisième dimension, notre planète a assez longtemps servi de lieu de formation pour le niveau de base des âmes. L'entité spirituelle Terre (*Terra, Gaia, Urantia* sont trois autres noms) de même que la conscience globale de toute la planète (qui se compose de tous les règnes: minéral, animal, végétal et humain) sont maintenant prêtes et peuvent passer à un niveau d'apprentissage supérieur.

L'âme doit avoir atteint sa maturité.

De nombreuses âmes qui sont maintenant incarnées achèvent l'apprentissage physique dans cette dimension et avancent en direction du prochain niveau d'apprentissage.

Le passage au prochain niveau de conscience ne doit pas forcément s'effectuer par l'intermédiaire de la mort et de la renaissance. Il peut s'effectuer dans cette vie grâce à la mutation du corps et à l'intégration de tous les aspects de conscience de l'âme. Les conditions requises ont été engendrées par la convergence harmonique et par la nouvelle structure d'énergie.

### *Merkabah*

La Merkabah est une structure électromagnétique présente dans notre corps de lumière lorsqu'il est totalement développé qui rend possibles les voyages interdimensionnels.

C'est un mot hébreu qui signifie à peu de choses près, «voiture» ou «véhicule».

### *Morphogénétique*

Cela signifie approximativement «générateur de forme».

Le biologiste Rupert Sheldrake pose le postulat selon lequel des champs morphogénétiques immatériels seraient à la base de nos formes biologiques. Il fit connaître ce terme à travers le concept composé de « champs morphogénétiques ».

### *Orin*

Une entité spirituelle qui a écrit plusieurs livres, enregistré plusieurs bandes magnétiques et élaboré plusieurs séminaires concernant le corps de lumière en collaboration avec son channel Sanaya Roman. Elle travaille en commun avec l'entité DaBen canalisée par Duane Packer.

### *Source*

Une autre désignation pour Dieu, le Très-Haut, l'Origine, « Tout-ce-qui-est ».

### *Sananda*

Un des noms vibratoires de la conscience collective du Christ. Voir p. 171.

### *Système des quatre corps*

Désignation de l'ensemble constitué par notre corps physique, notre corps émotionnel, notre corps mental et notre corps spirituel. Dans ce modèle, le corps éthérique est classé sous le corps physique car il y est très étroitement lié.

### *Vywamus*

Vywamus se prononce « Vayvâmeuss » et est le nom vibratoire d'un maître cosmique qui travaille depuis 1984 sur notre planète. Il/elle a la même vibration de base d'âme que notre logos planétaire, mais existe déjà sur un plan

de conscience un peu plus élevé. Voir p 163 pour de plus amples informations.

*Walk-in*

Âme qui a pris le corps d'une autre âme (dans le cadre d'un processus d'échange), afin de ne pas être obligée de passer par le processus de l'enfance et pour que l'âme qui parte ne soit pas obligée de passer par le processus de mort.

## Bibliographie

Une grande partie des livres dont il est question dans cet ouvrage est listée ci-après. Bien évidemment, il ne s'agit que d'une sélection. Dans cette liste figure le nom de quelques auteurs sur lesquels je me suis principalement appuyée pour la rédaction de cet ouvrage.

Les ouvrages du maître cosmique Vywamus, qui transmet ses informations depuis 1984 par l'intermédiaire de nombreux channels, m'ont fourni une base importante pour la compréhension de certaines données centrales.

Par la suite, il sera uniquement fait référence à ce que Vywamus a transmis jusqu'en 1990 par l'intermédiaire de Janet McClure (pour des raisons sur lesquelles je ne m'attarderai pas).

Les documents laissés par Vywamus existent sous la forme de plusieurs dizaines d'enregistrements (qui n'ont pas encore été traduits), de transcriptions de conférences, de cours et de stages, tout comme sous la forme de livres. Les titres de ces ouvrages sont mentionnés dans la liste ci-après. Les transcriptions sont disponibles auprès de l'organisation suivante: *The New Tibetans, P.O. box 252, Youngtown, Arizona 85363, USA*. Vous pouvez demander leur catalogue.

Une partie des transcriptions a été publiée fin 1996 aux éditions Light Technology Publishing à Flagstaff (Arizona), dans un recueil de 800 pages portant le titre *Prelude to ascension*.

Les livres énumérés ci-contre sont divisés en deux groupes. D'une part les messages canalisés de maîtres ascensionnés, d'enseignants cosmiques et anges et, d'autre part, les messages provenant de sources extraterrestres.

Pour chacun de ces ouvrages, j'ai en général précisé le nom de l'entité qui est canalisée, le nom de son canal, le titre et la maison d'édition.

Le titre français est mentionné lorsqu'il y en a un et que j'ai connaissance de ce dernier.

Celui qui veut se procurer aux USA les ouvrages en anglais peut le faire, par exemple, auprès de *Golden Word Book Centre, 3150 Hwy., Sedona, AZ 86336, USA* en utilisant la forme du prélèvement par carte de crédit internationale. Précisez si vous désirez que l'on vous envoie les paquets par surface mail ou par air parcel.

### *Maîtres ascensionnés, Maîtres cosmiques, Anges*

- Sananda et autres / Eric Klein: *L'Escalier de Cristal*. Ed. Résonances; *Crystal Stair, The Inner Door*, les volumes 1 et 2 ne sont plus disponibles; *Jewels on the Path*, Medicine Bear Publishing.
- Ariel / Tashira Tachi-ren: *What is Lightbody?*
- Kryeon / Lee Carroll: *La graduation des temps, Aller au-delà de l'humain, Alchimie de l'esprit humain, Partenaire avec le divin, Messages de notre famille* et le roman initiatique *Le retour* parus aux éditions Ariane; *The End Times, Don't Think Like a Human, The Alchemy of the Human Spirit, Partnering with God*, tous ces titres sont disponibles chez The Kryon Writings; *The Parables of Kryon, The Journey, Home*, tous deux chez Hay House Inc.
- Vywamus / Janet McClure: *Aha – The Realization Book, The Source Adventure, Scopes of Dimensions, Light Techniques, Prelude to ascension*, tous disponibles chez Light Technology Publishing.
- Jaiwa / La Una Huffines: *Bridge of Light*, chez Fireside.
- Orin / Sanaya Roman: *Choisir l'Éveil, Choisir la Conscience, Choisir la joie*, aux éditions R. Denniel.

## LE CORPS DE LUMIÈRE

- Seth / Jane Roberts : *Événements collectifs, un choix individuel*, aux éditions Mortagne.
- J.J. Hurtak : *The Keys of Enoch*.
- Adamis / Frank Alper : *Mémoires de l'Atlantide*, aux éditions Recto Verseau.

### Divers

Livres qui n'appartiennent pas véritablement à la catégorie précédente mais qui ne font pas non plus partie de la prochaine :

- Thoth / Doreal : *Die Smaragdtafeln von Thoth dem Atlanter*, 1998, Assunta.
- Gregg Braden : *L'éveil au point zéro*, aux éditions Ariane ; *Awakening to Zero Point*, chez Sacred Spaces / Ancient Wisdom.

### Extraterrestres

- Pléiadiens et autres / Barbara Marciniak : *Les messagers de l'Aube, Famille de lumière, Terre*, aux éditions Ariane.
- Pléiadiens / Susan Drew : *The Tapestry of Light, Lightworkers*, United Press.
- Pléiadiens et autres / Lyssa Royal : *Preparing for Contact*, chez Royal Priest Research Press ; *Future Sex*, chez Personal Enhancement Press.
- Pléiadiens / Barbara Hand Clow : *The Pleiadian Agenda*, chez Bear & Co.
- Arcturiens / Norma Milanovich : *We, The Arcturians*, chez Athena Publishing.
- Sirianéens / Virginia Essene + Sheldon Nidle : *You Are Becoming a Galactic Human*.

LE CORPS DE LUMIÈRE

- Essassani / Darryl Anka : *Bashar—Blueprint for Change*, chez New Solution Publishing.
- Div. / ZaRah : *I'm o.k.— I'm just mutating*, chez Golden Star Alliance.
- Intergalactic Council / Zœv Iho : *ET 101*, aux éditions 2001.

## Table des matières

Préface à l'édition française .....	6
Histoire personnelle de l'auteur .....	10

### LE CORPS DE LUMIÈRE

1987—2012: Les années de la transmutation du nouvel-âge ...	16
Un aperçu .....	16
La ceinture photonique s'approche et la lumière s'allume ....	69
Photons .....	72
Un nouveau climat planétaire .....	79
Arrivée d'extraterrestres en provenance de dimensions diverses .....	80
Informations-clés provenant de l'internet spirituel .....	83
Depuis la convergence harmonique, le channeling a connu un essor extraordinaire .....	83
Critères pour la lecture de documents canalisés .....	91
Le passage du corps dense au corps de lumière .....	94
Depuis 1989, tous les êtres humains se trouvent dans le processus du corps de lumière .....	94
Processus d'ascension, du corps de lumière, de Mahatma ...	104
À quoi correspond chacun d'entre eux? .....	104
Les douze niveaux du corps de lumière .....	107
Chaque être humain travaille simultanément sur plusieurs niveaux .....	107
Niveau 1 du corps de lumière .....	110
Niveau 2 du corps de lumière .....	111
Niveau 3 du corps de lumière .....	112
Niveau 4 du corps de lumière .....	113
Niveau 5 du corps de lumière .....	115
Niveau 6 du corps de lumière .....	117

Niveau 7 du corps de lumière.....	118
Niveau 8 du corps de lumière.....	124
Niveau 9 du corps de lumière.....	129
Niveau 10 du corps de lumière.....	134
Niveau 11 du corps de lumière.....	135
Niveau 12 du corps de lumière.....	136
L'époque des chakras scellés est révolue.....	139
Les sceaux ont été ôtés lors de l'activation du processus du corps de lumière.....	139
Invocation pour l'unification des chakras.....	149
La méditation.....	149
Qui sont les travailleurs de lumière?.....	152
Beaucoup sont des experts qui assistent les planètes effectuant l'ascension vers la lumière.....	152
Invocation pour l'annulation d'anciens vœux.....	157
Gosna Ahouma, ou atteindre le corps de lumière à l'aide de mantras.....	159
Ils font tout d'abord disparaître les résistances.....	159
Qui est Vywamus?.....	164
Les mantras.....	166
Les trente-six avatars de la conscience du Christ et les mantras qui leur correspondent.....	169
Numéro / Qualité de cœur / Mantra.....	173
Le rayon argent de la grâce efface le karma.....	175
Il nous reste trop peu de temps pour pouvoir annuler tout le karma par des actions correspondantes.....	175
Invocation to the Silver Ray.....	181
Invocation du rayon Argent.....	182
Protection énergétique par la grille triple.....	183
À cet effet, l'archange Ariel nous a transmis une invocation.....	183
Voyage au sein du corps de lumière vers l'île de l'amour.....	189
Une méditation de et avec Sananda.....	189
L'expérience du vide au crépuscule.....	195

Réconfort par les maîtres spirituels.....	195
Kryeon : « vous êtes immensément aimés » .....	200
Discours du maître du magnétisme à l'attention de l'humanité.....	200

## APPENDICE

Articles.....	208
Le processus du corps de lumière pose maintenant un défi à beaucoup .....	208
Être humain en pleine restructuration.....	209
Co-incarnations .....	210
La confiance est requise .....	211
Cinq rayons actifs.....	211
Violet, la porte ver le haut .....	212
Turquoise dans le neuvième .....	213
Argent dans le dixième .....	213
Cuivre dans le onzième .....	214
Kryeon et Vywamus .....	215
Or dans le douzième.....	216
Le chakra du cœur et l'incarnation .....	216
Acceptation pleine d'amour.....	217
Le chakra unifié .....	217
Nous aussi sommes des maîtres .....	218
La différence .....	218
Identification avec la présence — « Je suis » .....	220
Travail avec la lumière portant sur les avatars .....	221
De plus en plus d'enfants indigo .....	221
Le walk-in cosmique.....	222
L'invocation de Mahatma.....	223
Aide par les anges .....	223
De l'aide pour les autres .....	224
Je Suis.....	224
Jésus nous a précédé.....	225
« Diminuez la puissance, sinon ça va brûler !! » .....	225
La grande invocation de Mahatma.....	227

CFS — Le nom scientifique du processus du corps de lumière . . .	239
Parallèles entre les symptômes de mutation et le syndrome de fatigue chronique. . . . .	239
Plusieurs dénominations . . . . .	240
Douze niveaux. . . . .	240
De nombreux symptômes. . . . .	242
Depuis les années 70. . . . .	244
CFS. . . . .	245
Critères américains pour le diagnostic du CFS . . . . .	246
Par millions. . . . .	247
De nombreuses ébauches de recherches . . . . .	247
Selon un processus d'exclusion . . . . .	247
G 93.3 . . . . .	248
De nombreuses ébauches. . . . .	249
L'éléphant . . . . .	250
Rejet. . . . .	251
Aller chez le médecin . . . . .	251
La thérapie . . . . .	252
Ce ne sont pas des patients . . . . .	253
Deux questions . . . . .	253
Les patients souffrant du CFS sont des travailleurs de lumière . . . . .	253
En premier lieu des thèmes ayant un lien direct avec la Terre . . . . .	254
La maladie comme point central . . . . .	255
Attendez! . . . . .	256
Travail interdimensionnel avec la lumière d'un genre particulier . . . . .	257
Les nouvelles stations de lumière ou stations de Mahatma . . . . .	257
L'ancien lieu pour l'ascension . . . . .	257
Merkabahs. . . . .	258
Modèle pour les couloirs d'énergie. . . . .	258
Au microscope. . . . .	259
Des salissures sur le tissu de soie . . . . .	259
Un processus très exigeant . . . . .	260
Un pour tous . . . . .	260

Un procédé public .....	261
Au microscope électronique .....	262
Davantage de pouvoirs .....	263
Pour des spécialistes de dimensions supérieures .....	263
De nombreux modèles .....	264
Calme et paix .....	265
Blocages profonds .....	265
Glossaire .....	266
Adam Kadmon .....	266
Atlantide .....	266
Maîtres ascensionnés .....	266
Avatar .....	267
ADN .....	267
Centre galactique .....	267
Hiérarchie spirituelle .....	268
Les enfants indigo .....	268
Terre intérieure .....	269
Maîtres cosmiques .....	269
Journée cosmique .....	269
Kryeon .....	270
Mahatma .....	270
Merkabah .....	271
Morphogénétique .....	271
Orin .....	272
Source .....	272
Sananda .....	272
Système des quatre corps .....	272
Vywamus .....	272
Walk-in .....	273
Bibliographie .....	274
Maîtres ascensionnés, Maîtres cosmiques, Anges .....	275
Divers .....	276
Extraterrestres .....	276



© Arbre d'Or, Genève, septembre 2001

<http://www.arbredor.com>

Illustration de couverture : @ Patricia Eberlin, D.R.

Composition et mise en page : © Arbre d'Or Productions /LB